༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

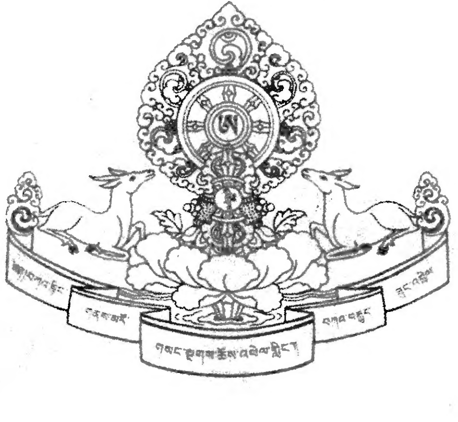
Text Scan Input Form - Title Page

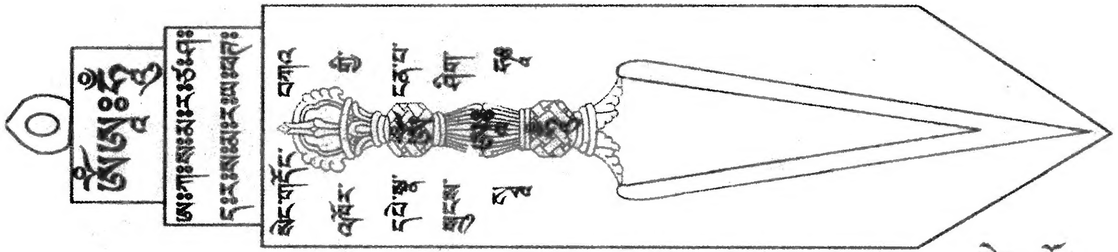
Work:	W1KG8321	***ImageGroup:***	I1KG8354
LCCN:	n/a	***ISBN:***	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ཀརྨ་ཆགས་མེད། gsung 'bum/_karma chags med/
Author:	ཀརྨ་ཆགས་མེད karma chags med
Descriptor:	printed from computerized input
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[nang chen rdzong]
Publisher:	gnas mdo gsang sngags chos 'phel gling
Date:	[2010]
Volume:	11
Total Volumes:	60
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 1/2011

༄༅། །[illegible]ཀྱི་[illegible]བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དཔེ་སྣ་ཀུན་ཁྱབ་སྣ་གཡ་ཡ་སྤྱུས་སྐྱུར་བའོ།





སྙིང་མའོ།

༡། [illegible]

༄༅། [illegible]

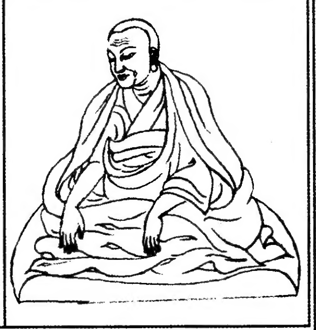
༄༅། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གནམ་ཆོས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ།

༄༅། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་ཀློང་ནས། །པདྨ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད།

།སྤྲུལ་རབས་གཟིགས་དབང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །འགྲོ་བའི་མུན་པ་མ་ལུས་བསལ་མཛད་པ། །འགྲོ་དོན་ཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག



རྫ་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ།

༄༅། །ཨ་རྣ་གའི་བཀའ་འབུམ། པོད་ ང་ པ་ལ། དཀར་ཆག་ལྡེབ། ༡

ཡི་དམ་སྤྱི་སྒྲུབ་སྒོར། བཀའ་བརྒྱད་བརྒྱུད་རིམ་གསོལ་འདེབས་ལྡེབ། ༣ -7 ལས་བྱང་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་
མཚན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ལྡེབ། ༣༠ -67 བཀའ་བརྒྱད་རྒྱུན་ཁྱེར་ལྡེབ། ༢ -71 སྨན་མཆོད་ལྡེབ། ༢ -75 འཇབ་དགོངས་གབ་སྦྱུད་ལྡེབ། ༤- 83 བསྐང་རྫས་བྱིན་རླབས་ལྡེབ། ༢- 87 ལས་བྱང་
ཙམ་ལ་བསྙེན་ནས་བསྙེན་སྒྲུབ་དང་གཏོར་ཟློག་རྒྱུན་ཁྱེར་འཇབ་དགོངས་ལྡེབ། ༡༣ -113 ལས་འགྲིགས་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་སོགས་ལྡེབ། ༢༢ -177 ཚེ་བྱང་ལྡེབ། ༡ -179 མདོས་ཐབས་ཟློག་
ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་བསམ་གཏན་ཚོ་ག་དང་བཅས་པའི་བཅའ་ཐབས་ཟིན་བྲིས་ལྡེབ། ༡༥ -209 ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གཏོར་ཟློག་ཟབ་གཉན་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ལྡེབ། ༢༢ -253 ཚོགས་ཐ
མའི་སྐབས་སོགས་ལྡེབ། ༥ -263 མི་མངོན་དབྱིངས་བསྐུལ་ལྡེབ། ༦ -275 ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཟློག་པའི་འཕྲུང་ལྡེབ། ༨ -291 ཁྲོ་བོ་དགུ་རྒྱལ་མཚན་དགུ་འདེབས་ཁ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས
སྔགས་བྱང་ལྡེབ། ༧ -309 དྲེགས་པའི་སྲོག་དབང་ལྡེབ། ༤ -317 དྲེགས་པའི་གསོལ་ཁ་ལྡེབ། ༡༥ -347 འགྲེས་བཤད་ལྡེབ། ༡ -349 དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་གསོལ་མཆོད་

ལྡེབ༑ ༢ -353 མདོས་ཐབས་སྤུ་བཅའ་བའི་ཁ་བསྐང་གི་འཕྲུང་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ལྡེབ། ༡༨ -389 དགོས་ཆེད་ཕན་ཡོན་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྡུས་ལྡེབ། ༡༢ -413 ཟོར་ལས་བསྡུས་པ་ལྡེབ༑ ༢ -417 གཏོར་ཟློག་ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ལྡེབ། ༥ -427 ཟློག་པ་ལྷུར་གབ་སྲུང་ལུགས་ལྡེབ། ༢ -431 སྙིང་ནས་ཕུལ་བ་སྨྲིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་སོགས་ལྡེབ། ༥ -441 ཉེར་མཁོ་ཕན་བྱའི་ལས་ཚོགས་འགའ་རེ་སོགས་ལྡེབ། ༤ -449 བཀའ་བརྒྱད་རྟ་ལུགས་ཀྱི་དྲིལ་སྒྲུབ་ཟབ་པ་རྒྱུན་ཁྱེར་ལྡེབ། ༣ -455 ཟིན་བྲིས་ཉམས་སུ་བླང་བདེ་སོགས་ལྡེབ། ༦ -467 དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལྡེབ། ༤ -475 དགོངས་གཏེར་སོགས་ལུས་དཀྱིལ་འདོན་ཆ་བསྒྲིགས་པ་ལྡེབ། ༥ -485 ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ལྡེབ། ༧ -501 གཏོར་དཔེ་ལྡེབ། ༦ -513 འཇམ་དཔལ་ཞི་དྲག་སྐོར། གནམ་ཆོས་ལས་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྡགས་སྨྲ་མའི་དབང་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ལྡེབ། ༡༠-540 བཅས་བསྡོམས་ལྡེབ། ༢༧༠ བཞུགས།།

༄༅། །བཀའ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་རིམ་གསོལ་འདེབས་ཁྱད་པར་ཅན་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ།།

༄༅། །གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། རིག་འཛིན་ཐོད་རྒྱལ་རིག་འཛིན་ཚོགས། །བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་གཉིས། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བར་ཆད་སོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །འཛམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གནུབས་སྟོན་དང་། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་ལྷ་
ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བར་ཆད་སོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཀླུ་སྒྲུབ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་དང་། །པདྨ་
དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བར་ཆད་སོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཧཱུྃ་ཆེན་ཀཱ་ར་ནམ་སྙིང་དང་། །

༄༅། །བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བར་ཆད་སོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཕྱི་མ་
གཉགས་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ན་དང་། །དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བར་ཆད་སོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ༔ །ཕྲ་ཆེན་ཧཱུྃ་མཆོ་རྒྱལ་དང་། །རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བར་ཆད་སོལ་ལ་དངོས་
གྲུབ་སྩོལ། །ཧྲྀཀ་ན་སཾ་སྒྲི་དཔལ་ཡེ་ཤེས། །བླ་མེད་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བར་ཆད་སོལ་ལ་

དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །རྡོ་རྗེ་ཙཎྜ་གླང་དཔལ་སེང་། །དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བར་ཆད་སོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
ཤིཀྵཾ་གཏྲྀ་བཱི་རཱ་ཛྙཱ། །སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བར་ཆད་སོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཁྲི་སྲོང་ཉང་རལ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་
ཕྱུག །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བར་ཆད་སོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཙེ་སྤྱང་མ་བརྒྱད་དབང་ཕྱུག་ཚོགས། །གྲི་ཤོ་ཤན་
ཁྲམ་བཅུ་དྲུག་པོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བར་ཆད་སོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཁྲི་སྤྱང་འབྲུག་ལོང་ཕོ་ཉ་དང་། །ཕུར་སྲུང་བཅུ་དྲུག་མ་མོའི་ཚོགས། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བར་ཆད་སོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སྲི་དཔོན་སུམ་ཅུ་སྲེ་འཁོར་བཅས། །སྔགས་བདག་དྲེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པོ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བར་ཆད་སོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མ་ནིང་སྲེ་ལྔ་གཏེར་སྲུང་དང་། །གིང་ཡང་དཔའ་བོ་ཀྵེ་ཀ་མ། །བཟྟན་མ་མགུར་ལྷ་དགེ་བསྙེན་

4

༄༅། །ཚོགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བར་ཆད་སོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །རྟགས་དང་མཚན་བཟང་བསྟན་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འདིར་སྩོལ་ཅིག །ཅེས་བཀའ་བརྒྱུད་དབང་མོ་ཆེ་བཙུགས་དུས་ཚུལ་སྒྲོང་ཆེན་པོ་བྱུང་དུས་ཆོས་བཅུལ་ཀརྨ་ཡ་རྣགས་སོ།། ||

༧ །ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

༄༅། །ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྡུང་ལས་བྱང་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་སོ། །རྒྱས་བསྡུས་གང་ལ་ཡང་གཞུང་འདི་ཡིན་ནོ།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ...

༄༅། །ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཞི་ཁྲོ་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་བསྲུང་བ་ལ༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་མོ༔ སྔོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་ལས་བདུན་ཏེ༔ མཚམས་གཅོད་སྒོ་དབྱེ་བཟླ་ཕྱག་འཚལ༔ དམ་བཅའ་བྱིན་དབབ་མཆོད་བཤགས་བྱ༔ དངོས་གཞི་ལས་རིམ་ཉེར་ལྔ་སྟེ༔ དིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་རིམ་བརྩེགས༔ གཞལ་ཡས་ལྷ་བསྐྱེད་བྱིན་དབང་བསྐུར༔ རང་བཞིན་སྤྱན་དྲངས་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ཕྱག་དང་ཕྱག་རྒྱ་གླུས་མཆོད་ཅིང༔ ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་མཆོད་བྱ༔ དུག་གསུམ་སྨན་གཏོར་རཀྟ་དང༔ བདུད་རྩི་གསང་མནན་སྦྱོར་སྒྲོལ་མཆོད༔ བསྟོད་བཤགས་འཛབ་བཟླས་དངོས་གྲུབ་བླངས༔ རྗེས་ཀྱི་ལས་འཕྲོས་བཅུ

༄། །གཅིག་སྟེ༔ ཆེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྲིན་ལས་བསྐུལ༔ ཚོགས་དང་ལྷག་ཆོག་གཏོར་སྐྱོང་བ༔ གཏོར་ཟློར་བཏན་མ་རྣམ་བཞི་བྲོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་དང་རྒྱུན་སྤྱོད་བ༔ དེ་དག་
ལས་གཞུང་རྫ་ཐོར་སྟེབས༔ བསྐལ་པ་ཅན་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག༔ ཨཱཿ༔ སམ་ཡཿ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤེ་ཧཱ་ཐ་༔ ཐ་ཐ༔ ཛཱི་མ་ཐཱ༔ ཐུགས་དམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ གསང་བ་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་བསྡང་ལ༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་མོ༔ སྔོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་ལ་བདུན་ཏེ༔ དང་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚམས་བཅད་པ་
ནི༔ དེ་ལ་དང་པོ་རང་ཉིད་ཧྲིང་རེ་འཛིན་ལྷ་བའི་མཚམས་ཀྱིས་བསྐྲད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ

ཡི་ཆོགས༔ ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན༔ རིག་རྩལ་རྣམ་དག་ཐབས་ཤེས་གཡུང་དྲུང་ལྷ༔ འདི་ལ་ཡོག་པར་ལྟ་བའི་དགྲ་དང་བགེགས༔ བདུད་སྡེ་
དཔུང་བཅས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ༔ གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃ༔ གྲྀཧྞཱ་པ་ཡ་གྲྀཧྞཱ་པ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ༔ བྷ་ག་ཝན༔ བིདྱཱ་རཱ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གཉིས་པ་མཚོན་
ཆའི་མཚམས་ཀྱིས་བསྲུང་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཐུགས་ཀ་ནས༔ དྲག་པོ་བྱིན་རླབས་མཚོན་ཆའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ མཚོན་ཆའི་གུར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་
འབར༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བསྲུངས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཧྲིཥྞ་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཛྭ་ལ་རཾ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་མཚམས་བཅད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ དྲེགས་པ་ལྷ་ཆེན་ཕྱོགས་སྐྱོང་
བསྡོལ་བའི་སྟེང་༔ ཆེ་མཆོག་ལ་སོགས་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་སོགས༔ གར་དགུའི་ཚུལ་གྱིས་ཧཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་བཞུགས༔ བར་ཆད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་
ཀྲོ་དྷ་སུ་བྷ་ཤ་ས་མ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲི་ཤ་ཙཀྲ་ཛྭ་ལ་མཎྜ་ལ་ཧ་ལ་ཧ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་བདར་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས

༄༅། །ཁང་༔ གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་མ་རིག་སྒྲོ་བཅད་པའི༔ རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྒོ་ད་ཕྱེས་ཤིག༔ ཧྲཱིཿ པྲ་ཝེ་ཤ་
ཡ་ཕཊ༔ བཛྲ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཧཱུཾ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་སེམས་ཀྱི་ལྷ༔ མ་རྟོགས་རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པས༔ ཡེ་ནས་རང་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཞལ་མ་མཐོང་༔ རང་
རིག་བཛྲ་ཡི་དོན་དང་མཇལ་ཕྱག་འཚལ༔ ཧཱུཾ་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་ཏི་པུ་ཧོཿ པྲ་ཏི་ཙྪ་ཧོཿ དེ་ནས་དམ་བཅའ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནི། ཧཱུཾ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས༔
བསྐལ་པ་སྔོན་འདས་དུས་ན་ཡི་དམ་ལྷ༔ ད་ལྟ་གཉིས་མེད་དོན་དམ་རང་ངོ་ཤེས༔ སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་བསྲུབ་ལགས་སོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ༔ དེ་ནས་བྱིན་དབབ་པ་
ནི༑ ཧཱུཾ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ ལོངས་སྐུ་རིགས་ལྔའི་ཞི་ཁྲོ་འཁོར་དང་བཅས༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་ 11

གསོལ༔ གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཕོབ༔ དམ་རྫས་མཆོད་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ༔ བསྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དབང་ཞིག་བསྐུར༔ བྱིན་རླབས་མཐུ་རྩལ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མཆོག་གིས་བཟུང་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧྲེ་ཕ་སཏ་དུཥྚན་ཏྲཱ་ཀི་ནི་ས་མ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རང་དང་གཉིས་མེད་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ མར་མེ་སྨན་གཏོར་རཀྟ་དང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྣམས༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་སཏ་པུ་ཙ་མེ་ཧྲཱ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་དགུའམ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད༔ དྲིའི་ལྷ་མོ་སྔོན་མོས་སྤོས་མེ་ཐོགས་པ༔ མེ་ཏོག་ལྷ་མོ་དཀར་མོས་མེ་ཏོག་ཐོགས་པ༔ མར་མེའི་ལྷ་མོ་དམར་མོས་མར་མེ་ཐོགས་པ༔ དྲི་ཆབ་ལྷ་མོ་དཀར་མོས་དྲི་ཆབ་ཐོགས་པ༔ ཞལ་ཟས་ལྷ་མོ་དཀར་མོས་ཞལ་ཟས་ཐོགས་པ༔ རོལ་མོའི་ལྷ་མོ་ལྗང་ཁུས་སིལ་སྙན་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་དང་བར་སྣང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་ཁྱབ་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སཏ་པཉྩ་ཨ་མྲི་

12

འཆི

༄༅། །ཧ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧཱ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཏེ་ཛོ་བ་ལིཾ་ཏ་བ་ལ་བ་ཏེ་གྷུ་ཡ་ས་མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ས་མནྟ་མ་ཧཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཕཊ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་

པཉྩ་མ་ཧཱ་པཉྩམ་ཧཱ་ཛྭ་ལིཏྟམ་མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཨ་ཧཾ་ཁ་ས་མ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དགོངས༔ བསྐལ་པ་སྔོན་ནས་ད་ལྟའི་

དུས་ཡན་ཆད༔ རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་སོགས༔ རང་གནོང་འགྱོད་སེམས་དྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ༔ ན་ར་ཀ༔

བཞི ༥ བྲེ་ཏ་ཀ༔ ཏིརྻ་ཀ༔ ནི་ཥི་ཤན༔ མ་ནུ་ཤཀྟེ་ཥ་ཏྲེ༔ ཏྲེ་ཥ་ཨ་མི་ཏྲེ་བི་ཤུདྡྷེ་བི་ཤུདྡྷེ་དག་ཤ་ཀ་བི་ཤུདྡྷེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡན་ཆད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའོ༔ གསང་བ་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་བསྲུང་བའོ༔ དངོས་

གཞི་ཁྲིད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལས་ཞེ་ར་ལུས་སྔོན་པ་ལ་དང་པོ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲོས་མེད་ཡང་དག་དེ་བཞིན་ཉིད༔ མཉམ་ཡང་ཕྱོགས་བྲལ་ཀུན་ཏུ་བརྡལ༔ མ་ནོར་མ་བཅོས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ རང་

༡༣། བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ངང་གིས་གསལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤུ་ནྱ་ཏ་ཛྙཱ་ན་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཧཱུྃ༔ དེ་བཞིན་ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་སྣང༔ མ་རིག་འཁྲུལ་སྣང་འཁོར་བའི་གློང༔ གཟུང་འཛིན་ 13

ཞི་ཁྲོ་བཀའ་འདུས།

བག་ཆགས་རབ་ཏུ་འཐབས༔ མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་སྙིང་རེ་རྗེ༔ ཨོཾ་ཧྲུམ་ཧྲུ་ཏུ་ཥུ་ཧྲ་ཕ་པི་ཤུ་ཀྲེ་མ་ཧྲ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་རྣམས་རང་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ༔ རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་གང་ཡང་
མེད༔ ཧཱུྃ་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ༔ དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་བསྒོམ༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ནོ༔ ཙིཏྟ་བཛྲ་ཧཱུྃ༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ དེ་ནས་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས
བསྒོམ་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ བསྐལ་པ་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་༔ ཡེ་ནས་དག་པའི་ངང་ཉིད་ལས༔ སྟོད་བཅུད་སྣང་ཕྱིར་འབྱུང་རིམ་བརྩེགས༔ རྣམ་དག་ཡུམ་ལྔའི་མཁའ་ཀློང
གསལ༔ ཧཱུྃ་ཨེ་ཡཾ་ར་སུཾ་ཀཾ་རཾ་བྲཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད༔ ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་༔ ར་ལས་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ༔ སུཾ་ལས་ཞིང་ཆེན
ས་གཞི་བརྡལ༔ ཀཾ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་སྟེང་༔ རཾ་ལས་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར༔ དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་བརྟེན་བཅས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ བྲཱུྃ་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས
ཁང་༔ དུར་ཁྲོད་རབ་འཇིགས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད༔ ཟླ་གམ་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྒོའི་དབུས༔ ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་ཨེ་རུ་གསལ༔ ཧྲ་ཀྵ་སྐམ་རློན་པོ་བྲང་བརྩེགས༔ རིན་ཆེན

༄༅། །མཛེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགུ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་མུ་ཁྱུད་བཅས༔ གྲུ་ཆད་བར་ཁྲམས་སྒོ་ཁྱུད་རྫོགས༔ ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་གསལ༔ རང་བཞིན་
ལྷུན་གྲུབ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ དྲེགས་པ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན༔ གཙོ་དང་འཁོར་ལ་འཚམས་པར་གསལ༔ ཧྲཱུྃ་བི་ཤྭ་བི་ཤུདྡྷེ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཨེ་ཙཀྲ་མཎྜལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ རུ་ཏྲ་ཀྲོ་ཧི་ཧི་ར་བཾ༔ མ
ཤྲུཏྟ་མཎྜལ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཙཀྲ་མཎྜལ༔ པཾ་པདྨ་མཎྜལ༔ དེ་ནས་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་གདན་ལ་དབབ༔ སྒྲོ་བསྒྲུ་སྒྲོར་བ་དཔལ་ཆེན་སྐུ༔
བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ ཞབས་བཞི་གྱད་ཀྱི་འདོར་ཐབས་བསྒྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག༔ རིགས་
ལྔས་དབུ་རྒྱན་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ༔ སྤྱན་དགུ་ཞལ་བགྲད་མཆེ་བ་གཙིགས༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསོར༔ གཡོན་གྱི་ཕྱག་གསུམ་བྷནྡྷ་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་འཛིགས་པའི་
ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ གནམ་ཞལ་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་སྦྱོར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་མཐིང་༔ གཡས་པས་གཙོ་འཁྱུད་ཁ་ཊྭཾ་འཛིན༔ གཡོན་པས་དུང་དམར་གཙོ་ལ་

ཞ་ར་གྲུབ་བཀའ་འབུམ།

 སྟོབ༔ ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་བྱིན་རླབས་ལས༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་གསལ༔ བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་བཞུགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་སྟཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ མཐིང་ནག་ཧཱུྃ་ཆེན་ཡིག་འབྲུ་སྤྲོས༔ ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་
སྲས་བཅས་བསྐྱེད༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྟགས་བརྗོད་པས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ བསྐལ་པའི་མེ་
དཔུང་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཚོགས་ཤར༔ བཀའ་བརྒྱད་གསལ་གདབ་པ་ནི༔ དང་པོ་ཤར་དུ་ཡང་དག་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་དུ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཡུམ༔ རིགས་
བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་གསལ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་རུ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ ཟ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་ནག་མོ་ཡུམ༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་
བཅས་གསལ༔ ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཧ་ན་མ་ཐ་བྷཉྫ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཏུ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྒྱལ༔ པདྨ་གཟི་ལྡན་ཁྲོ་མོ་ཡུམ༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་ 16

༄༅། །གསལ༔ ཨོཾ་བནྡྷ་ཀྲི་ད་མ་ཏྲ་ཀྲོ་ད་ཧྲ་ཧྲི་ཕ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་དུ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ༔ འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དཔལ་གྱི་ཡུམ༔ རིགས་བཞི་ལ་
སོགས་འཁོར་བཅས་གསལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིག་ནཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ལྷོར་བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཉིད་བཞི་བདེ་མཆོག་ཡུམ་ཆེན་མོ༔ མ་ལྷ་ལ་སོགས་
འཁོར་བཅས་གསལ༔ ཨོཾ་གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོར་ནུབ་རིག་འཛིན་ཐོད་པ་རྩལ༔ རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་གསང་བའི་ཡུམ༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་
འཁོར་བཅས་གསལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་སརྦ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་བྱང་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་རྗེ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་སྒྲི་འདུལ་ཡུམ༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་
བཅས་གསལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཤར་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ༔ འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་མོ་ཡུམ༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་གསལ༔
ཨོཾ་བཛྲ་སརྦ་དུཥྚཱཾ་ཨེ་ཛ་ཛྭ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཧཱུྃ༔ ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན༔ དཔལ་ཆེན་སོ་སོའི་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས༔ ཕྱི་རོལ་སྒོ་བ་རིགས་བཞི་ནི༔ ཡ་མནྟ་པྲཛྙཱ

པདྨ་བིག༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ༔ ཚོམ་བུ་དགུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས༔ མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ༔ ཛཿཧཱུྃ་
བཾ་ཧོཿ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་རིམ་ལྕགས་རིའི་འཁོར་ཡུག་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་དབང་ཕྱུག་གིང་ལང་ཀ༔ འབར་མ་མ་སྲིང་བཀའ་སྡོད་ཚོགས༔ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཡོངས་རྫོགས་
གཏིབས༔ མ་ཧཱ་མུ་དྲ་ས་མ་ཧོཿ ཞེས་ལྷ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ༔ ཤམཛྷཱཛྷཱཐཱི༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གཏོར་ཟློག་འདི་ལ༔ རྒྱལ་པོའམ་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཟློག་པ་བྱེད་ན༔ དབུ་ཉི་
ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་ལ་ཁོག་ཕུབ༔ བཙུན་མོ་དང་བློན་པོ་ལྷ་བུའི་ཟློག་པ་བྱེད་ན༔ དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ༔ དམངས་ལྷ་བུའི་ཟློག་པ་བྱེད་ན༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་ཁོག་ཕུབ་ལ་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་ལས་འབྱུང་བ་དང༔ གཏེར
གཞུང་བཤད་ལས་བཙུའི་ཡིག་ཆུང་ལས༔ གཏོར་མ་མདུན་བསྐྱེད་ནི་རྒྱས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་ཡོངས་རྫོགས་དང༔ བསྡུ་ན་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ལྟེ་བར་ཆེ་མཆོག༔ རྩིབས་བརྒྱད་ལ་དཔལ་དགུ་བསྐྱེད་
པར་བཤད་ཅིང༔ དེ་དག་གང་ལའང་ལས་བྱང་གཞུང་བསྲུང་བའི་དུས་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་དང༔ དབང་བསྐུར་བ་དང༔ ཡེ་ཤེས་གཞུག་པ་དང༔ མཆོད་བསྟོད་བཟུང་འཛུག་ཏུ་བྱའོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་བདག་

༥ འཁོར་ ཁྱིམ་ ཡང་།

༄༅། །བསྐྱེད་ཚར་ནས༔ མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཧཱུྃ་བསྒྲལ་བའི་ཕུང་པོ་ལས༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་
པ༔ ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནང་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་ཕྱི་གཅིག་ལ་ནང་ཕོ་བྲང་གླིང་དགུའི་དབུས་དམར༔ ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཞལ་ཉི་ཤུ་རྩ་
གཅིག༔ ཕྱག་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་བསྣམས་པ༔ ཞབས་བརྒྱད་པ་དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་གནོན་པ༔ ཡུམ་ཁྲོ་མོ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དབུ་དགུ་ཕྱག་
བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་ཞལ་སྦྱོར་བ༔ དེ་ལ་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ ཤར་དུ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ ལྷོར་འཇམ་
དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་འཇམ་དཔལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ ནུབ་ཏུ་པདྨ་དབང་ཆེན་ལ་པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ བྱང་དུ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་ཕྲིན་ལས་
ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ ཤར་ལྷོར་བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་མ་མོ་རྦོད་གཏོང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ ལྷོ་ནུབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་པ་རྩལ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས

ཨ་རུ་ཐའི་བཀའ་འབུམ།

བསྐོར་བ༔ ཞབ་བྱུང་དུ་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ དེ་རྒྱབ་སྒོ་བཞི་ལ་སྒོ་མ་བཞི༔ དེའི་ཕྱི་ཡི་ཁྲམས་ལ་དཔལ་གྱི་ཏི་བགྱིས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ༔ དེ་ཐམས་ཅད་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ༔ ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར༔ དེ་ནས་ལས་བྱང་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནས་ཛྙཱ་ཡན་ཆད་བདག་མདུན་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱ་སྟེ༔ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ༔ མཆོད་པ་བསྟོད་པ་རྣམས་ནི་ལས་བྱང་གིས་ཚང་ལ༔ མཆོད་པ་ཕྱུད་བསྐང་ཡང་བདུད་རྩི་སྨན་མཆོད་ལ་ཚང་༔ དགོངས་གསོལ་ཟེར་བ་ནི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་གསན་དབབ་པ་སྟེ༔ ཚིག་བསྡུས་པའི་སྐབས་སུ་མི་དགོས༔ ཁྲུང་བསྐང་ཡང་བསྐང་བའི་ནང་དུ་དོན་གྱིས་ཚང་ལ༔ ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་བྱང་ནང་དུ་འཐུས་ཡོད༔ སྒྲུབ་བསྐུལ་ཡང་ལས་བྱང་ནང་དུ་འཐུས་ཡོད༔ མཆོད་བྱང་ནི་ཕྱི་མཆོད་ནང་དུ་འདུས༔ བསྟོད་བྱང་ནི་བསྟོད་པ་ལ་འདུས༔ བཤགས་སྦྱང་ནི་བཤགས་པ་ལ་འདུས་ཡོད༔ གཏོད་བསྐུལ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ཀྱང་བསྡུས་པ་ལ

20

འདུས། བསྐྱེད། ཕང་།

༄༅། །འདུས༔ གབ་པ་དོན་བདུན་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ཀྱང་བསྡུས་པ་ལ་འདུས༔ བསད་པ་ལས་བཅུ་དང་ཕུར་ཐུན་ཆོམ་བསྒྲལ་གཉིས་དོན་ལ་བསྒྲལ་ལས་སུ་གཅིག་པ་དང་༔ དེ་གབ་པ་ཆུང་བ་དང་གབ་སྤྲད༔ ཕྱུང་ཟློག་དང་
ཕྱུང་གི་ཐབ་ཟློག་གཞུང་གི་ཕྱུང་ལ་འདུས༔ དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་དང་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས་བྱུང་ལ་འདུས༔ བཞེངས་ཞུས་བསྡུས་པའི་སྐབས་སུ་མི་དགོས་ཏེ་ལམ་བསྟན་ལ་འདུས༔ དཀར་གཏོར་མི་དགོས་སྤྱི་མཚམས་པས་ཆོག༔ ཧྲ
བྲོ་ལས་བྱུང་གི་དེ་ས་ཆོག༔ ཆད་མདོ་རྒྱས་པ་ཡང་ལས་བྱུང་གི་དེ་ས་ཆོག༔ བཤལ་ཆུ་ལས་བྱུང་གི་བཏན་སྐྱོང་ལ་འདུས༔ བཤགས་པ་དཔལ་བསྟུ་སྨོན་ལམ་རྒྱན་སྤྱོད་རྣམས་ལས་བྱུང་ལ་འདུས༔ ཞེས་པའང་ ༧ རྣག་ཨ་སྲུས་བྲིས་པའོ༔
ཀཱ དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཡེ་ཤེས་ལྷུས་དབབ་བསྐྱར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་དཔལ་ཆེན་ཚོགས༔ མཐུ་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར༔ སྐུ་གསུང་
ཐུགས་སུ་བྱིན་རློབས་ལ༔ ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷུས་དབབ་བསྐྱར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧྲཱིཿཧཿ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཨ་ཝེ་
ཤ་ཡ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི། བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལས་ལྷ་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་མ་བཞི་སྤྲོས་ཏེ༔ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ཚོམ་བུ་དགུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་སྟོན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་འདིར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ༔ཛ༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས༔ ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་སྐུར་བཞེངས་ལ༔ སྲིད་གསུམ་གདུག་པའི་
ཚོགས་བསྒྲལ་ཕྱིར༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨེ་ཧྱ་ཧི་ས་མ་ཡ་ཛ༔ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཏིང་ཏིང་ཛ༔ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་
དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར༔ ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ཅི་བཞིན་དུ༔ དུམ་རོ་གཅིག་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་
རྣམས་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག༔ རྟོག་འཁྲུལ་འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་ལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་རྫོགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོཿ པྲ་
ཏི་ཛ་ཧོཿ ན་མ་ཏིང༔ དེ་ནས་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པས་ལྷ་གསལ་གདབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གདུལ་བྱའི་མོས་བློ་ཐ་དད་པས༔ ཞི་དང་ཁྲོ་དང་འདྲེས་པའི་ཚུལ༔ སྐུ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་བསམ་འདས་

༥

འདུས ༄༅། །ཀྱང༔ ལྷ་རྣམས་གསལ་འདེབས་གར་མཆོད་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ དབུས་ཕྱོགས་ཆོས་དབྱིངས་གཞལ་ཡས་ཁང༔ སེང་ཆེན་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང༔ བཅོམ་ལྡན་

དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི༔ ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་སྐུ་མདོག་མཐིང༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་འཛིན༔ གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དཀུ་ལ་བརྟེན༔ ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་དབྱིངས

ཀྲི ཕྱུག་འཁྲིལ༔ རྒྱན་རྫོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྒྲོག་ལ༔ རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་གསལ༔ ཨོཾ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་དྷཱ་ཏུ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དབུས་ནས་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ 23

ཀ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག༔ རིགས་ལྔའི་དབུ་བརྒྱན་ཐུགས་སྒྲོག་གསལ༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་རྡོ་རྗེ་

གསོར༔ གཡོན་གྱི་ཕྱག་གསུམ་ནྲྀ་ཀླ་འཛིན༔ ཡུམ་ཆེན་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱུག་འཁྲིལ༔ གཡས་པས་གཙོ་འབྲུད་ཁཊྭཱཾ་ག༔ གཡོན་པས་ཆགས་པའི་དུང་དམར་སྟོབ༔ ཡབ་

ཡང་། ཡུམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རྒྱུ༔ ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་

ཞི་ཁྲོའི་བཀའ་འབུམ།

དབུས་མཐིང་ཞལ༔ རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་ཐུགས་སྲོག་གསལ༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྭཾ་རྗེ་ལ༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་སྣན་རྒྱུ་ཞགས་བསྣམས༔ ཡུམ་ཆེན་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱི་
འཁྲིལ༔ གཡས་པས་གཙོ་འཁྱུད་ཁ་ཊྭཾ་ག༔ གཡོན་པས་ཆགས་པའི་དུང་དམར་སྟོབ༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རྒྱུ༔ ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཧཱུྃ༔
དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྐྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ༔ རིགས་ལྔའི་དབུ་བརྒྱན་ཐུགས་སྲོག་
གསལ༔ གཡས་གསུམ་བེ་ཅོན་རལ་གྲི་སྟྭ༔ གཡོན་གསུམ་ཞགས་མཛུབ་མདུང་སྣན་དམར༔ ཡུམ་ཆེན་བཛྲ་བེ་ཏ་འཁྲིལ༔ གཡས་པས་གཙོ་འཁྱུད་ཁ་ཊྭཾ་ག༔ གཡོན་པས་
ཆགས་པའི་དུང་དམར་སྟོབ༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རྒྱུ༔ ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་
བསྐྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་སྔོ་དབུས་དམར་ཞལ༔ རིགས་ལྔའི་དབུ་བརྒྱན་ཐུགས་སྲོག་གསལ༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྭཾ་ཞགས༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་སྣན་དམར་

༄༅། །སྒྲོགས༔ ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་འཁྲིལ༔ གཡས་པས་གཙོ་འཁྲུད་ཁ་ཊྭཱཾ་ག༔ གཡོན་པས་ཆགས་པའི་དུང་དམར་སྟོབ༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རྒྱུ༔
ཕྲུག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྡྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག༔
རིགས་ལྔའི་དབུ་བརྒྱན་ཐུགས་སྲོག་གསལ༔ གཡས་གཉིས་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་སྣེ༔ གཡོན་གཉིས་མེ་དཔུང་ཁ་ཊྭཱཾ་ག༔ མཐའ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་བུ་འདྲིལ༔ ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་
རྒྱས་འདེབས་འཁྲིལ༔ གཡས་པས་གཙོ་འཁྲུད་ཁ་ཊྭཱཾ་ག༔ གཡོན་པས་ཆགས་པའི་དུང་དམར་སྟོབ༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རྒྱུ༔ ཕྲུག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་
བཞེས༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྡྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག༔ རིགས་ལྔའི་དབུ་བརྒྱན་ཐུགས་སྲོག་
གསལ༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཁྲུང་སྦྲུལ་ཞགས༔ གཡོན་གསུམ་རྣན་ཞིང་ག་འུ་བསྣམས༔ ཡུམ་ཆེན་ཉིད་བཞི་མུ་ཁ་འཁྲིལ༔ གཡས་པས་གཙོ་འཁྲུད་ཁ་ཊྭཱཾ་ག༔ གཡོན་པས

ཆགས་པའི་དུང་དམར་སྟོབ༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཀྱེ༔ ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ཐོད་པ་རྩལ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་ཞབས་གཉིས་བསྣྲད༔ སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་རུས་རྒྱན་མཛེས༔ རིགས་ལྔའི་དབུ་བརྒྱན་ཐུགས་སྲོག་གསལ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྱུར༔ ཡུམ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་
རྣལ་འབྱོར་འཁྲིལ༔ གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཀྱེ༔ ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་དྲེགས་པ་
ཀུན་འདུལ་རྗེ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྣྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག༔ རིགས་ལྔའི་དབུ་བརྒྱན་ཐུགས་སྲོག་གསལ༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་
ལྷ་བརྒྱད་མགོ༔ གཡོན་གསུམ་ཏཀྵ་ཀླུ་བརྒྱད་མགོ༔ ཡུམ་ཆེན་སྲིད་པ་སྐྱི་འདུལ་འཁྲིལ༔ གཡས་པས་གཙོ་འབྲུད་ཁ་ཏྭཾ་ག༔ གཡོན་པས་ཆགས་པའི་དུང་དམར་སྟོབ༔
ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཀྱེ༔ ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྣྲད༔ དབུ་གསུམ་

ཡས་ བཅུ་གཅིག ཟང་།

༄༅། །མཐིང་ནག་འཇིགས་པ་ལ༔ རིགས་ལྔའི་དབུ་བརྒྱན་ཐུགས་སྲོག་གསལ༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ལྔ་བརྒྱད་སྙིང་༔ གཡོན་གསུམ་ཐྲཀྐ་གླུབརྒྱད་སྙིང་༔ ཡུམ་
ཆེན་འབྱུང་ལྔའི་བདག་མོ་འཁྲིལ༔ གཡས་པས་གཟུགས་ཁམས་མཁའ་ལ་འདེབས༔ གཡོན་པས་འདོད་ཁམས་ས་ལ་གནོན༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རྒྱུ༔ ཕྱག་རྒྱ་
གར་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཧཱུྃ༔ སོ་སོའི་རིགས་བཞི་འཁོར་ཚོགས་རྣམས༔ ཞལ་དང་ཕྱག་མཚན་ཅི་བསྒྱུར་ཡང་༔ བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གར་གྱི་བདག༔ ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་
མཆོད་འབུལ་བཞེས༔ མ་ཧཱ་མུ་དྲ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གླུའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་སྣང་༔ སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད༔ གླུ་ནི་འདུ་འབྲལ་མེད་
པའི་གླུ༔ བྲོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པར་འབུལ༔ ཨོྃ་མ་ཧཱ་རྣྲི་ཏ་ཧེ་ཧེ་ཧཱུྃ༔ ཧེ་ན་ཧཱུྃ་ཧེ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཕྱིའི་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔས་མཆོད་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྤྲོས
ཧེ་རང་ལ་མཆོད་པར་བསམས་ལ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་སྦྱོར་ཚུལ་ལམ། ཕྱག་རྒྱ་ཐུས་ལ། ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བདུག་སྤོས་མི་ཧོག་མར་མེ་དྲི༔ ཞལ་ཟས་སིལ་སྙན་

27

ཨ་ནུ་ཡོ་ག་འདུས།

མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ དབྱིངས་ནས་བཏོན་ཏེ་དབྱིངས་སུ་འབུལ༔ ཨོཾ་པ་ན་པེ༔ པེ་ནུ་སུ་ར་ཏོཾ༔ ཏེ་ཕུ་པ་ར་སུ༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སི་ཏི་ས་མ་ཡ་ཧོ༔ འདི་ཀུན་ལ་འགྲེས་སུ་སྦྱ
གསུངས། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་རཏྣ་ཀྲུ་པེ་ཧྲཱུཾ༔ ཕུཥྤེ་ཕུ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཧྲཱི༔ གནྡྷེ་ཧོ༔ ནཻ་ཝི་དྱ་ཨཱཿ ཤབྡ་ཧཱུཾ༔ དེ་ནས་ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། ནང་འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་ལྷ
མོ་གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ༔ སྒྲ་རྡོ་རྗེ་མ༔ དྲི་རྡོ་རྗེ་མ༔ རོ་རྡོ་རྗེ་མ༔ རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ༔ ཆོས་ཁམས་རྡོ་རྗེ་མ་རྣམས་སོ་སོའི་མཆོད་རྫས་ཐོགས་པ་སྤྲུལ་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་མཆོད་པ
བྱེད་པར་བསམས་ལ༔ ཧཱུཾ༔ མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི༔ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲིན་ཚོགས་གཏིབས༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་པར
བཞེས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ས་མ་ཡ་ཧོ༔ གསང་བ་སྦྱོར་སྒྲོལ་དུག་ལྔའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ཆེ༔ ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་ཉོན་མོངས་ལྔ༔ ཡེ་ནས་རིགས
ལྔའི་མཛད་སྤྱོད་དེ༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་ཉིད་འཛིན་མཆོད་པར་བཞེས༔ ཏ་ལ་པཉྩ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ དེ་ནས་དུག་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པ་རྣམ་པ་གསུམ༔ དུག་གསུམ་མཆོད

༄༅། །པ་བླ་ན་མེད༔ ཡེ་ནས་སྐུ་གསུམ་རང་བཞིན་ཡིན༔ རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་མཆོད་པར་བཞེས༔ མ་ཧཱ་གུ་རུ་རི་ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྵ༔ མ་ཧཱ་སྲི་ཤ་ཁ་ཧི༔ དེ་ནས་བདུད་
རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་སྨན༔ རིགས་ལྔ་དམ་ཚིག་ལྔ་ཡི་དངོས༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྫོགས་བསྒྲུབ་པའི་རྫས༔
རྒྱུད་ལྔ་སེམས་ཅན་ཀུན་བསྒྲལ་ཕྱིར༔ དུག་ལྔ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཆེ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཋཿ༔ ཧཱུྃ༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བ་ཡི༔ སྨན་མོང་མཆོག་དང་ཁྱད་
འཕགས་འདི༔ དུས་གསུམ་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་མཉེས་མཆོད་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེའི་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་མཆན་བསྟོད་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབུལ་ལ༔ ཕོ་བྲང་དགུ་ལ་མཚན་སོ་སོར་སྦྱར་ལ༔ དབུས་ནས་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་
བཅས་ལ༔ རྣམ་དག་ཐུགས་རྗེས་འགྲེ་སྦྱར་བྱ༔ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བླངས་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཡི་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ལ༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ཧཱུྃ་བསྒོམ་སྟེ༔ མཐེབ་སྲིན་ཐབས་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཡི༔

སྦྱོང་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར༔ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱཀ་སིདྡྷི་ཨཱཿ༔ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ༔ དེ་ནས་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ དམ་རྫས་སྨན་བྱུང་གཏོར་ཆེན་
འདི༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་ཕུང་པོར་གསལ༔ ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མཆོད་སྤྲིན་ཆེ༔ རྒྱལ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཞི་ཁྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས
རཀྟའི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ རཀྟ་བསྒྲལ་བའི་ཁྲག་ཆེན་པོ༔ ལྷུང་ལོར་བཅས་པའི་བྷནྡྷར་བསྐྱིལ༔ འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་དག་བྱའི་ཕྱིར༔ དཔལ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ༔
མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་བདུད་རྩི་ཆང་གི་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ རྒྱུ་གཉིས་རྐྱེན་སྦྱར་འབྲུ་བཅུད་འདི༔ དུག་ལྔ་སྨན་བསྒྱུར་དམ་པའི་རྫས༔ ཛ་གད་དཔའ་བོའི་བདུད་
རྩི་འདི༔ རྒྱལ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཞི་ཁྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཛ་གད་ལ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་སྦྱོར་བའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་སྦྱོར་བ་ཡི༔
འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར༔ གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་མཆོད་འདིས༔ རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ པདྨ་ཡོ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་

ལས་ བཅུ་གསུམ་ བྱང་།

༄༅། །ཕཊ༔ དེ་ནས་བསྐུལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ ཡང་དག་དོན་རྟོགས་བློ་ཡིས་ནི༔ མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་གནས་སུ་བསྐུལ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དེ་ལ་
མཉེས༔ མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཞེས༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་ར་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་མ་ཧཱཾ་རུ་ཏྲ་པྲ་སྣན་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ པྲ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཏི་ཧཱུྃ་ཨ་སྤྲ་ར་ཎ་ཕཊ༔ དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྷའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཨོཾ༔ མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་ནི༔ ཀུན་བཟང་ཟག་པ་མེད་པར་བདེ༔ སེམས་ཅན་དོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས༔ ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཨཱཿ༔ རྩོལ་མེད་རང་བྱུང་ཆོས་སྐུའི་སྒྲ༔ མ་འགགས་རང་གསལ་འཛིན་པ་མེད༔ ཆགས་མེད་སྐྱོན་བྲལ་བདྣའི་གསུང༔ ཡང་དག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲོས་པ་མེད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་༔ མ་སྐྱེས་འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས༔ བླང་དོར་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ འགྱུར་མེད་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྭཱ༔
ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ལ༔ རྩལ་དང་རོལ་པ་མི་དམིགས་ཀྱང་༔ ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས༔ ཡོན་ཏན་རེ་བསྙད་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱ༔ རང་བཞིན་ཅེར་

༥

ཡང་མ་ངེས་ཀྱང༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཆས་བཟུང་ནས༔ རྟོགས་མེད་དྲེགས་པ་དང་གིས་འདུལ༔ ཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ན་མཿཧྲཱིཿཧྲ་
ཡ༔ ཤྲཱི་ན་མོ༔ དེ་ནས་བཤགས་པ་ཁ་གསོ་ནི། ཧཱུཾ༔ བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས༔ སྨོན་ནས་རང་དང་མཉམ་ཉིད་དོན༔ མ་རྟོགས་རིགས་མཚན་སོ་སོར་
བཟུང༔ དབྱེར་མེད་རྣམ་དག་ཀློང་དུ་བཤགས༔ ས་མ་ཡ་ཨེ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཨཿ༔ ཤྲཱི་ཝཱི་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡཱ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཏྭེ་ནོ་པ༔ ཏིཥྛ་དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་
ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ༔ ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཿཀུ་རུ་ཧཱུཾ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ༔
བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་མཱ་མེ་མུཉྩ༔ བཛྲི་བྷ་ཝ༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ༔ བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་སཏྭ་ཨཿ༔ འདིར་གསོལ་འདེབས་བྱ༔ འོག་གི་ཛབྲ་དགོངས་འདི་ལ། རྒྱས་པར་འགྲེས་བཤད་ལ་ཞི་བའི་བསྙེན་པ་བརྒྱའམ་སྟོང་
བྱའོ༔ སྟོང་ཚིག་མཆོད་པ་འདོན། དེ་ནས་དཔལ་དགུ་རེ་རེ་ཡའང་བརྒྱའམ་སྟོང་རེ༔ ཁྲུང་བཀའ་སྟོད་ལ་བརྒྱ་རེ༔ མཚམས་མཚམས་སོ་སོར་སྟོང་ཚིག་མཆོད་པ་རེ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཞེས་པ༔ ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་ཞེས་སོགས

༄། །མཚན་བསྒྱུར་བར་བྱའོ༔ ཞལ་གདམས་སོ།།

༄༅། ། ཀྲུ་ཀྲུ་ཀ ཀྲུས་པར་གབ་སྤྲུད་ཤིན་ཏུ་བསྟན་གབ་མི་སྤྲུད་གཞུང་ལྟར་སོ། །རྒྱུད་ལས་ཞི་བ་བསྙེན་ཅིང་ཁྲོ་བོ་སྒྲུབས། ཞེས་འབྱུང་བས། ཞི་བསྙེན་འཛབ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ནས་འཛབ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཧཱུྃ༔
གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགུ་དབུ་རྒྱན་ནས༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་༔ མི་བསྐྱོད་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་༔ རིན་འབྱུང་མཐའ་
ཡས་དོན་ཡོད་གྲུབ༔ ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་སངས་རྒྱས་སྤྱན༔ མ་མ་ཀཱི་དཀར་དམ་ཚིག་སྒྲོལ༔ རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་མཚན་ཅན༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དགྱེས་པར་
སྦྱོར༔ སྲས་མཆོག་སེམས་དཔའ་སེམས་མར་བཅས༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་དྲུག་མཐར་བྱེད་བརྒྱད༔ མཉེན་ལྕུག་འཁྲིལ་ལྡེམ་གཞོན་ཚུལ་ཅན༔ གསལ་འཚེར་ལྷུན་སྡུག་གཟི་བརྗིད་
འབར༔ དབུ་རྒྱན་ཅོད་པན་ཕྲེང་བ་དང་༔ དོ་ཤལ་དཔུང་རྒྱན་སེ་མོ་དོ༔ རིན་ཆེན་དར་དཔྱངས་ཆས་རྣམས་རྫོགས༔ སྐུ་ནི་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན༔ གསུང་ནི་ཡང་སྙིང་
སྟོབས་སྒྲ་སྒྲོག༔ ཐུགས་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ༔ འཛབ་ཀྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ སྒྲོས་པས་སྟོང་"""ལྷ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་དུ་མར་སྤྲོ་ཞིང་༔ བཟླས་པ་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་པ༔

གསུམ་སྐུ་ཡིས་གང༔ སྐུ་ལས་གསུང་བྱིན་ཐུགས་འབྲུ་ནི༔ བསྡུས་པས་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་·······གསལ་གདབ་པ་ནི་རིགས་ལྔར་བསྡུ་བའོ༔ ལ་ཐིམ༔ མ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒོམས༔ མ་འགྲུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ངོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཛྙཱ་ན་པཉྩས་ཏྭ་གྲཱི་ཏ་སུ་ནེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་མ་ཏཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་དྷཱ་ཏུ་ཨཱཿ ཞི་བ་རིགས་འདུས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྙེན་པའོ༔ སྙིང་པོ་བརྒྱ་སྟོང་བཟླས་རྗེས་སུ༔ རྗེས་སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་པ་བྱ༔ དེ་ནས་ཁྲོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་འཛབ་བཟླ་བ་ནི། གབ་སྦྲུད་ན་སྐོལ་བ་འདི་བསྒྱུར། ཧཱུྃ༔ དབུས་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ བླ་གམ་དབང་ཆེན་ཨེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བྱོལ་སོང་གཙོ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་སྟེང༔ ཤར༔ དྲེགས་པ་རུ་དྲ་ཕོ་མོ་བསྣོལ༔ ལྷོ༔ ཆུ་སྲིན་ཟུང་བཞི༔ ནུབ༔ ཀླུ་རྒྱལ་ཕོ་མོ༔ བྱང༔ མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཕོ་མོ༔ ཤར་ལྷོར༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་འབུམ་བསྣོལ་སྟེང༔ ལྷོ་ནུབ༔ དར་ཆེན་གདན་ཁྲི་བརྩེགས་པའི་སྟེང༔ ནུབ་བྱང༔ དྲེགས་པ་ཕོ་མོ༔ བྱང་ཤར༔ དགྲ་བགེགས་ཕོ་མོ༔ ཅེས་བསྒྱུར་ཁ་བྱའོ། ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ༔ མ་ཆགས་པདྨའི་གེ་སར་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་དགུ༔ དབྱིངས་ཕྱུག་ཁྲོ་མོ་

འདས

༄༅། །དགུ་དང་སྦྱོར༔ གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྦྱོར་ཆ་ལུགས་ནི༔ སྙིག་པ་དཔའ་བ་འཇིགས་སུ་རུང་༔ ཁྲོད་དང་གཞི་དང་སྙིང་རྗེ་རྗམས༔ འབར་ཁྲོ་ཞི་སོགས་གར་
དགུ་ལྡན༔ སྐུ་ནི་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་རྫོགས༔ གསུང་ནི་དྲག་པོའི་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོག༔ ཐུགས་ནི་སྒྲོལ་མཛད་སྲོག་དང་བཅས༔ འཛབ་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔
ཕཊ༔ཀྱི་སྦྱོར་བས་སྟོང་གསུམ་གང་༔ བསྡུས་པས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འཁྱིལ༔ གསང་བའི་སྦྱབས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ མ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒོམ༔ མ་གྲུབ་བར་དུ་
མི་བཏང་ངོ་༔ དེ་ནས་ཕོ་བྲང་དགུའི་དཔལ་ལ་འགྲེས་སུ་སྦྱར་ཞིང་འཛབ་བཟླ་བ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚི་ཡ་ཏི་ཧ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་
ཙཀྲཱི་ཥ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་སརྦ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་
དུཥྚཱན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཨཱ་ཛ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཡང་སྤྲུལ་ཁྲུང་ཆེན་བཀའ་སྡོད་རྣམས༔ བཟླས་བརྗོད་བསྐུལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཁྲིཾ་ག་རུ་ཊ་ཧཱུྃ་

37

༥

ཕཊ༔ སརྦ་དྷཱ་ཀི་ནཱི་ས་མ་ཡ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་ཟུར་མ་ཉམས་པར་བཟླ༔ དེ་ནས་བཟླས་བརྗོད་མཆོད་པ་ནི། ཡང་དག༑ འཇམ་དཔལ༑ པདྨ་གསུང༑ ཕུར་པ༑ མ་མོ༑ རིག་འཛིན༑ མཆོད་བསྟོད༑
དྲག་སྔགས༑ བཀའ་སྐྱོང༑ ཁྲོང་གི་ལྷ་ཚོགས༑ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ སོ་ལྷ་པའི་རྗེས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་ཞེས་སྦྱར་རོ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ༔
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་བསྟོད༔ ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་ཅི་མཆིས་བཤགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་བ་ལིཾ་ཏ་རཀྟ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་པ་བྱ་ཞིང་། རྟགས་སམ
གྲངས་བསྙེན་པ་དུན་འབུམ་ཉི་ཁྲི་ལས་ལ་སྦྱར་ཞིང་བཟླ།

༄། །དེ་ནས་ཚོགས་འཁོར་བྱ་བ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བདུད་རྩི་ར་བསང་ཞིང་སྦྱངས་ཏེ༔ ཨོཾ་ཨུ་ཙྪིཥྚ་པེ་ཏ་ལི་ཀྲོ་ཏ་སརྦ་ཏྲ་ཕྲེཾ་ཤྲ་ཧྣ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་རིག༔ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྲེགས་སྦྱངས་བཀྲུས༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ འདིར་རྣམ་དག་ཅེས་པས་སྤྱན་དྲངས། ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས༔ ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་བཞེངས་ལ༔ སྲིད་གསུམ་གདུག་པའི་ཚོགས་བསྒྲལ་ཕྱིར༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨེ་ཧྱ་ཧི༔ ས་མ་ཡ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཏིང་ཏིང་ཛཿ དེ་ནས་ཚོགས་མཆོད་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚོགས་ལ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས༔ བདག་དང་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས༔ མཛེས་སྡན་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་ཞིང༔ རེག་བདེ་གླུ་གར་ཆོས་ཡིད་ཚིམ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་མཆོད་པར་བཞེས༔ དྲིན་ཅན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚོགས་ལ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས༔

བདག་དང་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས༔ མཛེས་སྣན་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་ཞིང་༔ རེག་བདེ་གླུ་གར་ཆོས་ཡིད་ཚིམ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་མཆོད་པར་
བཞེས༔ བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚོགས་ལ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས༔ བདག་དང་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས༔ མཛེས་སྣན་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་ཞིང་༔ རེག་བདེ་གླུ་གར་ཆོས་ཡིད་ཚིམ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་མཆོད་པར་བཞེས༔ ཆེ་མཆོག་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚོགས་ལ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདི་ར་བཞུགས༔ བདག་དང་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་
ཆོས༔ མཛེས་སྣན་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་ཞིང་༔ རེག་བདེ་གླུ་གར་ཆོས་ཡིད་ཚིམ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་མཆོད་པར་བཞེས༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་
པའི་ཚོགས་ལ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས༔ བདག་དང་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས༔ མཛེས་སྣན་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་

༄༅། །ཞིང༔ རིག་བདེ་གླུ་གར་ཆོས་ཡིད་ཆིམ༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་པར་བཞེས༔ འཛམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚོགས་ལ་
གཤེགས༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས༔ བདག་དང་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས༔ མཛེས་སྡུག་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་ཞིང༔
རིག་བདེ་གླུ་གར་ཆོས་ཡིད་ཆིམ༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་པར་བཞེས༔ པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚོགས་ལ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་
གནས་འདིར་བཞུགས༔ བདག་དང་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས༔ མཛེས་སྡུག་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་ཞིང༔ རིག་བདེ་གླུ་གར་ཆོས་ཡིད་ཆིམ༔
འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་པར་བཞེས༔ ཕྲིན་ལས་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚོགས་ལ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས༔
བདག་དང་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས༔ མཛེས་སྡུག་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་ཞིང༔ རིག་བདེ་གླུ་གར་ཆོས་ཡིད་ཆིམ༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་པར་

བཞེས༔ མ་མོ་ཛྲོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚོགས་ལ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས༔ བདག་དང་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས༔ མཛེས་སྐྱན་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་ཞིང་༔ རེག་བདེ་གླུ་གར་ཆོས་ཡིད་ཚིམ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་མཆོད་པར་བཞེས༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚོགས་ལ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས༔ བདག་དང་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས༔ མཛེས་སྐྱན་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་ཞིང་༔ རེག་བདེ་གླུ་གར་ཆོས་ཡིད་ཚིམ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་མཆོད་པར་བཞེས༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚོགས་ལ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས༔ བདག་དང་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས༔ མཛེས་སྐྱན་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་ཞིང་༔ རེག་བདེ་གླུ་གར་ཆོས་ཡིད་ཚིམ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་མཆོད་པར་བཞེས༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚོགས་ལ་གཤེགས༔ 42

༥ ཡུམ ཚེ་སྒྲུབ ཞང་།

༄༅། །དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས༔ བདག་དང་གྲུབ་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས༔ མཛེས་སྡུག་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་ཞིང་༔
རེག་བདེ་གླུ་གར་ཚོས་ཡིད་ཚིམ༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་མཆོད་པར་བཞེས༔ སྤྲུལ་པ་ཁྲུང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚོགས་ལ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་
འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས༔ བདག་དང་གྲུབ་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས༔ མཛེས་སྡུག་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་ཞིང་༔ རེག་བདེ་གླུ་གར་ཚོས་ཡིད་ཚིམ༔
འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་མཆོད་པར་བཞེས༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚོགས་ལ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས༔
བདག་དང་གྲུབ་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས༔ མཛེས་སྡུག་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་ཞིང་༔ རེག་བདེ་གླུ་གར་ཚོས་ཡིད་ཚིམ༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་མཆོད་པར་
བཞེས༔ བར་དེར་ལྷ་ཚོགས་མཚན་བརྗོད་ནས། ཕྱག་དམ་བསྐང་ཞིང་ཚོགས་ཕུད་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བཀྲོལ་ཏེ། དང་པོ་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོག་སྦྱོར་བ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་ 43

འཕྲོ༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་རབ་བརྒྱན་འབུལ༔ དམ་བསྐང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བིཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱ་སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ༔ ཨི་མཾ་ག་ག་ན
ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་དང་། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་མཇུག་ཏུ། ༈ དྲིན་ཅན་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མའི་ཞལ་དུ་སྟྭན་ཙཀྲ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་
ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟྭན་ཙཀྲ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟྭན་ཙཀྲ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟྭན་ཙཀྲ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་
ཧི༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟྭན་ཙཀྲ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟྭན་ཙཀྲ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཕྲིན་ལས་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟྭ
ན་ཙཀྲ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟྭན་ཙཀྲ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟྭན་ཙཀྲ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་
བསྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟྭན་ཙཀྲ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟྭན་ཙཀྲ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ སྲུལ་པ་ཞིང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟྭན་ཙཀྲ་ལ་

༄༅། །ཁ་ཊཱཾ་ཁྭཱ་ཧཱུྃ༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཧཱུྃ་ན་ཙཀྲ་ལ་ཁ་ཊཱཾ་ཁྭཱ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་འབུལ་ལོ། །བར་དུ་བཤགས་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ མ་རིག་བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད༔ བག་མེད་དམ་འགལ་འཁྲུར་ཚོགས་ཆུང༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི༔ དམ་ལས་འགལ་གྱུར་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཨ་ཧོཾ་ཀྵ་ཡ་ཙ་ཀ་ས་མ་ཡཱ་ཧོཾ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཐམ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཕུར་སྒྲོར་བྱ་ཞིང་བཏབ་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ བག་ཆགས་ཀུན་སྤྱང་འཁོར་བའི་ལམ་དགག་ཕྱིར༔ གནོད་བྱེད་བསྒྲལ་བའི་དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་རུས༔ ཟ་བྱེད་མི་འགྱུར་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་རོལ༔ བཛྲ་ཡཀྵ་ཀྲོ་ཏ་བི་ཛ་ཡ་ཁ་ཊཱཾ་ཁྭཱ་ཧཱུྃ༔ ཚོགས་བར་པས་བསྐང་བ་གསོལ་ལ༔ མདངས་བསྐང་ཉང་ལུགས་རྒྱས་པར་རབ༔ མ་ཐོན་ན་གུ་རུའི་ལུགས་བསྐང་བ་ཞུང་བ་འདོན༔ འདོན་རེས་ཡིན་ནོ༔ མདོས་ཐབས་ལ་བསྐང་བའི་རྗེས་ནས་མདོས་འདོན་ཏེ༔ སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་གསོལ་ཁ་འདོན༔ དེ་ནས་ཁ་བཀང་གིས་འཕྲུང་མང་མ

འདོན༔ བཟློག་པའི་སྐབས་སུ་ཡོ་ཞ་སྔོས་བསྐུལ་ལ་ཡང་ཚིག་ཟུར་བ་སྤྱར་རོ༔

༄༅། །སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐང་བ་བསྡུས་པའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐང་བ་
དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པའི་ཕྱིར༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐང་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ འཁོར་འདས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ བསྐང་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས
བསྐང༔ སྒྲོལ་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ སྦྱོར་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྦྱོར༔ ཡེ་སྦྱོར་ཡེ་སྒྲོལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཐུགས་དམ་བསྐང
བའི་དམ་རྫས་ནི༔ རྒྱ་མཚོག་ཆེན་པོ་རྣམ་ལྔ་དང༔ མཆོག་ཆེན་མཆོག་ཕྲན་མཚན་ལྡན་དང༔ རང་བྱུང་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་དང༔ རྨད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང༔ རཀྟ
དམར་གྱི་ཨརྒྷཾ་དང༔ ཤ་ཆེན་སྒྱོས་ཀྱི་དམ་རྫས་དང༔ རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང༔ སྣང་གསལ་འོད་ཀྱི་ཞྭ་མར་དང༔ མཁའ་ལྡིང་ཤེལ་སྒོང་ཅ་ར་དང༔ འདི
དག་མདངས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཆོམ་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རིག་འཛིན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང༔ ཕྲིན་ལས་ཐོད་གཏོང

མཆོད་བསྟོད་དང་༔ དམོད་པ་རིག་འཛིན་འཁོར་བཅས་དང་༔ བསྐང་ངོ་བསྐལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དང་པོ་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ཡང་༔ རྣམ་དག་མཉམ་པའི་ངང་ཉིད་
ལས༔ དབྱིངས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་༔ སྐྱེ་བའི་ཚེ་འཕྲུལ་བཞི་བཅུ་གཉིས༔ ཞི་བ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ནི༔ སྐྱེ་
མེད་དབྱིངས་ལས་ཆེ་མཆོག་སྐུ༔ ཁྲོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྐུ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ཡང་༔ འཇམ་དཔལ་
རྣམ་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་སྐུ༔ གཏུམ་རྣམ་ལས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས༔ སྲོག་དབུགས་མདངས་དང་བདུད་རྩི་ཡི༔ མཉེས་པར་བྱ་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གསུང་གི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་བ་ཡང་༔ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་ཤ་ཁྲག་དང་༔ གཏུམ་ཆེན་འབར་བར་སྐུ་སྤྲུལ་ཞིང་༔ གཏུམ་པོའི་ཚོགས་དང་སྲིན་པོའི་ཚོགས༔ གཙན་གཟན་དོམ་དྲེད་ཕ་སྤྱང་
དང་༔ ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་བརྣར་བ་ཡི༔ དཀར་དམར་ལ་སོགས་ནང་ཆ་ཡི༔ དོན་སྙིང་དབང་པོ་ཤ་ཁྲག་དང་༔ མཆོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་

༄༅། །དམ་བསྐང་བ་ཡང་༔ ཐུགས་ཉིད་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ༔ ཁྲག་འཐུང་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཕྲིན་ལས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ཡང་༔ སྣང་སྲིད་
གྲུ་གསུམ་གཞལ་ཡས་སུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་ལས་བྱེད་པ༔ བསེ་ལྕགས་དུང་གསུམ་ཕྲིན་ལས་བདག༔ དམ་རྫས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་མོའི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་བ་ཡང་༔ ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྩ་སོགས་དབུགས་ལ་གནས་པ་ཡི༔ སྐྱེ་འཆི་རྩ་སོགས་བདག་པོ་ཀུན༔ སྲོག་དང་མདངས་ཀྱིས་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ཡང་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་༔ ཕྲིན་ལས་རྫོང་གཏོང་མཆོད་བསྟོད་སྤྱགས༔ ཕྱག་རྒྱ་ལྷུན་གྲུབ་
ཚེ་ལ་སོགས༔ དམ་རྫས་མཆོད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མཆོད་བསྟོད་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ཡང་༔ འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་སུམ་ཅུ་ཡང་༔ སྔོན་གྱི་རྣམ་སྨིན་ལས་གྲུབ་པའི༔
འབྲས་བུ་རང་རྒྱུད་དྲེགས་པར་སྨིན༔ འདི་རྣམས་གོང་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར༔ དམ་རྫས་གཟུགས་མཆོག་ཚང་བས་བསྐང་༔ དྲག་སྔགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ཡང་༔ གཤིན་

ཟེ་མ་མོ་ལ་སོགས་པའི༔ ཋེགས་པ་དམོད་པའི་མཆོན་ཆ་ཅན༔ སེ་དཔོན་བཙོ་བརྒྱད་ངོ་བོར་སྒྱིན༔ སྲོག་མདངས་དམ་རྫས་ཚང་བ་ཡང༔ ཇི་ལྟར་མོས་བཞིན་ཐུགས་དམ་
བསྐང༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོད་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ཡང༔ དབང་ཕྱུག་ལང་ཀ་མཁའ་འགྲོ་གིང༔ འབར་མ་ས་བདག་མ་བདུན་སྲིང༔ འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང༔ སྲོག་དབུགས་མདངས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བཀའ་
བརྒྱད་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཐུགས་དམ་བསྐངས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས
གྲུབ་སྩོལ༔ ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བའི་དམ་རྫས་འདི༔ རྒྱ་མཚོག་ཆེན་པོ་རྣམ་ལྔ་
དང༔ མཆོག་ཆེན་མཆོག་ཕྲན་མཚན་ལྡན་དང༔ རང་བྱུང་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་དང༔ སྨད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང༔ རཀྟ་དམར་གྱི་དགྱེས་མཆོད་དང༔ སྣང་གསལ་

༄༅། །འོད་ཀྱི་ཞུན་མར་དང༑ ཤ་ཆེན་སྦྱོར་ཀྱི་དམ་རྫས་དང༑ རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང༑ མཁའ་ལྡིང་མདངས་དང་ཤེལ་སྒོང་མདངས༑ ཙ་ར་འདི་ཡི་མདངས་ཀྱིས་བསྐང༑ འདི་ལྟར་བསྐངས་བསྐངས་གསོལ་གསོལ་ནས༑ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༑ ཚོགས་ལྷག་ཆད་རྫོགས་གྱུར་ཅིག༑ གཡར་དམ་བསྐང་ལ་རྐྱེན་རྣམས་བཟློག༑ དམིགས་པའི་དགྲ་བོ་མྱུར་དུ་སྒྲོལ༑ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༑ རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཆག་བསྐང་བར་མཛོད༑ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐང་བ་བསྡུས་པའི་རིམ་པ༑ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ༑

༄༅། །བཀའ་བརྒྱུད་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ལས་འགྲིགས་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡིན༔ འདི་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་ན་ལྷ་དཔལ་དགུ་དང་༔ བཀའ་སྲུང་པོ་ཉ་ཡོངས་རྫོགས་སོ་སོའི་མིང་བསྐྱུར་ལ་གབ་སྒྲུད་པར་བྱའོ༔ བསྡུ་ན་འདི་ཡོད་ཚུགས་ཚར་གཅིག་བྱས་ལ་བཟློག་གཞུང་གཉིས་འདོན་རེས་དང་༔ མདོ་སྒྲབས་ལ་ཁྲམ་བཟློག་སྟེ་གབ་མི་སྒྲུད་ཀྱང་རུང་ངོ༔ ཉང་ལུགས་བསྡུས་པའོ། །སྤྱི་བསྐུལ་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ༔ བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བསྐུལ་བསྡུས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདེ་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྐོད་ཅིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ གཟུགས་སྐུ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་རྫོགས་མཛད་པ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་གཤེགས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན༔ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱག་བགྱི་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འདི་

བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ ཉང་གཏེར་རོ༔ ༈ ཤམ་བྷ་ན༔ དཔལ་ཆེ་མཆོག

ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཔལ་དགྱེས་བཀའ་སྲུང་གི་ཕོ་ཉ་སྒོས་བསྐུལ་བསྟུས་པ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ་བ་ནི༔ དཔལ་གཏོར་གསོལ་ཁ་ལ༔ རཀྟ་སྦྲེངས་ཤིང༔ ཐ་དྲག་ཏུ་བརྟུང་ཞིང་དཔལ་གྱི་ཐམ་སྐད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ༔

ཧཱུྃ༔ རབ་འཇིགས་དུར་ཁྲོད་ཐམ་པའི་གླིང་དཀྱིལ་ནས༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ

གནད་ནས་བསྐུལ་ལོ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེ་སྤྱང་མ་བརྒྱད་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ གྲི་ཐོགས་གིང་བཞི་ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་པོ་བཞི༔ ཤོ་ཐོགས་རྩིས་བཞི་སྲོག་གཅོད་ཤན་པ

བཞི༔ ཁམས་བརྒྱ་མ་དྲུག་དམུས་ལོང་སུམ་ཅུ་གཉིས༔ ཁྱི་བརྒྱད་སྤྱང་བརྒྱད་མི་འབྲུག་ཀླུང་འབྲུག་དང༔ དཀར་སེར་དམར་སྔོ་དྲེ་བ་གློག་འགྱུ་མ༔ དབང་ཕྱུག་གསེར་གྱི་སེང

གེ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ དམ་ཅན་བཅུ་དྲུག་དྲེགས་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག༔ དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་གཉིས༔ ལས་བྱེད་མ་བརྒྱད་རྩིས་ཀྱི་མ་མོ་གསུམ༔ གསང་བའི་མ

༄༅། །གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་སྟེ་བཞིཿ མཁའ་འགྲོ་བཞི་པོ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིཿ སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་རིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དངཿ གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ལང་ཀ་བཅུ་
དྲུག་དངཿ འབར་མ་བརྒྱད་དང་དུར་ཁྲོད་མ་མོ་བདུནཿ སྲིན་མོ་བཞི་དང་རྟོག་བྱེད་མ་མོ་བཞིཿ གདབ་ཕུར་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བརྒྱད་སྒོམ་བཞིཿ ཕོ་ཉ་ཆེན་པོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་
དངཿ ས་བདག་ཆེན་མོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དངཿ མ་ཡམས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་ཏེཿ ཕོ་ཉ་བཀའ་སྲུང་དགྲ་འདུལ་ཐུགས་དམ་ཅནཿ དམ་རྫས་བདུད་རྩིས་མཆོད་
པ་འདི་བཞེས་ལཿ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་རློགསཿ ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ་ལོ་ཕྲིན་ལས་མཛོདཿ དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས་བསྐུལ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོཿ
དཔལ་དགུའི་བཀའ་སྲུང་ཞིན་ཏུ་བསྡུས་པའི་ཚུལ་བསྡུསཿ ཤྲཱིཿ ཞང་གཏེར་རོ། །བསྡུས་པའོ།།

༄༅། །བཀའ་བརྒྱུད་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ལས་འགྲིགས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ༔ ཤམ་ཐབ་ཧཱ་ཀྲཱ༔ ཧོཿ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ ཁྲག་
འཐུང་ཆེ་མཆོག་གཙོ་དགུ་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ སྲས་དང་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ བཀའ་སྐྱོང་ཕོ་ཉ་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ་
ལོ༔ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་བསྲུང་བྱ་འདི་རྣམས་ལ༔ གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་རྣམས༔ བཀུག་ཅིང་བཅིང་བའི་ལས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བསྒྲལ་ཅིང་
བསད་པའི་ལས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ལས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་བོ༔ སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཕྱུང་ཞིག༔ སྔན་པའི་
གྲགས་པ་སྒྲོག་ཅིག༔ སུ་ལ་མི་རེ་ཁྱོད་ལ་རེའོ༔ སུ་ལ་མི་ལྟོས་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་སོ༔ རྒྱལ་མཚན་དུ་ཁྱོད་འཛུགས་སོ༔ དཔའ་དར་དུ་ཁྱོད་ཕྱར་རོ༔ སྡང་བའི་དགྲ་ཐུལ་ཅིག༔
གནོད་པའི་བགེགས་ཚར་ཆོམས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ཡུལ་འཁོར་སྲུངས་ཤིག༔ བྱེས་སུ་རྐྱེན་ཟློག་ཅིག༔ བསམ་པ་སྒྲུབ་ལ་རེ་བ་སྐོངས་ཤིག༔ སྤྱོ་ལ་དར་ཕྱུར་ཞིག༔

ཁྲིམ་དུ་དུང་བུས་ཤིག༔ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་སྲུངས་ཤིག༔ ཚག་ཆེ་ཉམ་ང་ཟློག་ཅིག༔ རྦོད་གཏོང་ཐབ་འདྲེ་ཟློག་ཅིག༔ སྨི་ལམ་ལྟགས་དང་མཚན་མ་ངན་པ་ཟློག་ཅིག༔
རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་འདོད་དོན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲུབས་ཤིག༔ གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞུགས་པ་དང་༔ དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྟོད་པ་དང་༔ རྣལ་
འབྱོར་པ་བདག་གི་སྲོག་དགྲ༔ གཟུགས་ཅན་གྱི་དགྲ༔ གཟུགས་མེད་ཀྱི་བགེགས༔ བསྟན་པ་བཞུགས་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་རློགས་ཤིག༔ ཅེས་པ་འདི་
དགོངས་བཞུགས་དང་དམོད་བྱང་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་པ་ཨ་ནུ་གས་སྦྱར་བའོ༔ བསྡུས་པ་དུས་ཀྱང་འདི་ཡན་ཆད་ཚན་གསུམ་པོ་དང་པོ་ཚར་གཅིག་ཡིན་གབ་སྤྲད་རྒྱུ་མེད། ༈ འདི་མན་གབ་སྤྲད་དགོས་ཤིན་ཏུ་བསྟུན་གཞུང་ལྟར་
རོ།། ཤམ་[illegible]༔ མདུན་དུ་ཞ་བོའི་སྟོད་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཐྲི་ཧྲི་ལས་དགྲ་བགེགས་གང་ལ་བྱ་བ་དེ་དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱ༔ མཆེན་སྲུང་ནི། ཧོཿ མ་ཉེས་མ་ལེན་བདེ་གཤེགས་དཀོན་མཆོག་
གསུམ༔ བཀའ་བརྒྱུད༔ ཆེ་མཆོག༔ ཡང་དག༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི༔ པདྨ་གསུང་གི༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན༔ འཇིག་

༄༅། །རྗེ་ན་མཆོད་བསྟོད༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས༔ བཀའ་སྲུང་ཕོ་ཉ༔ སྤྲུལ་པ་ཁྲུང་གི༔ ལྷ་ཚོགས་མཁྱེན་དགོངས་གཟུ་དང་དཔང་༔ ཞལ་ལྟེ་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་
ཡོངས་ཀྱིས་ཆོད༔ སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བདག་ནི་མ་ལེན་ཆད་པ་དགྲ་ལ་ཆོད༔ བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྲ་བླ་མའི་སྐུ་དགྲ་དང་༔ བདག་དང་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས
ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ༔ བསྒྲལ་ཞིང་ཚང་བ་ལོ་ཟླར་བཞག་ཏུ་མེད༔ དེ་བས་མྱུར་དུ་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཆོད༔ བདེན་བརྡར་ནི། ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་༔
རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི༔ ཆེ་མཆོག༔ ཡང་དག༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི༔ པདྨ་གསུང་གི༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས༔ བཀའ་སྲུང་ཕོ་
ཉ༔ སྤྲུལ་པ་ཁྲུང་གི༔ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱིས༔ བདག་ཅག་སློབ་དཔོན་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ གནོད་
ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དགྲ༔ གཟུགས་མེད་ཀྱི་བགེགས༔ བར་ཆད་ཀྱི་རྐྱེན༔ ཚེ་ལེན་གྱི་བདུད༔ བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ

ལིངྒ་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག༔ དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ ཁྲོ་བོ༔ ཡང་དག༔ གཤིན་རྗེ༔ པདྨ༔ ཕུར་པ༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང༔ རིག་འཛིན་
སློབ་དཔོན༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས༔ བཀའ་སྲུང་པོ་ཉ༔ སྤྲུལ་པ་ཁྱུང་ཆེན༔ རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔ ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་རབ་འཇིགས་སྐུར་སྟོན་པ༔ དཔལ་
ཡང་དག༔ གཤིན་རྗེ༔ པདྨ༔ ཕུར་པ༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས༔ བཀའ་སྲུང་པོ་ཉ༔ སྤྲུལ་པ་ཁྱུང་ཆེན༔ ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དྲེགས་པོའི་
ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ པོ་ཉས་འགུགས༔ ཧཱུྃ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤིགས་པ་དང༔ བླ་མའི་སྐུ་ལ་བསྙོ་བ་དང༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྨད་པ་དང༔ བདག་དང་མཆེད་
ལ་འཚེ་བྱེད་པ༔ སྡེ་དགྲ་ལག་བརྡར་ཕྱི་དགྲ་སེམས༔ ད་དགྲ་དངོས་སུ་བསྒོ་བ་ཡི༔ གཟུགས་ཅན་དགྲ་དང་གཟུགས་མེད་བགེགས༔ ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་འདི་ར་ཁྱུག་ཅིག༔
དགྲ་བགེགས་ནྲྀ་ཏྲི་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ༔ བཛྲ་གྷཎྚེ་ཧོཿ དེ་ནས་ལྷ་དང་ཐལ་བསྐེ། ཧཱུྃ༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་གདུག་པ་ཅན༔ བསྒྲལ་

༄། །བའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་འདི་ཡིན་པས༔ འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་༔ ཁ་འཛིན་རྒྱབ་རྟེན་མགོན་སྐྱབས་མ་བྱེད་ཅིག༔ གལ་ཏེ་མ་ཉན་མགོན་ཞིང་
སྐྱབས་གྱུར་ན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡང་ཐུགས་དམ་ཉམས་པར་འགྱུར༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡང་རྡུལ་དུ་རླག་པར་བྱེད༔ དེ་བས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གནས་སུ་དེངས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཤ་བཛྲ་
ཀྲོ་དྷ་ཛྭ་ལ་མ་དྷ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་ཤག་ཕྱེས་ཤག་ཕྱེས༔ ཨོཾ༔ དོན་བདུན་བསྡུས་པའི་ཕུར་ལས༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ བཛྲ་ཧེ་
རུ་ཀ༔ འཇམ་དཔལ༔ པདྨ་དབང་ཆེན༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ༔ བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ༔ རིག་འཛིན་ཐོད་པ་རྒྱལ༔ དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ༔ སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ༔ སྤྲུལ་པ་བཀའ་སྡོད་པོ་ཉའི༔ ཁྲུང་ཆེན་འབར་བའི་སྐུ༔ སྲས་དང་
སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་འབུམ༔ བཀའ་སྡོད་རབ་འཇིགས་པོ་ཉར་འཁྱེད༔ ཆེ་མཆོག༔ ཡང་དག༔ འཇམ་དཔལ༔ རྟ་མགྲིན༔ ཕུར་པ༔ མ་མོ༔ རིག་འཛིན༔ མཆོད་བསྟོད༔ དྲག་སྔགས༔ བཀའ་
སྡོད༔ སྤྲུལ་པ་ཁྲུང་ཆེན༔ ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས༔ ལྕགས་ཀྱུས་ཟུངས་ལ་ཕུར་པས་ཐོབ༔ གནོད་བྱེད་

དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཅ་སྒྲིགས་ལ·····སོ་སྤྱི་བས་གཞུང་ཏུར༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཤ་ཧཱུྃ་ཧུར་ཕྲུཾ་ཛཿ ཏྲི་ཧི་སྨཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༈ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སངས་
རྒྱས་ཡོངས་རྫོགས་ཕྲིན་ལས་སྐུ༔ དགྲ་བགེགས་ལྷ་ཕུང་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ད་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་གཛ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཤ་ཧཱུྃ་ཧུར་ཕྲུཾ་ཛཿ ཏྲི་ཧི་སྨཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཤ་རི་རཾ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཡོངས་རྫོགས་གསུང་གི་སྐུ༔ དགྲ་བགེགས་ལྷ་ཕུང་རྡུལ་དུ་
རློགས༔ ཧཱུྃ༔ རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཁྲ་གླིང་འཁྲུགས༔ མ་མོ་ཡོངས་རྫོགས་གསུང་གི་སྐུ༔ དགྲ་བགེགས་ལྷ་ཕུང་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཧཱུྃ༔ མཚེ་མདའ་དྲག་པོ་སྐར་ལྟར་འཁྲུགས༔
དྲེགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་རྩལ་གྱི་སྐུ༔ དགྲ་བགེགས་ལྷ་ཕུང་རྡུལ་དུ་རློགས༔ མཚེ་ཐུན་གྱིས་བྲབ་བོ།། ཧཱུྃ༔ འབྱུང་བ་དུག་ཐུན་རླུང་ལྟར་འཚུབ༔ གདུག་པའི་དུག་སྣ་ཡོངས
རྫོགས་སྐུ༔ དགྲ་བགེགས་ལྷ་ཕུང་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཧཱུྃ༔ ཐོགས་མེད་དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་མཚོན༔ ཕྱག་མཚན་ཡོངས་རྫོགས་མཚོན་ཆའི་ཆར༔ དགྲ་བགེགས་ལྷ་ཕུང་རྡུལ་དུ་

༄༅། །ཏྲོགས༔ ལྷུགས་ཕྱེས་བྲབ༔ ཧཱུྃ༔ སྟོབས་ཆེན་འདུས་པ་མདའ་རྡོའི་སྦུན༔ བདུད་འཇོམས་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་པོའི་མཚོན༔ དགྲ་བགེགས་ལྷ་ཕྱུང་རྡུལ་དུ
ཏྲོགས༔ མདའ་རྡོའི་སྦུན་བྲབ་བོ༔ བསྐུལ་བྱུང་ཆུང་ངུ༔ ༈ དེ་ནས་ཉ་བོ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག༔ ཡང་དག༔ འཇམ་དཔལ༔ རྟ་མགྲིན༔ ཕུར་པ༔ མ་མོ༔ རིག་འཛིན༔ འཇིག་རྟེན༔
དྲག་སྔགས༔ བཀའ་སྡོད༔ སྤྲུལ་པ་ཁྲུང་ཆེན༔ སྤྲུལ་པའི་ཤན་པ་འབུམ༔ སྤུ་གྲི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྒྲོལ་བྱེད་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ལས་ངན་གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས
འདི༔ ཤ་རུས་གཅུབ་ཅིང་སྲོག་དང་ཕྲོལ༔ སྒྲོར་སྒྲོལ་ཉམས་ཆག་བསྐང་བ་དང༔ བསད་དང་མནན་དང་ཟློག་པ་དང༔ དྲེགས་བྱེད་འབུམ་གྱི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་ནས་དམར
སྒྲིང་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ རུ་ཏྲ་བསྒྲུལ་བའི་ཁྲག་ཆེན་པོ༔ ལྷུང་ལོ་བཅས་པའི་ཟླ་རྐྱར་བསྐྱིལ༔ འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར༔ ཆེ་མཆོག༔ ཡང་དག༔ འཇམ་དཔལ༔ པདྨ༔ ཕྲིན་
ལས༔ མ་མོ༔ རིག་འཛིན༔ འཇིག་རྟེན༔ དྲག་སྔགས༔ བཀའ་སྡོད༔ སྤྲུལ་པ་ཁྲུང་ཆེན༔ ཚོགས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཤུ་ལ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཨཱཏྨ་རཀྟ་ལ་ཁཱ

ཨ་རྡོའི་བཀའ་འབུམ།

ཧྲཱིཿ དེ་ནས་བསྟབ་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃཿ ཕྱེས་ཤིག་ཕྱེས་ཤིག་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི༔ པདྨ་གསུང་གི༔ ཕྲིན་ལས་ཕུར་པ༔ མ་མོ་རྦོད་
གཏོང༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས༔ བཀའ་སྐྱོང་ཕོ་ཉ༔ སྤྲུལ་པ་ཁྲུང་གི༔ ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་དང་༔
གནོད་བྱེད་བྱད་མ་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་བོ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ མགུལ་དུ་བསྐྱིམ་མོ་ཨ་ར་ལི༔ དབྱིངས་སུ་བསྐྱིམ་མོ་ས་མ་ཡ༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་
ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གཱི་ནི་རི་ཧི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃཿ དམ་རྫས་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་འདི༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་ཕུང་པོར་གསལ༔ ཐམས་ཅད་
ཚིམ་བྱེད་མཆོད་སྤྲིན་འདི༔ ཆེ་མཆོག༔ ཡང་དག༔ འཇམ་དཔལ༔ རྟ་མགྲིན༔ ཕུར་པ༔ མ་མོ༔ འཇིག་རྟེན༔ དྲག་སྔགས༔ བཀའ་སྐྱོང༔ སྤྲུལ་པ་ཁྲུང་ཆེན༔ ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་
བསྐང༔ མ་ཧཱ་བྷ་ལིཾ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་པུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་བཅོལ་གཏད་པ་ནི། ཧཱུྃཿ ཆེ་མཆོག༔ ཡང་དག༔ འཇམ་དཔལ༔ རྟ་མགྲིན༔ ཕུར་པ༔ མ་མོ༔

ལས	སུམ་ཅུ་ཙྪོན།	ཁུང་།	༥

༄༅། །རིག་འཛིན༔ འཇིག་རྟེན༔ དྲག་སྔགས༔ བཀའ་སྐྱོང༔ སྤྲུལ་པ་ཁྲུང་ཆེན༔ ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་འདི༔ བསད་ཅིང་བསྒྲལ་བར་བྱ
བའི་ཕྱིར༔ མགོ་ལུས་རྒྱན་དང་བཅས་པ་འབུལ༔ བཅོལ་ལོ་གཏད་དོ་གཉེར་དུ་ལོངས༔ དེ་ནས་རྦྱོས་གདབ་ནི། ཧཱུྃ༔ ང་ནི་སྔགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ རྦྱོ༔ སྟོང་གསུམ
ལྷ་འདྲེའི་བྱད་སྣ་ཡང༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་རྦྱོ༔ ནམ་མཁའ་ལྷ་ཡི་བྱད་སྣ་ཡང༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་རྦྱོ༔ བར་སྣང་གཉན་གྱི་བྱད་སྣ་ཡང༔ ཉམས
པའི་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་རྦྱོ༔ ས་གཞི་ཀླུ་ཡི་བྱད་སྣ་ཡང༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་རྦྱོ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་བྱད་སྣ་ཡང༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་རྦྱོ༔ གླིང་བཞིའི
བན་བོན་བྱད་སྣ་ཡང༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་རྦྱོ༔ མོ་ངན་འཆོར་རྒྱུབ་ངན་པ་ཡང༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་རྦྱོ༔ ལུས་ངན་ཚེ་འཕྲུལ་ངན་པ་ཡང༔ ཉམས
པའི་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་རྦྱོ༔ རྦྱོ་རྦྱོ་བསྟན་པ་བཤིག་པའི་དགྲ་ལ་རྦྱོ༔ རྦྱོ་རྦྱོ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་རྦྱོ༔ རྦྱོ་རྦྱོ་བར་ཆད་བདུད་ལ་རྦྱོ༔ རྦྱོ་རྦྱོ་བྱད་མའི་སྙིང་དུ་རྦྱོ༔

ཟློག་ཟློག༔ དེ་ནས་བཟློག་གཞུང་འདོན་ནོ། བཟློག་གཞུང་གཉིས་འདོན་རེས་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ༔ གཙོ་བོ་དགུ་བཀའ་སྲོད་དང་བཅུ་ཕྲུང་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་གབ་སྦྲད་དོ༔ ངའི་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་པ་ལ༔ ངའི་ཕྲུང་ཆེན་འབར་
བའི་སྐུ༔ ངའི་བཀའ་སྲོད་པོ་ཉའི་ཚིགས༔ ཞེས་པ་དང་༔ བཀའ་སྲོད་པོ་ཉ་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ ཞེས་པ་སོགས་ཚིག་བསྒྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ བཀའ་བརྒྱད་བཤད་པ་ལས་བཅུ་ནི༔ མཁྱེན་དཔང་བདེན་བཛར་ཐུགས་དམ་སྐུལ༔ པོ་ཉ་
བཏང་བ་ལྷ་དང་ཕྲལ་བར་འགྱུགས་པ་ཉེས་པ་བསྒྲགས་པ༔ བསྒྲལ་བ་མཆོན་ལས་བསྟབ་པ་དང་བཅུ་ཡིན་པ་ལ༔ འདིར་མཁྱེན་དཔང་གཟུ་དཔང་ཉེས་པ་བསྒྲགས་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས༔ པོ་ཉ་བཏང་བ་འགྱུགས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
བསྡུས༔ ཕུར་ཐུན་ཚོམ་བསྐུལ་བསྐུལ་བྱང་ཆུང་དུ་ཐུན་ལས་དང་༔ གབ་པ་དོན་བདུན་བསྡུས་པ་རྣམས་གབ་སྦྲད་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་པས༔ མདོ་རན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྒྲལ་ལས་རིགས་མང་དུ་སྣང་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་
འདུས་པ་ཡིན་ནོ༔ འདི་ཁྲིས་ཉེས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ལ་ཕཤགས༔ དགེ་བས་བར་ཆད་བདུད་བཞི་ཚར་བཅད་ནས༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེང་བར་ཤོག༔ ཅེས་ཀརྨ་ཨ་རྟགས་ཁྲིས་པའོ༔ བསྡུས་པ་འདི་ནས་ཟློག་
གཞུང་གཅིག་འདོན་ནོ༔ མངྒ་ལཾ༔ ༢ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབར་སྣང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཚོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

ཚེམ། གཅིག ཕྱེ། 67

༄༅། །ན་མོ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡེ༔ སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱུན་ཁྱེར་ཆུང་དུ་བྲི། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ནངས་སོང་བས་འཐུས། བདག་དང་གཏོར་མ་སོ་སོར་ལྷར་གསལ་གདབ། བདག་མདུན་སོ་སོར་སྐད་ཅིག་ལ༔ ཀུན་བཟང་ཞི་བ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་སྨུག་ནག་དབུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཆེ་མཆོག་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དུ་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གསེར་དང་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་བར་གྱུར། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་ཡང་དག་ཐུགས། ལྷོར་འཇམ་དཔལ་སྐུ། ནུབ་ཏུ་པདྨ་གསུང་། བྱང་དུ་ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས༔ མཚམས་བཞིར་མ་མོ་རྦོད་གཏོང་། དམོད་པ་དྲག་སྔགས། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད། རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་མི་དབྱེར་འབར་བའི་དབུས་ན་གསལ་བར་གྱུར༔ ཧཱུྃ། དེ་ལྟར་ཚོམ་བུ་དགུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་སྤྲུལ་པ་འཁོར་དང་བཅས། །བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རྣམས། །ཕྱོགས་

མཚམས་མེད་པར་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཁྱེངས། །རང་རང་གནས་གསུམ་འོད་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ། །ཧཱུྃ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །བདེ་གཤེགས་
སྤྲུལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོ་ཨཿ ས་མ་ཡ་ཨ་བྷི་ཤ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཧཱུྃ། རང་བྱུང་དབྱེར་
མེད་ཐབས་ཤེས་སྣན་གྱི་མཆོག །རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམ་དག་བདུད་རྩིས་གཏོར་མ་མཆོད། །ཆགས་བྲལ་རཀྟ་དམར་ཆེན་རྫས་ཀྱིས་མཆོད། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད། །
ཆོས་ཉིད་བླང་དོར་མེད་པའི་ངང་དུ་མཆོད། །སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་སུ་ཁ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧིཿ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧིཿ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ལ་ཁཱ་ཧིཿ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་
ན་ལ་ཁཱ་ཧིཿ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧིཿ ཧཱུྃཿ ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ལྷ་ཚོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར། །མཐའ་ཡས་དཔག་མེད་ཡེ་
ཤེས་མི་འོད་འབར། །བར་ཆད་སྡིག་སྒྲིབ་བསྲེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཎྜ་ལི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་སོ་སོའི་སྔགས་བཟླས་ཀྱང་ལེགས་ལ། སྤྱི་དྲིལ་དྲག་སྔགས་སོ་ལྔ་པ་འདི་

ཨེ།

༄༅། །བཟླས་ཀྱང་ལེགས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ཧཱ་ཡ་ཀྵ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ཀརྨ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་ཅི་ཐུབ་བཟླའོ། །རྒྱུན་ཁྱེར་བཀའ་བརྒྱུད་འབྲེལ་བ་འཇོག་ཙམ་མོ། །ཏྲཱ་ཀ་ཤ་སྲུས་སྨྲས་པའོ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ། དགེའོ།། །།

གཉིས་ཕྲེང་།

༧ །ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།། 69

ཚེར།

5

༥

ཨོཾ་

༄༅། །བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བྱང་སྐན་མཆོད་བཞུགས། །དབུས་ནས་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་མཉེས་མཆོད་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཤར་ནས་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་མཉེས་མཆོད་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ལྷོ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་མཉེས་མཆོད་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ནུབ་ནས་པདྨ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྒྱལ༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་མཉེས་མཆོད་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ བྱང་ནས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་

གཅིག

མཆོད།

71

ཨ་ཙ་ཐུ་ཁྲི་བཀའ་འབུམ།

འཁོར་བཅས་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་མཉེས་མཆོད་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཤར་
ཕྱོར་བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ༔ མ་ལྷ་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་མཉེས་མཆོད་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་
སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ལྷོ་ནུབ་རིག་འཛིན་བོད་པ་རྒྱལ༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་མཉེས་མཆོད་འབུལ༔ ཐུགས་
རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ནུབ་བྱང་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་རྗེ༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ རྣམ་
དག་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་མཉེས་མཆོད་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ བྱང་ཤར་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་
ཆེ༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་མཉེས་མཆོད་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

འཇོག་ གཅིག་ དགོངས

༄༅། །འཛབ་དགོངས་རྒྱས་པར་གབ་སྒྲད་ཤིན་ཏུ་བསྡུ་ན་གབ་མི་སྒྲད་པ་གཞུང་ལྟར་རོ༔ ཧཱུྃ༔ དབུས་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཟླ་གམ་དབང་ཆེན་ཤེ་ཡི་དཀྱིལ༔ བྱོལ་སོང་
གཙོ་བརྒྱད་ལྷ་ཆེན་སྟེང་༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ༔ མ་ཆགས་པདྨ་གེ་སར་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡུམ་ཆེན་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ གཉིས
མེད་འཁྲིལ་སྦྱོར་ཆ་ལུགས་ནི༔ སྒེག་པ་དཔའ་བ་འཇིགས་སུ་རུང་༔ རྒོད་དང་གཤེ་དང་སྙིང་རྗེ་རྔམས༔ འབར་ཁྲོ་ཞི་སོགས་གར་དགུ་ལྡན༔ སྐུ་ནི་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས
རྫོགས༔ གསུང་ནི་དྲག་པོའི་ཐུགས་སྒྲ་སྒྲོག༔ ཐུགས་ནི་སྤྲོལ་མཛད་སྒྲོག་དང་བཅས༔ འཛབ་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཕཊ༔ཀྱི་སྤྲོས་པས་སྟོང་གསུམ་གང་༔
བསྡུས་པས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འཁྱིལ༔ གསང་བའི་སྦུབས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ མ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒོམ༔ མ་གྲུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ངོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་
ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་སོགས་བཟླས་ནས། ཧཱུྃ། ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས

བསྐོང་༔ ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་ཅི་བགྱིས་བཤགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་བ་ལིཾ་ཏ་ར་ཀྟ་ཁ་ཧི༔ སྐོང་ཚིག་གི་མཆོད་པ་དང་རོལ་མོ་བྱའོ།། ཧཱུྃ། ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་༔ རྡུལ་ཕོ་མོ་བསྐོལ་བའི་སྟེང་༔ བཅོམ་ལྡན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡུམ་ཆེན་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རཱི་མ༔ གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྦྱོར་ཆ་ལུགས་ནི༔ སྒེག་པ་དཔའ་བ་འཇིགས་སུ་
རུང་༔ ཀོད་དང་གཞི་དང་སྙིང་རྗེ་རྔམས༔ འབར་ཁྲོ་ཞི་སོགས་གར་དགུ་ལྡན༔ སྐུ་ནི་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་རྫོགས༔ གསུང་ནི་དྲག་པོའི་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོག༔ ཐུགས་ནི་སྒྲོལ་
མཛད་སྦྱོར་དང་བཅས༔ འཛབ་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཕཊ༔ཀྱི་སྤྲོས་པས་སྟོང་གསུམ་གང་༔ བསྡུས་པས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འཁྱིལ༔ གསང་བའི་སྦུབས་ནས
ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ མ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒོམ༔ མ་གྲུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ངོ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྒྱ་སྟོང་དང་། ཧཱུྃ། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་
སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །ཞེས་སྐོང་ཚིག་གི་མཆོད་པ་བྱའོ། ཧཱུྃ། ལྷོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཆུ་གླང་ཕོ་མོ་བསྐོལ་བའི་སྟེང་༔ བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་

ཀ

འཁྲི་པ། གཉིས། དགོངས།

༄༅། །ཀ་ཤེད། །ཡུམ་ཆེན་བཛྲ་བེ་ཏ་ལི། གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྦྱོར་ཆ་ལུགས་ནི༔ སྒེག་པ་དཔའ་བ་འཇིགས་སུ་རུང༔ རྒོད་དང་གཤེ་དང་སྙིང་རྗེ་རྔམས༔ འབར་ཁྲོ་ཞི་སོགས་གར་དགུ་ལྡན༔ སྐུ་ནི་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་རྫོགས༔ གསུང་ནི་དྲག་པོའི་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོག༔ ཐུགས་ནི་སྒྲོལ་མཛད་སྒྲོག་དང་བཅས༔ འཇབ་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཕཊ༔ཀྱི་སྦྱོར་བས་སྟོང་གསུམ་གང༔ བསྡུས་པས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འཁྱིལ༔ གསང་བའི་སྦུབས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ མ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒོམ༔ མ་གྲུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ངོ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲི་ཝི་ཀྲྀ་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་བརྒྱ་སྟོང་བཟླ། ཧཱུཾ། འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །ཞེས་སོགས་སྟོང་ཚིག་མཆོད་པ་བྱའོ། །ཧཱུཾ། ནུབ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཀླུ་རྒྱལ་ཕོ་མོ་བསྒོལ་བའི་སྟེང༔ བཅོམ་ལྡན་རྟ་མགྲིན་པདྨ་དབང༔ ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་མ༔ གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྦྱོར་ཆ་ལུགས་ནི༔ སྒེག་པ་དཔའ་བ་འཇིགས་སུ་རུང༔ རྒོད་དང་གཤེ་དང་སྙིང་རྗེ་རྔམས༔ འབར་ཁྲོ་ཞི་སོགས་གར་དགུ་ལྡན༔ སྐུ་ནི་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་རྫོགས༔ གསུང་

༧༧

ཞི་དྲག་པོའི་སྔགས་སྦྲ་སྒྲོག༔ ཐུགས་ནི་སྤྲོ་ལ་མཛད་སྒྲོག་དང་བཅས༔ འཛབ་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཕཊ༔ཀྱི་སྤྲོས་པས་སྟོང་གསུམ་གང་༔ བསྡུས་པས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འཁྱིལ༔ གསང་བའི་སྦུབས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ མ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒོམ༔ མ་གྲུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ངོ༔ ཨོཾ་རུ་ལྲི་ཕ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་ནས། ཧཱུྃ། པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །སོགས་སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་པ་བྱའོ། ཧཱུྃ། བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །ལྷ་ཆེན་པོ་མོ་བསྒོལ་བའི་སྟེང་། །བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ། །ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ། །ཞེས་སོགས་བསྐུར་ལ་འཛབ་བསྐུལ་གྱིར། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷ་ནཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བཟླའོ། །ཧཱུྃ། ཕྲིན་ལས་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །ཞེས་སོགས་སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་པ་བྱའོ།། ཧཱུྃ། ཤར་ལྷོ་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །མ་མོ་བསྒོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །བཅོམ་ལྡན་བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ །ཡུམ་ཆེན་ཉིད་བཞི་མུ་ཁ་འཁྱིལ། །ཞེས་སོགས། འཛབ་བསྐུལ་གྱིར་ནས། ཨོཾ་གུ་རུ་ཙཎྜ་ན་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བཟླས་ནས།

༄༅། །ཧཱུྃ། མ་མོ་ཐོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །སོགས་སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་པ་བྱའོ། །ཧཱུྃ། ལྷོ་ནུབ་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །དར་གྱི་འདབ་ཁྲི་
བརྒྱེགས་པའི་སྟེང་། །བཅོམ་ལྡན་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཆོས། །ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །སོགས་བརྗོད། ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་སཏྭ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བཟླས་ནས། ཧཱུྃ། རིག་འཛིན་
སློབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །སོགས་སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་པ་བྱའོ།། ཧཱུྃ། ནུབ་བྱང་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ལྷ་ཆེན་པོ་མོ་བསྣོལ་བའི་སྟེང་། །བཅོམ་ལྡན་
དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་དཔལ། །ཡུམ་ཆེན་སྲིད་པ་སྤྱི་འདུལ་འཁྲིལ། །ཞེས་སོགས་ཛབ་བསྐུལ་གྱིར་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་དུཥྚན་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཟླས་ནས། ཧཱུྃ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་
ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །སོགས་སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་པའོ།། ཧཱུྃ། བྱང་ཤར་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་བསྣོལ་བའི་སྟེང་། །བཅོམ་ལྡན་སྟོབས་ལྡན་
ནག་པོ་ཆེ། །ཡུམ་ཆེན་འབྱུང་ལྔའི་བདག་མོ་འཁྲིལ། སྔགས་པ་དཔའ་བ་འཇིགས་སུ་རུང་༔ ཐོད་དང་གཤེ་དང་སྙིང་རྗེ་རྗམས༔ འབར་ཁྲོ་ཞི་སོགས་གར་དགུ་ལྡན༔ སྐུ་ནི་

ངུར་ཁྲིད་ཆས་རྣམས་རྫོགས༔ གསུང་ནི་དྲག་པོའི་ཕུགས་སྒྲ་སྒྲོག༔ ཐུགས་ནི་སྒྲོལ་མཛད་སྒྲོག་དང་བཅས༔ འཛབ་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཕཊ༔ཀྱི་སྦྲོས་པས་སྟོང་
གསུམ་གང༔ བསྡུས་པས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འཁྱིལ༔ གསང་བའི་སྦྱབས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ མ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒོམ༔ མ་གྲུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ངོ༔ ཨོཾ་
བཛྲ་སཏྭ་དུཥྚན་ཨེ་ཛ་ཧྲཱྀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་ནས། ཧཱུྃ། དམོད་པ་དྲགས་ཕུགས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །སོགས་མཆོད་པ་བྱའོ། ཧཱུྃ། ཡང་སྤྲུལ་ཁྲུང་ཆེན་བཀའ་སྡོད་
རྣམས༑ །བཟླས་བརྗོད་བསྙེན་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཨོཾ་ཁྲོཾ་ག་རུཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སཏྭ་ཧྲཱ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་ཧྲཱྀ་ཧྲཱྀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་བརྒྱ་ཙམ་བཟླས་ནས། ཧཱུྃ། ཁྲུང་ཆེན་བཀའ་སྡོད་ལྷ་
ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་བསྟོད༔ ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་ཅི་བགྱིས་བཤགས༔ ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་
པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་བ་ལིཾ་ཏ་རཀྟ་ཁ་ཧི༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་ཀཱ་ཡ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དྲག་ཕུགས་སོ་ལྔ་པ་འདིའི་རྗེས་ནའང་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་

༄༅། །ཚོགས་སྨྱུན་འདྲེན་གཞི་གསོ། སྔོང་ཚིག་མཆོད་པ་བྱ་བར་གླིང་ཆེན་པས་གསུངས༔ མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཞུང་ན་མེད༔ འདི་དག་པར་དག་ནས་བྱང་བར་བྱས་ལ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེན་པ་དང་། འོག་གི་བསྡད་ལས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཤིན་ཏུ་སྨྱུར་དགོས་པས་གལ་ཆེ། ༈ རྟགས་མཛད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་འཛབ་དགོངས་རྒྱས་པ་ནས་འདོན་བྱ་འདི་སྐབས་སྡེའི་ཕྱིར་ཁོལ་ཕྱུང་བྱས་པའོ།།

༈ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྣང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

༄༅། །བསྐང་རྫས་བྱིན་རླབས་བཞུགས་སོ།། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཔདྨཱནྟ་ཀྲྀཏ་བཛྲ་སོགས་ཀྱིས་བགེགས་དང་མ་དག་པ་བསང་། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཞེས་དངོས་འཛིན་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་
བརྩེགས་རི་རབ་གླིང་བཞི་ལྷུགས་རི་མུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པ༔ རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རླུང་མེ་ཐོད་སྐྱེད་དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་པཱ་ལ་རྒྱ་ཁྱོན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཞུ་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྦུ་བ་ལ་གཟུགས་མཛེས་པ་སྣ་ཚོགས་འཕྱུར་བ༔ ཐ་རླབས་ལ་སྒྲ་སྙན་པ་སྣ་ཚོགས་གྲག་པ༔ ངད་པ་ལ་དྲི་ཞིམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ངད་ལྡང་བ༔
ལྦུགས་ལ་བརྡར་བས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ༔ ལུས་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་ཞིང་གསོལ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ༔ དེའི་ཕུད་རླངས་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོས་ནམ་མཁའ་གང་བ་
རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཕྲོ་ཞིང༔ སོ་སོ་རང་རང་གི་མཆོད་རྫས་དུ་མ་ཐོགས་ཏེ༔ ལྷ་སོ་སོའི་དབང་པོ་དྲུག་ལ་མཆོད་ཅིང་ཐིམ་པས་མཉེས་ཤིང་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐང་བར་བྱེད་
པ༔ བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་རང་རང་གི་མཆོད་རྫས་དུ་མ་ཐོགས་ནས༔ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལྷ་སོ་སོའི་དགྱེས་པ་བསྐང་བར་བྱེད་པ༔ རྒྱལ་

སྲིད་སྣ་བདུན༔ ངོ་མཚར་བའི་མཆོད་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་༔ ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་མཆོད་པ་བདུན་ལ་སོགས་པ༔ ལྷ་དང་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབ་ཅིང་ཆར་ལྟར་འབེབས་པ༔ སོ་སོའི་རྟེན་རྫས་དང་༔ སྒྲུབ་རྫས་དང་༔ མཆོད་རྫས་དང་༔ བསྐང་རྫས་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ༔ བྱ་གཅན་རི་དྭགས་ཆུ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀུང་ཆེ་བ་ཆོ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ༔ རེ་རེ་ལའང་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་རི་རབ་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟ་དང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རེ་རེ་འབྱུང་ཞིང་༔ གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་བས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་ཅིང་༔ འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་སརྦ་རཏྣ་པུ་ཙ་པཉྩ་རཏྣ་ཀ་ཡ་གོ་ཧི་ཧྲི་ཧྲ་ཤག་སྭ་ཧྭ་ཤུཀྲོ་ཧཾ༔ ཨོཾ་སརྦ་རཏྣ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏེ་ཀོ་ཏ་ཡ་ན་ཕྲ་ཏི་སྭ་ཧྭ་ཨ་ཤུཀྲོ་ཧཾ༔ དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་སྔགས་སོ༔ སརྦ་དྷཱུཾ་གྲྀ་ཧྞ་གྲྀ་ཧྞ་གཛ་གཛ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དེ་ནི་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྤེལ་བའི་སྔགས་སོ༔ བསྐང་རྫས་བྱིན་རླབས་སྔགས་འདི་གསུམ་ཕྲིན་

༄༅། །ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་སོ༔

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

༄། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་བྱང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྙེན་སྒྲུབ་དང་གཏོར་བཟློག་དུས་དང་རྒྱུན་ཁྱེར་དུས་ཀྱི་འཛབ་
དགོངས་དམིགས་རིམ་ཡོད། ཟབ་པོ། ཧྲཱིཿ

༄༅། །སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་སྒྲུབ་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མི་འཛོམས་པས༔ ལས་བྱང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱེད་ན༔
རབ་རས་བྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲིང་འབྲུའི་ཚོམ་བུ་ལྔ་བྲངས༔ ཐ་མ་འབྲུའི་ཚོམ་བུ་ལྔ་ཚོམ་བརྒྱད་དྲུག་ཙམ་ཞིག་དང་དགུ་བཀོད༔ དབུས་སུ་བུམ་པ་སྤྱི་ལྷར། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་གཏོར་རིན་ཆེན
འབར་བ་བཞག །བུམ་པ་མེད་ཀྱང་གཏོར་མས་ཆོག་དེ་མདུན་བསྐྱེད་དམིགས་རྟེན་ནོ། །དེའི་གཡས་སུ་བདུད་རྩི། གཡོན་དུ་རཀྟ། མཐར་མཆོད་པ་བསྐོར་བཤམས་བྱའོ། །ཡང་གཏོར
ཟློག་དུས་ཡིན་ན་དེ་རྣམས་མི་དགོས་ཏེ། གཏོར་ཟློག་གི་སྟོད་ཆ་མདུན་བསྐྱེད་དམིགས་རྟེན་བར་མཆོད་པ་སྣང་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གོ །རྒྱུན་ཁྱེར་ལ་ཡི་དམ་གཏོར་མའི་སྟོད་ཆར་མདུན་བསྐྱེད

༄། །རྟེན་ནོ། །ཡང་ན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་ཐང་ངམ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ཐང་ལ་མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་རྫང་སྟེ། བཀའ་བརྒྱུད་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱུད་ཡིན་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྔོན་འགྲོ་དཀར་བགེགས་དང་པོ་ཉིན་པར་བྱ། རྒྱུན་དུ་མི་དགོས། ཚོགས་ཆད་མདོ་དང་པོ་དང་། ཆོས་བཅུ་དགུ་གཏོར་དུས་དང་། གྲོལ་ཁ་དུས་བྱ་རྒྱུན་དུ་མི་
དགོས༔ ལས་བྱང་སྔ་དྲོ་ཉིན་ཕྱེད་དགོང་ཀ་སྲོད་དང་ཐུན་བཞི་བྱ། ཡང་ན་སྔ་དྲོ་དགོང་ཀ་སྲོད་དང་གསུམ་བྱ། ཐ་ན་ཡང་ཉིན་ཚར་གཅིག་མཚན་ཚར་གཅིག་སྟེ། དེ་བས་ཉུང་ཐབས་མེད་
དོ༔ །དེ་ནས་མཚམས་གཅོད་ནས་འཛུབ་དགོངས་ཡིན་ཚར་རེའོ། །དེ་ལ་བདག་བསྐྱེད་རྫེས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་དབྱུ་ཉེ་རགཅིགཅན་དེ་གཏོར་ཟློག་དུས་མ་གཏོགས་མི་དགོས། །མངོན་རྟོགས་

ཚར་གཅིག་གིས་ཆོག་སྙེ། དབང་བསྐུར་ན་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་གཅིག །བུམ་པའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་གཅིག །དབང་གཏོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་གཅིག །མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆ་གཅིག་དང་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་བསྒོམ་པ་
ཡིན་ཀྱང་། སྒྲུབ་པའི་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བུམ་པ་དང་སྒྲུབ་གཏོར་གསུམ་ཁ་དབྱེར་མེད་དུ། མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་གཅིག་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་མདུན་མངོན་རྟོགས་ལྷར་ཆ་ལུགས་འདྲ་བས་བསྐྱེད་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་མང་
པོ་སྤྱན་དྲངས་བདག་མདུན་སོ་སོར་བསྟིམ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་སྤྲུལ་ནས། བདག་མདུན་སོ་སོ་ལ་མཆོད་བསྟོད་སོ་སོར་བྱེད་པར་བསྒོམ་ཞིང་། ངག་ནས་ལས་བྱང་ཚར་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་སྙིང་མའི་ཁྲིད་
ཆོས་སོ། །དེ་ནས་འཛབ་དགོངས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདི་ལ་རྒྱས་པར་མཐའ་ཡས་པ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པ་ཟིན་དཀའ་བས་འདི་རག་ཞུང་ཆོག་དང་མཐུན་པར་མདོར་བསྡུས་འདི་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཞི་བར་བསྙེན་ཅིང་ཁྲོ་
བོ་སྒྲུབ་པ་འདི། སྔགས་པ་གསར་བུ་ཡིན་ན་གོང་ནོན་ཅིང་འཛམ་པ་དང་། སྔགས་རྒན་རང་གི་སྒྲིབ་སྦྱོང་འདོན་ན་འདི་ཡང་བཙུག་སྙེ། ཧཱུྃ། གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཆེ་མཆོག་དཔལ་
དགུའི་དབུ་རྒྱན་ནས། །ཞེས་པ་ནས། མ་གྲུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ངོ་། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཛབ་བསྐུལ་བཏོན་ནས། དམིགས་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་དཔལ་དགུ་ཁ་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསྒོམ། དང་པོ་རང་ཆེ

༄༅། །མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་དབུ་གཙུག་ཏུ། དབུ་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག །ཐུབ་པ་དྲུག །སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། ཐམས་ཅད་གངས་རི་ལ་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་ལྟར་བསྒོམ། ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགུ་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པ་ལྕུགས་སྟེང་དུ་པདྨའི་གདན་ལ་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཧཱུཾ་མཐིང་ག །ཧཱུཾ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་རང་རང་གི་སྙིང་པོས་བསྐོར་བར་བསྒོམས་ལ། དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་གསལ་བཏབ་ཅིང་སྔགས་བཟླས་པས། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྔགས་སྒྲ་ཨུར་དི་རི་རི་བཟླས་པས། ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཆར་རྒྱུན་ལྟར་བབས་ནས། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ལྟར་བསྒོམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨ་ལི་ཀ་ལི་ཧྲཱྀ་ན་པདྨ་སཏྭ་ཀྲོ་ཏ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཞི་བ་རིགས་བརྒྱའི་སྙིང་

པོའམ༔ ཨོཾ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་དྷཱ་ཏུ་ཨཱཿ ཞེས་ཞི་བ་བཞི་བཙྭཀྲ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་པོ། གཉིས་ཀ་བསྒོམས་པ་བརྒྱའམ་སྟོང་སོགས་སྐབས་དང་བསྟུན་ནོ། །དེ་ནས་སྣང་སྲིད་ལྷར་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོའི་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་མདོག་ལས་ཨོཾ་དཀར་པོ། ཨཱཿདམར་པོ། ཧཱུྃ་མཐིང་ཀ་གསུམ་ཆར་ལྷར་བབས་ནས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཐོབ། རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བསྒོམས་ལ། སེམས་ངོ་ཡུད་ཙམ་སྐྱོང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། མཱུཾ་ལཱཾ་མཱཾ་པྲཱཾ་ཏཱཾ༔ ཞེས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བཟླས་སོ། །དེ་ནས་དབྱིངས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། ཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །ཞེས་པ་ནས། རཀྟ་ཁླ་ཏི་བར་གྱི་སྟོང་ཆོག་མཆོད་པ་བྱའོ། །སྟོང་ཆོག་ཟེ་རབ་སྒྲུབ་པ་པོ་མང་པོ་ཡོད་ན་སྒྲུབ་ཆེན་དུས་ཐུགས་འཛབ་དབྱངས་སུ་འདོན། སྟོང་ཆོའི་སོ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གཅིག་གི་སྟོང་ཆོ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པས་བརྒྱ་ཡན་རིགས་པས་དཔག་སྟེ་བྱའོ། །དེའང་སྒྲུབ་ཆེན་དུས་ཡིན་ན་དཔལ་དགུ་ཞི་བ་དང་བཅུ། བཀའ་སྲུང་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་འཛབ་དབྱངས་སུ་མི་གཅིག་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་སྟེ༔ མི་གཅིག་གིས་འཛབ་དབྱངས་སུ་མི་དགོས་ཐུགས་སྒྲ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། ཆུང་དྲག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྕེ་ཐོག་ཏུ་ལོན་ངེས་སི་ལི་ལི་བཟླའོ། །དེ་ནས་ཁྲོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་འཛབ་བསྐུལ་འདི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ།

༄༅། །ཧཱུྃ། དབུས་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཀླུ་གམ་དབང་ཆེན་ཨེ་ཡི་དཀྱིལ། །བྱོལ་སོང་གཙོ་བརྒྱད་ལྷ་ཆེན་སྟེང་། །ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ། །མ་ཆགས་པདྨ་གེ་སར་ལ། །བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ །ཡུམ་ཆེན་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ། །གཉིས་མེད་སོགས་ནས། མ་འགྲུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ངོ་། །ཞེས་བརྗོད་ནས་དམིགས་པ་ནི། དང་པོ་རང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ཉི་མའི་སྟེང་ན་ལངས་ཏེ་གནས་པའི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གཡས་ཀྱུ་ཀྱི་ལི་ལི་འཁོར་བར་བསྒོམ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པས་འོད་ཟེར་དེ་ཐམས་ཅད་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་ནས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྔགས་སྒྲ་དི་རི་རི་འབྲུག་ལྟར་བསྒྲགས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་སྐུ་རྣམས་ལ་ཐིམ། སྔགས་སྒྲས་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བསྐུལ་བས། ཕོ་ཉ་ལྕེ་སྤྱང་མ་བརྒྱད། སྐར་ལྟར་འཕྲོགས་ནས། དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱ་སྤྲོ་མི་ལ་བསྒྲིགས་པ་ལྟར། རྡུལ་དུ་བརླག་པར་བསྒོམ་ཞིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་སྟོང་ཚམ་བརྒྱ་སོགས་བཟླས་ནས། ཆེ་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་གང་བ

ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྕགས་ཕྱེ་བླང་བ་འདྲ། སྤྲོས་ཤེལ་དྭངས་མས་རྫུལ་བླང་བ་ལྟར། ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡུམ་གནམ་ཞལ་མའི་ཐུགས་ཀར་འུར་གྱིས་འདུས། འོད་དུ་དཀར་མེར་གྱིས་ཞུ་ནས་ ཧྣ་གར་འཁྱིལ་བ་དེ། རང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་སྒྲུགས་རྫུབ་སྟེ་ཡར་དྭང་ནས། རང་ལུས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཅིས་མེར་གྱིས་གང་། བདུད་རྩི་དྭངས་མ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་དང་མགྲིན་པའི་ཨཱཿདང་སྤྱི་བོའི་ཨོཾ་ལ་ཐིམ་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐུན་མོང་ཐམས་ཅད་ཐོབ༑ བདག་ཆེ་མཆོག་བཀྲག་མདངས་ཉི་ཟླ་འབུམ་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་པར་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་ཁ་གསོ་གྲུབ་ན་ལེགས། མ་ཐོན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཧཱུྃ། ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །ཞེས་པ་ནས། རཀྟ་ཁཱ་ཧི་བར། སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་པ་དང་རོལ་མོ་བྱའོ། །དེ་སྤྱིར་དཔལ་དགུ་ཁ་རང་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱིས། རང་ཉིད་ཤར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་ཧཱུྃ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསྒོམ་པ་ནས། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། ཁྱད་པར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཧེ་རུ་ཀས་གང་བར་བསྒོམས་ལ། ཧཱུྃ། ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཞན་འདྲ་བ་ལ། རུ་ཏྲ་ཕོ་མོ་བསྒྲོལ་བའི་སྙིང་། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ །ཡུམ་ཆེན་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་མ། །ཞེས་བསྒྱུར་བ་གཞན་དང་འདྲ་བ་ལས། ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔

༄༅། །ཅེས་བརྒྱ་འམ་སྟོང་དང་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྡུས། ནས། ཧཱུྃ། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །ཞེས་སོགས་སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྷའི་གཙོ་བོ་གཞིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པས་ལ། ཧཱུྃ། ལྷོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནས། །རྒྱ་གླང་ཕོ་མོ་བསྣོལ་བའི་སྟེང་། ནས། །བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །ཡུམ་ཆེན་བཛྲ་བེ་ཏ་ལི། །སོགས་གཞན་གཞུང་ལྟར་བརྗོད་ནས། རང་ཉིད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་འདྲ་ལ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྐུའི་འཇིག་རྟེན་གང་ནས་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་བསྒོམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲི་ཝི་ཀྲྀ་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྒྱ་སྟོང་བཟླས་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་སོགས་གོང་ལྟར། ཧཱུྃ། འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །ཞེས་སོགས་སྟོང་ཚིག་མཆོད་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ནུབ་དབུས་རྟ་མགྲིན་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་ང་རྒྱལ་དུ་འཛིན་པས་ལ། ཧཱུྃ། ནུབ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། སོགས། །ཀླུ་རྒྱལ་ཕོ་མོ་བསྣོལ་བའི་སྟེང་། །སོགས། བཅོམ་ལྡན་རྟ་མགྲིན་པདྨ་དབང་། །ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་མ། །སོགས་བསྐྱར་ལ་འཇབ་བསྐུལ་གྱེར་ནས། །རྟ་མགྲིན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་ཕྲེང་བཀོད་པ་སོགས་

དང་༔ ཧ་མགྲིན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གང་བ་དང་། མཐར་ཡུམ་ལ་བསྡུ་བ་རྣམས་འདྲ་བ་ལས། ཨོཾ་ཧ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་ནས། ཧཱུྃ། པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་
གཤེགས༔ །སོགས་སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་བྱང་ཕྱོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་ལ། ཧཱུྃ། བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནས། །ལྷ་ཆེན་
པོ་མོ་བསྒོལ་བའི་སྙིང་། །སོགས་ནས། །བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ། །ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ། །ཞེས་སོགས་བསྒྱུར་ལ་ཛབ་བསྐུལ་ཕྱིར། དེ་ནས་རང་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་ཀར་
སྔགས་སོགས་དང་། ཕུར་པས་འཇིག་རྟེན་གང་བ་དང་། མཐར་ཡུམ་ལ་བསྡུ་བ་གོང་ལྟར་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བཟླས་ནས། ཧཱུྃ། ཕྲིན་ལས་ཕུར་པའི་ལྷ་
ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །ཞེས་སོགས་སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཤར་ལྷོའི་གཙོ་བོ་བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་ལ། ཧཱུྃ། ཤར་ལྷོ་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནས། །
མ་མོ་བསྒོལ་བའི་གདན་སྙིང་དུ། །ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ །ཡུམ་ཆེན་ཉིད་བཞི་མུ་ཁ་འཁྲིལ། །ཞེས་སོགས་འཛབ་བསྐུལ་ཕྱིར་ནས། བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་སྔགས་ཕྲེང་

༥

༄༅། །སོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀས་གང་བ་དང་། བསྡུ་ཚུལ་གོང་ལྟར་ལས། ཨོཾ་གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་བཟླས་ནས། ཧཱུཾ། མ་མོ་ཁྲོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་
སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །སོགས་སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྷོ་ནུབ་གཙོ་བོ་རིག་འཛིན་ཐོད་པ་རྩལ་ཆེན་གྱི་ང་རྒྱལ་བཟུང་ལ། ཧཱུཾ། ལྷོ་ནུབ་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནས། །དར་
ཟབ་གདན་ཁྲི་བརྩེགས་པའི་སྟེང་། ནས། །བཅོམ་ལྡན་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཆོས། །ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །སོགས་བརྗོད་ལ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་ལ་སྔགས་བསྐོར་བ་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་
འཇིག་རྟེན་གང་བ་སོགས་སྔ་བསྡུ་གོང་ལྟར་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་སཏྭ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་བཟླས་ནས། ཧཱུཾ། རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །སོགས་སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་པ་བྱའོ། །
དེ་ནས་རང་ཉིད་ནུབ་བྱང་གི་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་བྱས་ལ། ཧཱུཾ། ནུབ་བྱང་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནས། །ལྷ་ཆེན་པོ་མོ་བསྙོལ་བའི་སྟེང་། ནས། །བཅོམ་ལྡན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་
དཔལ། །ཡུམ་ཆེན་སྲིད་པ་སྤྱི་འདུལ་འཁྲིལ། །ཞེས་སོགས་ཛབ་བསྐུལ་བྱེད་ནས། ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་ལ་སྔགས་སོགས་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ལས། དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་བ་དང་ཡུམ་ལ་བསྡུ་བ་སོགས་གོང་

97

ཨ་ར་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

ལྟར་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏ་དུཥྚན་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཟླས་ནས། ཧཱུྃ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །སོགས་སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་བྱང་ཤར་གྱི་གཙོ་བོའི་
ར་རྒྱལ་བྱས་ལ། ཧཱུྃ། བྱང་ཤར་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནས། །རིགས་པ་ཕོ་མོ་བསྐོལ་བའི་སྐྱེང་། །བཅོམ་ལྡན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ། །ཡུམ་ཆེན་འབྱུང་ལྔའི་བདག་
མོ་འབྲིལ། །ཞེས་སོགས་གྱེར་ནས། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་དང་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོས་འཇིག་རྟེན་གང་བ་དང་། ཡུམ་ལ་བསྟུ་བའི་བར་བྱས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏ་དུཥྚན་ཨེ་ཛཾ་བྷྲཱུཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་ནས།
ཧཱུྃ༔ དམོད་པ་དྲགས་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །སོགས་མཆོད་བསྟོད་དང་། དེ་ནས་དཔལ་དགུ་ཁ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་མོས་པ་ཙམ་བྱས་ལ། དཔལ་དགུའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཔལ་
དགུ་ཁའི་ཕོ་ཉ་བྲན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། ཅི་བགྱིས་བཀའ་ཉན་གསུང་སྡོད་འདར་བྲི་ལི་ལི། སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་དྲན་ནས་དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསད་གཏུབ་ཟོས། དཔལ་དགུའི་གཤོག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩེ་ན་
ཁྱུང་དཀར་ནག་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ལས། སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་གིས་ནམ་མཁའ་བར་སྣང་གང་བས་གནོད་བྱེད་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གདོན་ཁ་ལྟས་ངན་རྐྱེན་ཆག་ངན་པ་ཐམས་ཅད། གཤོག་པ་གཡབ་པའི་རླུང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་ཁར་

98

༄། །གཏོར། མཆུས་ཐོས་སྡེར་མོས་བྲབ། ར་ཙོས་བཏུང་ནས་ཐུལ་དུ་བཀླགས་པར་བསྒོམས་ལ། ཧཱུྃ། ཡང་སྤྲུལ་ཁྲུང་ཆེན་བཀའ་སྲོད་རྣམས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས། །
བཀའ་བཞིན་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་དཔལ། །བཟླས་བརྗོད་བསྙེན་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཨོཾ་ཀྲོཾ་ག་རུ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སརྦ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་སཱ་མ་ཡ་ཧྲཱྀ་ཧྲཱྀ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཅེས་པ་བརྒྱ་ཙམ་བཟླས་ནས།
ཧཱུྃ༔ ཁྲུང་ཆེན་བཀའ་སྲོད་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །སོགས་མཆོད་པ་བྱ་སྟེ། ཁྲུང་རྣམས་སྤྲུལ་གཞིའི་གཙོག་རྩེའི་ཁྲུང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་སོ་སོར་བསྙེན་ནས་སྤྱི་དྲིལ་འདི་ཐུན་མཚམས་སུ་བཟླས
ཏེ༔ རྒྱུན་ཁྱེར་ལ་གོང་གི་སོ་སོར་མ་ལྟོགས་ན། འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་དཔལ་དགུ་ཁ་ཡིན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག །དེས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས
ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་མཆོད་ནས་བྱིན་རླབས་བསྡུས། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ། མདུན་བསྐྱེད་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་མེའི་རང་བཞིན་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད
བསྲེགས༔ འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པས། བདག་གི་སྡིག་པ་སྒྲིབ་པ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཐུལ་གྱིས་བསྲེག་པར་བསྒོམ་ཞིང་། དེ་ནས་དྲག་སྔགས་སོ་ལྔ་པ་བཟླས་ཏེ། ཨོཾ་ནི་རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ། བརྡ

ནི་ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། མ་ཧཱ་ཀྲོ་ད་ནི་ཆེ་མཆོག་ཁྲག་འཐུང་གི་ལྷ་ཚོགས། པདྨ་ནི་རྟ་མགྲིན་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཚོགས། ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ནི་མ་མོ་རྦོད་གཏོང་དང་ཡུམ་
ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། བཛྲ་ནི་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ནི་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ལྷ་ཚོགས། མ་ཧཱ་ཡཀྴ་ནི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། ཀཱ་ལ་རུ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་
མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། ཀརྨ་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། རཾ་རཾ་ནི་མེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས། ཧྲཱ་ལ་རཾ་གྱིས་བསྲེགས་ཤིག ཧཱུྃ་སྡུག་བསྔལ་
འཇོམས་པ། ཕཊ་ཀྱིས་ཚར་བཅད་ཅིང་གཏོར་བ་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ནུས་པ་དྲིལ་བ་དེ། །གསང་སྔགས་ཀུན་གྱི་བཅུད་ཡིན་པས། །ནུས་པ་ལྡེ་ཡི་བརྗོད་མི་
ལོངས༔ །ལས་མཐའ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་འགྲུབ། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྒྱ་ཡང་ཐོབ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱ་ཡང་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་
དྷ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ། མ་ཧཱ་ཡཀྴ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་ཀརྨ་རཾ་རཾ་ཧྲཱ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ཅི་ནུས་བཟླས་སོ། །དེ་ནས་ཐུན་མཚམས་དེ་ར་ངག་བཏང་དགོས་བྱུང་ན་རུང་།

༄༅། །གཞན་ངག་འཁོར་ལུག་ཏུ་བཅད་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལས་བྱུང་ཚར་གཅིག་བདང་སྟེ་བསྟེན་སྒྲུབ་སྦྱར་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིའམ་གསུམ་དུ་འབད་དེ།
གྲངས་ནི་སོ་སོར་མི་རྩི་བར། སྔགས་ཐམས་ཅད་སྒོམ་སྟེ་གྲངས་བཟུང་ཆོག །དེའི་དོན་ནི་ལྷ་དང་སྔགས་རྣམ་གྲངས་མང་ན་ཡང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་གྱིས་ཚོས་སྐུ་གཅིག་ཡིན་
པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཞི་བ་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས། དེས་མི་འདུལ་བ་ལ་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས། སྐུ་ལ་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་; གསུང་ལ་ཧ་མགྲིན། ཐུགས་ལ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ །ཡོན་ཏན་ལ་ཆེ་མཆོག །ཕྲིན་ལས་ལ་ཕུར་པ། གཟི་བརྗིད་ལ་མ་མོ། རིག་ལ་རིག་འཛིན། དྲེགས་པ་ལ་
དྲེགས་འདུལ། སྟོབས་ལ་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཆེ་མཆོག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཆེ་མཆོག་དེ་ཅི་ཞེ་ན། བཀའ་
བརྒྱད་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དེ་ལ་ཡབ་ཀྱི་མིང་འདོགས་ནི། །དཀྱིལ་པ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆེ་

མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུ་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྔགས་ཐམས་ཅད་སྡོམ་པ་བདུན་འབུམ་ཉི་ཁྲི་ནི་གྲངས་ཀྱི་བསྙེན་པ་
དང་། དུས་ནི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བསྙེན་སྒྲུབ་རིམ་པ་དག །རབ་ཏུ་ལོ་སྒྲུབ་རྟགས་ལ་སྦྱར། །འབྲིང་དུ་ཟླ་སྒྲུབ་གྲངས་ལ་སྦྱར། །ཐ་མ་ཞག་བདུན་ཞག་ལྔ་སྟེ །
དང་བཟློན་དྲག་པོས་འདི་བསྒྲུབས་པས། །བདག་སྲུང་རྒྱ་བའི་བསྙེན་པའོ། །རྟགས་ནི་རྒྱུད་ལས། མ་འགྲུབ་རང་ལ་ངན་སྲིད་ན། །ཉམ་དམའ་དཔའ་ཞུམ་སྐྱོབས་ཞན་
དང་། །མདོག་ལོག་སྣང་འགགས་མིས་མི་ཉན། །རྨི་ལམ་དུ་ཡང་གྲོགས་མེད་འཁྱམས། །གོས་མེད་མཆོ་དང་ཆུ་སྐྱོགས་འཐུང་། །གཏོར་མ་དུས་ཡོལ་ཆག་ཡོད་ན། །ཁྲལ་
འདོད་ཉེ་དྲུང་འབྲེལ་པ་འཁང་། །སྒྲོ་ནོན་རང་ཡང་ལྟོགས་སྐོམ་བྱེད། །ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་གོས་སྲིད་ན། །ཡུགས་ས་མཛེ་ཅན་གཉེན་ཁྲིས་དང་། །གནམ་ངན་ཁ་བ་བུ་ཡུག་
འཚུབ། །འདམ་རྫབ་དུ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ། །བསྐང་བ་བཞགས་པ་རྒྱུན་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟགས་ངན་པར་བྱུང་ན་ཉམས་ཆག་དང་རྐྱེན་ཁ་ཡོད་པས། དེ་ལ་བསྐང་

102

༄༅། །དང་བཤགས་པ་རྒྱུན་དུ་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་མདངས་བསྐང་ཆེ་ཆུང་རྣམས་འདོན། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བཟང་དུ་བྱའོ། །ཟན་ལིང་ལ་གནོད་བྱེད་
འགུགས་གཞུག་བྱས་ལ་དམར་གཏོར་དུ་བཅུག་ནས། ཕོ་ཉ་སྐོས་བསྐུལ་ཡང་འདོན་ནོ། གེགས་སེལ་ལོ། །ཡང་རྒྱུད་ལས། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འགྲུབ་རྟགས་བཤད། །
བསྙེན་པ་རྫོགས་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །དཔལ་ཆེན་ལ་སོགས་བདེ་གཤེགས་ཚོགས། །ཡང་ན་རང་གིས་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །ངག་གི་བདེན་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །ཉམས་སྣང་རི་ལ་
འཛེགས་པ་དང་། །རི་བོའི་རྩེ་ན་འདུག་པ་དང་། །དར་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་ཕྱར་བ་དང་། །བུད་མེད་ཚོགས་འདུས་བསྐོར་བ་བྱེད། །སྡིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས་ལ། ལུས་
ལ་རྣག་ཁྲག་འཛག་པ་དང་། །ལུས་ལ་ཁྲག་འཛག་སེམས་ཅན་ཐོན། །ཧྲཀྵ་ཕུར་པ་བཏེག་ཅིང་འབར། །སྐུ་དང་འོད་སྒྲ་ལྷ་མོར་སྟོན། །དམ་རྫས་ཁོལ་ལམ་དུ་བ་འབྱུང་། །
ལས་སྦྱོར་འགྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །ཞི་བས་འཇིགས་བརྒྱད་སྐྱོབ་པར་ནུས། །རྒྱས་པས་འབྱོར་དྲུག་སྤེལ་བར་ནུས། །དབང་གིས་སྡུད་ཅིང་དབང་དུ་ནུས། །དྲག་པོས་དགྲ་

བགེགས་སྒྲོལ་བར་ནུས། །ཉམས་སུ་བླ་འཁྲུགས་དམིགས་པས་གསོད། །བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཞག་དུས་ཐོན། །ཕྱི་ལམ་དུ་ཡང་དུང་འབུད་དང་། །ཛ་སོགས་རོལ་མོ་འབུད་
དཀྲོལ་དང་། །སྒྲོགས་འཕང་ཧཱུྃ་དང་ཌིང་ཌོལ་དང་། །མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་དཔལ་བེ་བརྩེགས། །གསོལ་བཏབ་མི་རྣམས་བྲན་དུ་འཁོལ། །མཚན་རྟགས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་༑ །རབ་དངོས་ཡང་ཡང་རྟགས་ཐོན་ཞིང་། །འཁྲིད་དུ་ཐུན་ཁོལ་བདུད་རྩི་ཁོལ། །འདི་སོགས་ཉམས་ལ་སྣང་བ་ཡིན། །ཐ་མ་ཕྱི་ལམ་བརྟན་པོ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་
དེའི་གནད་རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་མཚན་མ་བཟང་དང་ངན། །གང་ལྟར་སྣང་ཡང་གཏང་སྙམ་འདུག །སྙོམས་སེམས་རྟོགས་པ་མི་བསྐྱེད་པར། །དངོས་གྲུབ་བླང་ཞིང་ངན་པ་
བཟློག ༑ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཟང་བ་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་བྲོད་མི་བྱ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་བྱ། ངན་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་མི་བྱ། ཉམས་ལེན་གསལ་འདེབས་བྱ་ཞིང་།
བསྐང་བ་དང་ཕོ་ཉ་སྒྲོས་བསྐུལ་གྱིས་བགེགས་བསལ་ལོ། །འདི་ལ་རྒྱས་པར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། འདིར་གོ་བདེ་བར་ཉུང་ངུར་བསྡུས་སོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལ་

༄༅། །སྙིང་པོས་བསྐོར་བ་བསྐྱེད་པ། དེ་གཡས་སུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལྷའི་སྐུས་བཀང་ཕྱོགས་སྒྲ
བསྒྲིགས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུས་ཕོ་ཉ་ལས་ལ་བསྐུལ་བ་སྒྲུབ་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ལ་བསྡུས་ནས་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་བསྟིམ་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ནས
ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། ལོ་སྒྲུབ་ལ་ཟླ་གཅིག །ཟླ་སྒྲུབ་ལ་ཞག་བཞི་ཙམ། ཞག་བདུན་ཡིན་ན་ཞག་གཅིག །གཏོར་ཟློག་དུས་ཡིན་ན་ཡུད་ཙམ་ཕྲེང་བསྐོར་རེ་རེ་སྟེ། རང་ཉིད
ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་བསིལ་ཞིང་བདེ་བའི་རང་བཞིན
ཅན་འཕྲོས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བ་མོ་ལ་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག །རང་དང་བསྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། སྡིག
སྒྲིབ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསྒོམས་ལ། ནམ་ལངས་ནས་ཉི་ཤར་ཚུན་གྱི་ཐུན་ལ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ཤམ་དུའམ། བསྡུ་ན་དྲག་ཕྱོགས་སོ་ལྷོ་པའི་

ཤམ་དུ། འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྔར་ཏེ་དེ་ཡང་སྔགས་མཐུག་ཕཊ་ཀྱིས་གོང་ཧཱུྃ་གི་འོག་ཏུའོ། །ཉི་དྲོས་ནས
ཕྱེད་བར་དུ། རང་ཉིད་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཕོག་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུར་འཕྲོས། རང་དང་བསྲུང་བྱ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་ཅིང་ཐིམ་པས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕཊ་སྔང་བ་ལ། ཧཱུྃ་གིས་མཚན་ནས།
འབྱོར་བ་དྲུག་སོགས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་ཨོཾ། ཞེས་སྔར་ལ་བཟློའོ། །ཉིན་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་ཉི་མ་ཐལ་ཁའི་བར་དུ། རང་ཉིད་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
གློག་ལྟ་བུ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཕོག་པས་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ལས། འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་ཅན་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕཊ་སྔང་། ཧཱུྃ་གི་གོང་དེ་ར། ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་

༄༅། །ཨ་ཨཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་བཟླས་སོ། །ཉི་མ་ནུབ་ནས་སྲོད་འཁོར་བར་ལ། རང་ཉིད་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་འཕྲོས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་ཚ་ཞིང་རྩུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཕྱིའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲོ་མེ་ལ་བསྲེགས་པ་ལྟར་ཚར་བཅད། འོད་ཟེར་རང་ལ་ཐིམ་པས། དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་དེ་མེད་པར་བྱས་པར་བསམས་ནས། སྔགས་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་གི་མཆན་ནས། དགྲ་བགེགས་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ཀུ་རུ་ཡེ་ཕཊཿསྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཟླས་ཏེ་དེ་ནི་ལས་སྦྱོར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཚང་ནས་སམ། སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་རྟགས་བཟང་པོ་ནམ་བྱུང་དུས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི། ༈ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕོག་པས། དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྲལ་བ་ནས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཨོཾ་གྱིས་མཚན་པ། མགྲིན་པ་ནས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཨཱཿས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཐིང་ག་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་གསུམ་

རྒྱངས་ཀྱིས་ཆད་དེ། འོད་ཟེར་བཀྱག་མདངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་བྱོན་ནས། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་བསྒོམས་ཤིང་། ཧཱུྃ། ལྷ་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དགོངས། །ཞེས་སོགས་ནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཞེས་བརྒྱ་ཙམ་བཟླས་ལ་ནང་མཆོད་སྦྱིན་ལག་གིས་ལྟེ་ལ་བཞག །གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱའོ། །གཏོར་ཟློག་དུས་ཡིན་ན་མདའ་དར་དང་ཁྱུང་སྐྱ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བླངས་ལ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས། མར་རྒྱུན་བླངས་ལ་ཅུང་ཟད་ལྟེ་ལ་བཞག །གནས་གསུམ་དུ་བྱུག་གོ །དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་དང་ཆད་མདོ་སོགས་ལས་བྱང་གི་བསྔོ་རིམ་ཡན་ཆད་ལས་བྱང་ལྟར་ཚང་བར་བྱའོ། །གཏོར་ཟློག་ཡིན་ན་འདོན་འགྲིགས་ལྟར་མདོས་ཕྱུལ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །གོང་གི་བསྙེན་སྔགས་དེ་རྣམས་ལ་འདྲ་མིན་མང་དུ་འོང་བ་ནི། ཡི་གེ་མ་དག་པ་མིན། གཏེར་གོང་འོག་དང་གནས་སྐབས་སོ་སོར་ཡིན་པས། ཆོས་དབང་ལུགས་ཀྱི་ལས་བྱང་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཆེ་སྔགས་འདི་ར་བཀོད་པ་རྣམས་དག་པས་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་

༥

དཀྲིགས

བརྒྱ་ཕྲ་ཉིས

སྡེ།

༄༅། །བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཡི་དམ་བྱས་ཤིང་བསྙེན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞི་དང་ཁྲོ་བོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ། མཚན་ཞི་ཁྲོ་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཟེར་བའི་དོན་དེ་ལྟར་རོ། །ཕན་ཡོན་ཕོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། སྙིང་པོ་བཟླས་པ་ལ་བརྩོན་ནས། བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་སྟེ། ཆོས་སྐུ་དང་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་རང་དབང་མེད་པར་ཤར་ཏེ། རང་གི་ལས་དང་མོས་པ་མཐུན་པར་ཞལ་ངེས་པར་སྟོན། འདི་ཉིད་སྐུའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྟང་སྟེ། བདེ་གཤེགས་གཅིག་སྒྲུབ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཇལ། །ཞེས་བྱའོ། །གསུང་འགྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲ་སྐད་ཐོས་ཤིང་གསུང་དངོས་སུ་འབྱོན་པ་དང་། ངག་ནུས་པ་ཐོན་པ་དང་། ངག་བདེན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལུང་སྟོན་ཆོས་འཆད་ནུས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་རྟགས་སུ། །སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དོན་རྟོགས་ཏེ། མ་བསླབ་པའི་རིགས་པ་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་འཆར་བ་དོན་ཤེས་རྣམ་མཁྱེན་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་རོ། །ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ནི། སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ། བྱིན་

རླབས་དབང་གི་དངོས་གྲུབ། འཆི་བ་ཟས། དྲག་རྩལ་མཐུ། བཙན་ཕྱུག་ནོར། རྒྱུད་འཛིན་སྲས། ཀུན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་ཁུར་བ། ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་ལ་སོགས་ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་བདེ། སྐྲ་དཀར་གཉེར་མ་མེད་ཅིང་ལུས་ལ་གློ་བུར་དུ་ནད་ཀྱིས་མི་ཚུགས། གསུང་བཟང་ཀུན་ཉན། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བ་དག་འབྱུང་ངོ་། །དངོས་སུ་སྣང་བ་ཕྱུར་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། སྐྲ་འབྱུང་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་འཕར་བ་དང་། བཞད་པ་དང་། མི་འབར་བ་ལ་ སོགས་འབྱུང་ངེས་སོ། །དམ་ཅན་ཐད་ཅིང་འགུགས་གཞུག་བྱས་པས་བརླ་རྟགས་སུ། ར་སྐད་འབྲི་སྐད་དངོས་སུ་འོང་བ་དང་། བླའི་སེམས་ཅན་དང་རྟ་དང་རི་དྭགས་བསད་པ་ དང་། སྙིང་སྟོན་པ་མགོ་བཅད་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །རྣལ་འབྱོར་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚེ་ནའང་། ལུས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་རྟགས་སུ་སྐུ་གདུང་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ངག་གསུང་ འགྲུབ་རྟགས་སྒྲ་དང་། ལྷུགས་མེའི་མི་ཤིག་པ་འབྱུང་ངོ་། ཡིད་ཐུགས་འགྲུབ་རྟགས་སུ་རིང་བསྲེལ་འཇའ་ཚོན་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཚེ་འདིར་ངག་ནུས་ཆེ་

༄༅། །ཁ་དང་། འདྲེ་གདོན་ཐུལ་བ་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་མི་བསམ་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱ་སྟེ། བསྙེན་སྒྲུབ་བྱ་བ་དང་། གཞན་དུ་ཁྲོ་རོལ་བཅའ་ཚེ་ཡང་བསྙེན་པ་དང་དམིགས་པ་གཏོར་སྒྲུབ་ཏུ་དམིགས་ནས་བྱས་པས། རང་གཞན་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞོར་ལ་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱི་མ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་བསྒྱུར་སྐབས་དང་། ཕྱུག་ལེན་ཙུང་ཙམ་འཆད་པའི་དུས་ལ། གུ་རུ་སྡིགས་འཆང་གིས་སྒྲུབ་པ་གཅིག་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ༧ སྡིགས་འཆང་རྣག་ཨ་སྨྱོས་བྲིས་པ་སྟེ།། སྡིགས་པ་གསང་བུམ་པོ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ།། །།

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

ཨོཾ༔ ༔དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི༔ འདོད་ཡོན་མ་ སྤངས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན༔ དངོས་གྲུབ་ སྣ་ཚོགས་འདི་ལས་བྱུང་༔ རྣལ་འབྱོར་
དགྱེས་པར་ཚོགས་ལ་རོལ༔ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ བསོད་ནམས་
དགེ་བའི་ཚོགས་འཁོར་གྱིས༔ ཚེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་བརྟན་རྒྱས་ཤོག༔ ༼ དེ་ནས་ལྷག་མའི་ཆོག་བྱ་བ་ནི༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ལྷག་མའི་ཉེས་སྐྱོན་བསྒྲེགས་གཏོར་སྦྱངས་ནས་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་
ལྔའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོཿཧྲཱིཿ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ནས༔ སྐྱེ་བའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས༔ འདིར་བྱོན་རྒྱན་གྱིས་མཆོད་གཏོར་བཞེས༔
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ༔ དང་པོ་ཕུད་ཀྱིས་མི་མཆོད་རྒྱུ༔ བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་རྣམས་མཉེས༔ བར་དུ་ལྷག་མས་མི་མཆོད་རྒྱུ༔ མ་མོ་མཁའ་
འགྲོ་ལྷག་ལ་དགྱེས༔ ཐ་མ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྒྲེ་རྒྱུ༔ ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་རྒྱུ་འབྲས་གཅིག༔ ལྷག་མ་ཁ་ཚུས་མི་བྲན་རྒྱུ༔ ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་དམ་ཚིག་གཅིག༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་གྱི་

བཀའ་ཉན་ལྷག་སྟོད་མ༔ རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་བཅས༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་ཉེར་བརྒྱད་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྣམས༔ གནས་བཟང་དུ་ནི་དུར་
ཁྲོད་འཛིན༔ གོས་བཟང་དུ་ནི་ཞིང་ཆེན་གྱོན༔ སྒྲོགས་བཟང་དུ་ནི་ཧྲུཀྣ་ཐོགས༔ ཟས་བཟང་དུ་ནི་མཾ་ས་ཟ༔ སྐྱེམས་བཟང་དུ་ནི་རཀྟ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་བསྲུང་ཞིང་མཁའ་
ལ་འགྲོ༔ ཟས་སུ་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དགྱེས༔ ལས་སུ་གསོད་དང་གཅོད་ལ་བརྩོན༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ༔ སྔོན་ཆེ་དཔལ་གྱི་བཀའ་ལུང་བཞིན༔ བཅོལ་བའི་
ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྟོད་མ༔ སྐྱེས་མཆོག་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པོ༔ དབུ་ལ་རལ་ཕྲུར་ཤ་ར་ར༔ ཕྱག་ན་གྲི་ཐོད་ཟངས་སེ
ཟང༔ གིང་ཕོ་དགུ་ནི་ཤ་ར་ར༔ གིང་མོ་དགུ་ནི་སི་ལི་ལི༔ ཐམས་ཅད་རྣོ་མཚོན་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ དམ་ཚིག་བསྲུང་ཞིང་མཁའ་ལ་འགྲོ༔ ཟས་སུ་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དགྱེས༔
ལས་སུ་གསོད་དང་གཅོད་ལ་བརྩོན༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ༔ སྔོན་ཆེ་དཔལ་གྱི་བཀའ་ལུང་བཞིན༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་

ཨོྃ༔ ༔ཀྱི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྡོད་མ༔ མ་མོ་བདུན་དང་སྲིང་མོ་བཞི༔ འབར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་རྣམས་དང་༔ ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་རྣམས༔ མཛེས་པའི་སྐྱ་ལ་སྒེག་ཚུལ་
ཅན༔ དུར་ཁྲོད་རྒྱན་ཆ་སྤྱངས་སེ་སྤྱང་༔ རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དྲོད་ཚུལ་ཞིང་༔ སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་གྲོགས་མཛད་མ༔ དམ་ཚིག་བསྲུང་ཞིང་མཁའ་ལ་འགྲོ༔ ཟས་སྐྱུ་ཤ་དང་ཁྲག་
ལ་དགྱེས༔ ལས་སྲུ་གསོད་དང་གཅོད་ལ་བརྩོན༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ༔ སྔོན་ཆེ་དཔལ་གྱི་བཀའ་ལུང་བཞིན༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔
ཧཱུྃ༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྡོད་མ༔ ལང་ཀ་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་དང་༔ འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ དུར་ཁྲོད་རྫས་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་༔ བསྟན་པའི་དགྲ་བགེགས་གཉན་པོ་ཆེ༔ དམ་ཚིག་བསྲུང་ཞིང་མཁའ་ལ་འགྲོ༔ ཟས་སྐྱུ་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དགྱེས༔ ལས་སྲུ་གསོད་དང་གཅོད་ལ་བརྩོན༔
ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ༔ སྔོན་ཆེ་དཔལ་གྱི་བཀའ་ལུང་བཞིན༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རཱི༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ཝི་གྲོ་ཧྣ་ཁ་ད་བ

ལི་ཏ་ཁ་ཊེ་ཁ་ཊེ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨུཏྐྲཥྚ་བཛྲ་ཨ་ཏཱི་ཀྵྞ་སུ་ཤ་ཏྲ་མ་ས་མ་ཡཿ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི༔ བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ ཨ་ར་ལི་ཛ་ས་མ་ཡ་བྷྲཱུྃ༔ ལྷག་མ་མདུན་གྱི་ལྷུགས་རིའི་ནང་དུ་
བླུག༔ ༔ དེ་ནས་རྩ་བསྟོད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ལས་ལ་མངག་པ་དང་༔ ཉོན་མོངས་གདུག་པ་མ་ལུས་བསྒྲལ་
བའི་ཕྱིར༔ སྤྲུལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གསལ༔ གདུག་པའི་རྩང་ཕུར་ཕྱག་རྟགས་ཉིད་དང་ལྡན༔ ཡར་གྱི་རྩེ་མོ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སླེབས༔ མར་གྱི་རྩེ་མོས་
ངན་སོང་གསུམ་ལ་གཟིར༔ སྐེད་པ་རྒྱ་མདུད་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་བའི་གནས༔ ཡར་གྱི་རྩེ་མོ་ལྷག་མཐོང་ཡུལ་དུ་འཛུགས༔ མར་གྱི་རྩེ་མོས་རྒྱུ་དྲུག་སྙིང་པོ་སྒྲོལ༔ སྐེད་པ་རྒྱ་
མདུད་ཁམས་གསུམ་གཏོས་དང་མཉམས༔ ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་གདུག་རྩུབ་མེ་ལྷར་འབར༔ མར་གྱི་རྩེ་ལ་གདུག་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ སྐེད་པ་རྒྱ་མདུད་མཚོན་ཆའི་གུར་དུ་ཕུབ༔
ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་རཾ་གྱི་ཁྲུ་འཕང་འཕྲོ༔ མར་གྱི་རྩེ་ལ་ཛཿཡི་བུ་ཡུག་འཚུབ༔ སྐེད་པ་རྒྱ་མདུད་དམུ་ཡི་ཕོ་བྲང་བཅས༔ ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་ཁྲག་གི་བྱ་རྒོད་ལྡིང་༔ མར་གྱི་རྩེ་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་

ཨོཾ༔ ༔ཞུག་པ་གྲག༔ སྙིང་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཟངས་ཀྱི་ཕོ་རོག་འཁྱིད༔ ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་ཁྲག་གི་སྦྲང་བུ་གྲག༔ མར་གྱི་རྩེ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་བུང་བ་གྲག༔ སྙིང་པའི་དཀྱིལ་ན་
གཡུ་ཡི་ཁུ་བྱུག་གྲག༔ ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་ལྷ་སྲིན་དམར་ནག་འཁྲུགས༔ མར་གྱི་རྩེ་ལ་རྒྱ་གྲོག་དམར་ནག་རྒྱུག༔ སྙིང་པའི་དཀྱིལ་དུ་གསེར་གྱི་སྦལ་པ་འཁྱུན༔ ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་ཁྲག་
གི་ཐིགས་པ་འཛག༔ མར་གྱི་རྩེ་ལ་དུག་གི་ཆུ་བོ་ཁོལ༔ སྙིང་པའི་དཀྱིལ་ན་ཟངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱལ༔ ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་ཟངས་ཀྱི་འཕར་བ་རྒྱུག༔ མར་གྱི་རྩེ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་སྦྲུང་མོ་
རྒྱུག༔ སྙིང་པའི་དཀྱིལ་ན་ཟངས་ཀྱི་ཁྲི་མོ་ཟུག༔ ཡར་གྱི་རྩེ་ལ་བདུད་བུ་ཀང་ཀ་རྒྱུག༔ མར་གྱི་རྩེ་ལ་དོམ་དང་དྲེད་མོང་འཐབས༔ སྙིང་པའི་དཀྱིལ་དུ་སྟག་དང་སེང་གེ་
འཐབས༔ སྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་རྣམས་ཀྱང་༔ ཆེ་ཆུང་རྒྱ་གྲོག་དམར་ནག་ཙམ༔ གདུག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ རི་རབ་ཀུན་ཀྱང་ཚོགས་པོར་འཕེན༔ འཇིགས་
པའི་སྒྲ་སྐད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ སྦུར་མགྱོགས་དྲག་པོས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད༔ ཡང་སྲུལ་མངག་གཞུག་དཀྱིལ་འཁོར་

གང༔ འབར་བའི་ཡང་སྤྲུལ་མཐའ་དང་མཉམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ༔ སྤྲུལ་པ་ཀུན་འབྱུང་གདུག་པའི་རྩང་ཕུར་རྣམས༔ གྲུ་གསུམ་གླིང་བཞི་དྲག
པོར་བཅས༔ ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དྲྭ་བ་མིག་མང་རིས༔ འཁོར་བའི་དྲྭ་བ་སྐྲ་ཤད་འཛིང་པ་འདྲ༔ ཉོན་མོངས་དྲྭ་བ་སེམས་ཅན་འཆིང་བའི་རྒྱུ༔ ཤེས་རབ་དྲྭ་བ་མ་རིག་འབྱེད་
པའི་སྒོ༔ སྤྲུལ་པའི་དྲྭ་བ་ཅིར་ཡང་བསྒྱུར་བའི་ཐབས༔ གདུག་པའི་དྲྭ་བ་སེམས་ཅན་ཚུད་པའི་སྣོད༔ སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་མྱུར་མགྱོགས་རྒྱུག་པའི་སྲང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་
བགེགས་ཤོར་བའི་མུ་མཐའ་མེད༔ གདུག་རྩུབ་སྤྲུལ་པའི་དྲྭ་བ་མིག་རེ་ལ༔ གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་སྲོག་རྩ་གཅོད་པར་བྱེད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་རྫོད་ཅིང་
འཐབས༔ ཧཱུྃ༔ གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ གདུག་རྩུབ་དབལ་དྲག་ལྡན་པའི་རྩང་ཕུར་བཞུགས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཀཱི་ལ་
ཡ་ཡི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ཛཿཛཿ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩང་ཕུར་བཞེངས༔ ཧཱུྃ༔ 118

ༀ༔ ༔དབང་དྲག་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩང་ཕུར་བཞེངས༔ ཧཱུྃ༔ གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ དམ་ཉམས
དགྲ་བོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ མཐིང་ནག་དཔལ་གྱི་གདན་སྟེང་དུ༔ དཔལ་དྲག་འབར་བའི་རྩང་ཕུར་བཞེངས༔ ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ རྫས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ མགོ་བོ་
རྒྱུ་མདུད་མངའ་གསོལ་ལོ༔ ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེས་མངའ་གསོལ་ལོ༔ ཟུར་བརྒྱད་འབར་བས་མངའ་གསོལ་ལོ༔ ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོར་བས་མངའ་གསོལ་ལོ༔ སྙིད་པ་རྒྱུ་མདུད་མངའ་
གསོལ་ལོ༔ རིགས་བཞི་ཕྱག་རྒྱས་མངའ་གསོལ་ལོ༔ གྲུ་གསུམ་འབར་བས་མངའ་གསོལ་ལོ༔ ཛ་གསུམ་འབར་བས་མངའ་གསོལ་ལོ༔ ངོས་གསུམ་འབར་བས་མངའ་
གསོལ་ལོ༔ པདྨ་རཀྟས་མངའ་གསོལ་ལོ༔ ཟུར་གསུམ་འབར་བས་མངའ་གསོལ་ལོ༔ སྣ་ཚོགས་ཛ་ཡིས་མངའ་གསོལ་ལོ༔ རཀྟ་ཁྲག་གིས་ངར་བླུད་ནས༔ སྲིན་པོའི་ཐོད་
པ་འདི་ལ་བརྟར༔ ཕུར་པའི་མདའ་ལ་ཉེ་རིང་མེད༔ དམིགས་པའི་འབེན་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད༔ མ་མོའི་ཐུན་ལ་ཉེ་རིང་མེད༔ ཡུངས་དཀར་ཐབ་ལ་གྱེན་ཐུར་མེད༔ ཕོ་ཉའི་ལས

ལ་དཀའ་སླ་མེད༔ ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ རྒྱང་གྱི་རྫོགས་སོ༔ ཨཾ༔ འདི་ཕྱིན་འབྲུལ་ཁ་བར་དུ་མི་འདོན།། ཞམ་ཀཱ༔ ཀ་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གཏོར་ཟློག་འབྱུལ་བའི་འདོན་འགྲིགས་ནི༔ ཐུན་མཚམས་དངོས་གྲུབ་
བླང་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ ལྷ་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དགོངས༔ འདིར་བཞུགས་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས༔ སྨིན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་༔ བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
ཀྱིས་ལམ་གཞུང་བསྒྲང་༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་མཐའ་རུ་ཕྱིན༔ ལས་དང་ཐུགས་རྗེ་མཐུན་པ་ཡིས༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཡིད་བཞིན་གཏེར༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཨཱཿ ཞེས་ལས་བྱང་ལྟར་དངོས་གྲུབ་བླངས་ཏེ༔ མདའ་དར་ཕྱུང་སྐུ་མར་རྒྱན་དངོས་གྲུབ་བླང་ངོ་༔ དེ་ནས་གསང་བ་སྒྲུབ་ཆེན་གཞུང་བསྒྲང་ལ༔ རྗེས་ཀྱི་ལས་
འགྲིགས་བཅུ་བཞི་བསྟན་པ་ནི༔ དང་པོ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཐན་དུ་ཁོལ༔ ང་
ལས་ཆེ་བཙན་སུ་ཡང་མེད༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་རྒྱས་པ་ནི་བཀོལ་བར་ཤེས༔ བསྟན་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུཾ༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་དང་ཉིད་ལས༔

ཨོཾ༔ ༔གཟུགས་སྐུ་འཛིགས་པའི་ཚ་ལུགས་བཞེངས༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མངོན་སྤྱོད་ལས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སཏྭ་དྲུྃ༔ ཨོཾ་ཤཱནྟིཾ༔
སྭ་པུཥྚིཾ༔ ཨཾ་པཱུ་ཥཾ༔ ཧཱ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སཏྭ་སིདྡྷི་ཀུ་རུ་ཧྲོད་ཛོར་སཏྭ་ཛློག་ཕྲོ༔ དེ་ནས་ནང་གི་སྒོ་འབྱེད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི༔ ཕྱག་མཚན་བཞི་ཡི་
ཕྱག་རྒྱ་ཡིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་རྣམས་ཕྱེས༔ གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་གསོལ་ལ༔ གཏོར་མའི་ཟོར་ལམ་དགྲ་ལ་སྟོན༔ བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་བྲ་ཝེ་ཤ་ཡ་
ཕཊ༔ ཅེས་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་མ་ལ་གཏོར༔ དེ་ནས་བཞེངས་ཞུས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཞི་ཁྲོ་ཚོགས་འདུས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་འཁོར༔ དཔལ་ཆེན་གཙོ་དགུ་ཡབ་ཡུམ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔
གཞན་ཡང་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སོ་སོ་ནས༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་ཅི་བགྱིས་བཀའ་ཉན་ཚོགས༔ ཐུགས་དམ་བདག་ལ་དགོངས་ནས་བཞེངས་སུ་གསོལ༔ ཊ་ཀི་རཱ་ཛ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཊ་ཀི་རཱ་ཛ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཊ་ཀི་རཱ་ཛ་ཨ་ཀད་ཏ་ཡ༔ ཊ་ཀི་རཱ་ཛ་ཨ་ཀད་ཏ་ཡ༔ བྲ་ཝེ་ཤ་ཡ༔ བྲ་ཝེ་ཤ་ཡ༔ ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཡ༔ ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཡ༔ རཀྵ་ཡ་རཀྵ་ཡ༔ དོ་ཤ་ཡ་

ཨ་ནུ་གཞི་བཀའ་འབུམ།

ཏོ་ཤ་ཡཿ མོ་ཧ་ཡ་མོ་ཧ་ཡཿ སརྦ་ནནཿ བཛྲ་ཀྲཱི་ནི་ཧྲིཿད་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊཿ ཅེས་གཏོར་མ་བཏེག་ལ་བཞག་གོཿ དེ་ནས་ཁང་ཐོག་གམ་མདུན་དེ་རང་དང་པོ་དཀར་གཏོར་ཟླུང་གཅིག་དམར་གཏོར་གཅིག་

བཤམས་མདོས་ཀྱང་ཞལ་བསྒྱུར་ཏེཿ ཧཱུྃཿ ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀཿ སྣང་སྲིད་ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་མ་གཏོངཿ སྡེ་བརྒྱད་རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཞལ་བསྒྱུར་རོཿ ལྷ་དང་དམ་ཅན་

མ་ལུས་ཀུནཿ ཞལ་ཁ་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་སྒྱུརཿ སྒྱུར་ཅིག་ཟློག་ཅིག་བྲོ་བྲོཿ མཱ་ར་ཡ་བྲོ་ཟློག་ཅིགཿ དེ་ནས་དཀར་གཏོར་ཆུ་གཙང་གིས་བྲན་ཞིངཿ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས་ཿ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

གྱུརཿ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐོད་པའི་སྣོད་དུ་གནས་པའི་གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་སོ་སོའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུརཿ ཨོཾ་ད་ཤཱ་དི་ཀ་ལོ་ཀཱ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་

དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧིཿ བཛྲ་ཧྲ་ར་ཨ་རྒྷཾ་པ་ཡ་ཏི་སྭཱ་ཧཱཿ ཧཱུྃཿ ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་ནཿ གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་མི་མ་ཡིནཿ ཐམས་ཅད་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་

ལོངསཿ རིག་འཛིན་བདག་གི་ངག་འདི་ཉོནཿ བདེ་གཤེགས་བསྟན་ལ་སྐྱོ་དགྲ་བྱུངཿ འདི་ལ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོའི་བཀསཿ དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུསཿ ལམ་དུ་

ཨོཾ༔ ༔གནས་པའི་མཐུ་ཆེན་དེ་ངས༔ མ་རུངས་ལྷ་སྲིན་འཁོར་དང་བཅས༔ ཐམས་ཅད་དེ་རིང་དམག་ལ་འདྲོངས༔ དྲང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་རཱ་ཧུ་ལ༔ འཁོར་བཅས་དམག་གི་
སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ ལྟོ་འཕྲེ་ཧལ་ཁྲི་ཟིན་ཕུང་དང༔ ས་གསུམ་མཐུ་ཆེན་མ་ལུས་པ༔ འཁོར་བཅས་དམག་གི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཅེས་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འབུལ་བར་བྱའོ༔
ཧཱུཾ༔ ང་ཉི་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྣང་སྲིད་ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་མ་གཏོང༔ མདོས་བདག་ཀུན་གྱིས་མདོས་འདི་ལོངས༔ གླུད་བདག་ཀུན་གྱིས་གླུད་འདི་ལོངས༔ ཟོར་
བདག་ཀུན་གྱིས་ཟོར་འདི་རྒྱོབས༔ བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་མཐུ་དཔུང་ཕྱུངས༔ དམ་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཕོ་ཉ་ཡོངས་ཀྱིས་ཤན་པ་མཛོད༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་
འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་ཕོ་བྲང་ཐོབ༔ དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་སྲོག་དབུགས་ལོངས༔ ནད་མཆོན་ཆེ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་ཕོབ༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔
སྨ་ར་ཡ་ཏྲཱོུ་ཏྲཱོུ༔ དེ་ནས་གཏོར་མདོས་གོམ་པ་བདུན་ཙུའམ༔ ཡང་ན་བདུན་ནམ་བཞི་ལ་དཔགས༔ དེ་ནས་ཕྱུར་བ་ནག་པོའི་གཏོར་ལམ་བཏིང་སྟེ༔ ཕྱོགས་ཡོད་སར་གདོང་ཕྱོགས་ཏེ་ངར་མདོས་དང་ཆད་མདོའི་གཏོར་མ༔ སྣར་ 123

བཪྟོན་པའི་དྲེགས་པའི་གཏོར་མ་གཏོར་བཟློག་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་བཞམས་ལ་དེ་ནས་གཏོར་མ་སྐྱོང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་འདས་དུས་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ འོག་མིན་དགའ་ལྡན་ཞེས་བྱའི་གནས་མཆོག་

ནས༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་ཡིས༔ སྣང་སྲིད་མ་མོ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ༔ ཀོ་འུ་རི་ལ་སོགས་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད༔ སེང་ཧ་ལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་ཕྲ་མེན་

བརྒྱད༔ སྨག་གདོང་ལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྒོ་མ་བཞིས༔ སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ༔ རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་

བསྲིང་བར་མ་ཆད་དམ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མ་ཆད་དམ༔ སྔོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར༔ ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་

དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐལ་པའི་དབུས་མ་ལ༔ བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་དབེན་གནས་སུ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས

དང་༔ སློབ་མ་མཁས་པ་བི་མ་མི་ཏྲ་ཡིས༔ རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་

༥ འཛམ་ ལྷུན་ ཁྲིགས།

ཨོཾ༔ ༔ནས་ཀྱང་༔ བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ༔ རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་བསྲིང་བར་མ་ཆད་དམ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མ་ཆད་དམ༔ སྔོན་
ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར༔ ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐུལ་པའི་ཐ་མ་
ལ༔ བསམ་ཡས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཏུ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་༔ སློབ་མའི་དྭངས་མ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་གྱིས༔ ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་
དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དམ་ཅན་ཡོངས་འདུས་ནས༔ སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་༔ བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་
དམ༔ རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་བསྲིང་བར་མ་ཆད་དམ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མ་ཆད་དམ༔ སྔོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར༔ ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་
མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་འོག་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔ དཔལ་རི་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ 125

ཐོད་ཕྲེང་དང༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་དབང་གིས༔ གསང་བ་སྒྲུབ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཆེ༔ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡིས༔ སོ་སོའི་
གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ༔ རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་བསྲིང་བར་མ་ཆད་དམ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མ་ཆད་
དམ༔ སྔོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར༔ ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་འོག་རྟེན་ལྡན་
དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ལ༔ ལྷོ་བྲག་ལྷ་བྲོ་རྣལ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་དུ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དང༔ སློབ་མ་མར་སྟོན་གྲགས་པ་སེང་གེ་ཡིས༔ བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས
རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཆེ༔ འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་
དམ༔ རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་བསྲིང་བར་མ་ཆད་དམ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མ་ཆད་དམ༔ སྔོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར༔ ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་

འདས ཨོཾ༔ ༔མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཚད་མདོ་འདི་དང་འོག་གི་བརྟན་སྐྱོང་གཉིས་ཡ་ར་འཛིན་ལ་རྒྱུན་དུ་གཏོར་འབུལ་ལ་འདོན་པར་བྱའོ༔ འདི་འབུལ
ཁའི་འགྲིགས་རིམ་ཀ༔ཐོག་གི་ཕྱག་ལེན་རྙིང་པ་མ་འཆུགས་པར་བྲིས་པའོ།། ༈ ར་དགེ་འབུལ་ཐབས་ནི། ཧཱུྃ༔ ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཀི་ན༔ ལྷུགས་རི་ནག་པོའི་ནང་རོལ་ནས༔ ཕ་ལྷོང་ལོང་བྱུའི་
སྐྱ་མཁར་ནས༔ འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ སྟེང་ན་དུག་གི་སྤྲིན་འཁྲིགས་ཤིང༔ ཕྱི་རོལ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁོལ༔ ཞེ་སྡང་གདུག་པའི་རླུང་ནག་འཚུབ༔ འབྱུང་བ་ཆ་
བཀྲད གྲང་འཐབ་པའི་སྒྲ༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་གི་བྱ་ཡུག་འཚུབ༔ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྐྱ་མཁར་ན༔ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་ནི༔ སྐྱེས་བུ་བཛྲ་སཱ་དྷུ་སྡེ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟན་སྲུང་
ཞིང༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཉུལ་མ་སྟེ༔ རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་བྱེད༔ འདིར་བྱོན་དམ་བསྐང་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་སོགས་དམ་ཅན་དགེ་བསྙེན་ལ་འབུལ། ༈ ར་དགེ་ཞེས་པ་ནི་
ཕྱོགས། ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལུགས་དང་། ཐུས་རྒྱུད་ལ་མེད་དོ༔ གཞུང་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་ཀ༔ཐོག་ལུགས་ལ་ཟན་གཙང་མ་ལ་རའི་གཟུགས་གཅིག་བྱས་ལ་སྔོན་ལ་དཀར་གཏོར་དང་མཉམ་དུ་ཕྲེར་ནས་ཟོར་ཀྱི་སྔོན་ལ་དམ་ཅན་གྱི་བསྐུལ་ཐུང་དེ

འདོན་ནས་རའི་གཟུགས་དེ་འབུལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་རིང་དུ་འཕེན། དེ་ནས་ཡས་མདའ་འཕེན་སྒྲོལ་ཡོད་པར་སྣང་སྟེ། ཀཿཐོག་གི་གནས་བདག་དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྡོ་སོ་ཡིན་འདུག་པས་དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་
ལེགས་པ་ལ་རའི་གཟུགས་ཕུལ་ན་ཐད་པའི་ཕྱི་རར་དགེ་ཞེས་གྲགས་པར་འདུག་སྟེཿ འདི་ཕྱག་ལེན་མི་འཆུག་ཙམ་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་གྱིསཿ རང་རེས་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གི །རང་གི་ཕོ་ལྷ་ཡིན་པས་དེ་དོན་ར་འབུལ་བར་བྱས་ཀྱང་། རྒྱང་
རིང་དུ་ཟོར་དུ་འགྲིམ་ན་ཏ་ཙང་རྒྱབ་པས་མི་ལེགསཿ འཕེན་དགོས་མི་དགོས་གནས་སྐབས་ལ་དཔྱད་དེ་བྱའོ། དག་ཁྲིད་ཞིབ་ཆ་ཡིན་ནོ།། ༈ དེ་ནས་དམར་གཏོར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དྲེགས་པ་ལ་འབུལཿ མི་ཕྱུལ་བར་བཞག་ན་
ཟོར་མ་གྱུན་འཕེན་རྒྱུ་བྱེད་དོཿ ཧཱུྃཿ སྣང་སྲིད་དྲེགས་པ་སྡེ་དཔོན་བཞེངསཿ དབང་ཕྱུག་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་དངཿ བཙུན་མོ་ཨུ་མ་དེ་ཝ་བཅསཿ ཕྱག་ན་ཟློག་པའི་མཚོན་ཆ་བསྣམསཿ
དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལཿ དེ་རིང་ཟློག་པའི་དམག་དཔུང་མཛོདཿ ཧཱུྃཿ འཆི་བདག་ཡ་མ་རཱ་ཙ་དངཿ སྐྱེ་འགྲོ་སྲོག་གི་བདག་མོ་གཉིསཿ ཕྱག་ན་ཟློག་པའི་མཚོན་
ཆ་བསྣམསཿ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལཿ དེ་རིང་ཟློག་པའི་དམག་དཔུང་མཛོདཿ ཧཱུྃཿ མ་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དངཿ སྔགས་བདག་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་གཉིསཿ ཕྱག་ན་

༄༅༔ ༔གློག་པའི་མཆོན་ཆ་བསྣམས༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དེ་རིང་གློག་པའི་དམག་དཔུང་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་པོ་སྨོས་རྗེ་ཁྲ་དཀར་དང་༔ བདུད་
མོ་ནག་མོ་རེ་ཏི་གཉིས༔ ཕྱག་ན་གློག་པའི་མཆོན་ཆ་བསྣམས༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དེ་རིང་གློག་པའི་དམག་དཔུངམཛོད༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་པོ་བེ་དཀར་དགྲ་བླ
དང་༔ སྲོག་བདག་ཚངས་པ་དཀར་པོ་གཉིས༔ ཕྱག་ན་གློག་པའི་མཆོན་ཆ་བསྣམས༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དེ་རིང་གློག་པའི་དམག་དཔུང་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔
སྐྱེས་བུ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་དང་༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རཱ་ཧུ་ལ༔ ཕྱག་ན་གློག་པའི་མཆོན་ཆ་བསྣམས༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དེ་རིང་གློག་པའི་དམག་དཔུང་
མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ སྲིན་པོ་ནག་པོ་གློག་ཕྲེང་དང་༔ སྲིན་མོ་སྦྲུལ་མགོ་ཁྲག་མིག་གཉིས༔ ཕྱག་ན་གློག་པའི་མཆོན་ཆ་བསྣམས༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དེ་རིང་
གློག་པའི་དམག་དཔུང་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ གནོད་སྦྱིན་ཡཀྵ་མེ་དཔལ་དང་༔ གནོད་སྦྱིན་མོན་མོ་ནག་མོ་གཉིས༔ ཕྱག་ན་གློག་པའི་མཆོན་ཆ་བསྣམས༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་

བཞེས་ལ༔ དེ་རིང་བཟློག་པའི་དམག་དཔུང་མཛོད༔ ཧྲཱྀ༔ མགོན་པོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དང་༔ བེང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་གཉིས༔ ཕྱག་ན་བཟློག་པའི་མཚོན་ཆ་བསྣམས༔ དམར་
གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དེ་རིང་བཟློག་པའི་དམག་དཔུང་མཛོད༔ ཧྲཱྀ༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་དང་༔ མུ་སྟེགས་གྲུ་ལང་ནག་པོ་གཉིས༔ ཕྱག་ན་བཟློག་པའི་མཚོན་
ཆ་བསྣམས༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དེ་རིང་བཟློག་པའི་དམག་དཔུང་མཛོད༔ ཧྲཱྀ༔ སྲིད་པའི་ལྷ་རབ་ཤམ་པོ་དང་༔ གནམ་སྨན་ཐོག་གི་བུ་ཡུག་གཉིས༔
ཕྱག་ན་བཟློག་པའི་མཚོན་ཆ་བསྣམས༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དེ་རིང་བཟློག་པའི་དམག་དཔུང་མཛོད༔ ཧྲཱྀ༔ མ་སང་གཡའ་སྤང་སྐྱེས་གཅིག་དང་༔ བྲག་བཙན་
སྲོག་གཟན་དམར་པོ་གཉིས༔ ཕྱག་ན་བཟློག་པའི་མཚོན་ཆ་བསྣམས༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དེ་རིང་བཟློག་པའི་དམག་དཔུང་མཛོད༔ ཧྲཱྀ༔ སྲོག་བདག་གནམ
ཐེའུ་དཀར་པོ་དང་༔ བཙན་འགོང་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་གཉིས༔ ཕྱག་ན་བཟློག་པའི་མཚོན་ཆ་བསྣམས༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དེ་རིང་བཟློག་པའི་དམག་དཔུང་

ཨོཾ༔ ༔མཆོད༔ ཧཱུྃ༔ བགེགས་རྒྱལ་བི་ན་ཡ་ཀ་དང༔ དཔལ་ལྡན་ནག་མོ་མགྲོགས་མ་གཉིས༔ ཕྱག་ན་ཟློག་པའི་མཚོན་ཆ་བསྣམས༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ༔ དེ་རིང་ཟློག་པའི་དམག་དཔུང་མཆོད༔ ཧཱུྃ༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་དང༔ ཀླུ་མོ་ནག་མོ་མགྲོགས་བྱེད་གཉིས༔ ཕྱག་ན་ཟློག་པའི་མཚོན་ཆ་བསྣམས༔
དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དེ་རིང་ཟློག་པའི་དམག་དཔུང་མཆོད༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ ཕྱག་ན་ཟློག་པའི་མཚོན་ཆ་བསྣམས༔ དམར་གྱི་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དེ་རིང་ཟློག་པའི་དམག་དཔུང་མཆོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙོ་ཧཱུ་སཏྲ་དུཥྚན་ཨེ་ཛོ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཐུམ་རི་ལི་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་
འཕང་ངོ༔ འདི་ལ་དགྲ་བགེགས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཡང་ཡང་བཀུག་ཅིང༔ བསྒོམས་ལ་དྲེགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ། །ཟོར་འཕང་བས་མ་གྲུབ་རྗེས་སུ་གཏོར་མ་ཟོར་དུ་འཕང་བར་བྱའོ། ཧཱུྃ་གདབ༔ གོང་དུ་
དམར་སྒྲིང༔ འདི་ཕྱིར་བར་བཤད་དེ༔ དེ་ནས་ཧཱུྃ༔གདབ་པར་བྱའོ༔ ཀྲིཾ༔ । དེ་ནས་ཕྱི་སྒོ་ཕྱེ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་ཕ་ཀི་ན༔ རིན་ཆེན་ཐང་ཆེན་སྐྱད་དེ་སྐྱད༔ རིན་ཆེན་སྐྱུ

མཁར་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ༔ རིན་ཆེན་རི་རབ་ཐེམས་སེ་ཐེམ༔ རིན་ཆེན་མཚོ་མོ་ཀྱི་ལི་ལི༔ མཚོ་མོ་དེ་ཡི་ནང་ཞེད་ན༔ རིན་ཆེན་བུད་མེད་ཆེན་པོ་ལ༔ རིན་ཆེན་ཐོད་ལྡིང་ཐོར་ཙུགས་ཅན༔ གཡས་པས་རྒྱ་སྐྱེ་ཁྲ་ལ་ལ༔ གཡོན་པས་གཟེ་མ་སི་ལི་ལི༔ འཁོར་དུ་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་སྐོར༔ བཙུན་མོ་སྲས་དང་བློན་པོར་བཅས༔ ཕོ་ཉ་མདག་གཞུག་རམདའ་བ༔ གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་གསོལ་ལ༔ སྒྲོ་མ་ལ་སོགས་སྒྲོ་ཕྱེས་ལ༔ འཕྲང་མ་ལ་སོགས་འཕྲང་སོལ་ཅིག༔ གཏོར་སྒྲོ་ཟེར་སྒྲོ་སོ་སོར་ཕྱེས༔ ཡས་སྒྲོ་གླུད་སྒྲོ་ཞགས་ཀྱིས་ཕྱེས༔ ནད་སྒྲོ་རིམས་སྒྲོ་ཐམ་གྱིས་ཆོད༔ སྒྲོ་མ་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ༔ ཅེས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་ཕྱེས་ནས་ས་ཡི་ལྷ་མོའི་སྤྲུལ་པ་བཞེས་ནམ་མཁར་བཏེག་ནས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ༔ གསེར་སྐྱེམས་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར༔ དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་བྲ་སྐྱེ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོ་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ༔ ཐམས་ཅད་ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཉོན༔ སྔོན་མོ་འབྲུ་ཡི་སྙིང་ཁུ་དེ༔ རིན་ཆེན་དམ་པའི་གསེར་བཟང་ནས༔ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་འབུལ༔ དེ་རིང་གཟུ་དང་དཔང་པོ་མཛོད༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ལྷམ་

ཨོཾ༔ ༔དྲལ་དང་༔ དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་འཁོར་དང་བཅས༔ མ་ཐོགས་ཚུར་མཆིས་སྐྱེམས་ལ་བྱོན༔ རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ༔ བར་ཆད་རྐྱེན་རྣམས་
བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གཟའ་བརྒྱད་གདོང་མོ་རྒྱུ་སྐར་ཚོགས༔ དབྱུག་གུ་དྲུག་ཅུ་མཁའ་འགྲོ་བདུན༔ ས་བདག་རྗེ་བློན་བཅུ་གཉིས་སོགས༔ དུས་ཚོད་ཚེས་གྲངས་བདག་པོ་
རྣམས༔ མ་ཐོགས་ཚུར་མཆིས་སྐྱེམས་ལ་བྱོན༔ རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀོ་ལོང་ཕྲག་དོག་མ་མཛད་ཅིག༔ སྡེ་བརྒྱད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་༔ ཡུལ་དང་
ས་སྐྱོར་ཁང་ཁྱིམ་འདི་ར༔ གཉུག་མར་གནས་པ་མ་ལུས་ཀུན༔ མ་ཐོགས་ཚུར་མཆིས་སྐྱེམས་ལ་བྱོན༔ རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ༔ རྡུང་ཕྲག་དོག་མ་བྱེད་ཅིག༔
མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཡར་སྐྱུམས༔ དམའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་ཐུམ་ཞིག༔ ཐད་དུ་འདུག་པ་སྐུ་བཟུར་ཅིག༔ རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ༔ མདོས་དང་ཟོར་གྱི་
ལམ་ཕྱེས་ཤིག༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འབུལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་བར་བྱའོ།། ༈ དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཟོར་གཞུང་བསྡུས་པ་

དེ་འཕེན་པའི་སྐབས་སུ་འདོན། ༔ བཀའ་བརྒྱད་ཟློར་ལས་བསྡུས་པ་ནི༔ སྣོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཡང་གཞི་བཀྲམ་ལ་ཁྲག་གིས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་ཐོད་ཙན་དུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་སྡེ་བརྒྱད་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་
བྲིས་པའི་ནང་དུ་ཟློར་ཤིང་བཞག༔ རྩིབས་བརྒྱད་ལ༔ ཕུར་པ༔ ཐོ་བ༔ ཐོད་ཁྲག༔ མདའ་ཟློར༔ ཀོང་ཟློར༔ གཏོར་མ༔ རྡོ༔ མར་མེ༔ ཐོད་པར་དུག་རྒྱུ་རྣམས་བཀོད༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐོད་པ་ཧཱུྃ་
ལས་སྤྲོས་པ་པོ་ཆེ་རི་རབ་ཐོགས་པ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ ཐོད་པ་ལྕུགས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་དུ་དགྲ་བགེགས་དངོས་སུ་གསལ་བ༔ ཕུར་པ་སྲས་མཆོག་གི་ལ་ཡ༔ ཐོ་བ་ཡཀྵ
མེ་དབལ༔ ཐོད་ཕོར་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ༔ མདའ་ཡ་མ་རཱ་ཙ༔ ཀོང་ཟློར་མོན་པ་ནག་པོ༔ གཏོར་མ་བདུད་ཡབ་ཧེ༔ རྡོ་ཟློར་ངོམ་ཧེ་ནག་པོ༔ མེ་ཟློར་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་༔
དུག་ཟློར་ལྷ་མོ་ནག་མོ༔ གཞན་ཡང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རིགས་ཀྱི་གར་གྱི་
དབང་མོ་ལྔ༔ རང་རང་འཁོར་ཚོགས་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ དེ་རིང་ཟློར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ བྱད་ཁ་ཟློག་པའི་དུས་ལ་

འཛམ བཅུ་གཉིས ཕྲིན་ལ ༥

ཨོཾ༔ ༔བབ༔ ཧྲཱུྂ༔ སྙིང་གི་ཕྱོགས་དང་བར་སྣང་ནས༔ ནམ་མཁའ་གར་གྱི་དབང་མོ་དང་༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ༔ འཁོར་ནི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་

བསྐོར༔ དེ་རིང་ཐོར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ བྱད་ཁ་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཧྲཱུྂ༔ མཚམས་བཞི་དག་ནས་སྤྱན་འདྲེན་

པ༔ དབང་ཕྱུག་ཕྲ་མེན་རྒྱ་མཚོ་མ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་སྤྲུལ་མགོ་མ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་རལ་གཅིག་མ༔ མ་མོ་གསེར་ཟ་སྣུན་གཅིག་མ༔ རང་རང་འཁོར་ཚོགས་འབུམ་དང་བཅས༔

དེ་རིང་ཐོར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ བྱད་ཁ་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཧྲཱུྂ༔ དྲག་པོ་ཟློག་བྱེད་ཐོར་ཆེན་ལ༔ རྡོ་འཕྲུལ་

མཐུ་ཡིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ དྲག་པོ་སྔགས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ སྔོན་མོ་ནས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཐོར་སྣ་ཚུར་ལ་མི་འགྱུ་

བའི༔ ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་དབུགས་འཕྲོག་མ༔ སྙིང་འབྱིན་མ་ཡིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཁྲོ་མོ་གྲོད་མོ་དེ་མོ་དང་༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་གསེར་ཟ་སྣུན༔ བྱང་མཚམས་ཉི་ཟླ་ཐོད་ཕྲེང་མ༔ 135

བདུད་མོ་ཧལ་ཁྲི་ཧིང་ཧིང་མ༔ སྲིང་མོ་བཞི་ཡིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་རེ་མ་ཏི༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ དབང་ཆེན་ཀུན་གྱིས་ཐོར་འདི་འཕོངས༔ ཁྲི་སྨན་
སི་ལི་ཕྱུང་བྱེད་མ༔ ལས་ཀྱི་མ་མོས་ཐོར་སྣ་ཁྲིད༔ ཐོར་སྣ་ཚུར་ལ་མ་གྱུ་ཅིག༔ ཕྱུན་སྣ་ཚུར་ལ་མ་ལྡོག་ཅིག༔ བྱད་སྣ་ཚུར་ལ་མ་འབེབས་ཤིག༔ དགྲ་སྣ་ཚུར་ལ་མ་ལྡོག
ཅིག༔ ནད་སྣ་ཚུར་ལ་མ་འོངས་ཤིག༔ བན་བྱད་བོན་བྱད་སྤུ་སྐྱེགས་བྱད༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་གདུག་རྒྱུབ་རྣམས༔ དྲག་པོས་ཐོར་གྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཟློ་ཟློ་ཟློག
ཟློག༔ ཅེས་ཐོར་གཞུང་ཡིན་ནོ༔ ཧཱུྃ༔ མ་ཉེས་དཔང་དུ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས༔ དགྲ་བགེགས་མ་གཏོགས་སྐྱ་བཟུར་ཅིག༔ བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་དམག་དཔུང་བསྐྱེད༔
དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་ཕྱུར་ཐོར༔ ཐོད་ཐོར༔ མདའ་ཐོར༔ རྡོ་ཐོར༔ མེ་ཐོར༔ ཆུ་ཐོར༔ གཏོར་ཐོར༔ ཁྲག་ཐོར༔ གོང་ཐོར༔ རྒྱབ༔ བཛྲ་སཏྭ་དུཥྚན་ཏྲིག
ནན༔ ཨེ་ཧུར་ཕུམ་ཛ༔ དགྲ་བགེགས་ཏྲི་ཧྲི་ཤ་ཧུཾ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་འཕང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོར་གཞུང་ནས་ཐོར་གྱི་སྤྱན་འདྲེན་དབང་བསྐུར་བཀའ་བསྒོ་བྱ་བ་དང༔ ཐོར་ལས་ཆ་དགུ་མའི་བཅའ་ཚོགས་དམིགས་

ཨོཾ༔ ༔རིམ་འདོན་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྡུས་ནས་སྦྱར་བ་སྟེ༔ འདི་འིག་ཞུང་ཁྲིམ་ན་འདོན་ནས༔ འཕེན་པའི་ཚིག་ལས་བྱུང་གི་གཞུང་ཚིག་ཁ་བསྒྱུར་ནས་འཕེན་པས་འཐུས་སོ༔ ཞེས་ཟེར་ལས་ཤུང་དྲུར༔ ཡ་རྣ་གས་
བསྡུས་པ་ཉེས་འཇག་ལབ་ཞགས་ཤིང་དགེ་བས་བར་ཆད་ཀྱི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཚར་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག༔ སམསཡ་༔ ཀྱཱ་ཀྱཱ་ཀྱཱ༔ སཏྲ་མནྟྲ་ཡཾ།། ༎ ༄ དེ་ནས་དམག་འགྱེད་ནི༔ ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དམག་ལ་ཆས་པར
བསམས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ལྷ་ཚོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་དམག་ལ་ཆོས༔ ཕོ་བྲང་དགུ་ཡི་བར་ཁྲམས་འཁོར་ཡུག་ནས༔
དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་དམག་ལ་ཆོས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བར་ཁྲམས་འཁོར་ཡུག་ནས༔ འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་ཌཱ་ཀི་དམག་ལ་ཆོས༔ བདེ་གཤེགས་ཁྲག་འཐུང་
དགུ་ཡིས་དམག་དཔོན་མཛོད༔ རྡྱིགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུས་དམག་སྣ་དྲོངས༔ བསྟན་དགྲ་བདུད་བགེགས་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློགས༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས
འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ས་མ་ཡ་ཀྱཱ་ཀྱཱ༔ དེ་ནས་ད་ནངས་ཚོགས་བྱས་ལ་ལྷག་མ་འདིར་འདོན་ནས་མདོས་ཟུར་དུ་ཕུལ་ཏེ། ༄ དེ་ནས་ལམ་བསྟན་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་པའི་མདོས་ལ་ལམ་བསྟན་པ༔ མདོས

ཀྱི་ལམ་བསྟན་དཀྱུང་དུ་བསྟན༔ དཀྱུ་ཚིགས་སྐྱ་མོ་དཀྱུང་གི་ལམ༔ ལམ་དེར་ཞུགས་ལ་མ་ལོག་ཅིག༔ མདོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་དོག་ལ་བསྟན༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དོག་གི་ལམ༔
ལམ་དེར་ཞུགས་ལ་མ་ལོག་ཅིག༔ མདོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་བསྟན༔ ལྷ་ཀླུ་ཡི་དྭགས་ཀུན་གྱི་ལམ༔ ལམ་དེར་ཞུགས་ལ་མ་ལོག་ཅིག༔ མདོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་
དབྱིངས་སུ་བསྟན༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལམ་བསྟན་ནོ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སླར་མ་ལོག༔ མཆོད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཆོད༔ གཤེགས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
གཤེགས༔ དེ་ནས་གཏོར་རྫོངས་ནི༔ གཏོར་ཆུང་ཉེར་གཅིག་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ་གཉིས་རེ༔ མདུན་དུ་གཉིས༔ རྒྱབ་ཏུ་གསུམ་རྣམས་བཤམས༔ ཡོད་ན་ཡུངས་ཀར་མེད་ན་ནས་འབྲུ་བླུགས་ལ་བྲན་ནས་བཟུང་༔ དང་
པོ་རྒྱབ་ཀྱི་གསུམ་དེ་རེ་རེ་བཞིན་དབུས་སུ་འབུལ༔ ཕྱོགས་མཚམས་སོ་སོ་ར་གཉིས་རེ༔ མདུན་དུ་གཉིས་རྣམས་རེ་རེ་ནས་འབུལ༔ གཏོར་མ་ཕུལ་བ་དང་མཉམ་དུ་གཅིག་གི་སཁ་ཕྱིར་སྒྱུ་ལ༔ དར་ནག་གཡབ་པ་དང་༔ རོལ་མོ་ཞུར་
དྲང་དུང་འབུད་པ་དང་ སྒོ་བཟློག་གི་སྔགས་རྣམས་མཉམ་དུ་བརྗོད་པ་རིགས་འགྲེས༔ ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ༔ སེམས

ༀ༔ ༔དཔའ་ལྷུམ་དྲལ་བཙུ་དྲུག་ཐུབ་པ་དྲུག༔ ཏ་གྲི་སྒོ་བ་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཞི༔ ཞི་བ་བྷུཀྵ་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་གཉིས༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
ལ༔ བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ༔ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ སྲུང་སྐྱོབ་ཆེ་དབང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཐུགས་དམ་
རྒྱུད་བསྐུལ་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་པུ་ཙ་ཧོཿ གཅིག་ཕུལ༔ ཧཱུྃ༔ དབུས་ཕྱོགས་སྨུག་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྲས་
མཆོག་རིགས་བཞི་སོགས༔ བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་སུམ་ཅུ་གཉིས༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བྷྱོ་བྷྱོ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བྷྱོ༔ ཟློག་
ཟློག་ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ སྤྱུར་སྤྱུར་དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྟས་ངན་སྤྱུར༔ ཡོན་ཏན་རིགས་ཀྱིས་བྱད་མ་ཐོད་གཏོང་ཟློག༔ དབུས་ཕྱོགས་གནོད་བྱེད་ཟློག་པའི་དུས་
ལ་བབ༔ ལྟས་ངན་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕུར་ཁ་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ སྣང་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་གཡོས་པ་ཟློག༔ གཉིས་ཕུལ༔ ཧཱུྃ༔ དབུས་ཕྱོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ཡི་བར་

ཁྲམས་ལ༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི༔ ལྕེ་སྤྱང་མ་བརྒྱད་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་
བགེགས་ལ་ཧྲུཾ༔ ཟློག་ཟློག་ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ སྐྲུར་སྐྲུར་དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྟས་ངན་སྐྲུར༔ ཡོན་ཏན་རིགས་ཀྱིས་ཕོ་ཉའི་བྱད་ཁ་ཟློག༔ དབུས་ཕྱོགས་
གནོད་བྱེད་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ལྟས་ངན་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕུར་ཁ་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ སྣང་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་གཡོས་པ་ཟློག༔ གསུམ་ཕུལ༔ ཧྲུཾ༔ ཤར་ཕྱོགས་
མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཀེ་སེང་སོགས༔ ཁྲུང་ནག་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལྔ་བཅུ་བརྒྱད༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ༔ ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཧྲུཾ༔ ཟློག་ཟློག་ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ སྐྲུར་སྐྲུར་དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྟས་ངན་སྐྲུར༔ ཐུགས་ཀྱི་རིགས་
ཀྱི་རིག་སྔགས་བྱད་མ་ཟློག༔ ཤར་ཕྱོགས་གནོད་བྱེད་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ལྟས་ངན་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕུར་ཁ་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ སྣང་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་གཡོས་པ་ 140

ཨོཾ༔ ༔ཟློག༔ བཞི་ཕྲུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ཡི་བར་ཁྲམས་ན༔ མ་བདུན་སྲིང་བདུན་མཛའ་བདུན་བྲན་མོ་བདུན༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་དབང་ཕྱུག
ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བྷྱོ་བྷྱོ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བྷྱོ༔ ཟློག་ཟློག་ཚག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ སྐྱུར་སྐྱུར་དུས་མིན་
འཆི་བའི་ལྟས་ངན་སྐྱུར༔ ཛོ་ཛེ་རིགས་ཀྱིས་ཕོ་ཉའི་བྱད་ཁ་ཟློག༔ ཤར་ཕྱོགས་གནོད་བྱེད་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ལྟས་ངན་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕུར་ཁ་ཟློག་པའི་དུས
ལ་བབ༔ སྣང་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་གཡོས་པ་ཟློག༔ ལྔ་ཕྲུལ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་སེར་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཡ་མནྟ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཞི་སོགས༔ འཛམ་དཔལ་སྐྱུ
ཡི་ལྷ་ཚོགས་བདུན་ཅུ་བརྒྱད༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བྷྱོ་བྷྱོ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བྷྱོ༔ ཟློག་ཟློག་ཚག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཟློག༔
སྐྱུར་སྐྱུར་དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྟས་ངན་སྐྱུར༔ སྐྱུ་ཡི་རིགས་ཀྱིས་རིག་སྔགས་བྱད་ཁ་ཟློག༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གནོད་བྱེད་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ལྟས་ངན་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔

ཕུར་ཁ་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ སྣང་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་གཡོས་པ་ཟློག༔ དྲུག་ཕྱུལ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རིམ་བར་ཁྲམས་ནས༔ ཁྲམ་ཐོགས་ཤ་ཐོགས་སྲོག་གཅོད་ཤན་པའི་ཚོགས༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་བཀའ་སྲུང་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཧྲོ་ཧྲོ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཧྲོ༔ ཟློག་ཟློག་ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ སྤྱུར་སྤྱུར་དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྟས་ངན་སྤྱུར༔ སྐུ་ཡི་རིགས་ཀྱིས་ཕོ་ཉའི་བྱད་ཁ་ཟློག༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གནོད་བྱེད་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ལྟས་ངན་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕུར་ཁ་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ སྣང་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་གཡོས་པ་ཟློག༔ བདུན་ཕྱུལ༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་དམར་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དབང་ཆེན་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཟླ་ལ་གནོན་སོགས༔ པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་དྲུག་ཅུ་དྲུག༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཧྲོ་ཧྲོ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཧྲོ༔ ཟློག་ཟློག་ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ སྤྱུར་སྤྱུར་དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྟས་ངན་སྤྱུར༔ པདྨ་རིགས་ཀྱིས་བྱད་མ་ཐོད་གཏོང་ཟློག༔ ནུབ་ཕྱོགས་གནོད་

142

ཕན

བསྡུས

ཕྱོགས

ཨོཾ༔ ༔བྱེད་བློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ལྷས་ངན་བློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕུར་ཁ་བློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ སྣང་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་གཡོས་པ་བློག༔ བརྒྱད་ཕུལ༔ ཧཱུྃ༔
ནུབ་ཕྱོགས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པའི༔ ཁམས་བརྒྱད་དམུས་ལོང་མཆེག་ཞོག་འབྲུག་མོ་སོགས༔ པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཕོ་ཉ་དྲག་རྩལ་ཅན༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་
པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཧྲྀ་ཧྲྀ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཧྲྀ༔ བློག་བློག་ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་བློག༔ སྒྲུར་སྒྲུར་དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྷས་ངན་སྒྲུར༔ པདྨ་
རིགས་ཀྱིས་བྱད་མ་རྦོད་གཏོང་བློག༔ ནུབ་ཕྱོགས་གནོད་བྱེད་བློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ལྷས་ངན་བློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕུར་ཁ་བློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ སྣང་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་
གཡོས་པ་བློག༔ དགུ་ཕུལ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལྗང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་མཆོག་བཞི༔ ཁྲོ་བཙུ་ཡབ་ཡུམ་ཁྲ་ཐབས་ཉི་ཤུ་
ཚོགས༔ བདུད་འདུལ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་བདུན་ཙུ་བརྒྱད༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཧྲྀ་ཧྲྀ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཧྲྀ༔ བློག་བློག་ཆག་

ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ སྒྱུར་སྒྱུར་དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྟས་ངན་སྒྱུར༔ ཕྲིན་ལས་རིགས་ཀྱིས་བྱད་མ་རྦོད་གཏོང་བཟློག༔ བྱང་ཕྱོགས་གནོད་བྱེད་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔
ལྟས་ངན་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕུར་ཁ་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ སྣང་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་གཡོས་པ་བཟློག༔ བཅུ་ཕྲུལ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བར་ཁྲམས་ལ་གནས
པའི༔ བདག་ཉིད་ཤུན་བསེ་མོ་གིང་ལ་སོགས༔ ཕྲིན་ལས་ཕུར་པའི་བཀའ་སྲུང་བཅུ་དྲུག་པོ༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང
བགེགས་ལ་བྷྲཱུྃ༔ བཟློག་བཟློག་ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ སྒྱུར་སྒྱུར་དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྟས་ངན་སྒྱུར༔ ཕྲིན་ལས་རིགས་ཀྱིས་བྱད་མ་རྦོད་གཏོང་བཟློག༔ བྱང་ཕྱོགས
གནོད་བྱེད་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ལྟས་ངན་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕུར་ཁ་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ སྣང་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་གཡོས་པ་བཟློག༔ བཅུ་གཅིག་ཕྲུལ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ལྷོ་
རཀྵའི་ཐ་གློང་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲག་འཐུང་ཡུམ་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་ལ༔ དབང་མོ་ཆེ་དང་ཐུགས་སྲས་ལ་སོགས་པ༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བྷྲཱུྃ་

ཨོཾ༔ ༔བྷྱོ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བྷྱོ༔ ཟློག་ཟློག་ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ སྒྱུར་སྒྱུར་དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྟས་ངན་སྒྱུར༔ མ་མོ་རིགས་ཀྱིས་རིག་
སྔགས་བྱད་ཁ་ཟློག༔ ཤར་ལྷོ་གནོད་བྱེད་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ལྟས་ངན་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕུར་ཁ་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ སྣང་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་གཡོས་པ་ཟློག༔ བཅུ་
གཉིས་ཕུལ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ལྷོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བར་ཁྲམས་ལ་གནས་པའི༔ དམག་རྒྱལ་རོ་ཁ་ཕུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ༔ མ་མོ་ཐོད་གཏོང་བཀའ་སྲུང་ཐུགས་དམ་ཅན༔ དམ་རྫས་
བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བྷྱོ་བྷྱོ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བྷྱོ༔ ཟློག་ཟློག་ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ སྒྱུར་སྒྱུར་དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྟས་ངན་སྒྱུར༔
འཇིག་རྟེན་མ་མོའི་རིག་སྔགས་བྱད་ཁ་ཟློག༔ ཤར་ལྷོའི་གནོད་བྱེད་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ལྟས་ངན་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕུར་ཁ་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ སྣང་སྲིད་
སྲིད་ཀྱི་གཡོས་པ་ཟློག༔ བཅུ་གསུམ་ཕུལ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ནུབ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རིག་འཛིན་རྣམ་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས༔ ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་རིག་འཛིན་

སློབ་དཔོན་ཚོགས༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བྷྱོ་བྷྱོ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བྷྱོ༔ ཟློག་ཟློག་ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ སྤྲུར་སྤྲུར་
དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྟས་ངན་སྤྲུར༔ རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བྱད་ཁ་ཐོད་གཏོང་ཟློག༔ ལྷོ་ནུབ་གནོད་བྱེད་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ལྟས་ངན་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕུར་ཁ་
ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ སྣང་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་གཡོས་པ་ཟློག༔ བཅུ་བཞི་ཕྱུལ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེས་གདུང་འཚབ་དཀྱིལ་འཁོར་བར་ཁྲམས་ནས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་
ཤུགས་འགྲོ་ར་བཅས༔ རིག་འཛིན་གཞན་གྱི་སྲུང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བྷྱོ་བྷྱོ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བྷྱོ༔ ཟློག་
ཟློག་ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ སྤྲུར་སྤྲུར་དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྟས་ངན་སྤྲུར༔ གིང་ཆེན་རྣཀིས་བྱད་ཁ་ཐོད་གཏོང་ཟློག༔ ལྷོ་ནུབ་གནོད་བྱེད་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔
ལྟས་ངན་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕུར་ཁ་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ སྣང་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་གཡོས་པ་ཟློག༔ བཅོ་ལྔ་ཕྱུལ༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་བྱང་དམ་རྫས་འཚོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

༥ ཕྱི། བཅོམ་བསྐྱོད་ ཕྲོགས།

ཨཾཿ ཿནསཿ དྲེགས་འདུལ་ཡབ་ཡུམ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་སོགས༔ འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་གཉིས༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཧཱུྃ༔ ཐློག་ཐློག་ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཐློག༔ སྦྲུར་སྦྲུར་དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྷས་ངན་སྦྲུར༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེས་བྱད་ཁ་རྦོད་གཏོང་
ཐློག༔ ནུབ་བྱང་གནོད་བྱེད་ཐློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ལྷས་ངན་ཐློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕུར་ཁ་ཐློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ སྣང་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་གཡོས་པ་ཐློག༔ བཙ་དྲུག་ཕུལ༔
ཧཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་སྟོང་གསུམ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་བཀའ་འཁོར་དྲེགས་པའི་ཚོགས༔ འཁོར་གཡོག་སྡེ་ཚོགས་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ དམ་
རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཧཱུྃ༔ ཐློག་ཐློག་ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཐློག༔ སྦྲུར་སྦྲུར་དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྷས་ངན་
སྦྲུར༔ སྣང་སྲིད་འབྱུང་པོས་བྱད་ཁ་རྦོད་གཏོང་ཐློག༔ ནུབ་བྱང་གནོད་བྱེད་ཐློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ལྷས་ངན་ཐློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕུར་ཁ་ཐློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔

སྣང་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་གཡོས་པ་ཟློག༔ བཅུ་བ་དྲུག་ཕྱུལ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཤར་ཙིཏྟ་སྦྱང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ལྷ་མཆོག་སྟོབས་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཡི་འཁོར༔ དྲག་སྔགས་བདག་པོ་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བྷྱོ་བྷྱོ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བྷྱོ༔ ཟློག་ཟློག་ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ སྒྱུར་སྒྱུར་དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྟས་ངན་སྒྱུར༔ དྲག་སྔགས་བྱད་ཁ་རྦོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ བྱང་ཤར་གནོད་བྱེད་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ལྟས་ངན་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕུར་ཁ་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ སྣང་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་གཡོས་པ་ཟློག༔ བཅོ་བརྒྱད་ཕྱུལ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཤར་དཀྱིལ་འཁོར་བར་ཁྲམས་ཁོར་ཡུག་ན༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས༔ རང་རང་བཙུན་མོ་སྲས་དང་བློན་པོར་བཅས༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བྷྱོ་བྷྱོ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བྷྱོ༔ ཟློག་ཟློག་ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ སྒྱུར་སྒྱུར་དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྟས་ངན་སྒྱུར༔ སྣང་སྲིད་དྲེགས་པའི་བྱད་ཁ་རྦོད་གཏོང་ཟློག༔ བྱང་ཤར་གནོད་བྱེད་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔

ཨོཾ༔ ༔ལྷས་ངན་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཞུར་ཁ་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ སྣང་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་གཡོས་པ་བཟློག༔ བཅུ་དགུ་ཕུལ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་གཙོ་བོ་དགུ་ཡི་
གཙུག་རོལ་དང་༔ གཞོག་ཟུར་གཡས་གཡོན་ལ་གནས་ག་རུ་ཊ༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཉིང་སྤྲུལ་ཁྲུང་གི་ཚོགས༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བྷྱོ་བྷྱོ་དམ་
ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བྷྱོ༔ ཟློག་ཟློག་ཚག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ སྒྱུར་སྒྱུར་དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྷས་ངན་སྒྱུར༔ མི་རུང་ལྷས་ངན་བརྒྱ་ཙུ་རྩ་གཅིག་ཟློག༔ སྙིང་
གི་གནོད་བྱེད་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ལྷས་ངན་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཞུར་ཁ་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ སྣང་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་གཡོས་པ་ཟློག༔ ཉི་ཤུ་ཕུལ༔ ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་
འཁོར་ཕྱི་རིམ་འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ནས༔ ཕོ་ཉ་རིགས་བཞི་ཌཱ་ཀི་སུམ་ཅུ་གཉིས༔ འབུམ་ཕྲག་ཉི་ཤུ་མཁའ་འགྲོ་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ལ༔ བྷྱོ་བྷྱོ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བྷྱོ༔ ཟློག་ཟློག་ཚག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ སྒྱུར་སྒྱུར་དུས་མིན་འཆི་བའི་ལྷས་ངན་སྒྱུར༔ སྲིད་པའི་མ་མོའི་རིམས་ཁ་

དཔལ་ཡམས་ཟློག༔ གློ་བུར་ཡེ་འདྲོག་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ལྟས་ངན་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕུར་ཁ་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ སྣང་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་གཡོས་པ་ཟློག༔ ཉེར་
གཅིག་ཕུལ༔ ༑ ཅེས་པ་འདི་ནི་གཞུང་གི་ཡིག་ཆུང་ལས་གཏོར་རྫོ་ར་བྱ་གསུངས་ཀྱང༔ ཀ༔ཐོག་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་མི་འདུག་ནའང༌༔ བཀའ་བརྒྱུད་ཞང་ལུགས་ཀྱི་གཏེར་གཞུང་མན་ངག་ཡི་གེ་ལ༔ གཏོར་རྫོངས་བྱ་བ་ནི༔
རྔ་རྡུང་ཞིང་དུང་དང་གླིང་བུ་འབུད༔ དར་ནག་དང་རྣ་སྣ་གཡབ༔ ནས་འབྲུ་ཡུངས་ཀར་གང་འཛོམ་བཟུང་བས་མཆེད་ལྔམ་ཀྱིས་བྱོ་གདབ༔ ལྟས་ངན་ཟློག༔ ཕུར་ཁ་ཟློག༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་གཡོས་པ་ཟློག༔ དེ་སྐད་བྱའོ་གསུངས་པའི་
དོན་ཡིན་ཞིང༔ འདོན་ཆ་གཞུང་དུ་མི་གསལ་བས་སྔགས་འཆང་༧ནྭ་ག་ཨ་སྒྱུ་ས་སྦྱར་བའོ༔ ༑ མདོས་ཐབས་ཡིན་ན་རྫོངས་འདེབས་སོགས་འདི་རྣམས་སྦྱར༔ ཟློག་པ་ཁ་རྐྱང་ལ་མི་བྱའོ༔ ཧཱུྃ༔ ད་ནི་མདོས་ལ་
རྫོངས་ཤིག་འདེབས༔ གླིང་བཞི་རི་རབ་གསེར་རི་བདུན༔ ཉི་ཟླ་སྒྲོག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་བཀོད༔ འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ༔ སྲིད་པའི་མདོས་ལ་རྫོངས་སུ་
འདེབས༔ འདབ་ཆགས་གཅན་གཟན་རི་དྭགས་སོགས༔ གཟུགས་འགྲོས་སྣ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་འཕར་བ་སོགས༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་

ༀ༔ ༔རྫོངས་སུ་འདེབས༔ དར་ཆེན་སྣམ་རས་ལ་སོགས་པའི༔ གོས་དར་སྣ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་གཡི་སྤྱང་སོགས༔ སྤུ་ཤུན་སྣ་
ཚོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ ག་ར་བུ་རམ་སྦྲང་རྩི་སོགས༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ ཙནྡན་ག་པུར་སི་ལ་སོགས༔ དྲི་ཞིམ་སྣ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་
འདེབས༔ བཟང་དྲུག་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ༔ རྩི་སྨན་སྣ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ ཏ་ལི་ཤུཀྤ་ལ་ཞུག་ཆས་སོགས༔ མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ ཁམ་བུ་སྟར་ག་རྒུན་
འབྲུམ་སོགས༔ ཤིང་ཐོག་སྣ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ ནས་འབྲས་གྲོ་སྲན་སོ་བ་སོགས༔ འབྲུ་སྣ་སྣ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ བཅོད་ལྷུམ་རམ་སྐྱག་ལ་སོགས་པའི༔
ཆོས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ ལན་ཚྭ་སྣ་སྐྱུ་སྒོག་གཡེར་སོགས༔ རྫས་སྣ་མང་པོ་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ ཤ་སྣ་ཁྲག་སྣ་རུས་སྣ་ཚིལ༔ སྐམ་རློན་བཅོས་སྲེག་རྫོངས་སུ་
འདེབས༔ མདའ་འཕང་ནམ་ལྡིང་ཤིང་རིས་དང་༔ ཁྲམ་ཤིང་སྣ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ སྤྲ་སྒྱུག་བལ་ཆེན་ཐ་ཆེན་སོགས༔ མཐུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས༔

བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ལྷ་བ་ཡངས་པས་རྫོངས་འདེབས་སོ༔ ཁྲག་འཐུང་དཔལ་དགུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཉིང་འཛིན་གསལ་བས་རྫོངས་འདེབས་སོ༔ མ་
མོ་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་རྣམས༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་རྫོངས་འདེབས་སོ༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་ཚོགས༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ བཀའ་སྲུང་
བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་ཚོགས༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་དགེ་བསྙེན་རྣམས༔ ཟས་ཕུད་གཙང་མ་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ རྫོངས་འདེབས་དྲག་
པོ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པར་མཛོད༔ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་
པར་མཛོད༔ ༀ ཀྱཻ༔ ད་ནི་མདོས་ལ་ཁལ་འགེལ་བ༔ ཉིང་འཛིན་རྩལ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁལ༔ གླང་ཆེན་རྟ་མོང་མཛོ་དང་གཡག༔ དྲེལ་ནག་རྟ་ནག་བོང་ནག་དང་༔
གླང་ནག་མ་ཧེ་ལུག་ནག་ར༔ དབང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས༔ རྫུ་འཕྲུལ་རྐང་པ་མྱུར་མགྱོགས་ཤུགས༔ རླུང་གི་གཤོག་པས་ཐོགས་མེད་རྒྱུག༔ བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་ཁྲི་

ལམ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག

ༀ༔ ༔འབུམ་ནི༔ ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་ཁལ་དུ་འབུལ༔ དེ་ལ་ཁལ་དུ་འགེལ་བ་ནི༔ བན་བྱད་བོན་བྱད་ལྷ་འདྲེའི་བྱད༔ གདད་སེལ་ངག་མནན་རླུང་འཁོར་སོགས༔
བསམ་ངན་དུག་སྦྱོར་ཁལ་དུ་འགེལ༔ ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ལྟས་ངན་དང་༔ མོ་ངན་རྨིས་ངན་མཚན་ལྟས་ངན༔ ཐམས་ཅད་མདོས་ལ་ཁལ་དུ་འགེལ༔ སྐག་དང་སྲི་ངན་འབྱུང་
པོའི་གདོན༔ གློ་བུར་ཡེ་འདྲོག་དུས་མིན་འཆི༔ སྲིད་པའི་མདོས་ལ་ཁལ་དུ་འགེལ༔ ཆེ་སྲི་ཆུང་སྲི་དར་སྲི་དང་༔ ཕུང་སྲི་མི་ཁ་བྲ་མཆུ་རྣམས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ལ་ཁལ་དུ་
འགེལ༔ རིམས་ནད་གག་ལྷོག་གཟེར་གསུམ་དང་༔ དལ་ཡམས་ཕྱི་ནང་འཁྲུག་རྟོད་རྣམས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ལ་ཁལ་དུ་འགེལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་རྟ་ནད་དང་༔ ལྷོགས་
འགོང་དབུལ་སྲི་བཙའ་སད་སེར༔ སྲིད་པའི་མདོས་ལ་ཁལ་དུ་འགེལ༔ རྐྱེན་ངན་ཉི་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་དང་༔ ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་༔ ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་
དང་༔ སྐག་ཆེན་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་༔ ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་བཅས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ལ་ཁལ་དུ་འགེལ༔ ཁལ་དུ་

འགེལ་ལོ་ཁྱེར་དུ་བསྐུར༔ ཁལ་འདི་དྲང་ལ་ཁྱེར་འདི་ཁྱེར༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ དྲེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས༔ སྲེ་དཔོན་སྲུམ་རྩུ་དཔུང་དང་
བཅས༔ ཁལ་དང་ཁྱེར་འདི་མ་སྐྱུར་བར༔ བསྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་ཡུལ་དུ་སོང་༔ དེ་རུ་ཁལ་དང་ཁྱེར་ཕོགས་ལ༔ བཞུགས་ཡུལ་ཕོ་བྲང་དེ་རུ་ཕོབ༔ ཤ་རྩིས་མདུན་སྟོང་དེ་
རུ་ཆོད༔ དཔལ་ཆེན་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ བཀའ་བརྒྱད་མདོས་ཐབས་ཀྱི་ཁ་བཀང་ཆེན་མོ་ནས་བསྡུས་ཏེ་ རྡ་ག་ཨ་སྲུས་བསྒྲིགས་པས་དགེ་བས་བསྟན་
དགྲ་ཕྱེ་མར་བརླག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག༔ 154

ཨོཾ༔ ༔ ༄། ཧཱུྃ༔ ངའི་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྣང་སྲིད་ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་མ་གཏོང་༔ མདོས་བདག་ཀུན་གྱིས་མདོས་འདི་ལོངས༔ གླུད་བདག་རྣམས་ཀྱིས་
གླུད་འདི་ལོངས༔ ཟོར་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཟོར་འདི་རྒྱོབས༔ བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་མཐུ་དཔུང་ཕྱུངས༔ དམ་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཕོ་ཉ་ཡོངས་ཀྱིས་ཤན་
པ་མཛོད༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་ཕོ་བྲང་ཐོབ༔ དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་སྲོག་དབུགས་ལོངས༔ ནད་མཆོན་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་ཕོབ༔ ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མ་ར་ཡ་ བྷྱོ་ བྷྱོ༔ དེ་ནས་གཏོར་མདོས་གོམ་པ་བདུན་ཙམ་འཐམ༔ ཕྱག་ལེན་ནི༔ གོམ་པ་བདུན་ཡན་དཔག་ལ༔ དེར་ཕྱུར་བ་ནག་པོའི་གཏོར་ལམ་བཏིང་སྟེ༔ ཕྱོགས་ཡོད་སར་གདོང་ཕྱོགས་
ཏེ༔ རང་གླུད་དང་ཆད་མདོའི་གཏོར་མ་སྔར་འདོན་པའི་དྲེགས་པའི་གཏོར་མ༔ གཏོར་ཟློག་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་བཤམས་ལ༔ དེ་ནས་གཏོར་སྐྱོང་སོགས། ཞེས་ཆད་མདོ་བྱས༔ གཏོར་མ་མདོས་ལ་ཁྲག་གམ་བདུད་རྩིས་བྲན་ལ༔
༄། ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱོ་ཟློག་སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་བཀུག་ལ༔ གོམ་པ་བདུན་ཙུའི་སར་ཕྱིན་ལ༔ ཛ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་འབུད༔ རོལ་མོ་བཀྲོལ༔ ཞིང་ལྷགས་བརྡབ༔ དར་

ཕྱིར་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ༀ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྨིན་མོ་ཟ་ལམ་བསྐྱེད་ཆོག་ནི། ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཕྲ་སོགས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་མདུན་དུ༔ ཡི་གེ་ཧྲཱྀ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས༔ སྨིན་མོ་ཟ་ལམ་སྐུ་མདོག་དམར་ནག་མེ་ལྟར་འབར་བ༔ ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་བ་ལས་མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་ལྕགས་གློག་ལྟར་གཡོ་བ༔ ཞལ་ནས་ཁྲག་གི་ཆར་ཆེན་
འབེབས་པ༔ དབུ་སྐྲ་དམར་ནག་གི་རལ་པས་ས་གཞི་ཁེངས་པ༔ གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ནུ་མ་གཅིག་ཕྱུར་འཕྱངས་པ་ལ་རཀྟའི་རྒྱུན་ཟག་པ༔ ཕྱག་གཡས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་
གདེངས་ཐབས་སུ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་པས་གོང་ཟོར་དགྲ་ལ་འཕེན་པ༔ སྐུ་སྟོད་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་སྨ་སྨད་ལ་རེ་ལྡེའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་
བསྐུམ་འགྱིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ལས་རང་འདྲ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བ༔ གཞན་ཡང་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད༔ བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས
ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའོ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་དང་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱྀ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་

༥ ཡུམ་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ ཁྲོ་ཕུར།

ཨོཾ༔ ༔གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས༔ སྐུ་གཟུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར༔ བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ ནད་ཀྱི་བདག་མོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ ཡམས་ཀྱི་བདག་མོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔
གློག་བྱེད་མ་གཅིག་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ སྤྲུར་བྱེད་མ་གཅིག་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ སྲིན་མོ་ཆེན་མོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ སྲིན་མོ་ཟ་ཡམ་གོམ་པ་བདུན་རྩུ་འདས་པའི་
ཕ་རོལ་ན༔ འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆ་ལུགས་འཛིན༔ ཡེ་ཤེས་གྲུབ་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ༔ རྡོ་རྗེ་མ་མོ་ལྷས་ངན་བྷྲཱུྃ་གློག་ཅིག༔ སོ་སོའི་རིགས་དང་མིང་
སྲིང་ལྕམ་དྲལ་ཚུལ༔ བྷྲཱུྃ༔ དཀར་མོ་སྤྱན་གཅིག་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ལྕམ༔ ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་དྲི་ཟའི་བཀའ་བསྒྱུར་མས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ དྲི་ཟའི་གློ་
བུར་ཡེ་འདོགས་ཤོར་ར་རེ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་ཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ བྷྲཱུྃ༔ སྲིན་མོ་ཤུགས་འཆང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་
ལྕམ༔ ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་གཤིན་རྗེའི་བཀའ་བསྒྱུར་མས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ལ་བཏབ་བམ་རེ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་

གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བཟློག༔ བསྒྱུར་ར་ཟིང་ཞིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ བྱོ༔ དམར་མོ་མཆུ་འཛིབ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ལྷམ༔ ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་ཀླུ་བདུད་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ རྣལ་
འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ ས་བདག་ཀླུ་ཡི་ནད་རྣམས་བཅུག་ལ་རེ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བཟློག༔ བསྒྱུར་ར་ཀླུ་ཡི་གཏད་ཁྲམ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔
བྱོ༔ གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷམ༔ ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་གནོད་སྦྱིན་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ གནོད་སྦྱིན་གདུག་པའི་གདོན་
གྱིས་ཟིན་ཏ་རེ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བཟློག༔ བསྒྱུར་ར་གནོད་སྦྱིན་ཚད་པ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ བྱོ༔ དབྱིངས་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཉིད་ཀྱི་
མིང་པོ་ཕྱི་ཡི་བཀའ་བསྒྱུར་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ ཕྱི་ཡི་དྲ་སྙིང་ཐམས་ཅད་ཕབས་སམ་རེ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བཟློག༔
བསྒྱུར་ར་མི་སྙིང་བློ་འཕྲོག་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ བྱོ༔ སྔགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་རལ་གཅིག་མ༔ ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་ཆོས་རྗེ་དུང་དཀར་ནག༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ

ཨོཾ༔ ༔གཏོགས་པ་ལ༔ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲམ་ལ་བཏབ་བམ་རེ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་ཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་བདུད་ཀྱི་ཆད་པ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཧྲཱུྃ༔
སྟོགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་གློག་མ་སྤྲིན༔ ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་བདུད་པོ་རེ་ལྡེ་མགོ་ཉག་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ནད་རྣམས
བསྐུས་སམ་རེ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་ཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་བདུད་ཀྱི་ཆད་པ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཧྲཱུྃ༔ དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ཉི་མའི་སྤྱན་གཅིག་མ༔ ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་
གནམ་ལྷའི་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་ཡུལ་དུ་ཕབས་སམ་རེ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་ཟློག༔
བསྒྱུར་རོ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཧྲཱུྃ༔ མ་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཐལ་མདོག་མ༔ ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་བར་ཐེལ་ཁྲ་བོའི་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས
པ་ལ༔ ཐེའུ་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཤོར་ར་རེ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་ཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ཐེའུ་རང་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཧྲཱུྃ༔ ས་བདག་ཆེན་མོ་ནག་

མོ་རལ་གཅིག་མ༔ ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་ས་ཐེ་ལ་ནག་པོའི་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ འབྱུང་པོ་ཐེའུ་རང་ཁང་ཁྱིམ་བཏབ་བམ་རེ༔ བཟློག་
གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་ཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ཐེའུ་རང་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཧྲཱུྃ༔ མ་མོ་གནམ་གྱི་ཡེ་ཧྲཀྵ༔ ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་གཟའ་བདུད་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ རྣལ་
འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ གཟའ་ཡི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཕབས་སམ་རེ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་ཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་གཟའ་ཡི་ནད་གདོན་དགྲ་
ལ་སྒྱུར༔ ཧྲཱུྃ༔ གནམ་གྱི་ཤེ་ཟ་སྨན་གཅིག་མ༔ ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་བཙན་གྱི་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོ་བབ་
ཤོར་ར་རེ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་ཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་བཙན་གྱི་གྲི་ཐབས་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཧྲཱུྃ༔ ཉ་ཆེན་འཇིགས་པ་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན༔ ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་ཀླུ་
སྲིན་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ ཀླུ་སྲིན་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཤོར་ར་རེ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་ཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ཀླུ་

ༀ༔ ༔སྲིན་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཧྲཱུྃ༔ ལྷ་མོ་ནག་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ༔ སྣང་སྲིད་མ་མོའི་སྐུག་བསྒྱུར་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་
ལ༔ སྣང་སྲིད་མ་མོའི་ཡམས་ནད་ཤོར་ར་རེ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་ཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་མ་མོའི་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཧྲཱུྃ༔ གཞན་ཡང་བཟློག་ཅིང་
བསྒྱུར་བ་ནི༔ ལྷ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་ཟློག༔ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་ཟློག༔ སྐེམ་བྱེད་ལྟུགས་ཀྱུས་ཟིན་པ་ཟློག༔ དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་དམོད་པ་ཟློག༔ མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
ཐུན་སྟགས་ཟློག༔ ཕྲ་མེན་མ་ཡི་ཉེ་འབྱེད་ཟློག༔ ས་བདག་ཀླུ་ཡི་གདུག་བྱེད་ཟློག༔ ཕོ་ཉའི་ཐོད་སྟོང་འབྱུང་བ་ཟློག༔ ཕུར་བུའི་དབལ་ཁ་འཕེན་པ་ཟློག༔ ཡུངས་ཀར་ཐོར་
མདའ་འཕེན་པ་ཟློག༔ མུ་སྟེགས་བོན་པོའི་བྱད་ཐོར་ཟློག༔ བཙེའི་ཏོམ་སྤྱར་ངན་པ་ཟློག༔ ཞང་ཞུང་བོན་པོའི་ཙོ་ཡང་ཟློག༔ སྲུམ་པའི་གླང་དང་ལིང་ཀྱང་ཟློག༔ མེ་ཉག་
སྨྲག་པའི་འབོ་ལོ་ཟློག༔ ཁྱུང་པོའི་བཙན་དང་ཞ་ཐབས་ཟློག༔ གླང་ལ་ཐོང་ཤ་འགྲེད་པ་ཟློག༔ ཡས་ཀྱི་བདུད་དུག་ཡོས་པ་ཟློག༔ མས་ཀྱི་སྲི་རྡུ་ལང་པ་ཟློག༔ ལྷག་པའི་

བདུད་དུ་ལྷུང་བ་བཟློག༔ དཔྲལ་བའི་གཞེད་དུ་འཁོར་བ་བཟློག༔ ཕོ་སྲི་མོ་སྲི་ཆེ་སྲི་ཆུང་སྲི་བཟློག༔ དམ་སྲི་དབུལ་སྲི་གོད་སྲི་ཕུང་སྲི་བཟློག༔ ཕ་མྱེས་དུར་སྲི་བཙན་སྲི་བཟློག༔
བདུད་ཀྱི་ཐན་ངན་ཕྱུག་བརྣན་བཟློག༔ ལོ་སྐག་ཟླ་སྐག་གཞེད་བཞི་བཟློག༔ ས་ལ་ཞག་རྒྱས་འདེབས་པ་བཟློག༔ གནམ་ལ་ཟླ་གྲངས་འདེབས་པ་བཟློག༔ གཟའ་སྐར་ལོ་སྐག་ཟླ་
སྐག་ཞ་སྐག་བཟློག༔ དུས་ཚོད་བརྩིས་ཏེ་བརྡེགས་པ་བཟློག༔ གནམ་གྱི་དཔལ་ཁ་ས་ཡི་ཡམས་ཁ་བཟློག༔ ཐོག་དབབ་དཔལ་ཀ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ བྱ་ཉེས་ལེན་ཉེས་ཐམས་ཅད་
བཟློག༔ ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་དམོད་མོ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ གཡས་ནས་ཕོ་བརྒྱུས་མདའ་བརྡར་བཟློག༔ གཡོན་ནས་མོ་བརྒྱུས་དུག་གཡོས་བཟློག༔ མདུན་ན་རྡུང་བཞིན་སྡོད་པ་
བཟློག༔ རྒྱབ་ནས་ཁྲི་བཞིན་འབྲང་བ་བཟློག༔ མོ་ངན་སོག་སྡིག་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རྨིས་ངན་མཚན་ལྟས་ངན་པ་བཟློག༔ འཇུག་པ་ཉིན་ལ་རྒོད་པ་བཟློག༔ སྲོད་ལ་རྟ་ཕོ་འཚེར་
བ་བཟློག༔ སྲིན་བྱུས་ཁང་ཁྱིམ་ཀུས་འདེབས་ ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་བཟློག༔ ཕ་ཚན་ནང་གི་རྒྱབ་འདྲེ་བཟློག༔ དར་ཚན་ནང་གི་སྟོང་འདྲེ་བཟློག༔ ཕུ་ནུ་ནང་གི་སྒྲོས་འདྲེ

ཨོཾ༔ ༔ཟློག༔ ཕོ་བདུད་དཔལ་ཁ་གཡས་སུ་ཟློག༔ མོ་བདུད་དཔལ་ཁ་གཡོན་དུ་ཟློག༔ སྲི་བདུད་དཔལ་ཁ་མཁའ་ལ་ཟློག༔ གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ལ་འདེབས་པ་ཟློག༔ མ་
མོའི་ཡམས་ནད་གཏོང་བ་ཟློག༔ བདུད་ཀྱི་ཆེ་ལ་རྒྱུ་བ་ཟློག༔ རྒྱལ་པོའི་སྨྱོ་འབོག་གཏོང་བ་ཟློག༔ བཙན་གྱི་གྲི་འཕབ་གཏོང་བ་ཟློག༔ དམུ་ཡི་དིག་ལྷུགས་གཏོང་བ་ཟློག༔
གཟའ་ཡི་གིང་ཀང་གཏོང་བ་ཟློག༔ ཀླུ་ནད་ཞ་ཕྲུམ་གཏོང་བ་ཟློག༔ ཐེའུ་རང་སྲི་ལ་རྒྱུ་བ་ཟློག༔ དུར་སྲི་ཞ་མོ་བརྒྱལ་བ་ཟློག༔ ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཟློག༔ ཡེ་
འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཟློག༔ ལུས་ལ་ན་ཚ་གཏོང་བ་ཟློག༔ ཆེ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཟློག༔ ངོ་ནག་སྡིགས་མཛུབ་བྱེད་པ་ཟློག༔ ལུས་ལ་སྦྲུལ་ལྟར་འཁྲིལ་བ་ཟློག༔ ལྕོག་
ན་འབུ་བཞིན་གཡེང་བ་ཟློག༔ ལུས་ལ་སྦྲེལ་ལྟར་འཛོགས་པ་ཟློག༔ རྒྱབ་ན་ཁྱི་བཞིན་ཟུག་པ་ཟློག༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ལོ་
སྐག་ཟླ་སྐག་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ལྟོག་འགོང་དབུལ་སྲི་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ལོ་ནད་བཙའ་ནད་སེར་གསུམ་ཟློག༔ ལྟས་ངན་མཚན་ལྟས་ངན་པ་ཟློག༔ རྦོད་གཏོང་བྲད་འདྲེ་

ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བྱད་ཁ་ཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕོ་ཧཱུྃ་གཡས་སུ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་མོ་ཧཱུྃ་གཡོན་དུ་ཧཱུྃ༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་ཡི་སྙིང་དུ་ཧཱུྃ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་
ཧཱུྃ༔ བསམ་ངན་འཆང་བའི་དགྲ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཟ་བར་བྱེད་པའི་འདྲེ་ལ་ཧཱུྃ༔ སྡེ་དགྲ་ལག་གི་བདར་བའི་སྙིང་དུ་ཧཱུྃ༔ ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་སྙིང་དུ་ཧཱུྃ༔ སློབ་མ་དམ་ལོག
བྱེད་པའི་སྙིང་དུ་ཧཱུྃ༔ བསམ་ངན་སྦྱོར་བ་རྩུབ་པའི་སྙིང་དུ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ དཔལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས
ནས་ནི༔ རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་མཛོད༔ ཚལ་པ་ཚལ་པ༔ རྡུམ་བུར་རྡུམ་བུར༔ རྡུལ་ཕྲན་རྡུལ་ཕྲན༔ ཟློག་ཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་གཏོར་མ་དགྲ་ཕྱོགས་སམ༔ གང་
གནོད་པའི་ཕྱོགས་སམ༔ དགྲ་ཡི་ཡུལ་མཐོང་སར་འཕང༔ ཞིང་ལྷགས་བརྡབ༔ རྡུང་འབུད༔ གཏོར་གཞོང་མནན་པ་བྱ༔ བྲོ་བརྡུང་ངོ༔ ༈ དེ་ནས་ངར་གླུད་མགོ་གང་དེ་བྲན་སོ་ལྔ་རས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ༔ ཀྲཱི༔
སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ༔ བདག་ཅག་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ ཚེ་སྲོག་གླུད་དུ་ངར་མི་འབུལ༔ ཕ་ནི་གནམ་ལ་མ་ནི་ས༔ རྒྱུ་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྣ་ལྔ༔ རྒྱན་

༥ ལས། ཀྱེ་རྡོ་བཟུང་། ཕྲིན་ལས།

ཧཱུཾ༔ ༔ཞི་ སྟུགས་དང་ཕྲུག་རྒྱས་སྤྲུལ༔ འབྲས་བུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ལྡན༔ ངོ་མཚར་གླུད་མཆོག་འདི་ཁྱེར་ལ༔ བཟུང་བ་གྲོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ༔ ཕྱིན་ཆད་

གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཅེསདངརམདོསབསྔོ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོམ་བུ་དགུ་ཡི་རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲག་འཐུང་ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགུ་བཞེངས་སུ་གསོལ༔ སྲུས་སྤྲུལ་བཀའ་

སྡོད་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་ཐོང༔ ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་མང་པོ་དགྲ་ལ་ཡ༔ གཤིན་རྗེ་མ་མོའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་ཐོང༔ ནད་དང་རིམས་ཀྱི་བདག་མོ་དགྲ་ལ་ཐོང༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ 165

དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་ཐོང༔ སྟང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་ལ་ཐོང༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་ཐོང༔ ཞེསམདོསཀྱིརཚརནས་རི་ལ་འབུལ་ན་འདི་ནས་རི་ལ་ཁྱེར༔ རི་ལ་འབུལ་ན་ཕྱོགས་དེར་ཡིང་ག

བཙུགས༔ དཀར་གཏོར་དང་གཏོར་འབུལ་དམར་གཏོར་ལྷ་གྲངས་དེ་ནས་བཀའ་སྲུང་ཡོད་ན༔ གཏོར་ཟློག་རྣམས་གྲལ་དུ་རིམ་པར་བཤམས་ལ༔ དང་པོ་གསེར་སྐྱེམས་དང་དཀར་གཏོར་འབུལ༔ དེ་ནས་ཡས་མདའ་འཕང༔ དེ་ནས་

བཀུག་གཞུག་བྱས་ལ་ཟོར་དགུ་པོ་དང་ཟོར་ཆེན་འཕང༔ ཟོར་ཆེན་མ་གྲུབ་དྲེགས་པའི་གཏོར་ཟློག་འཕང༔ དར་ནག་བརྡབ༔ དེ་ནས་ཡི་དྭགས་སྲེགས་པའི་ཐལ་བ་དམར་གཏོར་ལ་བྲན་ནས་གཏོར་འབུལ་རྣམས་བྱ༔ དེ་ནས་གཏོར་ཟློག

བཀུག་ལ་བློ་ནས་ཟློ་ག་ཐུང་གཅིག་འདོན་ནས༔ སར་བཞག་ལ་རྩང་ཤབ༔ ཕར་རྩེ་སྟོན་ལ་བསྐྱིལ་ལོ༔ ཁྲིམ་ན་ཡང་འབྱུལ་རྫུང་གི་འབྱུལ་ལུགས་རྒྱུས་པ་རི་དང་འདྲ༔ བསྟན་དཀར་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་འབྱུལ་མི་དགོས༔ སློ
ང་ནང་དུ་ལིངྒ་བཞག་ལ་ཟོར་བརྒྱབ༔ ཟོར་རྩང་ལིངྒ་གྲུ་གསུམ་མེ་རྫོམ་ནང་དུ་བསྲེགས༔ དེ་ནས་གཏོར་ཟློག་ཕྱུལ་བ་རི་དང་འདྲ༔ གལ་ཏེ་གཏོར་ཁ་བཏོན་ན་དཔལ་དགུའི་བསྐུལ་ཐུང་གང་རུང་རེ་འདོན་ཞིང་བརྒྱབ་པར་བྱའོ༔ ཀྱེབ
ལུགས་ཞིབ་པར་ལོགས་སུ་བཀོད་དོ༔ གང་ལྟར་ཡང་སྐབས་འདིར་ཟོར་འཕེན་ཏེ༔ ༈ ཧོཿ དགོངས་སུ་གསོལ༔ རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ༔ རིག་འཛིན་བརྡའི་བརྒྱུད་པ༔ གང་ཟག་
སྙན་ཁུང་བརྒྱུད་པ༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་བརྒྱུད་པ༔ བཀའ་བབས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ༔ མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ༔ ཡི་དམ་སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་
བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བདེན་པའི་མཐུས༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་དམ་སྲི་ཡིད་ལ་མནག་ཅིང་མིང་དུ་བྲིས་པ་འདི་གཟུགས་ལིངྒ་འདི་ལ་ཁུག
ཅིག༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་ཟོར་དགུ་རིམ་བཞིན་ཐོགས་ལ༔ ༈ ཧཱུྃ༔ མ་ཉེས་དཔང་དུ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས༔ དགྲ་བགེགས་མ་གཏོགས་སྐྱ་བཟུར་ཅིག༔

ཨོཾ༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་དམག་དཔུང་བསྐྱེད༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་ཕུར་ཟོར་རྒྱོབ༔ རིམ་བཞིན་འགྲེ་སམ༔ ཐོད་ཟོར་༎ མདའ་ཟོར་༎ རྡོ་ཟོར་༎ མེ་ཟོར་༎
ཆུ་ཟོར་༎ གཏོར་ཟོར་༎ ཁྲག་ཟོར་༎ ཀོང་ཟོར་༎ བཛྲ་སཏྭ་དྷཱུཾ་ཧྲིག་ནན་ཨེ་ཧུར་ཐུམ་ཛཿ༔ དགྲ་བགེགས་ནྲི་ཏྲི་ཤ་ཧཱུཾ་སྣ་ར་ཡ་ཏྲད༔ ཅེས་རེ་རེ་བཞིན་འཕང་ལ༔ དེ་ནས་ཟོར་ཆེན་
ཐོགས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧོཿ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ལི་ང་དགུ་ནས༔ དཔལ་ཁྲག་འཐུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་དགུ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་
བཅས་པ༔ ལྷ་སྲུང་མ་བརྒྱད༔ དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད༔ གྲི་ཐོགས་ཀྱི་གིང་བཞི༔ ཁྲམ་ཐོགས་ཀྱི་བདུད་པོ་བཞི༔ ཞྭ་ཐོགས་ཀྱི་རྩིས་པ་བཞི༔ སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཤན་
པ་བཞི༔ སྤྲུལ་པའི་ཁམས་བརྒྱ་མ་དྲུག༔ ཕྱོགས་བཞིའི་ལོང་བ་རྒྱབ་འདྲེལ༔ ཕོ་ཉ་ཁྲོ་བརྒྱད་སྲུང་བརྒྱད༔ འཇིགས་པའི་འདབ་བཞི༔ རྔམས་པའི་འབྲུག་བཞི༔ རེ་ཏི་
མཆེད་བཞི༔ བསེ་མོ་མཆེད་བཞི༔ སྐྱེས་བུ་གིང་བཞི༔ དམག་དཔོན་མཆེད་བཞི༔ ལས་བྱེད་མ་བརྒྱད༔ གཙུག་གི་མ་གསུམ༔ གསང་བའི་མ་གསུམ༔ རོ་ཁ་མཆེད་

167

གསུམ༔ གཙོ་མོ་མཆེད་བཞི༔ རིགས་བཞི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ༔ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ༔ སྔགས་བདག་དྲེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད༔ མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས༔
སྐྱེས་བུ་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད༔ ལང་ཀ་བཅུ་གཉིས༔ འབར་མ་བརྒྱད༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ་སྡེ༔ ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་དང་བཅས་པ༔ སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ༔
འཇིགས་པའི་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པ༔ དྲག་པོའི་ང་རོ་དང་ལྡན་པ༔ གདུག་པའི་ཞེ་སྡང་དང་ལྡན་པ༔ སྲིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ ཉི་ཟླ་ཙམ་གྱིས
སྐྱོན་བསྒྲད༔ གངས་རི་ཙམ་གྱིས་མཆེ་བ་གཙིགས༔ གློག་དམར་ཙམ་གྱིས་ལྕགས་བརྒྱངས༔ སྤྱིར་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲི་དགྲ༔ གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་གདོན
བགེགས་བསམ་ངན་འཆང་བའི་བྱད་མ༔ ངོ་བསྟོ་བ༔ ཡ་བོ་བཟུང་བ༔ མཐུ་བྱ་ལོན་བཞིན་དུ་སྐྱག་པ༔ དགྲ་ཡ་དང་གྱོད་ཡ་བྱེད་པ༔ འཛིང་ཡ་དང་ལོན་ཡ་བྱེད་པ༔
འགྲས་ཡ་དང་རྩོད་ཡ་བྱེད་པ༔ དམག་སྣ་དང་དགྲ་སྣ་སྟོན་པ༔ ཇག་སྣ་དང་རྐུན་སྣ་སྟོན་པ༔ བྱད་ཁ་དང་ཕུར་ཁ་སྟོན་པ༔ བསམ་ངན་དང་སྦྱོར་རྩུབ་འཆང་བ༔ ད་དགྲ

ཨོཾ༔ ༔དངོས་སུ་བསྟོ་བ༔ ཁྲི་དགུ་ཡིད་ལ་བསམ་པ༔ ཁ་འོ་མ་བས་འཇམ་པ༔ སྙིང་ཆེར་མ་བས་རྩུབ་པ༔ སྲུང་བའི་ལེ་གུ་ལྷ་ཡོག༔ བསླབས་པའི་སློབ་བུ་དམ་ཡོག༔ བཞག་པའི་བྲན་གཡོག་སྙིང་རིང༔ རྟུས་ཀྱི་ཕ་ཚན་རྒྱབ་ཡོག༔ བཅོས་པའི་ནད་པ་སོས་ཡོག༔ གཏམ་པའི་ཤག་རོགས་མནའ་ཟན༔ བཀའ་ལ་འདའ་བ༔ དམ་ལ་ཡོག་པ༔ ཁྲིད་པར་དུ་བསྲུང་བྱུར་གྱུར་པའི་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་གདོན་བགེགས༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད༔ གོད་འདྲེ་གོད་སྲི༔ ནད་འདྲེ་གཙོང་སྲི༔ དར་སྲི་ཤི་སྲི༔ དགྲ་སྲི་གྱོད་སྲི༔ གཟུགས་ལིङྒ་ལ་བྲིས་པ༔ བཀླ་འཁོར་ཡོ་ལ་བསྐོར་བ༔ མིང་བྱང་བུ་ལ་བཏབ་པ་འདི་ཡི་བླ་ཚེ་སྲོག་དབུགས་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་དང་བཅས་པ་ཡོད་དང་བླ་བར་མ་བཞག༔ ཞག་དང་ཟ་མར་མ་འགོར་བར༔ དྲག་པོ་ཐུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་དང་མཉམ་དུ་བཞེས་ཤིག༔ ཅེས་ཟོར་ཆེན་འཕང༔ དར་ནག་བཙྟབས༔ ཟོར་ཡིང་བསྒྲིགས་ཐལ་བ་གཏོར་མར་བླུགས་ལ་བྲན༔ ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་རྒྱས་བསྡུས་གང་འོས་དང་ཆད་མདོ་བྱ༔ ཆོས་སྐྱོང་དམག་ཐབས་ལ་དེ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཕྱག་ལེན་ལ་མེད་དོ༔ ༼ དེ་ནས་བཤལ་ཆུའི་བཏྟན་མ་

ཨ་ཏི་ཟོ་བཀའ་འབུམ།

སྐྱོང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བརྟན་མ་སྐྱོང་མཛད་མ་དང་སྲིང་༔ དཔལ་གནས་མ་དང་ཡང་དག་ཤེས༔ ཁྱུང་བཙུན་རྐོང་ལྷ་གཡུ་བྱིན་མ༔ མེ་ཏོག་ཟླ་འོད་བྱང་རྒྱལ་མ༔ གསེར་ཐང་
ཀུན་བཟང་ཤན་ཏིང་དཔལ༔ ཀླུ་མོ་གཟི་འབར་ལ་སོགས་ཏེ༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གཏོར་མ་ལོངས༔ མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཟློག༔ ཨོཾ་ཨ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་ཁ
ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ མ་མ་ཧྲིཾ༔ མ་མ་ཧྲོཾ༔ ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་གཏོར་གཞུང་ཁ་སྤྲུབ་ལ༔ རྒྱས་པར་ལས་བྱང་ལྟར་རམ༔ ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྤྲུལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པས་གནོད་བྱེད་དམ་སྲི་སྤྲུབ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ས་རིམ་པ་དགུའི་མར་ཞབས༔ ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ལྟོ་བར༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོའི་ལག་པ༔ ཆུ་སྲིན་
གདུག་པའི་གྲེ་བ༔ གཏོར་གཞོང་རི་རབ་འབར་བའི་འོག་ཏུ་ཁུག་ཅིག༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ དེ་ནས་གཏོར་གྲོ་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྦྲེལ་ལ༔ ལས་བཞིའི་གྲོ་ར་སོ་སོར་བཅས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སངས་
རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི་དཔལ༔ གཏི་མུག་བུདྡྷ་ཛོ་ཛེ་ལ༔ ཞི་བའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བསྐོར༔ དབུལ་ལམ་དཀར་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལ༔

ཨོཾ༔ ༔མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་རྩེ་ཟླུམ་པོ༔ སྙེད་པ་རྒྱ་མདུད་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ངོས་ལ་ཞི་བའི་ལྷ་བསྒོམས་ཏེ༔ བཏབ་པས་འཇིགས་བརྒྱད་ཞི་བར་འགྱུར༔ ཞི་མཛད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི་དཔལ༔ ང་རྒྱལ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ལ༔ རྒྱས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བསྐོར༔ གསེར་རམ་སེར་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལ༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་རྩེ་གྲུ་བཞི༔ ངོས་ལ་རྒྱས་པའི་ལྷ་བགོད་དེ༔ བསྣབས་པས་འབྱོར་དབྱུག་རྒྱས་པར་བྱེད༔ རྒྱས་མཛད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྭ་སྭ་སྭ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི་དཔལ༔ འདོད་ཆགས་པདྨ་རྡོ་རྗེ་ལ༔ དབང་གི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བསྐོར༔ ཟངས་སམ་དམར་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལ༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་རྩེ་ཟླ་གམ༔ ངོས་ལ་དབང་གི་ལྷ་བགོད་དེ༔ བཏབ་པས་སྣང་སྲིད་དབང་དུ་སྡུད༔ དབང་མཛད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་ཤིག་ཝ་

ཤྲཱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི་དཔལ༔ ཕྲག་དོག་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ༔ དྲག་པོའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བསྐོར༔
ལྟུགས་སམ་དྲག་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལ༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་རྩེ་ཟུར་གསུམ༔ ངོས་ལ་དྲག་པོའི་ལྷ་བཀོད་དེ༔ བཏབ་པས་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློགས༔ དྲག་པོས་མ་བསྒྲལ་གང་
ཡང་མེད༔ བརླག་མཛད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དགྲ་བྱེད་གནོད་བྱེད་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཧཱུྃ་བཞིའི་ཐུགས་ཀྱིས་མནན་ཏེ༔ ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ༔ གྲིཧྞ་གྲིཧྞ་ཧཱུྃ༔
གྲིཧྞ་པ་ཡ་གྲིཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ༔ བྷ་ག་ཝཱན་བིདྱ་རཱ་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བསྟོན། ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགུ་རོལ་པའི་བྲོ༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲིའི་སྟེང་དུ་བརྡུང༔ ཞི་ཁྲོ་
བཀའ་བརྒྱུད་རོལ་པའི་བྲོ༔ དགྲ་ནི་དུམ་བུར་གཏུབ་པའི་བྲོ༔ བགེགས་རྣམས་ཕྱེ་མར་བརྡུང་བའི་བྲོ༔ རུ་ཏྲ་དམ་སྲི་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་བྷྱོ་ཡ་ནན༔ དེ་ནས་རྐང་པ་གཡས་གཡོན་
གྱི་དཀྱིལ་དུ་གདབ་ཅིང༔ ཧཱུྃ༔ དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ༔ གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ༔ གསུམ་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ༔ དོན་དམ་བརྡའ་སྦྱར་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ༔

ཨོཾ༔ ༔གཉིས་སུ་མེད་པར་རྒྱས་གདབ་པོ༔ དཔལ་དགུའི་སྔགས་ཤམ་དུ༔ ཨོཾ་ལིཾ་ཧཱུཾ་ལིཾ་"དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་སྟཾ་བྷ་ཡ་ནན༔ ཞེས་ཐོ་བཙུགས་ཁྲུང་གིས་སྣབ་འདྲི་བཅད་པ་ནི༔ རང་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་ལ་ཁྲུང་གསལ་བར་བསྒོམས་ལ་སྣབ་འདྲི་བཅད་པར་བསམས་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧཱུཾ༔ ཆེ་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཁྲུང་རྒྱལ༔ མཐུ་རྩལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ༔ བགེགས་དང་འབྱུང་པོའི་ཕྱིར་ལམ་ཆོད༔ བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སརྦ་བྷཱུ་ཏ་ནན༔ ཤིང་བྱང་ལ་ཁྲོཾ་དང་གཡུང་དྲུང་བྲིས་ལ་བཙུགས༔ ལམ་དུ་ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་རྣམ་འཇོམས་དང་ཁྲུང་སྔགས་བཟླ་ཞིང་འོང་གྲོལ་ཡོད༔ ༈ དེ་ནས་གཏོར་མ་བསྐྱལ་ཚར་ནས་ཡང་ཁྱིམ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་མ་ཐག་ལ་སྔགས་ཆས་རྣམས་མ་ཕུད་པར་བྲོ་བརྡུང་ཞིང༔ ཧཱུཾ༔ གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགུའི་ལྷ་ཚོགས་སྐུར་བསྒོམ་སྟེ༔ བདུད་དང་ཉོན་མོངས་གཡུལ་ངོ་ཆེན་པོ་ལས༔ ད་ནི་སྔགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་གཡས་སུ་རྒྱལ༔ བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་གཡུལ་ངོ་ཆེན་པོ་ལས༔ ད་ནི་སྔགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་གཡས་སུ་རྒྱལ༔ ནད་གདོན་བགེགས་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་ཆེན་པོ་ལས༔ ད་ནི་སྔགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་གཡས་སུ་རྒྱལ༔ རོལ་མོ་དཀྱིལ

འཁོར་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཚལ། དེ་ནས་ཆེའི་འབྲང་རྒྱས་ཡོད་ན་ཡོན་བདག་གི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཆེ་ཡི་བདག༔ ཅེས་ཀྱང་མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་པ༔ ཚེ་སྲོག་བླ་ཕྱུག་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་ཧྲཱི་ཛཿ༔ ཚེ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག༔ སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཚེ་འཆང་དང་བཅས་པ་ཆེའི་འབྲང་རྒྱས་ མཆོན་མི་བཏང་བར་བསྒོམ་སྟེ་རོལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས༔ སྟོན་ནས་རང་དང་མཉམ་ཉིད་དོན༔ མ་རྟོགས་རང་མཚན་སོ་སོར་བཟུང་༔ དབྱེར་མེད་རྣམ་དག་ཀློང་དུ་བཤགས༔ ས་མ་ཡ་ཤི་ཏྲོ་ཕྲུཾ་ཨཱཿ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད༔ དེ་ནས་མཆེད་ལྕམ་རྣམས་མདའ་དར་གཡོན་མར་འཆང་ཞལ་བུ་རེ་ཐོགས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་མི་ཏོག་གཏོར་ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་སྣང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེ་ང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག༔ རྡོར་སེམས་བཀྲ་ཤིས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེ་ང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག༔ རིན་འབྱུང་བཀྲ་ཤིས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེ་ང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག༔ སྣང་མཐའི་བཀྲ་ཤིས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེ་ང་འདིར་བདེ་

ཨོཾ༔ ༔ལེགས་ཤོག༔ དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྗེས་དངོས་གྲུབ་ཏུ
རོལ༔ ཧོ༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་དགེ་སྤྱད་མཐུ་བྱིན་གྱིས༔ བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞི་ལ་མངའ་བརྙེས་ཏེ༔ སྐུ
གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དང་པོ་ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ངང་ཉིད་ལས༔ འགྲོ་དོན་སྐྱེ་བའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཆོམ་བུ་དགུ༔ ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས
འགྲོ་བ་ཀུན་བཏུལ་ནས༔ སྣང་ཡང་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་བསྡུ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔བཛྲ་མུཿ མཎྜལ་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་བསྡུའོ༔ བདག་བསྐྱེད་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྡུའོ༔ དེ་ནས་ཧཱུྃ
ཡིག་གྱེན་དུ་ཐིག་ལེ་ར་བ་སྡུས་ནས་སྤྲོས་བྲལ་མྱང་འདས་ངང་ལ་ས་ལེར་བཞག༔ དེ་ནས་ཆད་ལྷག་ཁ་བཀང་བ་ནི༔ ཨ་ཨཱ་སོགས་དབྱངས་གསལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ༔ སོགས་ཡིག་བརྒྱ་དང་༔ དེ་ནས་རྒྱུན་སྤྱོད
གོ་བགོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ངར་འཛིན་རྣམ་དག་སྐུ་ལུས་མཁའ་འདྲ་འདི༔ དཔལ་ཆེན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ༔ བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྷ་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་ནས༔ རྒྱུན་དུ

175

འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྨོན་ལམ་བྱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧོཿ ལས་བྱང་ལྟར་ལུས་སྲུང་གོ་བགོས་རྒྱུན་གྱི་སྨོན་ལམ་ལ་འཇུག་གོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ བཀའ་བརྒྱུད་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གཏོར་ཟློག་ཅེས༔ གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཀྱང་༔ ཕྱོགས་འདིར་ཅི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན༔ རྒྱས་བསྡུས་འབྲིང་དང་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པའི་ཚུལ༔ བཅས་དང་འདོན་འགྲིགས་སོ་སོར་མི་འགྲེད་པ༔ ཅི་བྱ་བརྗོད་མེད་གང་བྱུང་དཔེ་རྣམས་འདོན༔ དེ་ལ་མ་བཟོད་བདག་གིས་འགྲིགས་འདི་བཀོད༔ ཕྱི་རབས་འདི་ལ་མོས་པའི་སྔགས་འཆང་རྣམས༔ རྒྱས་པར་འདོད་ན་ཞང་ལུགས་རྒྱས་པ་ཡོངས༔ འབྲིང་པོར་འདོད་ན་ཆོས་དབང་ལུགས་ལྟར་གྱིས༔ བསྡུས་པར་འདོད་ན་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོངས༔ ལས་བྱང་ཟློག་གཞུང་གཏེར་གཞུང་སྣད་མེད་ཡིན༔ གོང་འོག་ཆ་ལག་ཏ་ཙང་ཚོབ་པ་རྣམས༔ གཏེར་གཞུང་དོན་བསྡུས་བདག་གིས་ཉུང་ངུར་བཀོད༔ འདི་ལ་འགལ་འཁྲུལ་བཅོས་སླད་ཉེས་པ་རྣམས༔ ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ལ་བཤགས༔ འདི་ཕྲིས་བདག་དང་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་དང༔ འབྲེལ་པ་ཐོབ་པའི་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ གནས་སྐབས་ཚེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས༔ མཐར་ཐུག་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་པ་སྔགས་འཆང་ཀརྨ་ཨ་རཏྣས་སྦྱར་བའོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ ཤུ་བྷཾ༔ ༄ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།

༥

ཨོཾ༔ ༔ཚེ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག༔ དབང་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་ཅིག༔ དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་མེད་དུ་གྱུར་ཅིག༔ སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཅིག༔ འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་
གྱུར་ཅིག༔ མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་དྲུང་དུ་གྱུར་ཅིག༔ མི་ཤིགས་པའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར་ཅིག༔ མི་ནུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག༔ འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྐུའི་ཚེ་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ཅིག༔ པདྨ་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ་གསུང་གི་ཚེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ རལ་གྲི་དཀྲོལ་བ་ལྟ་བུ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་
ཚེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ སྲ་བརྟན་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཕུན་ཚོགས་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ སྐྱེ་མེད་ཚེ་འདི་
བརྟན་པར་མཛོད༔ འགག་མེད་ཚེ་འདི་བརྟན་པར་མཛོད༔ འཁྲུལ་མེད་ཚེ་འདི་བརྟན་པར་མཛོད༔ ཚེ་ཆད་པ་ཡོད་ན་མཐུད༔ གས་པ་ཡོད་ན་སྤྲུབས༔ ཡར་བ་ཡོད་ན་
བསྡུས༔ ཡོ་བ་ཡོད་ན་སྲངས༔ ཉམས་པ་ཡོད་ན་བསྐང༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ སྐྱས་མེད་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་ལུས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཆད་

མེད་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཆོ་ལོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱེ་འཆི་བསྒྲིམས་རྒྱུད་དང་བྲལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོ་ལ་དབང་བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་གུ་རུ་མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཆོ་ཡི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་ཚེ་གཟུངས་མང་དུ་བཟླའོ། །སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་གཏེར་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་ཚེ་བྱང་ངོ་།།

༧ །ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

ཨོཾ༔ ༔བཀའ་བརྒྱུད་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་མདོས་ཐབས་བཟློག་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་བསམ་གཏན་ཆོ་ག་དང་བཅས་པའི་བཅའ་ཐབས་
ཟིན་བྲིས་གསལ་བར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ༔ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ བཅའ་ཚོགས་ཕྱག་ལེན་ཟིན་བྲིས་བཞུགས༔

ༀ༔ ༔བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དགོངས་པ་གྲོལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ དེ་ཡང་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས
པ་ལས༔ མདོས་ཀྱི་ལེའུ་གདོར་ཟློག་གཉིས་པོ་སོ་སོར་གསུངས་སོ༔ མདོས་ལ་མ་མོ་གླིང་བཞི་སྲིད་པའི་སྤྱི་མདོས་ཆེན་པོ་བཀའ་མ་དང༔ རཀྟ
གཏེར་སྟོན་གྱི་གཏེར་མ་དང༔ མདོས་ཆེན་གཅིག་ལ་མདོས་ཕྲན་མང་པོས་བསྐོར་བ་ཡོད་དོ༔ ནམ་མཁའ་ཤིང་རིས་དར་དཔྱངས་རྡུ་མཚོན་གཟུགས
འགྲོས་རེ་རེ་ལའང་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་རེ་དགོས་པ་དེ༔ སྣར་རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་པས༔ རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་རིམ་ལ་བཅས་པས་ལྷས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན

ཧཱུྃ༔ ༔པོ་བྱུང་སྐད༔ དེ་མིན་སུམ་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣང་ལ༔ བཀའ་བརྒྱུད་གླིང་བཞི་སྲིད་པའི་སྤྱི་མདོས་ནི༔ ཉང་གི་གཏེར་ཁ་ནས་
བསྐང་ཆེན་བཞི་ཞེས་པ༔ མཆོད་པ་ཕུད་ཀྱིས་བསྐང་བ༔ དམ་རྫས་མདོས་ཀྱིས་བསྐང་བ༔ སྲོག་ཆགས་རྒྱུས་བསྐང་བ༔ གླིང་བཞི་མདོས་ཀྱིས་
བསྐང་བ་དང་བཞི་ལས༔ གླིང་བཞི་སྤྱི་མདོས་གཅིག་དང༔ ཆོས་དབང་གཏེར་ཁ་ནས༔ ཡོངས་རྫོགས་གླིང་བཞི་སྲིད་པའི་སྤྱི་མདོས་གཅིག་བྱུང་
ནའང༔ ཏ་ཙང་མདོས་ཚས་སོགས་དཀའ་བས་བཅའ་བའི་ཕྱག་ལེན་རྒྱུན་ཁམས་ཕྱོགས་འདིར་འབྱུང་བར་མི་སྣང་ངོ༔ དེས་ན་སྐུ་གོང་རྣམས་སུ་ཁྲི་བོ་

ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་བཀའ་འབུམ།

རོལ་པ་བཅའ་ཟེར་བའི་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་དར་བ་དང་༔ ཀ༔ཐོག་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་དང་བཅས་པ༔ མར་ཐང་དུ་མཁའ་འབྱུང་གི་ཕྱག་སྒྲོལ་དར་བ་དང་༔ སྔགས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱི་བཅའ་བ་ཐམས་ཅད་ནི༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་སྐུག་ནག་མའི་གཏོར་ཟློག་འདི་ཁོ་ན་ལགས་སོ༔ འདི་ལ་མདོས་ཐབས་དང་ཟློག་ཐབས་གཉིས་ལས༔ མདོས་ཐབས་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ༔ ཟློག་ཐབས་སྒྲུབ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ་ཕོ་བྲང་ཉི་མ་དགུ་ཤར༔ ཟློག་པ་ཁ་རྐྱང་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ༔ ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་རབ་ཏུ་བསྡུས་པ་དང་རྣམ་གྲངས་དགུའོ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་གཏེར་གཞུང་དང་མཛད་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་གོ་བསྟན་ནས་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་༔ ལག་བླང་ཁྱེར་བདེ་བར་བཀོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ དང་པོ་སྟ་གོན་དང་དངོས་གཞི་བཅའ་ལུགས་འདོན་ལུགས་སོ༔ ༄ དང་པོ་ནི་ཁྱུང་སོགས་ཙག་ལི་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་གདུགས་སོགས་ནམ་མཁའ་རྣམས༔ འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དང་ཤིང་བྲིས་རྣམས་དང་༔ རི་རབ་ཀྱུང་རབ་ཤིང་བྲེ་ལྟ་བུ་སྟེང་མ་རྒྱ་ཆེ་བ༔ དེ་འོག་ཙུང་ཡངས་པ༔ དེ་རྒྱབ་གཉིས་རྒྱ་དོག་ཞད་ཅན་གཙག་རྣམས་མཐོ་བ་ལ༔ ཤར་དཀར༔ ལྷོ་ 182

ཨ་ བརྒྱ་ ཕྱི་

ཧཱུཾ༔ ༔སྦྱོ༔ ནུབ་དམར༔ བྱང་ལྗང་བྱ༔ དེ་ལ་མངོན་གཞི་ཕྱི་ནང་གཉིས་གསུངས་པའི་ནང་མ་བང་རིམ་ཐ་མ་དེ་ཡིན་ནོ༔ མངོན་གཞི་སྒོ་ཁྲི་ཁྱེར་བདེ་བ་ལ་དབུས་སུ་སྲོག
ཤིང་ཟུར་བཞི་ཟུར་ཤིང་འཛུགས་པའི་ཐུག་པ་དང་༔ ཁྱེར་དུས་བཟུང་བདེ་བའི་ཡུ་བ་བཞི་བྱའོ༔ འདི་བཟློག་མངོན་ཡིན་ཕྱིར་ཕྱི་ལ་ཕྱུལ་དགོས་པས༔ དུད་ཆེ་འབྲིང་གི་སྒོ་ལས་ཐར་
བའི་ཚད་གལ་ཆེའོ༔ གཞན་ཡང་རྩང་ཐུང་མཐོ་རིམ་མཛུབ་རེ་ཙམ་ལ་ལྷག་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་བཞི་བརྒྱ༔ རྩང་རིང་བརྒྱ་དང་ལྷག་རྒྱུ་བཅས་བཞི་བཅུ་ཙམ༔ སྒོ་རྩང་བཞི་དར་
གདུགས་རྒྱལ་མཚན་ཚུང་ངུ་བཞི༔ ཐུབ་ཁྱུང་ཕུར་པ་བཅུ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤར་ནས་འཛོམས་པར་བྱ་དགོས་སོ༔ ༁ དེ་ནས་བཟློག་ཐབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཕོ་བྲང་ཉི་མ་དགུ་ཤར་
ནི་སྒྲུབ་ཆེན་གཏོར་བཟློག་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ༔ སྒྲུབ་ཆེན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་ཐིག་ཚོག་བྱས་མ་ཧཱུཾ་བསྒྲལ་ལ༔ རྒྱལ་པོ་སྒོ་བྱང་དམ་སྲི་མནན་ཞིང་༔ སྔོན་འགྲོ་ཚ་ཚ་བཀའ་བསྐུལ་
སོགས་དང་༔ རྟལ་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་གླིང་དགུ་སྒོ་བཞི་བཅུ་པ་བྲིས་པའི་དབུས་དཀར་ལིང་གདུག་སྙིང་ཕུར་པ་རེ༔ དེ་སྙིང་དཔལ་དགུའི་གཏོར་མ་རྩང་དང་ཁྱུང་དང་འཁོར་ལོ་ཅན༔

183

དབུས་སུ་སྨན་རཀ་མཆོད་པ་བསྐོར་བ་བཤམས༔ ལས་བཞིའི་གཏོར་མ་དང༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་སུ་རུ་དྲའི་མགོར་ཕོ་ཉའི་གསོལ་ཁ་སོགས་ནས་མཐར་སྡེ་དཔོན་གསོལ་ཁ་ཁྲུང་བློག་ཐོར་བཅས༔ དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་མར་མེ་དང་མཆོད་པ་སྣ་བདུན་ཚ་བརྒྱད༔ དེ་རྒྱབ་མདའ་བཞི༔ གྲི་བཞི༔ ཚོན་སྐུད་དྲྭ་བ་རྒྱལ་མཚན་མདའ་དར་མེ་ལོང་དར་འཕན་རྣམས་བཞི་རེ༔ སྟག་གི་སྐྱབ་སྐོར་རྒྱབ་ནས་རྩང་ར་བསྐོར༔ དེ་རྒྱབ་གང་བདེ་ར་ངར་མདོས་རྫ་མོང་ཟ་ལམ་རྣམས་བཅའ་འོ༔ དེ་ནས་ཐུན་པ་མང་མས་སྔགས་རྒྱུན་འཛབ་དབྱངས་སུ་གྱེར་བའི་སྟོང་རེའི་སོར༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ཚན་གཅིག་གིས་སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་པ་བྱ༔ དེ་དུས་མཆོད་པ་གསོའོ༔ ཚན་གཅིག་གིས་དུས་དྲུག་ཏུ་ལས་བྱང་གཞུང་བསྲངས༔ ཚན་གཅིག་གིས་གསོལ་ཁ་ཐམས་ཅད་དང་ཕུད་བསྐང་སོགས་བྱ༔ ཚན་གཅིག་གིས་བསྐང་བ་བྱ༔ ཚན་གཅིག་གིས་ཤུ་ལེ་བསྒྲད༔ ནུས་པ་ཅན་ཚན་པ་དགུའི་སོ་སོར་དཔལ་དགུ་སོ་སོའི་བསྒྲལ་ལས་བསྟབ་པ་བཟློག་གཞུང་འདོན༔ ཚན་གཅིག་གིས་ཁྲུང་དང་རྫ་མོང་རྒྱལ་མཚན་དགུ་སོགས་འདོན༔ ཞག་བདུན་ནམ་དགུའི་བར་དུ་སྔགས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱས་ལ༔ འབྱུལ་ཁ་ཉེན

༨

ཡུཤ བཞི ཡུཟ

༄༅༎ ༎སྒྲུབ་ཆེན་གཞུང་གི་ཕུར་འདེབས་རྒྱས་པར་བྱས་ལ༎ ཕུར་པ་ཐུན་པས་སྙིད་ལ་བསྙོར་བ་སོགས་འཁྲིམས་ནས་མཆོད་གཡོག་པས་རྒྱབ༎ དེ་ནས་སྒོ་དབྱེ་གསེར་སྐྱེམས་
སོགས་གཞུང་ལྟར་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཏོར་མ་རྣམས་སྒོ་ཁྲིར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་དམ༎ ཕྲེང་དུ་ཁྲེར་ཡང་རུང༎ ཕྲེར་ཁྲེར་ལ་ཟ་ལམ་ཟོར་རྡ་བྲོ༎ ནང་དུ་ཚེ་ཚོག་དང་རྒྱལ་པོ་
བསྐུ་བ་སོགས་དང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་མར་མེ་སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བསྡུ་ཚོག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཆེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ༎ འདི་ལ་རབ་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱ་རྩ༎ འབྲིང་ལྔ་བཅུ༎
ཐ་ན་ཡང་སུམ་ཅུ་ཙམ་མེད་ཐབས་མེད་ཅིང་སྔགས་རྒྱུན་དཀའ་བས་སུས་མི་འཚོངས་ཕྱིར་ཞིབ་པར་མ་སྤྲུས་སོ༎ ༈ སྐབས་བདེ་བ་ལ་མདོས་ཐབས་ཟློག་ཐབས་གང་ལ་ཡང་སྔོན་
འགྲོའི་ཚ་ཚ་ས་སྙིགས་སོགས་མི་དགོས་ཏེ༎ འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་གང་རུང་གི་གཡང་གཞི་དེ་ཡང་གོད་ལྷགས་ཡིན་ན་གོད་གཙོད་འགྲོ་བས་ལེགས་ཏེ་ངེས་པར་བཤའ་མི་དགོས་སོ༎ དེའི་
སྙིང་དུ་ཐིག་དགུ་ལིང་བཏབ་པའི་ལིང་ཚེ་རེ་ལ་བྲག་གམ་བཙག་གིས་ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་ནག་ནང་དམར་དགུ་བྲི་བ་རྟེམ་ཁྲུང་དགུ་མཚན༎ དབུས་མའི་སྙིང་དུ་སྲུབ་ཁྲུང་དུ་བསད་འཁོར་ལིང་ག་

བཏུམ་པ་བཙུག་ལ་བཞག༔ སྙིང་དུ་རི་རབ་གཟུགས་ཀྱིས་ཁ་བཅད་དོ༔ གཞན་བརྒྱད་དུ་ཟན་ལིང་ཁྲག་གིས་སྦྲག་པ་བརྒྱད་བཞག་པ་ནི༔ དཔལ་དགུའི་གཏོར་མའི་ཞབས་སུ་ལིང་ག་
བཙུག་གསུངས་པའི་དོན༔ དེའི་སྙིང་དུ་ལྡིང་ཁྲིའམ་ཙོག་ཙེ་བཞག་པའི་སྙིང་དུ་ལྷ་སྐྲ་མེད་པའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཐང་ངམ་ཤོག་གུའི་དཀྱིལ་འཁོར༔ མེད་ན་རྡུལ་ཚོན་གྱི་ལྟོ་བར་བྲིས་པའི་
འཁོར་ལོ་རྩིབས་དགུ་ཅན་བཏིང་བ་དཀྱིལ་འཁོར༔ དེ་མེད་ན་དེར་གཞི་བཏིང་བ་ལ་ཚོམ་བུ་དགུ་བཀོད་པ་གཞན་གཙོ་འཁོར་བཞི་རེ་འདྲ་བ་ལ༔ ཤར་ལྷོ་འཁོར་ལྔ་བཀོད༔ དེ་རྒྱབ་སུ་
ཁྲུད་གཉིས་རིམ་ནང་མ་ལ་ཕོ་ཉ་དང་༔ རྒྱབ་མ་ཕྱི་ཁྲམས་ལ་ལྷ་གྲངས་ཏེ་བསྟུ་ན་གྲངས་མེད་བྱའོ༔ དེ་སྟེང་ཁྲིའམ་ཨོཾ་བཅིང་སྟེང་མདོས་སམ་གཏོར་ཟློག་བཤམས་པ་ཡིན་ཏེ༔ གཏོར་
ཟློག་རང་གི་སྟེང་ཁ་ལས་མི་མཐོ་བ་གལ་ཆེ་བས༔ ཀ༔ཐོག་སྟཱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲི་མཐོན་པོ་བྱེད་སྐད་དོ༔ ༈ དེ་ནས་མདོས་ཐབས་ལ་ངེས་པར་མདོས་གཞི་གྲུ་བཞི་བྱ༔ དེ་
སྟེང་སྒྲོག་ཤིང་བཙུགས་ལ་རི་རབ་ཤིང་ཡིན་ན་འབྲུ་ཡིས་བཀང་༔ འཇིམ་པ་ལ་བྱེད་ན་ནང་དུ་ཕུབ་རྐོད་ཐང་ཡུད་རིལ་མ་སོགས་ཀྱིས་བཀང་ནས་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྣ་ཚོགས༔ ཡང་ན་

ༀ༔ ༔འབྲུ་སྣ་དང་གསེར་སྐྱེམས་བདར་རོ༔ རི་རབ་སྟེང་དུ་ཆེ་མཆོག་གཏོར་མ་གྲུ་གང་༔ མ་འགྱུར་ན་མར་རྒྱན་དང་བཅས་པ་གྲུ་གང་ཡོད་པ་བྱ༔ དེ་རྒྱབ་དམར་གཏོར
འཁྲུད་གང་བ་བཞི་ནི་ཕྲས་བཞི༔ དེ་རྒྱབ་ཀོང་ཐོར་དམར་གཏོར་གྱི་སྟེང་ཙན་དགུས་བསྐོར༔ དེ་རྒྱབ་ཅེ་སྤྱང་མ་བརྒྱད་ལ་སྟེང་གི་གཟུགས་བརྒྱད་དོ༔ དེ་འོག་བང་རིམ་ལ་ཕྱོགས
མཚམས་བརྒྱད་དུ་དམར་གཏོར་ཆེ་བ་བརྒྱད༔ རེ་རེ་ལའང་གཏོར་ཆུང་བཞི་རེས་བསྐོར་ཏེ༔ ཤར་ལྷོ་ན་འཁོར་ལྔ་ཡིན་ནོ༔ དེ་འོག་བང་རིམ་ན་དཔལ་བརྒྱད་རེ་རེའི་ཐད་དུ་ཀོང་ཐོར
དགུ་རེ་བཞག་པས༔ སྤྱིར་ཀོང་ཐོར་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག་གོ༔ དེ་འོག་བང་རིམ་ཐ་མ་ལ་དཔལ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་རྣམས་བཀོད་དེ༔ ཤར་དུ་སྲོམ་ཚང་དུ་བཙང་བའི་ཟན་ཉེར་བརྒྱད
ཁྲག་གིས་བྲུགས་པ་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་དོ༔ ༄ ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གྲི་ཐོགས་གིང་བཞི་ལ་བཞོས་བུ་གྲུ་བཞི་བཞི༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་པོ་བཞི་ལ་བདུད་བཞོས་གྲུ་གསུམ་བཞི༔ ནོ་
ཐོགས་རྩེས་པ་བཞི་ལ་བཙན་བཞོས་རྩེ་བྲན་བཞི༔ སྒྲོག་གཅོད་ཤན་པ་བཞི་ལ་བཞོས་བུ་ཟུར་གསུམ་རྩེ་དགུས་བཞི༔ ༄ ནུབ་ཏུ་ཁམས་བརྒྱད་མ་དྲུག་ལ་འབྲང་རྒྱས་སྟེང་དུ་མི་

མགོས་བརྒྱན་པ་དྲུག༔ སྙན་ལེབ་གྲུ་གསུམ་སྙིང་གིས་རྒྱན་པ་ཟུང་བཞི་ཞེས་པས་བརྒྱད་བྱས་ལ་གཉིས་རེ་ཐུ་རུས་སྦྲེལ་ལ་ལོང་བ་བརྒྱད་སྦྲེལ༔ ཁྲི་བརྒྱད་ལ་སྟོམ་ཚངས་བརྒྱད༔ སྤྱང་
བརྒྱད་ལ་མི་རོ་བརྒྱད༔ ཕོ་ཉ་མཆེ་གཉོག་བཞི་ལ་བཤོས་དམར་བཞི༔ འབྲུག་མོ་བཞི་ལ་བཤོས་གཙུས་བཞི་བྱིའོ༔ ༈ བྱང་དུ་ཤྭན་མ་བཞི་ལ་མི་རོ་བཞི༔ བདག་ཉིད་མ་བཞི་ལ
སྙིང་བཞི། བསེ་མོ་བཞི་ལ་ཞག་དང་འོམ་དང་ཁྲག་དང་མར་ཁུའི་མཆོད་ཆུང་བཞི༔ གིང་བཞི་ལ་བཤོས་བུ་མཁར་ཐབས་བཞི༔ བདུད་བཞི་ལ་བདུད་བཤོས་བཞི༔ བསེའི་གིང
བཞི་ལ་བཤོས་བུ་རྩེ་རིང་བཞི་བཞག་གོ༔ ༈ ཤར་ལྷོར་ལས་བྱེད་མ་བཞིའམ་བརྒྱད༔ རྩིས་ཀྱི་མ་གསུམ་གསང་བའི་མ་གསུམ་རོ་ལངས་མ་གསུམ༔ ཕྱོགས་ཀྱི་མ་གསུམ༔
གདོང་མོ་བཞི་རྣམས་ལ་སྙིང་བཤོས་ཉེར་བརྒྱད་དམ་ཉེར་བཞི༔ ༈ ལྷོ་ནུབ་གིང་བཞི་ལ་སྙིང་བཞི༔ མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་ལ་ཐོད་ཁྲག་བཞི༔ ཤུགས་འགྲོ་བཞི་ལ་གཏོར་སྒྲུ་བཞི
བཞག༔ ༈ ནུབ་བྱང་དུ་སྲི་དཔོན་སུམ་ཅུ་ལ་དམར་གཏོར་སུམ་ཅུ་བཞག་གོ༔ ༈ བྱང་ཤར་དུ་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བཤོས་ནག་སྙིང་བཀལ་བ་བཅོ་བརྒྱད་བཞག༔ ༈ དེ་

ད

ཨོཾ༔ ༔རྣམས་ཀྱི་བར་མཐེབ་སྐྱུས་བསྐོར་བ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་མདོས་གཞི་འོག་མ་ལྕགས་རི་འི་ནང་དུ་རྟ་ལ་མཆོན་ནམ༔ རས་ལ་བྲིས་པ་ཕྱོགས་བཞིར་བཀྲམ་
པར་བདེ༔ མེད་ན་འཇིམ་པ་ལ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ༔ གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་གདན་ཐབས་སུ་བྱ༔ དེ་ནས་སྟེ་བརྒྱད་གང་གནོད་པའི་ཡས་སྟགས་བཞི་རེ༔ མཚམས་
བཞིར་བཀོད་པར་བཤད་ན་ཡང༔ འདི་སྤྱི་བཟློག་ཡིན་པས་ཤར་དུ་མཁར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་པོའི་བཞོས་བུ་ལ༔ བརྡེ་ག་ལི་ཁྲུར་བ་བཞིའམ་གཅིག་ལ་བྱ་རྟ་ཁྲི་སྤྲེལ་དཀར་པོས་བསྐོར་
ཏེ༔ གཟུགས་འདི་དག་ཅག་ལི་ཡོད་ན་ལེགས་ཀྱིས་མེད་ན་བསྐང་བར་བཏབ་ལ་འཛུགས་སོ༔ ལྷོར་བདུད་བཞོས་ལ་བདུད་པོ་རྟ་ནག་ཅན་ཁྲ་ཤིང་ཐོགས་པ་དང་བདུད་མོ་དྲེལ་ནག་ཞོན་
པ་ཁྲམ་ཤིང་ཐོད་ཁྲག་ཅན་ནོ༔ ནུབ་ཏུ་ཀླུ་བཞོས་ལ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གམ་བཞི་ལ་སྦྲུལ་སྦྲུལ་སོགས་ཀླུ་གཟུགས་བསྐོར་བ༔ བྱང་དུ་བཙན་བཞོས་མཁར་ཐབས་ལ་མི་དམར་རྟ་དམར་
ལ་ར་དང་རའི་རྒྱལ་མཚན་བུ་ཆུང་ར་སླག་ཅན་རྟེ་སྐྱའི་འཕྱུ་ཅན་མང་པོས་བསྐོར་བ༔ ཤར་ལྷོར་ཐན་གང་བྱུང་གཟུགས་སམ་སྙིང་བཙུགས་ལ་ལྷས་རྣ་རྒྱལ་མོ་བོང་ཞོན༔ ཁྲམ་ཤིང་དང་

མཆོན་དྲུ་ཐོགས་པ༔ ནད་རྐྱལ་མཆན་དུ་སྦྲས་པ༔ སྤྱི་བོར་ལྗག་པ་སྔོན་དུ་སྤྱང་ཀི་རྐྱབ་ཏུ་ཕྱ་མོ་བརྒྱལ་རྩལ༔ ལྷོ་ནུབ་ཏུ་སྣན་ལེབ་ལ་བག་མ་བརྒྱན་ཅན་གཅིག་གམ་བཞི་ལ་བུད་མེད་
ཐུལ་པ་ཅན་དགུའམ་བཞི་ཙམ་གྱིས་བསྐོར་བར་བྱའོ༔ ནུབ་བྱང་ཕོ་བཤོས་འབྲང་རྒྱས་ཕྱེད་དཀར༔ བྱང་ཤར་ཟུར་གསུམ་ཁྲམ་རིས༔ ཟུར་བཞི་ལ་མར་མེ་བཞིའོ༔ ༈ དེ་ཡང་
གཙོ་བོ་ཆེ་མཆོག་གཏོར་མ་ལ་ལོགས་གཅིག་ཁྲག་གིས་དམར་པོ༔ ལོགས་གཅིག་ཞག་གིས་སྣུག་པོ༔ ལོགས་གཅིག་ནག་པོ་བྱ༔ དེ་མན་ཐམས་ཅད་ཁྲག་ཐུག་གཙོ་བོ་ལ་མར་རྒྱན་མེ་
རི་དང་༔ དཔལ་བརྒྱད་ལ་མེ་ལྕེ་རིའོ༔ གཞན་ལ་རྩེ་ཁྲ་ཚག་ཙམ་བྱ༔ ཀོང་ཟོར་གྱི་གཅིག་ལ་མར་རྒྱན་མི་བྱ༔ དེ་ནས་མདོས་ཐབས་འདི་བསྐང་བའི་གོ་ཆོད་ཡིན་པས༔ བང་རིམ་
དང་པོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན༔ ཟུར་བཞིར་བྱ་ནག་སོགས་བྱ་རིགས་དེ་འོག་གཙན་གཟན་རི་དྭགས༔ དེ་འོག་གཡག་ནག་ལུག་ནག་སོགས་གཡུང་དྭགས༔ དེ་
འོག་ཆུ་གནས༔ བར་བར་དུ་ཕྱུག་མཚན་སོགས་བསྐང་འབྲས་ཆ་ཚང་བཙུགས་སོ༔ ནང་རྩང་ནི་དབུ་ཕྱུག་གྲངས་ཡིན་པས༔ གཙོ་བོ་ལ་དབུ་ཉེར་གཅིག་ཕྱུག་ཞེ་གཉིས༔ དཔལ་

ད

ཨཱུ

བཞི

ཡུ

ༀ༔ ༔བརྒྱད་ལ་དབུགསུམ་ཕྱག་དྲུག༔ འཁོར་གདོར་ཆུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས༔ ཀོང་ཐོར་གྱ་གཅིག་ལ་རྩང་གསུམ་རེ་རྩང་བྱང༔ ནང་སོགས་ནི་དཔལ་དགུ་ལ་ཁྲམ་
ཤིང་རེ་དང་ནམ་མཁའ་རེ་རེ་སྟེ་རང་མདོག༔ དེ་བཞིན་དུ་མདའ་དར་རང་མདོག༔ ཁྲོ་དབུ་དང་འཁོར་ལོ་ཞུར་པ་སོགས་སོ་སོར་བརྒྱན༔ སྤྱིར་ནམ་མཁའ་ཤིང་རིས་ཁྲམ་རིས་མདའ་
འཕང་རྣམས་ལྷ་གྲངས་ཡིན་ཀྱང་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཆ་རེ་རེ་ཙམ་གྱིས་འབྲུས༔ དེ་ནས་ལྕགས་རི་ལ་ཟུར་ཤིང་བཞི་བེར་འདྲ་བ་གྲུ་བཞི་བཞི་ལ་སྣག་སོ་རིས་སམ་སེན་
ཐབས་རིས༔ འབྱོར་ན་རྟེ་ལ་རྒྱལ་མཚན་བཞི༔ ཕྱེད་ཤིང་ཕྱི་ལ་ཐོད་པ་སྐམ་རློན་རྙིང་གསུམ་གྱིས་དྲྭ་བ་དྲྭ་ཕྱེད་དང་ར་བ༔ དེའི་ནང་ངོས་ལ་པ་ཏྲ་རིས་ཤིང་རིས་རྒྱས་པར་ན་སུམ་ཙུ༔
ཐོ་ཉ་ཡོངས་རྫོགས་གྲངས་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང༔ མདའ་འཕང་ཐོ་ཐོང་མོ་ཐོང་དེ་ཙམ་མ་འཛོམས་ན་དཔལ་བརྒྱད་ཐོ་ཉ་ལ་ཁྲམ་ཤིང་བརྒྱད་དང་མདའ་འཕང་ཕྱི་སོར་ཐོ་མོ་བུ་གསུམ་ཐོང༔ སྟེ་
དཔོན་ཕྱི་ནང་དུ་བྲིས་པའི་ཁྲམ་ཤིང་སུམ་ཅུ༔ སྟེ་བརྒྱད་ལ་ཁྲམ་ཤིང་བརྒྱད་རྩང་བརྒྱ་རྩ་འོ༔ དེ་ལ་གདུགས་ནམ་སྟེང་དུ་ཆེ་མཆོག་ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་ཁྱུང་ཆེན༔ དེ་སྟེང་ཉི་ཟླ་ནོར

བྱུ་འོ༔ སྟོད་བཅོ་གཞོང་གཙང་མི་དགོས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ༔ གཅིག་ནང་ངར་མི་རང་ངམ་ཡོན་བདག་གི་གཟུགས་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་ཕྲག་པ་ལ་
བཙུགས༔ གླུད་གོས་དང་ལུས་ལ་དྲུད་པའི་ཚངས་བུ་བཅོག་གླུད་དང་༔ མི་མང་ན་བན་སྐྱ་བུད་མེད་བྱིས་པའི་གཟུགས་དང་བཅས་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག༔ སྟོད་གཅིག་ཏུ་དུར་ས་
ལ་དུག་སྣ་ཁྲག་སྣ་བསྲེས་ཏེ་ཟ་མོང་གི་གཟུགས་བྱས་པའི་དཔྲལ་བར་སྐྱེས་པ་སྟག་ཆས་དགུ༔ དཔུང་པ་གཡས་ལ་སྔགས་པ་ཐལ་རྗེབ་དགུ༔ དཔུང་པ་གཡོན་ལ་དགེ་སློང་འཁར་གསིལ་
ལྷུང་བཟེད་ཅན་དགུ༔ དཔྱི་གཡས་ལ་ཁྱེའུ་འུར་རྡོ་ཐོགས་པ་དགུ༔ དཔྱི་གཡོན་ལ་བུད་མེད་ཐལ་རྗེབ་དགུ༔ རྐེ་བ་མ་གཡས་ལ་བོན་པོ་རྡོ་ཐོར་ཐོགས་པ་དགུ༔ རྐེ་བ་མ་གཡོན་ལ་
ངར་གླུད་རྐང་དམར་ཐོགས་པ་དགུ༔ དེ་རྣམས་པར་བཏབ་ནས་བསྐང་འབྲས་ལྷར་ཡིན་ཀྱང་༔ ངར་གླུད་མ་གཏོགས་ཙཀ་ལི་བྱས་ན་བདེ་འོ༔ སྐལ་པའི་སྙིང་དུ་ཕྱེ་ཕུལ་གང་ལ་ཁྲུང་
བཅའ་བར་གསུངས་ན་ཡང་༔ ཙཀ་ལི་མེད་ན་བཅའ་དཀའ་སྟེ༔ ཁྲུང་རལ་པ་བཅུ་གསུམ་གཡས་གཡོན་གཞོག་སྒྲོ་ལྔ་རེ༔ མཛུག་སྒྲོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ལ་རལ་པ་ལ་དྲེད་མོང་རལ་འཛིང

ཨོཾ༔ ༔བཅུ་གསུམ་བཀོད༔ གཞོག་ཟུར་གཡས་དང་པོར་སེངྒེ་དང་འབྲུག་སྔོན་གཉིས་འཐབས་པ༔ གཉིས་པ་ལ་སྟག་སེང་འཛིང་བ༔ གསུམ་པ་ལ་བུད་མེད་རལ་འཛིངས་
གསུམ༔ བཞི་པ་ལ་དབྱིག་གི་ནོ་ར་བུའི་གཟུགས་གསུམ༔ ལྔ་པ་ལ་རི་རབ་མེ་མཆེད་གཟུགས་གཉིས༔ གཡོན་གྱི་གཞོག་ཟུར་དང་པོ་ལ་རྒྱ་མཚོར་དུག་སྦྲུལ་འཁྱིལ་བ་གཅིག༔
གཉིས་པ་མཁའ་ལ་སྟག་མོ་འཕྱོ་བ་དང༔ གསུམ་པ་མཁའ་ལ་བྱ་རྒོད་སྟེར་འཛིང༔ བཞི་པ་ལ་གཡུ་ཤ་སྔོན་པོ་རྟ་འཛིང༔ སེངྒེ་དུ་འབོད་དང་གཉིས༔ ལྔ་པ་ལ་གཡུ་སྒྲོང་ཡར་བ༔
ལྕགས་ཀྱི་སེར་བ༔ ཤེལ་སྟོད་དུ་དུག་གཡོས༔ ཟངས་སྒྲོང་འཁྲིལ་བ༔ རལ་གྲི་མེ་འབར་ཀླད་ལ་བསྐོར་བ༔ ཉི་མ་སྤྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ༔ འཚུབ་མ་རླུང་ནག་དང༔ སེངྒེ་གངས་
སྟོད་ལྕུང་དང་ཤེལ་སྒྲོང་ཡལ༔ སྤྲིན་ཆེན་དམར་དང་བོང་བུ་བཅུད་ཆེན་ཟག༔ དེ་རྣམས་གཟུགས་མ་ནོར་བར་བཀོད་དོ༔ མཇུག་སྒྲོ་བརྒྱད་ལ་གསེར་སྦྲང་ཁྲ་བོ་དང༔ ལྕུག་ཕྲན་
ཟོར་གྱིས་བཅད་པ་དང་གླུད་སྤྱི་རྣམས་བཀོད༔ ཟ་མོང་གི་མཐར་ཟོར་ཀོངས་ལ་བྱས་པ་བརྡའ་ཙམ་བཅུ་གསུམ་དུག་སྣ་ཁྲག་སྣ་ཐུན་སྣ་རྣམས་བླུག༔ མདུན་དུ་དམར་གཏོར་གཅིག་བཞག་

གོ༔ ཛ་མོང་དེ་མདོས་ཆེན་གྱི་གཡས་སུ་བཞམས༔ རྒྱབ་ཏུ་ཟོར་སྟོད་གཅིག་ལ་ཟོར་གཞུང་ལྷར་བཅས་ལ་བཀོད༔ མདོས་ཀྱི་མདུན་དེར་ཟངས་སམ་སླ་ངའམ་རྫ་གསར་པ་གཙང་མའི་ནང་དུ༔ འབྲུ་ནག་གི་ཟན་མི་མགོ་ཙམ་གྱི་ཕྱེད་ལ་གཙོ་མོ་དང་ཕྱེད་ལ་འཁོར་བཅའ་བར་བཞད་ཀྱང༔ གཙོ་མོ་ལ་མཛུབ་གང་ལས་མི་ཆུང་བ༔ འཁོར་པར་བཏབ་ནས་ཁྲག་བྱུག་ཀྱང་རུང་ལ་འཁོར་ཙཀ་ལི་གཅིག་ལ་བྲིས་ཏེ་རྒྱབ་ངོས་སུ་བཙུགས་ཀྱང་སྐབས་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ༔ བུད་མེད་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བའི་མདུན་དེར༔ གཏོར་ཆུང་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་དང༔ སྙིང་སྣ་དུམ་བུ་དང༔ མེད་ན་སྙིང་གཟུགས་དང༔ རིན་ཆེན་དང་སྨན་ཕུད་བླུག༔ ཉའི་མཁྲིས་པ་མེད་ན་ཉའི་གཟུགས་བཞག༔ གཙོ་བོའི་ཕྱུག་གཡས་གཏོར་མ་དང་གཡོན་གོང་ཟོར་བཞག༔ མདོས་ཀྱི་མདུན་དེར་རེ་ནག་གམ་ཕྱུར་ནག་བཏིང་དུ་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱུར་ལ་བཞག་པ་ནི་སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་གྱི་བཅས་སོ༔ ཞི་བའི་གཏོར་མ་ཆེ་མཆོག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་ཅེས་པ་ནི༔ ཕྱུགས་གཏོར་མཐོ་བཅུག་པ་བླ་མའི་གཏོར་མས་འབྲུས་ལ༔ གལ་ཏེ་སྔོས་པ་ལ་དགའ་ན་སྤེར་ཆུང་ནང་དེར་ཞི་བའི་གཏོར་མ་ཟླུམ་པོ་

ཨཱ ཨོཾ༔ ༔པད་འདབ་ཅན་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ནམ་གདུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ༔ ཤ་དབྱུང་བའི་ལྷུ་ཚིགས་ལ་ཁ་མིག་མིའི་ངོ་བྲིས་ལ༔ དེ་དང་མཉམ་དུ་བསྒྲལ་རྒྱུའི་ཟན་
ལིང་གཏོར་ཆུང་མང་པོ་དང་༔ སྡོད་གཅིག་ཏུ་བྱུན་ཕུར་པ་སོགས་དང་ཐོ་ལུ་གཅིག་རྣམས་བཞག་གོ༔ གཞན་ཕྱུགས་གཏོར་ཆ་ཚང་ཚོགས་གཏོར་འབུལ༔ ཡར་མཆོད་གཞི་དང་ཕྱིར
མདོས་མདུན་དུ་མཆོད་པ་སྣ་བདུན་ལེགས་པར་བཤམས༔ དེས་མདོས་རྒྱས་པའི་བཅའ་ཚོགས་ཧ་ལམ་ཆ་ཚང་བའོ༔ ༈ མདོས་འབྲིང་པོ་བྱེད་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་སྔོན་གྱི་དེ་ལྟ་
ཞི བུ་ལ༔ དཔལ་དགུའི་གཏོར་མ་སྤར་ལྟར་ལ་གཙོ་བོ་ལ་རྩང་དབུ་དགུ་ཕྱུག་བཅོ་བརྒྱད་གྲངས་ཀྱིས་ཚོག༔ དཔལ་དགུའི་འཁོར་གྱི་གཏོར་ཆུང་བཞི་པོ་མི་དགོས༔ གོང་ཟོར་བཞི་རེས་
བསྐོར༔ གཙོ་བོ་ལ་སྐྱིང་བཞི་རེས་བསྐོར༔ གཞན་ཕོ་ཉའི་གཏོར་མ་སྣ་ཁ་རེ་རེ་ཚང་བ་དང་༔ དབང་ཕྱུག་མ་ལ་ཡང་མདུན་དུ་བསྟུ༔ སྦེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་གཙོ་ཆེ་བས་མི་བསྡུ་བར་རི་
ཡུ རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བཀྲམ་ལ་བཀོད༔ ལུགས་རི་ནང་གི་བཞོས་བུ་སོགས་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་གམ་བཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་དགོས་སོ༔ དཔལ་དགུའི་ཁྲམ་ཤིང་ནམ་མཁའ་དགུ

ཨ་ར་ཐུའི་པ་ཀ་ར་འབུམ།

དང༔ རི་རབ་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་མདའ་འཕང་བརྒྱད་དང༔ གཡས་ཕོ་ཐོང་གཡོན་མོ་ཐོང་མདུན་བུ་ཐོང་རྒྱབ་རྒྱང་བུ་རེ་རེ་བྱ༔ བསྙང་འབྲས་ནི་བཙུགས་ལྕུགས་རི་ལ་སྔེ་དཔོན་ཁྲམ་
ཞིང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་བྲིས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་བསྐུས༔ ཞིང་རིས་མདའ་འཕང་གང་འཛོམ་ཙམ༔ ཟུར་ཞིང་འཕྲེད་ཞིང་འཛོམ་ན་ལེགས༔ མེད་ཀྱང་རུང༔ རྩང་རེ་བཞི་ཙམ་བྱ༔ རྫ་
མོང་ཟ་ལམ་མེད་ཀྱང་རུང༔ བཅས་ཀྱང་ཚོག་གོ༔ ༈ མདོས་བསྐུས་པ་ལ་སྐྱིར་གོང་ལྟར་རི་རབ་སོགས་བྱས་ལ་ཀོང་ཟོར་གཉིས་རེས་ཚོག༔ སྐྱིང་གཉིས་དང་གཙོ་བོ་ལ་ལྔ༔
དཔལ་བརྒྱད་ལ་དམར་གཏོར་རེ་རེ༔ དེ་འོག་ཀོང་ཟོར་བཅོ་བརྒྱད༔ དེ་འོག་ཕོ་ཉའི་བཤོས་བུ་སྣ་རེ་ལ་རེ་རེ༔ སྔེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དམར་གཏོར་གསུམ་ལ་བསྐུ༔ ལྕུགས་རི་ལ་སྔེ་
བརྒྱད་ཡས་དེ་བཤོས་བུ་ཁ་རྐྱང་ལས་གཟུགས་མི་དགོས༔ རྫ་མོང་ཟ་ལམ་མེད༔ ཟོར་དང་ངར་མི་གཉིས་ནི་བྱའོ༔ ཟོར་མི་འཕེན་ན་མི་བཙའོ༔ དེ་ནས་བཟློག་པ་རྒྱས་
བསྐུས་འབྲིང་གསུམ་གང་བཅའ་ཡང༔ མདོས་གཞི་གྲུ་བཞི་མི་དགོས༔ ནམ་མཁའ་ཞིང་རིས་མདའ་འཕང་སོགས་མི་དགོས་སོ༔ བཟློག་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ལ་མཆོད་གཞི་

ཨོཾ༔ ༔དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གོང་དང་འདྲ་ལ༔ རྒྱས་པ་ལ་དེའི་སྟེང་ཙུང་ཟད་མཐོ་བར་ཕུབ་ཆེན་ཕུབ་རྒོད་སོགས་ཀྱིས་བཀང་༔ འཇིམ་ཞལ་དང་རྩང་བཙུགས་པའི་འཇིམ་ར་བྱས་པའི་དབུས་སུ་ཆེ་མཆོག་གཏོར་མ་འཁོར་བཞི་དང་གོང་ཟོར་དགུས་བསྐོར༔ དེ་རྒྱབ་སྐྱིང་དགུའོ༔ ཕྱོགས་མཚམས་དཔལ་བརྒྱད་ལ་འཁོར་བཞི་རེ༔ ཤར་ལྷོར་འཁོར་ལྔ༔ བརྒྱད་ཀ་ལ་གོང་ཟོར་དགུ་རེས་བསྐོར༔ དེ་རྒྱབ་དཔལ་དགུའི་ཕོ་ཉའི་བཤོས་བུ་རྣམས་གོང་ལྟར་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བསྐོར༔ ཕྱི་རྩང་ནང་རྩང་གོང་ལྟར་བཙུགས༔ མདའ་དར་དགུ་ཁྱུང་དགུའི་འཁོར་ལོ་ཕུར་པ་སོགས་གོང་ལྟར་ལས་དང་གདུགས་ཕུབ་སོགས་བཀྲམ་བ་སྤྱི་ལྟར་ལོགས་སུ་བཅའ་ལ་རྒྱབ་ཏུ་བཞག༔ ཟ་མོང་ཟ་ལམ་དང་མི་གོང་ལྟར་བཅའོ༔ ༈ གཏོར་ཟློག་འབྲིང་ནི་ལྷུགས་འགྲུ་ཆེན་པོར་འཇིམ་ཞལ་བྱས་པར༔ དཔལ་དགུའི་གཏོར་མ་ལ་འཁོར་མེད་པར་གོང་ཟོར་དགུ་རེས་བསྐོར༔ ཕྱི་རྩང་ནང་རྩང་མདའ་དར་ཁྱུང་སོགས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ༔ བཅོ་ཚུང་ངམ་ཀ་ཏོ་ར་ལྟ་བུར་དམར་གཏོར་རྩེ་དགུ་པ་གཅིག་ལ་ཕོ་ཉའི་བཤོས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱུངས་པ་ལྟར་བསྐོར་ཏེ་གཡས་སུ་བཞག༔ བསྐང་གཏོར་སྟེར་ཆེན་གང་གཡོན་དུ

བཞག༔ ཟློར་བཅས་པ་རྒྱབ་ཏུ༔ ངར་མདོས་མདུན་དུ་བཞག༔ ཟ་ལམ་ཛ་མོང་མི་དགོས་སོ༔ ༈ གཏོར་ཟློག་བསྡུས་པ་ནི་ལྟུགས་ཆུང་འདྲིམ་ཞལ་བྱས་པར་དཔལ་དགུའི་
གཏོར་མ་ལ་རྒྱང་རེ་རེ་བཙུགས་པས་ཀོང་ཟློར་འདུས༔ གཙོ་བོ་ལ་ཟན་སྤྲར་ཚང་བཞི༔ ཤར་དུ་སྐྱིང་གཟུགས་བཞི༔ ཤར་ལྷོར་བཞི༔ གཞན་བཀའ་སྲུང་གི་བཤོས་བུ་ཐམས་ཅད་སྣ་
རེ་མཐེབ་སྐྱུ་ཙམ་པ་བརྡ་མཚོན་རེ་མཐེབ་སྐྱུ་ལྟར་སོ་སོའི་འགྲམ་དུ་བླུག༔ རྒྱང་རེ་དང་ཁྲུང་གི་ཙག་ལི་དར་གདུགས་བྱ༔ ཁྲོ་དགུ་འཁོར་ལོ་སོགས་མེད་ཀྱང་ཆོག༔ འོག་ཏུ་གཡང་གཞི་
ལིང་ཚེ་དགུ་ལ་ཟན་ལིང་༔ དེ་སྟེང་གཞི་ལ་ནས་ཚོམ་དགུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བཤམས༔ བསྐང་བ་གཅིག་ཕྱུགས་གཏོར་གྲལ་བཅའ་བ་སྟེ༔ སྤུར་ནས་ཕྱུག་ལེན་རྒྱུན་ཡོད་པའི་སྤྱགས
ཐན་ཀུན་གྱིས་དེ་ཙམ་མོ༔ ༈ གཏོར་ཟློག་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ནི༔ ཟངས་ལྟུགས་ཀྱི་སྟེང་རམ་ཐོད་པར་དམར་གཏོར་གཙོ་འཁོར་དགུ་ལ་མཐེབ་སྐྱུས་བསྐོར་བ་དཔལ་དགུ་བཀའ་
སྲུང་དང་བཅས་པ༔ རྒྱེ་ལ་ཁྲུང་གཅིག་པར་བཏབ་ལ་བཙུགས༔ ཟན་ལིང་གཅིག་བསྒྲལ་རྒྱུ་བྱ༔ ཚར་གཅིག་འདོན་ནས་ཕུལ་ལམ་འཕེན་པ་སྟེ༔ མངའ་རི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་

ཨོཾ༔ ༔བསམ་ཡས་སྨེ་བས་བཙོན་དུ་བཟུང་༔ ལྷགས་བླུགས་བང་བར་བཙུག་ནས་གཟེ་ལྷགས་སྤྲད་པ་ན༔ ནམ་ཕྱེད་མགོན་པོ་མ་ཎིང་བྱོན་ནས་བང་བ་དང་ལྷགས་ཕྱེས་ཏེ་ཁོང་
ཁྱེར་ཏེ་བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་རྩེ་ལ་བཞག་པས་ཁོང་བྲོས་ནས་ལྷུང་པའི་ཕུ་བྲག་ཕུག་སྟོང་པ་གཅིག་ཏུ་ཐར་བ་དང་༔ ཁོ་རང་གིས་གསང་ཆེན་ལ་གཏོར་མ་གཙོ་བོ་དགུ་བརྡ་ཙམ
རྫོ་ལེབ་སྙིང་དུ་བཅས་གསང་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ནས་ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་ཐུགས་ཐོགས་ནས་ཚར་གཅིག་བཏོན་ནས་འཕངས་པས་གཏོར་མ་མེ་དཔུང་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་སོང་བས༔ བསམ་ཡས་སྨེ་པ་
ཧུར་ཐུམ་དུ་ཤི་ནས་རབས་ཆད་སྐད༔ དེའི་ཕྱུག་ལེན་ཡིན་ཟེར་བའི་དག་རྒྱུན་འདུག་གོ༔ འདི་ཆོས་བཅུ་དགུ་གཏོར་ཞོར་ལ་བྱུས་ན་རང་གི་རྐྱེན་སེལ་ལོ༔ ༈ གཏོར་ཟློག་རབ་ཏུ
རྒྱས་པ་བསམ་གཏན་ཚོག་ནི༔ རབ་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷ་དགོངས་ལྡན་པས་བཅའ་ཚོགས་རྒྱས་པ་མ་ལྕོགས་ན་བྱ་སྟེ༔ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་མདོས་ཆེན་གཏོར་ཟློག་གི་
རྩ་ཚིག་གཏེར་གཞུང་ལྟར་མེད་ལས༔ ཧྲཀྐ་ལྷུང་ལོ་འབྲུ་བཅུད་གཏོར་མར་བཅས༔ མི་མཐུན་དགྲ་བགེགས་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཟློག༔ བམ་ཆེན་ཤ་འམ་མེད་ན་སྒྲོག་ཆགས

ཤ༔ དེ་ཡང་མེད་ན་ཟན་གྱི་ཉ་བོ་ལ༔ དགྲ་བགེགས་གང་གནོད་དེ་དམིགས་བསྒྲལ་བར་བྱ༔ གཏོར་མ་བཅུ་འམ་ཡང་ན་བཟང་པོ་གཅིག༔ ཤ་སྣ་ཁྲག་སྣ་ཡང་ན་མེ་ཏོག་ཚོགས༔
བརྒྱན་རྣམས་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་དམར་གཏོར་བཤམས༔ ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི༔ ཧྲཀྵ་འམ་ཟངས་ལྕུགས་ཀྱི་སྣེར་མར་དམར་གཏོར་བཟང་བ་གཅིག་གི་རྩེ་ལ་མེ་རི་དང་ཁྲུང་ནི་
དཔལ་དགུ༔ མེ་ཏོག་འདབ་བརྒྱད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར༔ མཐེབ་སྐྱུ་དགུ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཕོ་ཉ༔ ཤ་ཁྲག་རྩང་གིས་བརྒྱན༔ ཟན་ལིང་ངམ་ཤོག་ལིང་མགོ་ཐུར་དུ་བཙུགས་སོ༔ དེ་ནི་
ཕྱུགས་གཏོར་དང་བསྐང་ཟློག་ཐམས་ཅད་དེས་ཆོག་པ་སྟེ༔ མེ་ཏོག་དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་མའི་སྟོད་མཆོད་པ༔ བར་བསྐང་རྫས༔ སྨད་གྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་ཟློག་གཏོར་དུ་དམིགས་
ནས་ཕྲིན་ལས་རྒྱས་བསྡུས་གང་འདོད་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་ཁྱེར་ཞག་མང་བྱེད་པ་འམ༔ འཕྲལ་དུ་ཚར་གཅིག་གིས་ཕྱུལ་ཡང་རུང་སྟེ༔ དེས་ནི་བཅའ་ཚོགས་རྒྱས་བསྡུས་ཐམས་ཅད་རྫོགས༔ ༈
དེ་ནས་འདོན་ལུགས་འགྲིགས་ནི༔ བཀའ་བརྒྱད་བཀའ་མའམ་ཉང་ལུགས་ལས་བྱུང་རྒྱས་པ་གླིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་བསྒྲིགས་པ་དང༔ ཞིག་པོ་གླིང་པས་བསྒྲིགས་པ༔ འབྲིང་པོ་

ཡི བརྒྱ་གཅིག ཡུམ

༄༅༔ ༔ཞིག་པོ་གླིང་པའི་སློབ་མ་ཞིག་གིས་བསྒྲིགས་པ༔ བསྡུས་པ་ཉང་ལུགས་ནག་ཐུབས༔ སྐྱུ་རུ་ལུགས་རྒྱས་པ་ཀློང་ཆེན་པས་བསྒྲིགས་པ༔ འབྲིང་པོ་ཆོས་དབང་གི་གདུང་
རྒྱུད་ཅིག་གིས་བསྒྲིགས་པའི་པར་མ༔ བསྡུས་པ་ནག་ཐུབས་ཏེ༔ དེ་རྣམས་གཙོ་བོ་གང་བྱེད་གཅིག་གིས་འཛབ་དགོངས་ཡན་ཆད་གཞུང་བསྒྲངས་ནས༔ དེ་ནས་གཏོར་ཟློག་གཞུང་དང་
དེའི་ཆ་ལག་ཤིན་ཏུ་མང་བ་རྣམས་ནི་ཉང་ལུགས་ལ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་རེ༔ ཆོས་དབང་ལུགས་ལ་འབྲིང་པོ་རེ་ཡོད་པས་གང་འདོད་འདོན་རེས་བྱེད་དེ༔ ཉང་གུར་ལུགས་གཉིས་བསྲེ་
འདོན་གྱི་སྲོལ་ཆེན་པོ་སྣང་ངོ་༔ དེ་ལ་ཚོ་ཆེན་དྲུག་སྤྲད་པ་གལ་ཆེ་ཞེས༔ བཞི་སྟོད་དང་གཅིག༔ རྒྱལ་བ་སྤྱི་བསྐུལ་དང་གཉིས༔ ཞུར་ཐུན་དང་གསུམ༔ ཐུན་དྲུག་དང་བཞི༔
དྲུག་བསྟོད་དང་ལྔ༔ དོན་བདུན་དང་དྲུག་ཡིན་སྐད་དོ༔ དེ་ནི་ཀ༔ཐོག་ལུགས་སོ༔ སྔོན་འགྲོ་སྐྱབས་སེམས་དཀར་བགེགས་དང་མཚམས་བཅད་ལྷ་དབུ་ཉེར་གཅིག་ཅན་བསྐྱེད་ནས
མཚམས་བཅད་དོ༔ གུ་རུ་ལུགས་ཀྱི་ནག་ཐུབས་གཞུང་བསྒྲང་༔ འཛབ་བསྐྱེན་བསྐང་གསོ་དང་པོ་ཉ༔ གབ་པ་དོན་བདུན་དང་དྲུག་བསྟོད་སོགས་བྱ༔ གཏོར་ཟློག་འདོན་ཞིང་ཚར་ཁ་

༥

ཉིན་པར་གཟབ་མི་སྤྲུད་པ་མར་ཐང་ལུགས་ཡིན་ཟེར་བ་ཐོས༔ སྨོན་འགྲོ་མཚམས་ལྷ་གོང་ལྟར་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་དང་ནག་ཐུས་འདོན༔ བསྐང་བ་བྱ༔ ཕོ་ཉ་བསྐུལ་ཞིང་གཏོར་རྒྱང་
འབུལ༔ དོན་བདུན་དང་ཞུར་ཐུན་ཚོམ་བསྐུལ༔ དེ་ནས་གཏོར་ཟློག་གཞུང་འདོན༔ དེ་གོང་ཚོགས་དང་ཆད་མདོ་བྱེད༔ གཟབ་མི་སྤྲུད་པ་སྤྲུ་བོ་ལུགས་ཡིན་ཟེར་ནས་བྱེད་པའི་རྒྱུན་
འཇགས་པ་མཐོང་སྣེ༔ ཁྲུང་ཐུབ་པ་མིན་ནམ་སེམས༔ དེ་ལ་གཞུང་ལས་ཆ་ལག་གཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་བས་སོ༔ གཞན་སྨོན་གྱི་ཟིན་བྲིས་མི་འདྲ་བ་བདུན་ཙམ་མཐོང་སྣེ༔ ལ་ལ་
ཁྲུངས་ཐུབ་ཀྱང་སྟབས་མི་བདེ༔ ལ་ལ་རྨོངས་པས་མཐོང་བའི་རྒྱུན་ལྟར་སོང་བས་མང་བར་སྣང་ངོ་༔ སྒྲུབ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལུགས་ནི་བྲིར་མི་ལོང་ཞིང་དགོས་པ་རྒྱང་༔ རྒྱས་པ་
ཀ༔ཐོག་ལུགས་དེ་ཡང་ར་ཀྱང་མང་དྲགས་པས་འདོན་ཆོད་ཟིན་དཀའོ༔ ༼ འདི་ར་བསྡུས་པ་ལ་མདོས་ཐབས་དང་ཟློག་ཐབས་གང་བྱེད་ཀྱང་༔ སྐྱབས་སེམས་དཀར་བགེགས་སོགས་
ཐུགས་སྒྲུབ་བམ་རང་གི་ཡི་དམ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དེས་འཐུས་ལ༔ འདི་རང་ལ་ཉིང་མ་སྤྱི་ཡི་སྨོན་འགྲོ་བསྡུས་པ་དེ་བྱས་ན་ལེགས༔ དེ་ནས་ནག་ཐུས་ལས་བྱང་གཞུང་བསྒྲང་ངོ་༔ འཇབ་

ཎྃ༔ ༔དགོངས་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་རེ་དང་༔ སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་པ་བྱ༔ བསྡུ་ན་འཛབ་དགོངས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་བསྡེབ་ནས་སྟོང་ཚིག་མཆོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུ༔ དེ་ཡན་ནི་ཁྱད་མེད་ལ༔ དེ་ནས་རང་གི་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གི་ལྷ་གཞུང་ཚག་མི་ནུང་བ་གང་ཡོད་འདོན༔ དེ་ནས་ཚོགས་བྱས་ལ་ཚོགས་ཕུད་ཀྱིས་ཕྱུགས་གཏོར་གསོས་ལ༔ གཏོར་བསྔོས་ཚག་མེད་གང་ཡོད་ཁྲུ་རྗེ་བྱ༔ ཚོགས་བར་པས་བསྐང་གཏོར་གསོ་ལ་ཉང་ལུགས་ཀྱི་མདངས་བསྐང་རྒྱས་པའམ༔ ཆོས་དབང་ལུགས་ཀྱི་བསྡུས་པ་གཉིས་དལ་ཁོམ་དང་བསྟུན་ལ་འདོན༔ སྐབས་དེར་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གི་བསྐང་བ་ཚག་མི་ནུང་བ་གང་ཡོད་འདོན༔ དེ་ཡང་མདོས་དུས་བསྐང་བ་ལོགས་ན་མེད་པས་མདོས་བྲན་ལ་བསྐང་བ་བྱིན་བརླབས་བྱས་ལ་བསྐང་བ་རྣམས་འདོན༔ བཟློག་པ་རྒྱང་པ་ལ་བསྐང་བ་གསོ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད༔ བསྐང་བའི་མཇུག་ནས་མདོས་འདོན་ཏེ༔ ཆོས་དབང་ལུགས་ཀྱིས་མི་མངོན་དབྱིངས་བསྐུལ་ལ༔ དབྱིངས་ནས་སྐུ་བསྐྱོད་དམ་རྫས་འདི་བཞེས་ལ༔ ཞེས་ཚིག་ཁ་བསྒྱུར་བ་དང་༔ དེ་ནས་ཕོ་ཉ་སྔོས་བསྐུལ་རྒྱས་པ་འདོན་ཏེ༔ འདོན་ཡོན་རྒྱན་པའི་མདོས་གཏོར་བཞེས་ཞེས་ཚིག་ཁ་བསྒྱུར༔ དེ་ནས་

སྔོ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་གསོལ་ཁ་འདོན་ཏེ་མཚམས་མཚམས་སུ་མཇུག་པའི་དམ་རྫས་མདོས་བཞེས་ལ་ཞེས་ཚིག་བསྒྱུར༔ དེ་ནས་ཁ་བཀང་བའི་འཕྲོངས་རྣམས་འདོན༔ དེ་ནས་ཚོགས་ཐ་མའི་ཟན་དུམ་རེ་དང་ཤ་དུམ་རེ་དང་༔ གཏོར་ཆུང་རེ་དང་ལིང་ཆུང་རེ་རེ་ནས་བཤམས་པའམ༔ མདུན་དུ་གཞི་ནག་པོ་ལ་དུས་གཅིག་བཤམས༔ ཕུར་པ་ཐུན་རྫས་དང་བཅས་པ་མདུན་དུ་བཤམས་ནས༔ གཞུང་གི་ཆེ་མཆོག་གི་བསྒྲུབ་ལས་བྱ་སྟེ༔ ཡོན་བདག་ལ་དམིགས་པ་སྲོད་ལ་ཤ་དཔུང་ལྷུ་ལ་ཁ་མིག་བྲིས་པ༔ གནོད་བྱེད་དངོས་སུ་དམིགས་ལ་བསྒྲུབ་ལས་དུས་དགྲ་དཔུང་ཚོགས༔ བགེགས་དཔུང་ཤིག་བཙོད་ཅིང་ཐོ་ལུམ་གྱིས་དཔུང་པ་བཅག་བཅུག་པའི་ཤ་དུམ་རེ་དང་འབྲུ་ནག་སྣབས་སུ་མདོས་སུ་འབུལ་བཅུག༔ ཆེ་མཆོག་གི་ཟློག་གཞུང་འདོན༔ ཁྲམ་མདོས་ཀྱི་ཆེ་མཆོག་ལེའུ་འདོན༔ དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ལས་དང་ཟློག་གཞུང་ཁྲམ་མདོས་གསུམ་གབ་སྦྲད་ལ་འདོན༔ དེ་ཡང་མཆོད་གཡོག་འཛོམ་ན་དམར་སྦྲེང་དུས་རཀྵ་ཐྲན་པ་དང་༔ བསྐབ་པ་དུས་ལིང་རོ་ཤ་དུམ་གཏོར་སྐྱོགས་སམ་ཐོད་ཏིང་གིས་འབུལ་བ་དང་༔ གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཚིག་གིས་གཏོར་ཆུང་འབུལ་བ་དང་༔ བཅོལ་གཏད་དུས་

ཡི། ཞི་བཞི། ཡུ།

ད

ཧཱུྃ༔ ༔འོག་གི་ལི་ཁྲ་ཆེ་བ་ཡར་གཏད་ཚུལ་དང་༔ ཐྱོ་གདབ་དུས་ཁ་ཕྱིར་གྱུ་ནས་ཡོད་ན་ལག་དར་ཆུང་བ་གཅིག་རྗེབ་ཚུལ་དང་༔ མེད་ན་ཐལ་མོ་རྗེབ་བཙུགས༔ ཟློག་གཞུང་
མཛུག་ན་མཾ་ས་ཁྲུ་ཧི་སོགས་བྱུང་དུས༔ ཤ་དམུང་པའི་དུམ་བུ་དང་འབྲུ་སྣ་མཆོད་ལ་བདུད་རྩི་ས་བྲན༔ དེ་ནས་བདེན་སྟོབས་དང་ཐན་བཟློག་རྒྱལ་མཚན་ཟློག་པ་སོགས་འདོན༔ ཚོགས་
ལ་རོལ༔ ལྷག་མ་མདོས་ཟུར་དུ་ལྷུགས་རིའི་ནང་དུ་བླུགས་ལ་རྦད་བསྐྱོད་འདོན༔ དེ་ནས་གལ་ཆེ་ན་སྔགས་བྱང་འདོན༔ བསྲུ་ན་དྲག་སྔགས་སོ་ལྔ་པ་ཤམ་བུ་ཅན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་
བསྐྱེན་ནོ༔ དེ་ཡན་ཉིན་ཐུན་ཡིན་ནོ༔ སྐར་ཡང་མུན་རུབ་ནས་ལས་བྱང་ནས་འཛབ་དགོངས་ཡན་ཚར་གཅིག་བྱ༔ ཚོགས་གཅིག་བྱས་ལ་ཕུད་ཕུལ་ནས་གཏོར་བསྔོས་བསྔུས་པ་གཅིག་
བྱ༔ བར་པས་བསྐང་བ་གསོལ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྐང་བ་བསྔུས་པ་བྱ༔ མི་མངོན་དབྱིངས་བསྒྲལ་མདོས་ལ་བསྒྱུར་བ་དེ་དང་པོ་ཉ་གྲོས་བསྒྲལ་བསྔུས་པ་ལ༔ དམ་རྫས་མདོས་ཀྱི་མཆོད་
པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཞེས་བསྒྱུར་བ་གཅིག་འདོན༔ བཤགས་བྱང་དམོད་བྱང་བསྔུས་པ་དེ་འདོན༔ ཚོགས་ཐ་མའི་བསྒྲལ་ལས་ལས་བྱང་ལྟར་ཉུང་དུ་བྱས་ལ་མདོས་སུ་ཕུལ་ནས༔

བདག་གིས་བསྡུས་པའི་ཁྲོ་རོལ་ཟློག་པའི་རྩ་ཚིག་དེའི་གཞུང་འདོན༔ གོང་འོག་སྦྱར༔ དེ་ནས་ཚོགས་རོལ་ལྷག་མ་ཕུལ༔ གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་བསྔོ༔ དམར་གཏོར་གཅིག་ལ་ན་མོ་རྩ་བརྒྱད་སོགས་འགུགས་གཞུག་བྱས་ལ་རང་རང་གི་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་འབུལ་གང་དགོས་འདོན་པའི་མཇུག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱད་ཚད་མདོ་བཏན་སྐྱོང་འདོན༔ མེ་རྡུ་བཙུགས་ནས་མདོས་ཐེར་ཤ་ཁྲག་སོགས་ཟློག་ཐུང་འདོན་ནས་ཕྱིར་ཕུལ༔ སེང་གདོང་གཤིན་རྗེ་སོགས་ཟློག་པ་དང་ཡང་ཟློག་སྔགས་ཕྲེང་སྐོར་ཙམ་འདོན༔ ཐལ་མོ་རྡེབ༔ གཏོར་སྟོད་སྦྱབ༔ རྡོ་བྲོ་ཞུང་དུ་འདོན༔ ཕྱིར་ནངས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་མདོས་དང་ཟློག་པ་འདྲ་བ་ལ༔ མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ནི༔ ཟློག་པ་ཁ་རྒྱང་ལ༔ ཕོ་ཉ་སྐོས་བསྐུལ་གྲུས་པ་ལ་ཚིག་བསྒྱུར་བ་དང་༔ སྤྱི་དཔོན་གསོལ་ཁ་དང་ཁྲམ་ཟློག་དང་འཕྲུངས་ཁ་སྐོང་རྣམས་མི་བྱ་གཞན་འདྲའོ༔ འབུལ་ལུགས་ཀྱང་ཟློག་པ་རི་ནའམ་གཏོར་རྒྱབ་བྱེད་ན་ཁྲིམ་ན་ཡང་རུང་གི༔ མདོས་འདི་ཁྲིམ་ན་འབུལ་མི་རུང་ངོ༔ གཞན་འབུལ་ལུགས་འདྲ༔ མདོས་ལ་རྫོང་འདེབས་དང་གཡང་ལེན་རྣམས་བྱའོ༔ ར་དགེ་ཞེས་ཟན་རའི་

ཨཱ ཨོཾ༔ ༔གཟུགས་ཤིག་སྔོན་དུ་ཕྱེར་ཏེ་དམར་གཏོར་གཅིག་ལ་མགར་ནག་གི་བསྐུལ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྔོན་ལ་ཟོར་ལྟར་འཕེན་པ་ནི༔ ཀ༔ཐོག་པའི་བཀའ་སྲུང་རྡོ་སོ་རེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི༔ རང་རེས་དགོས་རྒྱུ་མི་སྣང་ངོ་༔ གཞན་གོང་འོག་གི་འགྲིགས་བསྡུས་པ་འདིའི་ལུགས་བསྒྲིགས་ཚུགས་བྱས་པས་འགྲུས་སོ༔ ཞེས་པ་གཞན་ལུགས་ཕྱོགས་ཙམ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་༔ རང་ལུགས་བསྡུས་པ་ལག་ཏུ་བླངས་ཚུལ་འདི་ནི་རྣག་ཨ་སྲུས་བཀོད་པའོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔

བཙོ་ཐུ་ཀྱི། ༄ གླིགས་བམ་འདི་ཉིད་བཞེངས་པ་དང་། །འཆང་དང་ཀློག་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་ཅག་མཆེད་གཉིས་འཁོར་བཅས་དང་། །འཚོ་བ་སྦྱོར་བའི་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཚེ་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་ཞིང་། །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ནམ་ཞིག་འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཕྱིར་བསྔོ། །ཞེས་པ་ ༧ ཨ་རྣ་གས་སོ།། །།

ཡྱི ༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

207

ༀ༔ ༔ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གཏོར་བཟློག་ཟབ་གཞན་བཀའ་བརྒྱ་ཅན་གུ་རུ་ཆོས་
དབང་གི་གཏེར་མ་ལ་འདོན་འགྲིགས་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ཿཀཱི་མ་ཐ་ཙ་ཀྱ་ཨ་ཐ ཿ ཞི་བྱེད་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཞི་བྱེད་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱི༔ དྲག་པོའི་གཏོར་མས་ཟློག་པའི་ཐབས༔ རྒྱུད་ལས་བཏུས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ༔ མཚལ་མདའ་གང་གྲུ་བཞི་ལ༔ ཞིང་ཆེན་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་གདབ༔ ཤེ་ཁྲམ་དགུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
བྲིས༔ དེ་སྟེང་ཛྲཀྵྨ་དགུ་ནང་དུ༔ འབྲུ་ཟན་དཔལ་བཞོས་ཟུར་གསུམ་དགུ༔ གཏོར་སྐྱུའི་མཐའ་ལ་བསྐོར་བྱ་སྟེ༔ ཤ་སྣ་ཁྲག་སྣ་སྙིང་སྣས་བརྒྱན༔ ཛམ་དང་མཆེ་དང་ཕྱུངས་ཀར་
སོགས༔ བྱ་ཁྱུང་དགུ་ཡང་རྟེ་ལ་གཟུགས༔ དར་འཕན་ཞིང་སོགས་རྣ་མཚོན་བརྒྱན༔ ཞིང་ལྤགས་གདུགས་ཕུབ་ཡོ་ལ་ནག་བྲིས༔ ཤེ་ཁྲམ་དགུ་ཡི་ནང་དུ་ནི༔ དགྲ་གཟུགས་ཁྲག་གིས་བྲུག

ཧཱུཾ༔ ༔པ་ལ༔ མིང་རུས་བྲིས་ལ་འགུགས་གཞུག་བྱ༔ ཐོར་རྐང་རྒྱང་བཅས་དགུ་དགུས་སྐོར༔ ཕུར་པ་ཞུང་དཀར་མདའ་རྡོ་ཁྲག༔ ཐུན་རྫས་དྲག་པོའི་རྫས་རྣམས་བཤམས༔
སྔོན་འགྲོ་ཆ་གསུམ་བདང་བྱས་ལ༔ ལས་བྱང་གཞུང་སྲོང་འཛབ་བཟླས་བསྡོད༔ དྲག་པོ་སྔགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་རུ༔ དུས་མིན་འཆི་དང་བྲོད་གདོང་རྣམས༔ བཟློག་བྱོ་ཅེས་པའི་ཤམ་བུ་
བདགས༔ ཚོགས་འཁོར་བྱ་ཞིང་བསྐང་གསོལ་བྱ༔ སྤྱི་བསྐུལ་སྒོས་བསྐུལ་ཚོམ་བུར་བསྐུལ༔ དགྲ་བགེགས་འགུགས་བསྒྲལ་བསྟབ་པ་བྱ༔ ལྷ་རྣམས་མཚན་དོན་བཟློག་ཅེས་སྒྲུར༔ སྟོབས་
གདབ་འདོད་དོན་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ ཁྱུང་བཟློག་གཏོར་བཟློག་སྐོ་དབྱེ་བྱ༔ ཐོར་འཕངས་རྫེས་སུ་ཚེ་འགུགས་བསྐྱིམས༔ ཕན་ཡོན་གཞུང་བཞིན་འབྱུང་བར་ངེས༔ གཏོར་མས་བཟློག་པའི་མདོར་

བསྟན་སྟོམས༔ སྐལ་ལྡན་བུདྡང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ སྭ་སྭ་ཡྭ༔ མནྡྲ་གུ་ཧྱ༔ ༄ ཞི་སྒྲོག་བསྡུས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་གཉིས༔ ཕྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
ཉོན་མོངས་དག་པའི་སྐུ༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ འཁྲུལ་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ དག་པ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་སྒྲོག༔ ཅེས་ཞི་
སྒྲོག་རྒྱས་པའི་དོན་བསྡུས་པ་ཨ་རྣགས་སོ།། ༄ དང་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྒྲོག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་
དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྒྱང་བསྐུམ་བསྒྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་རྣམས་པའི་ཞལ༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་
བརྒྱད་སྐུ་ལ་རྫོགས་པར་བརྒྱན༔ ཞབས་བཞི་བསྒྲད་པས་བདུད་བཞི་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་འཚེར་བར་སྟོན་པ་ཡིས༔ གཞན་སྐྱུལ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་
བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ༔ གཡོན་ཞལ་དམར་ལ་གདངས་བར་བསྟན་པ་ཡིས༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུན་སྔགས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ༔ དབུས་ཞལ་མཐིང་ལ་རྣམས་པར་བསྟན་པ་ཡིས༔

ཏ

ཀྱོད

བཞུས

ཀྱིབཟ

ༀ༔ ༔བདུད་དང་སྲིན་པོའི་དམག་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཞལ་ནས་མཆེ་བ་རྣོ་དཀར་གཙིགས་པ་ཡིས༔ སྲིན་པོ་ཕོ་མོའི་དམག་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྤྱན་རྩ་
དམར་པོ་སྡང་མིག་བསྒྲད་པ་ཡིས༔ ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་དམག་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དབུ་སྐྲ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ་ཡིས༔ སྲིད་གསུམ་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་
གསོལ༔ རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དབུ་ལ་བཞུགས་པ་ཡིས༔ ཁྲག་འཐུང་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧྲཀྵ་ལྕང་ལོའི་དབུ་བརྒྱན་བྱས་པ་ཡིས༔ ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉའི་
ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གཡས་ཀྱི་དབུ་ལ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ལྷ་ཆེན་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གཡོན་གྱི་དབུ་ལ་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན༔
ས་བདག་ཀླུ་སྲིན་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དབུས་ཀྱི་དབུ་ལ་བདུད་ཀྱིས་མགུལ་ཆུ་བྱས༔ ཡ་བདུད་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མ་མོ་བདུན་གྱིས
མགུལ་ཆུར་བྱས་པ་ཡིས༔ མ་བདུད་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གཡོན་གྱི་དབུ་ལ་གཟའ་བརྒྱད་མགུལ་ཆུ་བྱས་པ་ཡིས༔ གཟའ་སྐར་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག

ཏུ་གསོལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་རྫོགས་པ་ཡིས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ་ཡིས༔ ཁམས་གསུམ་
སྲིད་གསུམ་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གཡོན་གྱི་ཕྱག་གསུམ་ཧྲ་ཀྵྲ་བསྣམས་པ་ཡིས༔ ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་མ་རིག་འཁོར་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཞབས་
བཞི་ཐུར་དུ་སྟབས་ཀྱིས་བརྫད་པ་ནི༔ ཉོན་མོངས་བདུད་བཞིའི་གནོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་བཞུགས་པ་ནི༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་དགྲ་བགེགས་
བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧྲོུཿ ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རྔམས༔ ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་འཇིགས་ལ་རྔམས་
པ་ཡིས༔ ཁྲོ་མོ་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་གློག་ལྟར་འཁྱུག་པ་ཡིས༔ ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གཡས་པས་ཁ་
ཊྭཾ་གཡོན་པས་དུང་ཁྲག་སྣོབ༔ ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་གནོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གཟིག་ཤམ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཡིས༔ གནོད་བྱེད་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་

ཉེར་ཤ
བཞི
བརྒྱ

༥

ཨོཾ༔ ༔གསོལ༔ ཞབས་གཉིས་བསྣུད་པས་རྟག་ཆད་མཐའ་གཉིས་གནོན༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་བཞུགས་ཏུ་གསོལ༔ ཕྱག་མཚན་མཚོན་ཆས་མ་བདུད་ཕོ་ཉར
འགྱེད༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་རུས་པགས་པ་གཏུབ་ཅིང་རོལ༔ གནོད་བྱེད་གདུག་པའི་ཕོ་ཉ་བཞུགས་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀས༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཕོ
ཉའི་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་ཏུ་གསོལ༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀས༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་ཏུ་གསོལ༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བི་ཤྭ་ཧེ་རུ་ཀས༔
པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་ཏུ་གསོལ༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཡཀྵ་ཧེ་རུ་ཀས༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་ཏུ་གསོལ༔ རཏྣ་ཀྲོ་དྷིས་ས་ལ
གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་བཞུགས་ཏུ་གསོལ༔ བུདྡྷ་ཀྲོ་དྷིས་མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་བཞུགས་ཏུ་གསོལ༔ བི་ཤྭ་ཀྲོ་དྷིས་ཆུ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་བཞུགས་ཏུ་གསོལ༔ ཡཀྵ་ཀྲོ་དྷིས་རླུང་ལ
གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་བཞུགས་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་གདོན་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ ལྷ་ཡི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཏུ་གསོལ༔ ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟ་འདུལ་མཛད

ཁྲོ་བོ་ཡི་ས༔ དྲི་ཟའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷ་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་བོ་ཡི་ས༔ མེ་ལྷའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་བོ་ཡི་ས༔ གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོ་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་བོ་ཡི་ས༔ སྲིན་པོའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཆུ་ལྷ་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་བོ་ཡི་ས༔ ཆུ་ལྷའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷ་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་བོ་ཡི་ས༔ རླུང་ལྷའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་བོ་ཡི་ས༔ གནོད་སྦྱིན་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་བོ་ཡི་ས༔ དབང་ལྡན་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུཾ༔ འོག་ཕྱོགས་ས་བདག་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་བོ་ཡི་ས༔ ས་བདག་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཡ་མནྟ་ཀྱིས་ལྕགས་ཀྱུས་དམག་ཚོགས་ཟློག༔ པྲད་ཛྙཱ་ཏ་ཀྱིས་ཞགས་པས་དམག་ཚོགས་ཟློག༔ པདྨ་ཏ་ཀྱིས་ལྕགས་སྒྲོག་དམག་ཚོགས་བཟློག༔ བིགྷྣན་ཏ་

ཨོཾ༔ ༔གྲིས་དྲིལ་བུའི་དམག་ཚོགས་བཟློག༔ བཀའ་ཡི་བསྟན་སྲུང་ལྕེ་སྤྱུང་མ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དགྲ་བགེགས་དམག་ཚོགས་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ སྨུག་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་མཱཾས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་ཎི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་བསྟབ་བོ། འདོད་གསོལ་བྱ། དམ་བདར་བཅོལ་བསྐུལ་བ་བྱའོ། །དེས་དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་ལ་འགྲེམས་སུ་སྦྱར། ༄ དེ་ནས་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་དབང་དུ་སྡུད་པ་དང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་རྣམ་ཤེས་འདི་རོལ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཡུམ་ཆེན་བཛྲ་ཀྲོ་ཏཱི་ཤྭ་རཱི་མ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བུདྡྷ་ཧེ་རུས་གཏི་མུག་ཕོ་ཉའི་

ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རཏྣ་ཧེ་རུས་ང་རྒྱལ་པོ་ཞིའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ པདྨ་ཧེ་རུས་འདོད་ཆགས་པོ་ཞིའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཀརྨ་ཧེ་རུས་ཕྲག་དོག་པོ་ཞིའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བུདྡྷ་ཀྱི་དྲིས་དེ་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བཛྲ་ཀྱི་དྲིས་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རཏྣ་ཀྱི་དྲིས་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ པདྨ་ཀྱི་དྲིས་པདྨ་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཀརྨ་ཀྱི་དྲིས་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཀཽ་རི་མ་མོས་ཞིང་དབྱུག་ཐོགས་པ་བཟློག༔ ཙཽ་རི་མ་མོས་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་བཟློག༔ པྲ་མོ་དམར་མོས་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་པ་བཟློག༔ བེ་ཏ་ནག་མོས་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་པ་བཟློག༔ པུས་ཀ་སི་ཡིས་གློ་སྙིང་འདྲེན་པ་བཟློག༔ གྷསྨ་རི་ཡིས་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ་བཟློག༔ སྨེ་ཤ་ནི་ཡིས་བྱིས་སྙིང་འཛིན་པ་བཟློག༔ ཙནྡ་ལི་ཡིས་མགོ་ལུས་ཕྲལ་བ་བཟློག༔ ཕྲ་མེན་སི་ཧྨ་སེང་གེའི་མགོ་ཅན་བཟློག༔ ཕྲ་མེན་བྱ་གྲིས་སྟག་གི་མགོ་ཅན་བཟློག༔ ཕྲ་མེན་སྲི་ལས་ཝ་ཡི་མགོ་ཅན་བཟློག༔ ཕྲ་མེན་ཤོ་ནས་སྤྱང་ཀིའི་མགོ་ཅན

ཨ་ཀ་ཐིའི་བཀའ་འབུམ།

ཨོཾ༔ ༔ཟློག༔ ཕྲ་མེན་གྱི་ཏྲས་བྱ་རྒོད་མགོ་ཅན་ཟློག༔ ཕྲ་མེན་ཀཾ་ཀས་ཀཾ་ཀའི་མགོ་ཅན་ཟློག༔ ཕྲ་མེན་ཁ་ཁས་ཁ་ཁའི་མགོ་ཅན་ཟློག༔ ཕྲ་མེན་ཧུ་ལུས་འུག་པའི་
མགོ་ཅན་ཟློག༔ རྟ་གདོང་དཀར་མོས་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ་ཟློག༔ ཕག་གདོང་སེར་མོས་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཟློག༔ སྤྲེལ་གདོང་དམར་མོས་ལྕགས་སྒྲོག་ཐོགས་པ་ཟློག༔ སྦྱང་
གདོང་ལྗང་གུས་དྲིལ་བུ་ཐོགས་པ་ཟློག༔ བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ལས་བྱེད་ཚོགས༔ བཀའ་སྲུང་སྲིན་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ ཕྱོགས་མཚམས་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་
ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་འདི་བཞེས་ལ༔
ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ ཨོྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཏྲྀ་སཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཏྲྀ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཏྲྀ་ཙིཏྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཏྲྀ་གཱིཾ་ནི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་
ཧི༔ མ་ཏྲྀ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཏྲྀ་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཅེས་བསྟབ་བོ༔ འདོད་གསོལ་བྱ༔ དམ་བདར་བཅོལ་བསྐུལ་བྱའོ༔ ༄ དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས

ཨ་ནུ་ཡོ་བཀའ་འབུམ།

བཅོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་མཛད་ཁྲོ་བོའི་རྗེ༔ དགྲ་བགེགས་འདི་ཡི་ཤ་ཁྲག་སྲོག་ལ་རོལ༔ ལས་ཀྱི་ཁྲོ་བོས་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཟློག༔ སྦྱོར་ཡུམ་ཧྲེ་ཏས་མ་བདུད་ཕོ་ཉ་ཟློག༔ སྒྲོལ་ཡུམ་ཙ་ཏིས་ཐུགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཟློག༔ ཡ་མ་རཱ་ཙས་གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་ཟློག༔ སྦྱོར་ཡུམ་བདུད་ལྡུམ་བདུད་མོའི་གནོད་པ་ཟློག༔ སྒྲོལ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་ཟློག༔ སྨྲོས་བྱེད་འབར་བས་གཤིན་རྗེ་སྲིན་པོ་ཟློག༔ སྦྱོར་ཡུམ་དུག་རྔུལ་མ་མོའི་གནོད་པ་ཟློག༔ སྒྲོལ་ཡུམ་ཆག་བཞིས་མ་བདུད་གནོད་པ་ཟློག༔ ཨརྟུ་མེ་རྟུས་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཟློག༔ སྦྱོར་ཡུམ་འོད་ཟེར་ཁྲོ་མོའི་གནོད་པ་ཟློག༔ སྒྲོལ་ཡུམ་གཙུག་འབྲུམས་གླིང་བཞིའི་གནོད་པ་ཟློག༔ རལ་པ་ཚར་དགུས་གནོད་སྦྱིན་གནོད་པ་ཟློག༔ སྦྱོར་ཡུམ་རེ་ཏིས་ལྷ་མོའི་གནོད་པ་ཟློག༔ སྒྲོལ་ཡུམ་མགོས་འཕྱངས་སྲིན་པོའི་གནོད་པ་ཟློག༔ གཤིན་རྗེ་ནག་འཇོམས་སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་གདོན་ཟློག༔ གཤིན་རྗེ་ཁྲ་སངས་སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་གདོན་ཚོགས་ཟློག༔ གཤིན་རྗེ་སྲོག་འཇོམས་ཤར་གྱི་གདོན་ཚོགས་ཟློག༔ ཨ་ཞ་གླང་མགོས

འདོན་ ༥

ༀ༔ ༔ཤར་ལྷོའི་གདོན་ཚོགས་བཟློག༔ གཤིན་རྗེ་ཡ་དྲིས་ལྷོ་ཡི་གདོན་ཚོགས་བཟློག༔ གཤིན་རྗེ་མིག་དམར་ལྷོ་ནུབ་གདོན་ཚོགས་བཟློག༔ གཤིན་རྗེ་སྡིག་པས་ནུབ་ཀྱི་
གདོན་ཚོགས་བཟློག༔ གཤིན་རྗེ་དྲིལ་པས་ནུབ་བྱང་གདོན་ཚོགས་བཟློག༔ གཤིན་རྗེ་བདུད་འཇོམས་བྱང་གི་གདོན་ཚོགས་བཟློག༔ གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ཤར་གདོན་ཚོགས་
བཟློག༔ གཤིན་རྗེ་དམར་པོས་འོག་གི་གདོན་ཚོགས་བཟློག༔ གཤིན་རྗེ་ཐོད་དབྱུག་འོག་གི་ཀླུ་གདོན་བཟློག༔ ནག་མོ་རལ་གཅིག་སྟེང་གི་ལྷ་གདོན་བཟློག༔ ཤེལ་གྱི་གདོང་དགུས
འདུན་
ཚངས་པའི་དམག་དཔུང་བཟློག༔ ཤེལ་མིག་རལ་གཅིག་དྲི་ཟ་ཕོ་མོ་བཟློག༔ དཀར་སྐྱ་མཆེ་གཙིགས་དྲང་སྲོང་ཕོ་མོ་བཟློག༔ དྲེད་ཀྱིས་རྨས་སྐབས་གྲུལ་བུམ་ཕོ་མོ་བཟློག༔ ཁྲག་
གིས་རལ་གཅིག་སྲིན་པོ་ཕོ་མོ་བཟློག༔ ཀླུ་མོ་སྤྲུས་འགྲོས་ཆུ་ལྷ་ཕོ་མོ་བཟློག༔ རླུང་ལྷ་སྤྲིན་གསུམ་རླུང་ལྷ་ཕོ་མོ་བཟློག༔ སྤུག་ནག་རལ་གཅིག་གནོད་སྦྱིན་ཕོ་མོ་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་སྤྱན་
ལེགས།
གཅིག་དབང་ལྡན་ཕོ་མོ་བཟློག༔ ཐོད་དབྱུག་དམར་མོས་ཀླུ་རྒྱལ་ཕོ་མོ་བཟློག༔ ནག་མོ་ཕག་མགོས་ས་བདག་ཕོ་མོ་བཟློག༔ དཀར་མོ་ཁྲོད་མགོས་ལྷུགས་ཀླུའི་ཕོ་ཉ་བཟློག༔ ནག་

221

ལས་བྱང་འདོད་འབྱུང་།

མོ་སྟག་མགོ་ཞགས་པའི་ཕོ་ཉ་ཟློག༔ དམར་མོ་ཀཱི་ཀས་ལྕགས་སྒྲོག་ཕོ་ཉ་ཟློག༔ སྔོན་མོ་སྤྲང་ཀུས་དྲིལ་བུའི་ཕོ་ཉ་ཟློག༔ བཀའ་ཡི་བསྟན་སྲུང་གིང་བདུད་རྩི་ས་ཤན་གྱིས༔
དགྲ་བགེགས་རུ་ཏྲ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ སེར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འཛམ་དཔལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་
ཁྲག་རུས་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲི་ཝི་ཀྲྀ་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ལ་ཁཱ་
ཧི༔ མ་ཧཱ་གཱི་ཎི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཅེས་བསྟབ་བོ༔ འདོད་གསོལ་བྱ༔ དམ་བརྡར་བཅོལ་བསྐུལ་བྱའོ༔ ༈ དེ་ནས་པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་ལ་ཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་པདྨ་དབང་༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུད་པ་དང་༔ དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ཆགས་
པའི་ཁྲག་ལ་རོལ༔ དབང་ཆེན་ཕོ་གདོན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཟློག༔ ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་པདྨ་གཟི་ལྡན་མས༔ དབང་ཆེན་མོ་གདོན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཟློག༔ བྱི་

ཨོཾ༔ ༔འདི་མགོ་ཅན་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་བཟློག༔ ཕྱག་ཤུད་མགོ་ཅན་གདུག་པའི་སྡང་སེམས་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་དབང་ཆེན་ཞེ་སྡང་གདོན་ཚོགས་བཟློག༔ རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་ང་རྒྱལ་གདོན་ཚོགས་བཟློག༔ པདྨ་དབང་ཆེན་འདོད་ཆགས་གདོན་ཚོགས་བཟློག༔ ཀརྨ་དབང་ཆེན་ཕྲག་དོག་གདོན་ཚོགས་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟ་བཟློག༔ རིན་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་བཟློག༔ པདྨ་དབང་ཕྱུག་ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་གདོན་བཟློག༔ ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་བཟློག༔ ཡེ་ཤེས་ཟིལ་གནོན་ཡེ་ཤེས་བཀའ་ཆད་བཟློག༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཟིལ་གནོན་ཁྲོ་བོའི་བཀའ་ཆད་བཟློག༔ མ་མོ་ཟིལ་གནོན་མ་མོའི་བཀའ་ཆད་བཟློག༔ ཁྱུང་ཆེན་ཟིལ་གནོན་ཁྱུང་ཆེན་གནོད་པ་བཟློག༔ ཕོ་རྒྱུད་ཟིལ་གནོན་ཕོ་རྒྱུད་གནོད་པ་བཟློག༔ མོ་རྒྱུད་ཟིལ་གནོན་མོ་རྒྱུད་གནོད་པ་བཟློག༔ གཟའ་སྐར་ཟིལ་གནོན་གཟའ་སྐར་གནོད་པ་བཟློག༔ ཀླུ་རྣམས་ཟིལ་གནོན་ཀླུ་བདུད་གནོད་པ་བཟློག༔ མི་ཕམ་ཁྲོ་མོས་ལྷ་མོའི་བཀའ་ཆད་བཟློག༔ ཁྲོ་གཉེར་ཁྲོ་མོས་ཁྲོ་མོའི་བཀའ་ཆད་བཟློག༔ རོ་ལངས་ཁྲོ་མོས་རོ་ལངས་བཀའ་ཆད་བཟློག༔ སྤྱན་གཅིག་ཁྲོ་མོས་ཁྱུང་གི་

བཀའ་ཆད་ཟློག༔ ཁྲོ་མོ་ལས་བྱེད་ཕོ་ཉའི་བཀའ་ཆད་ཟློག༔ ཁྲོ་མོ་གཤིན་རྗེས་གཤིན་རྗེའི་བཀའ་ཆད་ཟློག༔ ཁྲོ་མོ་གཟའ་འདུལ་གཟའ་ཡི་བཀའ་ཆད་ཟློག༔ ཁྲོ་མོ་ཀླུ་འདུལ་ཀླུ་ཡི་བཀའ་ཆད་ཟློག༔ གཟའ་ཀླུ་ཟིལ་གནོན་གཟའ་ཀླུའི་བཀའ་ཆད་ཟློག༔ ཁྲོ་མོ་གནོད་སྦྱིན་གནོད་སྦྱིན་བཀའ་ཆད་ཟློག༔ ཤར་གྱི་སྒོ་བས་ཤར་གྱི་གནོད་བྱེད་ཟློག༔ ལྷོ་ཡི་སྒོ་བས་ལྷོ་ཡི་གནོད་བྱེད་ཟློག༔ ནུབ་ཀྱི་སྒོ་བས་ནུབ་ཀྱི་གནོད་བྱེད་ཟློག༔ བྱང་གི་སྒོ་བས་བྱང་གི་གནོད་བྱེད་ཟློག༔ བཀའ་ཡི་བསྟན་སྲུང་ཁམ་བརྒྱད་དམུས་ལོང་དང་༔ དཔལ་གྱི་ཁྲི་སྲུང་མེ་འབྲུག་རླུང་འབྲུག་ཚོགས༔ གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨཱནྟཀྲྀཏ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གཱིཾ་ཎི་རི་དྷི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་ད་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་བསྟབ

ཨོཾ༔ ༔པོ༔ །འདོད་གསོལ་བྱ། དམ་བདར་བཅོལ་བསྐུལ་བྱའོ།། ༈ དེ་ནས་ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ༔ རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྡུས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་བྱད་མའི་གཟུགས་ཕུང་རྣམ་ཤེས་རོལ༔ སྙིང་འོག་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་གནོད་པ་ཟློག༔ ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་མོ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས༔ བཟློག་ཅིང་བསྐྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་དམ་པ་མཛོད༔ བཛྲ་ཀཱི་ལས་དགྲ་བགེགས་ཞི་བས་ཟློག༔ རཏྣ་ཀཱི་ལས་དགྲ་བགེགས་རྒྱས་པས་ཟློག༔ པདྨ་ཀཱི་ལས་དགྲ་བགེགས་དབང་གིས་ཟློག༔ ཀརྨ་ཀཱི་ལས་དགྲ་བགེགས་དྲག་པོས་ཟློག༔ བུདྡྷ་ཀཱི་ལས་དགྲ་བགེགས་ལས་བཞིས་ཟློག༔ སངས་རྒྱས་ཡུམ་ཆེན་ས་གདོན་མ་ལུས་ཟློག༔ རིན་ཆེན་ཡུམ་ཆེན་ཆུ་གདོན་མ་ལུས་ཟློག༔ པདྨའི་ཡུམ་ཆེན་མེ་གདོན་མ་ལུས་ཟློག༔ ཀརྨའི་ཡུམ་ཆེན་རླུང་གདོན་མ་ལུས་ཟློག༔ ཧཱུྃ་དཀར་རྒྱལ་པོས་ཚངས་པའི་དམག་ཚོགས་ཟློག༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དྲི་ཟའི་དམག་ཚོགས་ཟློག༔ དབྱུག་པ་སྔོན་པོས་མི་ལྷའི་དམག་ཚོགས་ཟློག༔ གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོས་གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་

བཟློག༔ མི་གཡོ་མགོན་པོས་སྲིན་པོའི་དམག་ཚོགས་བཟློག༔ རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོས་ཆུ་ལྷའི་དམག་ཚོགས་བཟློག༔ གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་རླུང་ལྷའི་དམག་ཚོགས་བཟློག༔ བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པས་གནོད་སྦྱིན་དམག་ཚོགས་བཟློག༔ ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་བགེགས་ཀྱི་དམག་ཚོགས་བཟློག༔ སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ས་བདག་དམག་ཚོགས་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་སྒྲ་འབྲིན་སྟེང་གི་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་བསྐེམས་མས་ཤར་གྱི་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་སྟེར་མོས་ཤར་ལྷོའི་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ དུར་ཁྲོད་བདག་མོས་ལྷོ་ཡི་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་གཙན་ཁྲུང་ལྷོ་ནུབ་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་གཙུམ་མོས་ནུབ་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་མདའ་བསྐེམས་ནུབ་བྱང་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་རླུང་འབྲིན་བྱང་གི་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་གསོད་མས་བྱང་ཤར་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་སྒྲོད་མས་འོག་གི་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ ཕག་མགོ་ཅན་གྱིས་སྟེང་གི་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ སྟག་མགོ་ཅན་གྱིས་ཤར་གྱི་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ གཡག་མགོ་ཅན་གྱིས་ཤར་ལྷོའི་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ ཤ་བའི་མགོ་ཅན་ལྷོ་ཡི་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ གཟིག་མགོ་ཅན་གྱིས་ལྷོ་

ཨོཾ༔ ༔ནུབ་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ བྱི་ལའི་མགོ་ཅན་ནུབ་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ སྤྲུང་ཀུའི་མགོ་ཅན་ནུབ་བྱང་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ སེང་གེའི་མགོ་ཅན་བྱང་གི་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་བྱང་ཤར་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ དྲེད་ཀྱི་མགོ་ཅན་འོག་གི་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ སྐྱིག་བུའི་མགོ་ཅན་སྟེང་གི་ལྷ་གདོན་བཟློག༔ བྱ་རྒོད་མགོ་ཅན་ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟ་བཟློག༔ བྱ་རོག་མགོ་ཅན་ཤར་ལྷོའི་མི་ལྷ་བཟློག༔ འུག་པའི་མགོ་ཅན་ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་བཟློག༔ ཁྭ་ཏའི་མགོ་ཅན་ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོ་བཟློག༔ ཕུ་ཤུད་མགོ་ཅན་ནུབ་ཕྱོགས་ཆུ་ལྷ་བཟློག༔ ཁྲ་ཡི་མགོ་ཅན་ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷ་བཟློག༔ ཕ་ཝང་མགོ་ཅན་བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་བཟློག༔ སྲེ་མོང་མགོ་ཅན་བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་བཟློག༔ བྱི་བའི་མགོ་ཅན་འོག་ཕྱོགས་ས་བདག་བཟློག༔ ཕུ་ཤུད་མགོ་ཅན་འཛིན་བྱེད་ཕོ་ཉ་བཟློག༔ སྐྱ་ཀའི་མགོ་ཅན་འཆིང་བྱེད་ཕོ་ཉ་བཟློག༔ སྲིན་བྱའི་མགོ་ཅན་སྡོམ་བྱེད་ཕོ་ཉ་བཟློག༔ ཁྲ་ཡི་མགོ་ཅན་འབེབས་བྱེད་ཕོ་ཉ་བཟློག༔ བཀའ་ཡི་བསྟན་སྲུང་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་༔ དམ་ཅན་ཕུར་སྐྱོང་ཕོ་བདུད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་བཟློག་ཏུ

གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷུང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཕྱུར་བ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ལོག་
འདྲེན་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཏྲྀ་སྨྲིས་ལ་ཁྲྀ་ཧི༔ མཏྲྀ་རཀྟ་ལ་ཁྲྀ་ཧི༔ མ་ཏྲྀ་ཙིཏྟ་ལ་ཁྲྀ་ཧི༔ མ་ཏྲྀ་གཱི་ནི་རི་
ཏི་ལ་ཁྲྀ་ཧི༔ མ་ཏྲྀ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁྲྀ་ཧི༔ མ་ཏྲྀ་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁྲྀ་ཧི༔ ཅེས་བསྟབ་བོ། །འདོད་གསོལ་བྱ། དམ་བདར་བཅོལ་བསྐུལ་བྱའོ།། ༈ དེ་ནས་མ་མོ་སྟོད་གཏོང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཟློག་
པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ དམ་ཉམས་བྱད་མའི་རྣམ་ཤེས་འདི་ལ་རོལ༔ མ་མོའི་
དམག་དཔུང་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཉིད་བཞི་སྐུ་ཁ་ལེ༔ སྲིད་པའི་མ་མོས་གདུག་རྩུབ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ སྣང་གསལ་མ་མོས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་བཟློག༔
འོད་གསལ་མ་མོས་རིན་ཆེན་མཁའ་གྲོ་བཟློག༔ གཉེན་གསལ་མ་མོས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་བཟློག༔ ཡང་གསང་མ་མོས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བཟློག༔ བཀྲག་གསལ་མ་མོས་སངས་རྒྱས་

ཨོཾ༔ ༔མཁའ་འགྲོ་ཀློག༔ ཧཱུྃ་མོ་བཅུ་བཞི་པོ།། སྲིད་པ་བདེ་འགྲོས་ལྷ་འདྲེའི་དམག་དཔུང་ཀློག༔ ཉི་ཟླ་ཐོད་ཕྲེང་གཟའ་སྐར་དམག་དཔུང་ཀློག༔ ཉི་མ་ཁྲོས་མས་ཇོ་ཧཱུྃའི་

ཕོ་ཉ་ཀློག༔ ཁམས་གསུམ་ཁྲོས་མས་རིན་ཆེན་ཕོ་ཉ་ཀློག༔ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོས་མས་པདྨའི་ཕོ་ཉ་ཀློག༔ སྲིད་གསུམ་ཁྲོས་མས་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཀློག༔ རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་མོས་ཁྲམ་ཁ་ནོ་

རིའུ་ཀློག༔ གཅིག་པུ་ཡུམ་མཆོག་ཀློག་སྒྲུར་དགྲ་ལ་ཀློག༔ དབྱིངས་ཕྱུག་རྒྱལ་མོས་དབྱིངས་ནས་དགྲ་བགེགས་ཀློག༔ བདག་ཉིད་ཆེན་མོས་དགྲ་བགེགས་གནོད་པ་ཀློག༔

དཀར་མོ་སྤྱན་གཅིག་ཤར་གྱི་དགྲ་བགེགས་ཀློག༔ ནག་མོ་རལ་གཅིག་ལྷོ་ཡི་གདོན་ཚོགས་ཀློག༔ དམར་མོ་དབང་སྡུད་ནུབ་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་ཀློག༔ སེར་མོ་ལས་མཁན་བྱང་གི་

གདོན་རྣམས་ཀློག༔ སྲིད་པ་ཆགས་བྱེད་སྲིད་གསུམ་དམག་དཔུང་ཀློག༔ སྲིད་པ་ཆགས་སྐམ་སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་ཀློག༔ ཙཱ་ཀྲ་རལ་གཅིག་ལས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ཀློག༔ ཨེ་

ཀ་ཙ་ཏི་ས་བསྟན་པའི་རུ་ཏྲ་ཀློག༔ འདོད་ཁམས་གཙོ་མོས་བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་ཀློག༔ མདོག་བཟང་ནག་མོས་ནག་མོའི་དམག་དཔུང་ཀློག༔ མདོག་བཟང་དཀར་མོས་དཀར་

མོའི་དམག་དཔུང་ཟློག༔ མདོག་བཟང་སེར་མོས་སེར་མོའི་དམག་དཔུང་ཟློག༔ མདོག་བཟང་དམར་མོས་དམར་མོའི་དམག་དཔུང་ཟློག༔ མདོག་བཟང་སྔོན་མོས་སྔོན་མོའི་
དམག་དཔུང་ཟློག༔ དབུ་བརྒྱ་སྤྱན་སྟོང་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཟློག༔ པདྨ་གར་དབང་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ཟློག༔ དཀར་མོ་མཆེ་གཙིགས་དྲི་ཟའི་དམག་ཚོགས་ཟློག༔ ནག་མོ་ཁ་
འབྲུམས་གྲུལ་བུམ་གནོད་པ་ཟློག༔ དམར་མོ་མཆུ་འཇིབ་ཀླུ་ཡི་གནོད་པ་ཟློག༔ སེར་མོ་རྐང་ལྷག་གནོད་སྦྱིན་གནོད་པ་ཟློག༔ ཧར་ཧིང་དཀར་མོས་ཤར་ལྷོའི་གདོན་ཚོགས
ཟློག༔ ཧུན་ཧིང་ནག་མོས་ལྷོ་ནུབ་གདོན་ཚོགས་ཟློག༔ ཤི་རྡོ་དམར་མོས་ནུབ་བྱང་གནོད་པ་ཟློག༔ ཁྲུབ་ཧིང་སེར་མོས་བྱང་ཤར་གདོན་ཚོགས་ཟློག༔ དཔལ་ལྡན་ཤུགས་འགྲོ་
ཧྲུག་ཅུས་དགྲ་བགེགས་ཟློག༔ མཛེས་ཚུལ་ཁྲོ་བྱེད་མ་མོས་དགྲ་བགེགས་ཟློག༔ བདུད་རིགས་ཀུན་འདུལ་མ་མོས་དགྲ་བགེགས་ཟློག༔ ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུའི་མ་མོས་དགྲ་བགེགས་
ཟློག༔ གཏུམ་ཆེན་ཟ་བྱེད་མ་མོས་དགྲ་བགེགས་ཟློག༔ འབྱུང་པོ་འཆིང་བྱེད་མ་མོས་དགྲ་བགེགས་ཟློག༔ གླིང་བཞི་མགྱོགས་མ་ལྷ་ཡི་སྲིང༔ ལྷ་ཡི་ཚད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔

འདོན། བཟུང་བཞིན། འཕྲིན་ལས།

ཨོཾ༔ ༔མཁའ་ལ་ཁྱུང་ལྡིང་གཞིན་རྗེའི་སྲིད༔ གཤིན་རྗེའི་ཆད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དཀར་མོ་གཡག་ཐོད་ཀླུ་ཡི་སྲིད༔ ཀླུ་ཡི་ཆད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ནག་མོ་སྟེར་ཆེན་

གནོད་སྦྱིན་སྲིད༔ གནོད་སྦྱིན་ཆད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དཀར་མོ་དབུ་དགུས་བརྒྱལ་ནད་སྦྱོ་འབོག་ཟློག༔ མཆོ་སྨན་རྒྱལ་མོས་མཛེ་ནད་སྣ་དགུ་ཟློག༔ སྲིད་པའི་མ་མོས་རིམས་

ནད་ཡམས་ནད་ཟློག༔ ཙ་མུན་ཏི་ཡིས་བཙན་གྲོད་ཐོད་གཏོང་ཟློག༔ བཀའ་སྲུང་ལས་མཁན་སྲིད་པའི་མ་མོའི་ཚོགས༔ སྣང་སྲིད་མ་མོའི་གདོན་ཚོགས་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔

ཤ་ཁྲག་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ མ་མོ་གྲོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཚར་

ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་མོ་གྲོ་ཧི་ཤྲཱ་རི་སྭཱཧཱ༔ མ་མ་ཡོ་གི་ནི༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཏྲི་སུམྦྷ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཏྲི་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཏྲི་ཙིཏྟ་ལ་

ཁཱ་ཧི༔ མ་ཏྲི་ཀཱི་ནི་རི་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཏྲི་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཏྲི་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་བསྟབ་བོ། །འདོད་གསོལ་ལ་བྱ། དམ་བདར་བཙོལ་བསྐུལ་བྱའོ།། ཀྵཱ དེ་ནས་རིག་འཛིན་

སློབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རིག་འཛིན་ཐོད་པ་རྩལ༔ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བའི་ཚོགས༔ དགྲ་བགེགས་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མི་དམིགས་ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས༔ དགྲ་བགེགས་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ལྷ་བུའི་བདུད་ཚོགས་བཟློག༔ ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་ཉོན་མོངས་བདུད་ཚོགས་བཟློག༔ ས་གནས་རིག་འཛིན་ས་ལམ་བར་ཆད་བཟློག༔ ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་འཆི་བདག་བདུད་ཚོགས་བཟློག༔ རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་ཕུང་པོའི་བདུད་ཚོགས་བཟློག༔ ཡང་དག་རིག་འཛིན་ཤར་གྱི་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ འཇམ་དཔལ་རིག་འཛིན་ལྷོ་ཡི་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ རྟ་མགྲིན་རིག་འཛིན་ནུབ་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ ཕུར་པའི་རིག་འཛིན་བྱང་གི་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་ལྷོ་ནུབ་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ རྦོད་གཏོང་རིག་འཛིན་ཤར་ལྷོའི་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ མཆོད་བསྟོད་རིག་འཛིན་ནུབ་བྱང་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ དྲག་སྔགས་རིག་འཛིན་བྱང་ཤར་དགྲ་བགེགས་བཟློག༔ དབང་གི་རིག་འཛིན་བར་ཆད་ཞི་བས

འཛིན་ ཞི་ཁྲོས་ ཕྲིན་ལས

ཨོཾ༔ ༔བཟློག༔ རྒྱུད་ཀྱི་རིག་འཛིན་བར་ཆད་རྒྱས་པས་བཟློག༔ ལུང་གི་རིག་འཛིན་བར་ཆད་དབང་གིས་བཟློག༔ ཉམས་ཀྱི་རིག་འཛིན་བར་ཆད་དྲག་པོས་བཟློག༔ བཀའ་ཡི་བསྟན་སྲུང་མཁའ་འགྲོ་གིང་གི་ཚོགས༔ ཐུགས་རྗེ་ནུས་པའི་བྱིན་རླབས་རྩལ་ཕྱུངས་ལ༔ བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་རྦོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ གདུང་འཚབས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་སཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཀཱིཾ་ནི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་བསྟབ་བོ། །འདོད་གསོལ་བྱ། དམ་བདར་བཙོལ་བསྐུལ་བྱའོ།། ༄ དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཙལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་རྗེ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་ལ་རོལ༔ དྲེགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་སྡེ་བརྒྱད་བཟློག༔ ཡུམ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་སྤྱི་

འདུལ་མས༔ སྣང་སྲིད་མོ་རྒྱུད་དབང་སྡུད་ཕོ་ཉ་བཟློག༔ མ་ཧཱ་དེ་ཝས་ཕོ་རྒྱུད་གདོན་རྣམས་བཟློག༔ ཨུ་མ་དེ་ཝས་མོ་རྒྱུད་གདོན་རྣམས་བཟློག༔ ཡ་མ་རཱ་ཙས་གཤིན་རྗེའི་གདོན་
རྣམས་བཟློག༔ གསོད་བྱེད་ནག་མོས་གཤིན་རྗེའི་གདོན་རྣམས་བཟློག༔ སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ས་མ་མོའི་གདོན་རྣམས་བཟློག༔ ཨེ་ཀ་ཙ་ཏིས་སྔགས་སྲུང་གདོན་རྣམས་བཟློག༔ སྐྱོས་རྗེ་
ཧུར་དཀར་བདུད་ཀྱི་གདོན་རྣམས་བཟློག༔ བདུད་མོ་རེ་ཏིས་བདུད་མོའི་གདོན་རྣམས་བཟློག༔ པེ་ཀར་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོས་གདོན་རྣམས་བཟློག༔ སྲོག་བདག་ཚངས་པས་གིང་གི་
གདོན་རྣམས་བཟློག༔ སྐུ་ལྔ་གསང་བས་དགྲ་བླའི་གདོན་རྣམས་བཟློག༔ ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོས་གཟའ་ཡི་གདོན་རྣམས་བཟློག༔ ནག་པོ་གློག་འཕྲེང་སྲིན་པོའི་གདོན་རྣམས་བཟློག༔
སྲུལ་མགོ་ཁྲག་མིག་སྲིན་མོའི་གདོན་རྣམས་བཟློག༔ ཡཀྵ་མེ་དཔལ་གནོད་སྦྱིན་ཕོ་གདོན་བཟློག༔ མོན་མོ་ནག་མོས་གནོད་སྦྱིན་མོ་གདོན་བཟློག༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལས་མགོན་པོའི་གདོན་
རྣམས་བཟློག༔ བན་ཆེན་བདུད་འདུལ་རུ་ཏྲའི་གདོན་རྣམས་བཟློག༔ དམུ་བདུད་བཀྲག་མེད་དམུ་བདུད་གདོན་རྣམས་བཟློག༔ གུ་ལང་ནག་པོས་མུ་སྟེགས་གདོན་རྣམས་བཟློག༔ ལྷ་

ཨོཾ༔ ༔རབ་ཞམ་པོས་ཡུལ་ལྷའི་གདོན་རྣམས་ཟློག༔ ཐོག་གི་ཐུ་ཡུག་རྣམ་སྨིན་གདོན་རྣམས་ཟློག༔ གཡའ་སྤྲང་སྐྱེས་ཅིག་མ་སངས་གདོན་རྣམས་ཟློག༔ སྲོག་ཟན་
དམར་པོས་བཙན་གྱི་གདོན་རྣམས་ཟློག༔ གནམ་ཐེལ་དཀར་པོས་ཐེའུ་རང་གདོན་རྣམས་ཟློག༔ ཡམ་ཤུད་དམར་པོས་འགོང་པོའི་གདོན་རྣམས་ཟློག༔ བྱིན་ཡ་ཀས་བགེགས་ཀྱི་
གདོན་རྣམས་ཟློག༔ མཁའ་འགྲོ་མགྲོགས་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གདོན་རྣམས་ཟློག༔ ཀླུ་བདུད་མགོ་དགུས་ཀླུ་གདོན་མ་ལུས་ཟློག༔ ཀླུ་མོ་ནག་མོས་ཀླུ་མོའི་གདོན་རྣམས་ཟློག༔
བཀའ་ཡི་བསྟན་སྲུང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ དམ་རྫས་རྫ་ལྷར་ལྷག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་
བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་
མཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཅི་ཏྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གཱིཾ་ནི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་བསྟབ་པོ། །འདོད་གསོལ་བྱ།

དམ་བདར་བཅོལ་བསྐུལ་བྱའོ།། ༄ དེ་ནས་དགོད་པ་དྲུག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ༔ དམ་
ཉམས་དགྲ་བགེགས་རྣམ་ཤེས་འདི་ལ་རོལ༔ སྔགས་ཀྱི་བདག་པོས་དྲེགས་པ་ཕོ་རྒྱུད་ཟློག༔ ཡུམ་ཆེན་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བདག་མོ་ཡིས༔ སྔགས་ཀྱི་བདག་མོས་དྲེགས་པ་མོ་རྒྱུད་
ཟློག༔ འཆི་བདག་ནག་པོས་གཤིན་རྗེའི་དགོད་པ་ཟློག༔ སྲོག་གི་བདག་མོས་མ་མོའི་དགོད་པ་ཟློག༔ ཀ་ལ་ཡཀྵས་མུ་སྟེགས་དགོད་པ་ཟློག༔ མེ་ཡི་ཁ་རླངས་བདུད་པོའི་
དགོད་པ་ཟློག༔ ནག་མོ་ཁྲག་འཛག་བདུད་མོའི་དགོད་པ་ཟློག༔ ཐར་པ་ནག་པོས་རཱ་ཧུའི་དགོད་པ་ཟློག༔ སྲིན་པོ་གསོད་བྱེད་སྲིན་པོའི་དགོད་པ་ཟློག༔ སྲིན་མོ་ནག་མོས་
སྲིན་མོའི་དགོད་པ་ཟློག༔ རཱ་ཧུ་ལ་ཡིས་གཟའ་ཡི་དགོད་པ་ཟློག༔ གང་བ་བཟང་པོས་གནོད་སྦྱིན་དགོད་པ་ཟློག༔ ཞ་ཟ་རལ་གཅིག་གནོད་སྦྱིན་མོ་གདོན་ཟློག༔ མ་ཧཱ་དེ་
ཝས་ལྷ་ཡི་དགོད་པ་ཟློག༔ ལི་བྱིན་ཧ་རས་རྒྱལ་འགོང་དགོད་པ་ཟློག༔ ཡམ་ཤུད་དམར་པོས་བཙན་གྱི་དགོད་པ་ཟློག༔ དམུ་རྗེ་བཙན་པོས་དམུ་ཡི་དགོད་པ་ཟློག༔ ཁྱུ་ལེ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཡབ་དགུས་འགོང་པོའི་དམོད་པ་ཟློག༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པས་ཐེའུ་རང་དམོད་པ་ཟློག༔ གཞོན་ནུ་གདུམ་པོས་ཀླུ་ཡི་དམོད་པ་ཟློག༔ བཀའ་ཡི་བསྟན་སྲུང་ཞན་པ་
སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ སྡེ་བརྒྱད་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ གཏུམ་དྲག་སྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་ཞ་ཁྲག་རྡུས་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཨེ་ཛཿབྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔
མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གཱིཾ་ནི་རི་ཧི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་བསྟབ་པོ། །འདོད་གསོལ་བྱ། དམ་བདར་བཅོལ་བསྐུལ་
བྱའོ།། དེ་ནས་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྡོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་ཡི་བར་ཁྲམས་འཁོར་ཡུག་ནས༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་
དགྲ་བགེགས་ཟློག༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད་དབང་ཕྱུག་བདུན༔ དྲི་ཟ་ལ་སོགས་ཞར་གྱི་གནོད་བྱེད་ཟློག༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད་དབང་ཕྱུག་བདུན༔ གྲུ་བུམ་ལ་

སོགས་ལྷོ་ཡི་གནོད་བྱེད་ཟློག༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད་དབང་ཕྱུག་བདུན༔ ཀླུ་གདོན་ལ་སོགས་ནུབ་ཀྱི་གནོད་བྱེད་ཟློག༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད་དབང་ཕྱུག་
བདུན༔ གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་བྱང་གི་གནོད་བྱེད་ཟློག༔ གིང་དང་ལང་ཀ་ཚུང་མ་ར་བཅས་པ་ཡིས༔ ཟ་འདྲེ་ཕུང་སྲི་གོད་འདྲེའི་ཚོགས་རྣམས་ཟློག༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་བདུན་དང་
སྲིང་མོ་བཞིས༔ ས་སྲིན་ཀླུ་སྲིན་གྲོང་རྒྱུག་བསེན་མོ་ཟློག༔ གནོད་སྦྱིན་ཆེན་མོ་འབར་མ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ས་བདག་བདུད་
འདུལ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས༔ བདུད་དང་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་གནོད་པ་ཟློག༔ ས་བདག་གཟའ་འདུལ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས༔ མིག་དམར་ལ་སོགས་གཟའ་ཡི་གནོད་
པ་ཟློག༔ ས་བདག་བཙན་བདུད་ཆེན་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས༔ ཟླ་བ་ཐོད་དཀར་ལ་སོགས་བཙན་གྱི་གནོད་པ་ཟློག༔ ས་བདག་ཀླུ་འདུལ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས༔ ཀླུ་དང་
གཉན་དང་ས་བདག་གནོད་པ་ཟློག༔ རིགས་བཞིའི་ཕོ་ཉ་དྲུག་ཙུ་རྩ་བཞི་ཡིས༔ ཏང་ཧེ་དཀར་ནག་ལ་སོགས་དམ་སྲི་ཟློག༔ འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་

༥

ཡོན། བརྒྱ་ཕྲག ཕྱི་བ།

ཨོཾ༔ ༔ཀྱིས༔ མཁའ་འགྲོའི་ཚད་པ་རིམས་ནད་ཡམས་ནད་ཟློག༔ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས༔ མ་ཡམས་ནག་མོ་རྣམས་ཀྱི་གནོད་པ་ཟློག༔
ཧཱུཾ༔ ཆོམ་བུ་དགུ་ཡི་བཀའ་སྲོད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་
ལས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ སརྦ་དུཥྚཱ་ནི་ས་མ་ཡ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ མ་ཏྲ་སྨྲིཾས་ལ་ཁྲ་ཧེ༔ མ་ཏྲ་རཀྟ་ལ་ཁྲ་ཧེ༔ མ་ཏྲ་ཙིཏྟ་ལ་ཁྲ་ཧེ༔ མ་ཏྲ་གཱི་ནི་རི་ཏི་ལ་ཁྲ་ཧེ༔
མ་ཏྲ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁྲ་ཧེ༔ མ་ཏྲ་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁྲ་ཧེ༔ ཞེས་བསྟབ་བོ། །འདོད་གསོལ་བྱ། དམ་བདར་བཅོལ་བསྐུལ་བྱའོ། །ལྷ་འདྲེའི་དམག་དཔུང་བསྐུལ་ལོ།། ༈ བདེན་སྟོབས་ཟློག་པ། ཧཱུྃ༔
བདེ་ར་གཤེགས་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་བདེན་པའི་སྟོབས༔ བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བཟློག་གང་ཡང་མེད༔ བདེན་པའི་མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དུས་མིན་
འཆི་བ་བརྒྱད་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཡི་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ

239

བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བད་
ཀན་དཀར་སྐྱུག་ནད་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རླུང་ནད་འཕྱོ་བའི་ནད་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཁྲག་ནད་མཁྲིས་པའི་ནད་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བརྒྱལ་ནད་སྐྱོ་འབོག་ནད་
རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བད་ཀན་མ་ཞུའི་ནད་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རླུང་སྨྱོན་གཞུང་རྒྱུད་ནད་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མཛེ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ནད་རྣམས་བཟློག་ཏུ་
གསོལ༔ སིབ་དང་བས་ལྷུག་ནད་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དྲེག་དང་ཞ་གྲུམ་ནད་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ལྷོག་པ་སྐྲང་ལྷོག་ནད་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཀྲུན་བུ་གཞོན་
པའི་ནད་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཤུ་བ་རྒྱ་ཐོར་ནད་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རླུང་ཁམས་འབྲས་ཆེན་ནད་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཕོལ་མིག་འབྲུམ་བུའི་ནད་རྣམས་བཟློག
ཏུ་གསོལ༔ རིམས་ནད་སེམས་ཀྱི་ནད་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གློ་གཟེར་ཚ་རིམས་ནད་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ལུས་ལ་ན་ཚ་གཏོང་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྲོག་ལ་ཧུར

༥

ཨོཾ༔ ༔ཐུམ་བྱེད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཚེ་ཡི་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྲི་བརྒྱད་ནད་ཡམས་བྱེད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དགྲ་སྔ་དམག་སྔ་ཇག་སྔ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ནད་སྔ་རིམས་སྔ་ཡམས་སྔ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་གྱོད་སྔ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བྱུར་གྱི་སྔ་འདྲེན་བྱེད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བསྐྱུར་ཞིང་ཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ༔ བདེན་སྟོབས་ཟློག་པ་འདི་དཔལ་དགུ། བཀའ་སྟོད་དང་བཅུ་ལ་སྨྲ་རོ། །སྔོན་དང་པོ་ཞི་བཟློག་ལ་ཡང་སྨྲ་རོ། །བདེན་སྟོབས་ཟློག་པ་འི་འགྲེས་རྒྱ་བྱུར་དུ་བསྐོལ་བ་འདིས་འཕྲུལ་ཏེ༔ ཟློག་གཞུང་གི་མ་ནུ་སྨྲ་ས་ལ་ཁྲ་ཏེ༔ ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་སོ་སོར་སྦྱར་ན་ལེགས་སོ། །ཤིན་ཏུ་བསྟུན་རྗེས་ནས་འདི་བཏོན་པས་ཀྱང་དོན་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།། ༈ བཀའ་བརྒྱད་ཐན་ཟློག་བསྡུས་པ༔ ཧཱུྃ༔ བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐན་དང་ལྟས་ངན་ཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སྟོད་ལ་བྱ་གྲགས་དམུ་ཡི་ཐན༔ ནམ་ཕྱེད་མཛོ་དུར་འགོང་པོའི་ཐན༔ ལུག་པ་དགོད་པ་སྲིན་པོའི་ཐན༔ སྤྲུལ་ནག་བྱི་ཟན་ཀླུ་བཙན་ཐན༔ དེ་ཡི་ལྟས་ངན་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཁང་པ་འཚིག་པ་རྒྱལ་འགོང་ཐན༔ ཤ་ཡོ་རུ

འཛིང་དྲི་ཟའི་ཐན༔ ཡུ་མོ་སྐྱིད་ལྷས་སྨན་གྱི་ཐན༔ ཁང་ཁྱིམ་འོད་བྱུང་གནམ་ཐིལ་ཐན༔ དེ་ཡི་ལྷས་ངན་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ སྐར་མ་ཁྱིམ་བབ་གཟའ་ཡི་ཐན༔ སྤྲ་ལ་སྐྱ་ཐིག
གཉན་གྱི་ཐན༔ སྤྲུལ་པ་ཁྱིམ་འོང་ཕོ་ལྷའི་ཐན༔ སྤྲུལ་གྱིས་ཁྱིམ་བསྐོར་ཡུལ་འབུད་ཐན༔ དེ་ཡི་ལྷས་ངན་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ བྱ་ཐན་ཁྱིམ་བྱུང་གཟའ་བྱེའི་ཐན༔ སྒོ་ཁྱི་རྫ་འབྲས
ནོར་བནྟག་ཐན༔ སྤྲེལ་རོ་རྐྱེད་པ་དམེ་འདྲེའི་ཐན༔ ངར་དུར་རོ་རྐྱེད་གླུ་གཉན་ཐན༔ དེ་ཡི་ལྷས་ངན་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ གླ་བ་དམར་པོ་བཙན་གྱི་ཐན༔ རང་འཐག་སྟོང་འཁོར
རྫོང་དབྱེའི་ཐན༔ གཙན་གཟན་ཁྱིམ་དུ་འཛུལ་བ་ནི༔ མནའ་བྱེད་ སྡིག་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ དེ་ཡི་ལྷས་ངན་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ སློབ་བུ་དམ་ལོག་སྟེང་དུ་སྒྱུར༔ ལེ་གུ་ལྷ་ལོག
སྟེང་དུ་སྒྱུར༔ ཉེ་བ་ཁྲེལ་མེད་སྟེང་དུ་སྒྱུར༔ ཤག་རོགས་མནའ་ཟན་སྟེང་དུ་སྒྱུར༔ ཕ་ཚེན་རྒྱབ་ལོག་སྟེང་དུ་སྒྱུར༔ ནད་པ་སོས་ལོག་སྟེང་དུ་སྒྱུར༔ བྲན་འཁོར་སྙིང་རིང
སྟེང་དུ་སྒྱུར༔ ཐན་རིགས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་སྒྱུར༔ ཡི་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྒྱུར༔ ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་སྒྱུར༔ རྐྱེན་ངན་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་སྒྱུར༔ བགེགས

ཨོཾ༔ ༔རིགས་སྔོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཙུ་སྦྲུར༔ ཟློག་ཅིག་སྦྲུར་ཅིག་ས་མ་ཡ༔ བྱོ་བྱོ༔ ཟློག་བཟློག༔ ཅེས་བཀའ་བརྒྱད་ཕན་ཟློག་ཆེན་མོའི་དོན་བསྡུས། ཨ་རྣ་གས་སོ།། ཧྲཱི༔ དེ་ནས་
བྱ་ཁྱུང་གི་ཟློག་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་བྱ་ཁྱུང་རྣམས་ཁྲོ་དམར་ནག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས༔ གྷ་རུ་ཊ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྭ་དང་མཆུ་སྡེར༔ རལ་གྲིའི་གཤོག་པ་དང་སྤུ་གྲིའི་ཐེལ་ཕྲན༔ རྒྱུ་
གྲིའི་མཇུག་སྒྲོ་ཅན༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་གིས་ནམ་མཁའ་གང་ཞིང་རྡོ་རྗེའི་མེའི་སེར་བ་དང༔ བྱེ་ཚན་གྱི་ཆར་གྱིས་གནོད་བྱེད་ཀླུ་གཉན་བསྲེག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར༔ ག་རུ་ཊ་
དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལ། ཁྲོཾ་ག་རུ་ཊ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ སྐབས་འདིར་དམ་བདར་བཅོལ་བསྐུལ་སྡེ་བརྒྱད་ལྷ་འདྲེའི་དམག་དཔུང་བསྐུལ་ལོ། །རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བྱ་ཁྱུང་གི་སྤྱན་འདྲེན་གསུང་ན་ཡོད་པས་སྐབས་འདིར་
བྱའོ། །བྱོ་བཟློག་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ཚོགས་ཆེན་མོ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ། མཆོད་པ་གཏོར་མ་སྨན་དང་རཀྟ་འབུལ། ཁྲོཾ་ག་རུ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པའི་ཁྱུང་སྔགས་དྲུག་པ་བཟླ་ཞིང་། དེ་ནས་བྱ་ཁྱུང་སྤྱན་
འདྲེན་ནི། འདི་སྐད་དོ། །ཧཱུྃ་རི་རབ་ཆེན་པོ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ནས༔ དཔག་བསམ་རྒྱས་པ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་ནས༔ སྲིད་པའི་བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ བདག་གི་དད་པ་དང་ནི་དམ་

ཆོག་གིས༔ ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་བྲ་ཁྱུང་ག་རུ་ཌ༔ ལུས་ངན་བཟློག་ཅིང་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ བྲ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་འབོད་དོ་སྣན་མ་སྲུ༔ བྲ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་གཡབ་བོ་སྤྱན་མ་ཏུལ༔ བྲ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་བརྟེན་ནོ་རྒྱང་མ་རིང༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ མ་ཧཱ་ག་རུ་ཌ་རཱ་ཙ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང༔ རྨད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་དང༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་མཆོད་པ་དང༔ སྒྲུབ་སྒྲོལ་རཀྟའི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མ་ཧཱ་ག་རུ་ཌ་རཱ་ཙ་བ་ལིཾ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ག་རུ་ཌ་པུ་ཛ་མེ་ཧཱ་ཧཱུྃ༔ རྒྱས་པའི་དུས་བྲ་ཁྱུང་ལ་བསྒྲལ་ལས་མེད་པས། འདིར་ཁྱུང་ལ་གཏོར་ཆུང་ཞིག་དབུལ་ལོ༔ བསྡུས་པའི་དུས་སུ་ཁྱུང་ལ་བསྒྲལ་ལས་ཡོད་པས་འདི་མི་འབུལ་ལོ།། ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་སྐུ་སྤྲུལ་བྲ་ཁྱུང་ག་རུ་ཌ༔ ལྕགས་སྡེར་བསྒྲད་པས་ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་གནོན༔ གཤོག་པ་བརྡབས་པས་གཟའ་ཀླུ་དབང་དུ་སྡུད༔ ཁྱུང་སྐད་སྔོང་སྔོང་ཀླུ་རྣམས་སྲོག་རྩ་གཅོད༔ དགྲ་བགེགས་གཤེད་མ་བྲ་ཁྱུང་རྒྱལ་ལ་བསྟོད༔ ལུས་ངན་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་ནས་ཟློག་གཞུང་གི

ཨོཾ༔ ༔ཁྲུང་ཐློག་ལ། ཧཱུྃ་ཁྲོཾ་ཧྲོཾ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་འཛིགས་པའི་སྐུ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ ཕྱག་ན་གདུག་པའི་

མཚོན་ཆ་བསྣམས༔ ཁྲོ་ཆུང་ཉེ་ར་གཅིག་སྐུ་ལས་སྤྲུལ༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་ཆེན་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ དབུ་ཡི་སྟེང་ན་བརྫིད་པར་བརྒྱན༔

ལྕགས་ཀྱི་རྣ་དང་མཆུ་སྡེར་ཅན༔ གཡུའི་གཤོག་ཅན་དམར་ཐྲུམ་མིག༔ ཁྲོ་བོའི་སྤྱན་གྱི་སྟང་མིག་གིས༔ དྲེད་མོང་རལ་འཛིངས་ལུས་ངན་ཐློག༔ གཡས་གཤོག་དང་པོ་

བརྡབས་པ་ཡིས༔ འབྲུག་སེང་འཕབས་པའི་ལུས་ངན་ཐློག༔ གཡས་གཤོག་གཉིས་པ་བརྡབས་པ་ཡིས༔ སྟག་སེང་འཛིངས་པའི་ལུས་ངན་ཐློག༔ གཡས་གཤོག་གསུམ་པ་

བརྡབས་པ་ཡིས༔ བུད་མེད་རལ་འཛིངས་ལུས་ངན་ཐློག༔ གཡས་གཤོག་བཞི་པ་བརྡབས་པ་ཡིས༔ དབྲིག་གི་ནོར་བུའི་ལུས་ངན་ཐློག༔ གཡས་གཤོག་ལྔ་པ་བརྡབས་པ་

ཡིས༔ ཕྱི་བ་ཟས་ཀྱི་ལུས་ངན་ཐློག༔ གཡོན་གཤོག་དང་པོ་བརྡབས་པ་ཡིས༔ མི་རྟོག་བཙུད་ཉམས་ལུས་ངན་ཐློག༔ གཡོན་གཤོག་གཉིས་པ་བརྡབས་པ་ཡིས༔ ལྡི་ཡམས

སྐྱོད་པའི་ལྷུས་ངན་ཟློག༔ གཡོན་གཞོག་གསུམ་པ་བརྟབས་པ་ཡིས༔ གཏེར་གྱི་བཙུད་ཉམས་ལྷུས་ངན་ཟློག༔ གཡོན་གཞོག་བཞི་པ་བརྟབས་པ་ཡིས༔ སེང་གེ་ཏུ་འབོད་
ལྷུས་ངན་ཟློག༔ གཡོན་གཞོག་ལྔ་པ་བརྟབས་པ་ཡིས༔ རྟ་དབལ་མཆོན་གྱི་ལྷུས་ངན་ཟློག༔ རྨ་བྱ་གཡིང་བའི་ལྷུས་ངན་ཟློག༔ གཡུ་སྔོང་སྔོན་པོ་ཡར་བ་ཟློག༔ ལྕུགས་ཀྱི་
སེར་བ་འབེབས་པ་ཟློག༔ ཞལ་སྔོང་ནང་དུ་དུག་གཡོས་ཟློག༔ ཟངས་སྔོང་དམར་པོ་འདྲིལ་བ་ཟློག༔ ཉི་མ་སྤྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཟློག༔ འཚུབ་མ་མང་པོའི་སྙིང་བཏགས་
ཟློག༔ སེང་གེ་གངས་ནས་ལྷུང་བ་ཟློག༔ ཞལ་གྱི་སྔོང་ཡར་བ་ཟློག༔ སྤྲིན་ཆེན་ཡར་བའི་ལྷུས་ངན་ཟློག༔ བོང་བུའི་བཙུད་ཆེན་ཟག་པ་ཟློག༔ ཅེས་བསྟན། དབང་མོ་ཉི་ཤུ་
རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ ལྷུས་ངན་བཅུ་གསུམ་སྣར་ལ་ཟློག༔ ཁྱུང་གི་མཛུག་སྒྲོ་འབར་བ་ཡིས༔ སྲུ་སྟུག་ཉམས་པའི་ལྷུས་ངན་ཟློག༔ རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་བློན་མོ་བཞིས༔ སྤྲུལ་པའི་
འོད་ཕྲེང་ལྷུས་ངན་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་ཧཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོག༔ ཟངས་ཁྲབ་གསོལ་ཞིང་མདུང་དམར་ཐོགས༔ བ་དན་རྩེ་གསུམ་གཡབ་པ་ཡིས༔ ལྷ་སྲིན་དབང་སྡུད་

ཨོཾ༔ ༔དགྲ་བགེགས་གསོད༔ བདུད་དཔུང་འཇོམས་ཤིང་སྒྲོག་དབུགས་དབང༔ མདུང་དམར་དབལ་གྱི་ཡོག་འདྲེན་སྒྲོལ༔ ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཟློག་ཟློག་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ཟློག༔ ཅེས་པ་ཚག་ཆེན་ཉམ་ང་མོ་ངན༔ སྤྲ་ངན་སོག་སྟིག་བྱུད་ཁ་དང༔ ཕྱུར་ཁ་རྩོད་གཏོང་གཏོང་བ་དང༔ བྱད་མ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀུན༔ བྱ་ཁྱུང་གིས་སྟེར་མོས་བྲེད༔ གཞོག་པས་གཡབ༔ རྣམ་རྡུང༔ མཆུས་ཐེས་ཏེ༔ ཐམས་ཅད་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླགས་པར་བསམ་མོ།། ༈ དེ་ནས་ཟློག་གཞུང་གི་ཁྱུང་ཟློག་ལ༔ དེའི་མཇུག་ཏུ་ཁྱུང་གི་ཐན་
ཟློག་བསྡུས་པ་འདི་སྦྱར་རོ༔ ཀྱཻ༔ གནམ་གྱི་བྱ་ནག་སྟེར་འཛིང་དེ༔ ཡེ་འདྲོག་ཐོག་ཤོར་ལྷས་ངན་ཡིན༔ སྲེག་པ་ཁྲིམ་དུ་འོང་བ་དེ༔ འདྲེ་སྲིན་ཀུན་གྱི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བྲག་བྱ་
ཞུག་པ་དགོད་པ་དེ༔ ཐན་སྲིན་ནག་མོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ ལྕོང་ཁྲས་ཕྱུགས་སུ་ཚང་བཅས་དེ༔ གཉན་བདུད་འདྲིལ་བའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བྱ་རོག་ཤ་འཐབ་བྱེད་པ་དེ༔ གློ་
བུར་གོད་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བཏའ་ཐན་སྐྲུར་རོ་ལྷས་ངན་ཟློག༔ སྔོན་གྱི་ཤ་ཕོ་རྟ་འཛིང་དེ༔ གནམ་ལྷ་དཀར་པོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བྲག་ནག་གླ་རོ་རྙེད་པ་དེ༔ བྲག་སྲིན་

མོ་ཡི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ སྤྱང་ལས་དགོ་རོ་རྙེད་པ་དེ༔ གངས་གསུམ་བཙན་གྱི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བཏའ་ཐན་སྐྱུར་རོ་ལྷས་ངན་ཟློག༔ སྤྲོད་ལ་ཕྱ་མོ་བརྒྱལ་བ་དེ༔ དུར་སྲི་ནག་
མོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ ཁྲག་ལས་གནའ་རོ་རྙེད་པ་དེ༔ ཁྲག་སྲིན་མོ་ཡི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ སྲེ་མོང་བྱི་རོ་ཁྱེར་བ་དེ༔ རྒྱུང་སྲི་འདྲེ་མོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ སྲེ་མོང་རང་སྐད་ཅེ་རེ་
རེ༔ འདྲེ་སྲིན་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བཏའ་ཐན་སྐྱུར་རོ་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཁང་ཁྱིམ་ཁྱུ་ལོང་བབས་པ་དེ༔ ཞི་ཆད་འོང་བའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ ཆབ་ཀྱི་ཉ་མོ་རྫ་འཛིང་
དེ༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ སྦལ་ནག་སྙེར་འཛིང་མཐོང་བ་དེ༔ ས་བདག་གཉན་གྱི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ ཐན་སྦྲུལ་བྱི་རོ་ཟ་བ་དེ༔ ཀླུ་སྲིན་གདུག་པའི་ལྷས་ངན་
ཡིན༔ བཏའ་ཐན་སྐྱུར་རོ་ལྷས་ངན་ཟློག༔ སྟག་དོང་ནང་ན་སྦྲང་ཚང་བཅའ༔ མི་བརླ་འཁྲུམས་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ སྤྲོད་ལ་ཏྲ་ཕོ་འཚེར་བ་དེ༔ གཉན་ལ་དགའ་བའི་ལྷས་
ངན་ཡིན༔ ཐོ་རངས་སྐྱོ་ཁྱི་ངུ་བ་དེ༔ གྲོང་རྐུན་འདྲེ་མོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ དུད་འགྲོ་ཟོ་ལག་བྲང་བརྡུང་དེ༔ མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བཏའ་ཐན་སྐྱུར་རོ་ལྷས་ངན་

ཕཾ༔ ༔ཀློག༔ དུད་འགྲོ་མགོ་གཉིས་ལུས་གཅིག་དེ༔ མ་བདུད་སྲིན་གྱི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཉིས་ཁྲིད་དེ༔ མོ་འདྲེ་མ་ཡི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ དུད་
འགྲོས་རྒྱུ་མ་བཤལ་བ་དེ༔ བཙན་འགོང་དམར་པོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ དུད་འགྲོ་ལུས་གཅིག་མགོ་དགུ་དེ༔ བདུད་པོ་སྡེ་དགུའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བརྡལ་ཐན་སྐྱུར་རོ་ལྷས་ངན་
ཀློག༔ དུད་འགྲོ་ལུས་གཅིག་རྐང་གཉིས་དེ༔ མགྱོགས་པ་རྐང་བརྒྱད་ལྷས་ངན་ཡིན༔ དུད་འགྲོ་ཁ་བཞི་དོང་པ་དེ༔ བཙན་པོ་ཁ་བཞིའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ དུད་འགྲོ་ལྷག་ཆད་
ཐན་དགུ་དེ༔ གསེར་ཐིང་རྒྱལ་མོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ དུད་འགྲོ་ཐན་དགུ་གཟུགས་བཅུ་དེ༔ བྲམ་སྟོན་རོ་མ་ཡི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བརྡལ་ཐན་སྐྱུར་རོ་ལྷས་ངན་ཀློག༔ བྱི་བས་
གོས་ནོར་བརྡོགས་པ་དེ༔ ནད་ཡུན་རིང་བའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ ཀྱེ༔ ཐན་ཕྲན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དེ༔ གནམ་གྱི་བྱ་དཀར་མཆེ་བ་ཅན༔ ས་ཡི་ཁྲི་ནག་འདབ་མ་ཅན༔ དེ་
གཉིས་འཚོགས་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ ཁང་པ་ཚག་ཅིང་ཐུག་ཆོམ་བྱུང༔ བེ་གར་རྒྱལ་པོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ སྒོ་ཁྲིས་སྒོ་ཐེམ་འདྲེད་པ་དེ༔ ཐེའུ་རང་ནག་པོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔

སྒྲ་ཡི་གྲུང་ཤིང་ཆག་པ་དེ༔ ཐིལ་བྲིན་ནག་པོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བཏའ་ཐན་སྐྱུར་རོ་ལྷས་ངན་ཟློག༔ སྒྲ་གྲུར་ཆོན་ཐག་འགྲུལ་བ་དེ༔ བཙན་ཤ་རྒྱུག་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔
ཁྲིམ་ནང་འོད་དུ་འབྱུང་བ་དེ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ སྤྲེལ་གྱིས་གླུ་བ་ལེན་པ་དེ༔ དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ དྲེལ་རྟས་ཧ་རྡོག་འཆར་བ་དེ༔ མཆོན་
ཆ་འཁྲུག་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བཏའ་ཐན་སྐྱུར་རོ་ལྷས་ངན་ཟློག༔ གནམ་ནས་རྡོ་ནག་བབས་པ་དེ༔ ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བུད་མེད་དུ་བ་སྨིས་པ་དེ༔ མ་མོ་
འཁྲུག་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བུད་མེད་རྒྱུན་མེད་མང་དུ་སྨིས་པ་དེ༔ འདྲེ་སྲིན་མོ་ཡི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ འོ་བཞིགས་མར་མེད་སྤུ་ལུད་མང་༔ སྨན་ཕྲན་མང་པོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔
བཏའ་ཐན་སྐྱུར་རོ་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་སྨིས་པ་དེ༔ འབྱུང་པོ་བེ་ནག་ལྷས་ངན་ཡིན༔ ཟན་ལ་ཁྲག་ཏུ་ཁོལ་བ་དང༔ ཡོས་བདགས་རམ་ཕྱེ་འབྱུང་བ་དེ༔ སྟེ་
བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ འོད་འཁྲིལ་སྒོ་རུ་འོང་བ་དང༔ མེ་འབུད་རང་འཐག་འཁོར་བ་དེ༔ མགར་བ་ནག་པོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བཏའ་ཐན་སྐྱུར་རོ་ལྷས་ངན་ཟློག༔

ཨོཾ༔ ༔སྤྲོ་ལ་སྐྱུ་རིས་གཟུགས་བརྙན་འཆར༔ ཁང་པར་བྱུང་བས་མཁར་བྱ་བརྩིགས༔ སྒོ་བཞི་སྟོང་བའི་ལུས་ངན་ཡིན༔ རི་བྲག་འགྲེལ་ཞིང་ཉིལ་བ་དེ༔ ཡུལ་ལྷ་འཁྲུམས་པའི་ལུས་ངན་ཡིན༔ རི་རྫོ་ཞིང་དུ་འདྲིལ་བ་དེ༔ ཞིང་བདག་འཆི་བའི་ལུས་ངན་ཡིན༔ ཞིང་ལས་ས་གཡོས་ཆད་པ་དེ༔ ཞིང་ལྷ་འཁྲུམས་པའི་ལུས་ངན་ཡིན༔ བཟང་འཕན་སྐྱུར་རོ་ལུས་ངན་ཟློག༔ ཁང་སྐམ་ཆུ་འཛག་ལུས་ངན་དང༔ ཐིགས་པ་ཁྲག་ཏུ་རེད་པ་དང༔ འོ་མ་ཁྲག་ཏུ་བྱུང་བ་དང༔ འོ་བཞིགས་འོ་མར་མར་མི་བྱུང༔ བཙུགས་པའི་ཁྲི་ངར་འགྲེལ་བ་དང༔ ཁྱིམ་ཞུག་ཤ་མོང་སྐྱེས་པ་དང༔ རི་བྱ་ཁྱིམ་དུ་འོང་བ་དང༔ བྱ་ཆེན་སྟེང་དུ་བབས་པ་དང༔ སྤྱར་མེད་བྱ་ཕན་བྱུང་བ་དང༔ བྱ་རོག་དཀར་པོ་མཐོང་བ་དང༔ འདྲེ་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་མཐོང་བ་དང༔ ལུས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་དང༔ ཕན་ཕྲན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྣམས༔ ཟློག་གོ་བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོས་ཟློག༔ སྐྱུར་རོ་ལུས་ངན་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ བཟློག་ཅིང་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཎི༔ ག་རུ་ཌ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀྲོ་ཀྲོ་ཟློག་ཟློག༔ སྤྱིར་ཁྱུང་ཟློག་གི

བཅས་སོ་སོར་སྣང་ན་ཡང༔ ཁྲུང་སྐྱ་ཁྲོ་རོལ་གྱི་རྩེ་ར་བ་ཙུགས་ནས་འདོན་བྱ་གླེག་ག་ཞུང་གི་ཁྲུང་གླེག་དེ་ས་འབྲུས་ལ༔ ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་འདོད་ན་འདི་ཁྲུང་གླེག་གི་སྐབས་སུ་སྦྱར་བས་ཆོག་སྟེ༔ འདི་ནི་ཁྲུང་གི་བསྐང་བ་དང་ཁྲུང་གི་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད། ཁྲུང་གླེག་གི་གཞུང་དང་བཅས་པ་དང་། ཁྲུང་གི་ཕན་གླེག་དང་གསུམ་ཀའི་དོན་བསྡུས་ནས༔ ཨ་ནུ་གས་སྦྱར་བ་ལ་འགལ་འཁྲུལ་གང་མཆིས་བཤགས་ཤིང་དགེ་བས་འགྲོ་བའི་རྣམ་རྟོག་དྭངས་ཕྱུངས་ནས། མི་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་རོལ་བར་ཤོག། མངྒ་ལཾ།

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབའ་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

༄༅། །ཚོགས་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་བབ་དུས་བྱ་ཀྱུ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་བརྒྱད་ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་བསྒྲལ་ལས་དང་ཟློག་གཞུང་དོན་བདུན་སྒོས་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་གཔ་སྤྲོད་ལུགས་ལ་ཕྱག་ལེན་འདྲ་མིན་མང་བར་འདུག་ནའང་རྒྱས་བསྡུས་རན་ཞིང་འཚམས་པར་བསྒྲིག་པ་འདི་ཙམ་འཐད་པར་སྣང་སྟེ། །ད་ཅང་རྒྱས་པ་དང་བསྒྲལ་ལས་དོན་བརྒྱད་སོགས་རྒྱས་བསྡུས་མང་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྣགས་པ་མང་པོས་སོ་སོར་འདོན་རྒྱུ་ས་ཡིན་ལ་འདི་ར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་འདོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དོན་ཚང་ལ་རན་པ་ཡིན་ནོ། །

༄༔ ༔ཚོགས་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་དཔོན་སློབ་མང་ན་མཆོད་གཡོག་གི་མདུན་དུ༔ ཉུང་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་མདུན་དུ་གཞི་ནག་པོ་བདིང་ལ་ནས་ཚོམ་དགུ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་ཞ་པོ་བཅུའམ

བཅུ་གཅིག་ཁྲག་གིས་སྦག་པ༔ ཚོགས་ཐ་མའི་དུམ་བུ་དེ་དང་མཉམ་པ༔ ཤ་དུམ་གཏོར་ཆུང་ཉི་ཤུ༔ ནས་གཙང་མ་སྟེར་གང༔ ཆང་ཕུད་གཙང་མ༔ སྣོད་གཙང་ནང་དུ་ཁྲག་མང་བ༔ ཆང་

དང་ཁྲག་གིས་ཕུད་སྐྱོགས་དང་བཅས་པ༔ ཡོད་ན་ལིང་རོ་འབུལ་བའི་གཏོར་སྐྱོགས༔ མེད་ན་ཟངས་ལྕགས་སམ་ཕོད་ཏིང༔ ཐུན་རྫས་ཡུངས་ཀར༔ ཁྲག༔ མཆེ༔ དུག༔ ཐང་ཤོ་ལྷ་

བུའི་ལོ་མ༔ ལྕགས་ཕྱེའམ༔ རལ་གྲི༔ མདའ་དང་རྡོ་ཐུན༔ གྲི་གུག་གམ་རལ་གྲི༔ ཐོ་བ་རྣམས་བཀོད༔ ཀ་ཏོ་རའམ་བཙོ་ཆུང་ཕུར་གདན་ནས་ཀྱིས་བཀང་བ༔ དེ་རྣམས་མདུན་དུ

ཨོཾ༔ ༔བསྐོད༔ མདོས་འོ་གགི་བྲུབ་ཁྲུང་ཡང་ཁ་ཕྱེས་ལ༔ དེའི་ལིང་ག་རྣམས་ཀྱང་ཁྲག་གམ་རྩ་གཙང་གིས་བྲན༔ མདུན་གྱི་ལིང་ག་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་བྲན་ལ༔ དེ་ནས་
མཆོད་གཡོག་པས་ཕུད་ཕོར་དུ༔ ཚང་གྲོད་གཙང་མ་ལ་གསེར་སྐྱེམས་བཏར་ནས་འབྲུ་བླུགས་པ་བཀྱུགས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་འདི་འདོན་ནོ༔ ཀྱཻ༔ སྲིད་པའི་ལྷ་དང་འོག་གི་ཀླུ༔
བར་གྱི་བཙན་དང་ཆོས་སྐྱོང་དང་༔ བོན་གྱི་ལྷ་སྲུང་ཕོ་ལྷ་དང་༔ དགྲ་བླ་འགོ་བའི་ལྷ་ལྡེ་དང་༔ སྲོག་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་མ་ལྷ་དང་༔ ཞང་ལྷ་རྩེ་ལྷ་
རྩེ་སྨན་སོགས༔ ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུགས་ཀྱིས༔ གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དོ་ནུབ་ང་ཡི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ དུས་

གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བྲུང་གིས༔ ལུས་སེམས་འདི་རུམ་ཆགས་པར༔ བག་ཐོན་རང་རང་གནས་སུ་དེངས༔ བདག་གིས་མ་ཉེས་མ་གཡོས་སོ༔ གཟུ་དང་དཔང་དུ་དཀོན་
མཆོག་བཞུགས༔ མ་ཉེས་མ་ཡོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་ར་མདར་ལོགས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་འདུས༔ མ་ཉེས་ཞལ་ལྕེ་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་ཀྱིས་ཆོད༔ དམ་ཉམས
དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་འདི༔ བསྒྲལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་འདི་ཡིན་ཏེ༔ ཉམས་པ་བདུན་ལ་གཏོགས་པ་དང་༔ སྐུ་དགྲ་རྣམ་ལྔར་གྱུར་པ་ལ༔ རྟགས་དང་མཚན་མ་མྱུར་དུ་
སྟོན༔ དྲིན་ལེན་གཏང་རག་ཁྱེད་ལ་གཏོང་༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁར་གཏོར༔ ཕཊ༔ སྐད་ཅིག་གིས་མདོས་གཞིའི་འོག་ཏུ་རུ
ཏུའི་བྲང་རུས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྕགས་ཁང་ནག་པོ་དགུའི་ནང་དང་༔ མདུན་དུ་ཧཱུྃ་གྲུ་གསུམ་འབར་བ་བཅུའི་ནང་དུ༔ ནྲྀ་དང་ཏྲི་ལས་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་
གསལ་བར་གྱུར༔ ན་མོ༔ དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་

ཨོཾ༔ ༔བདེན་པ་དང་༔ དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་༔ ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་༔ བཀའ་སྲུང་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་༔ གཞན་ཡང་གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་དང་གཟུངས་སྔགས་དང་སྙིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས༔ སྤྱིར་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྲ༔ བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་དགྲ༔ དོ་བསྔོ་ཡོད་བཙུགས་འགྲུས་ཚོལ༔ དགྲ་སྣ་རྐུན་སྣ་ཇག་སྣ་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྒོས་དགྲ༔ ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་བསྲུང་བྱ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་གདོན༔ ཚེ་སྲོག་བསོད་ནམས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད༔ ནད་འདྲེ་གཅོང་སྲི༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་སྲི༔ གོད་འདྲེ་གོད་སྲི༔ ཆུང་སྲི་དར་སྲི༔ དམ་སྲི་ཕུང་སྲི༔ སྐབ་འདྲེ་བྱུར་འདྲེ༔ བྱད་མ་ཐོད་གཏོང་༔ ད་ལྟ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ༔ ཕྱིན་ཆད་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད༔ མགོན་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་ཚེ་དང་དབང་ཐང་བསོད་ནམས་དང་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར༔ ད་ལྟ

ཉིད་དུ་ཤིང་གྷ་འདི་ལ་ཕྱག་ཅིག༔ ཧྲག་སྔགས་སོ་ལྔ་པའི་མཧཱ་ཀྲུ༔ དཀྲ་བགེགས་ཕྲི་ཏྲི་ཛ༔ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨཱུ་ཤྲེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱུ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླའོ༔ ཧཱུྃ༔ ཨེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ༔ འབར་བ་གཏུམ་ཆེན་རྣམས་པ་ལ༔ ཁྲོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐུལ་བྱས་ན༔ སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྐུ་ཡང་འཇིགས༔ བདུད་རྩི་ལྷ་འམ་རྫས་ལྷ་ལ༔ གཟུགས་དང་
མིང་རུས་བཅས་པ་བྱས༔ ཕོ་ཉས་བཀུག་སྟེ་ཕུར་པས་བཏབ༔ རྡུལ་དུ་བརླགས་ཏེ་ཚོགས་སུ་འབུལ༔ ཁྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་འཁོར་
འདས་ཀུན༔ རྡུལ་དུ་བརླགས་ཤིང་ཚོགས་སུ་འབུལ༔ ཁྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་འཁོར་འདས་ཀུན༔ རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླགས་ནས་
ཀྱང༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་གྱིས་སྙིང་ནས་ཟུངས༔ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་མགུལ་ནས་ཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་སྡོམས༔
དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་སྙིང་ནས་ཚོམས༔ ཐུན་ཟོར་ཅན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་ཆུགས༔ མཆེ་བ་ཅན་གྱིས་བསྡིགས་པར་གྱིས༔ གཤོག་པ་ཅན་གྱིས་འཇོམ་པར་གྱིས༔ སྤྱེར་མོ་ཅན་གྱིས་འབྲད་

ཨོཾ༔ ༔པར་གྲིས༔ ཕུར་བུ་ཅན་གྱིས་སྙིང་ལ་ཐོབ༔ དུག་ཐོར་ཅན་གྱིས་སྨྱོས་སུ་ཆུགས༔ རལ་གྲི་ཅན་གྱིས་ལྷུ་དུམ་གྲོལ༔ མདའ་མདུང་ཅན་གྱིས་ཟངས་ཐལ་
གྱིས༔ འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་དུམ་བུར་གཏུབས༔ དུག་ཐོར་ཅན་གྱིས་སྨྱོས་སུ་ཆུགས༔ ཐོ་བ་དགྲ་སྐུས་རྡུལ་དུ་རློགས༔ མེ་དཔུང་ཅན་གྱིས་སྲེགས་པར་གྱིས༔ རླུང་གཡབ་
ཅན་གྱིས་རྗེ་ས་མེད་གྱིས༔ རིངས་པར་ཁྲུག་ལ་བྱད་དུ་ཆུགས༔ ལྷ་དང་གྲོལ་ལ་སྨྱོ་རུ་ཆུགས༔ མྱུར་དུ་ཁྲུག་ལ་ཞལ་དུ་སྟོབ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད༔ ཅེས་
བཀུག་གཞུག་བྱས་ནས་ལྷ་དང་ཕྲལ་དེ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་མོ་བློ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་བདག༔ ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཞིག་པ་དང་༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྨད་པ་
དང་༔ སློབ་དཔོན་སྐུ་ལ་བསྙོ་བ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་སྤུན་ལ་འཁྲུ་བ་དང་༔ བདག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི༔ གཟུགས་ཅན་དགྲ་དང་གཟུགས་མེད་བགེགས༔ ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ཚོགས་
འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ དབང་དུ་བསྡུས་ལ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྡིག་ཅན་ལ༔ མགོན་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཁྲོད་ཉོན༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྡིག་

ཅན་འདྲིས༔ དང་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞིག་གས༔ བར་དུ་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྨད༔ ཐ་མར་གསང་སྔགས་གཉེན་པོ་བཀྲལ༔ ལས་དགེ་བ་བཅུ་ནི་ཁྲིད་དུ་བསད༔
མི་དགེ་བཅུ་ནི་དང་དུ་བླངས༔ མཚམས་མེད་ལྔ་ནི་འབྲས་བུར་སྨིན༔ འདི་ནི་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་ཡིན་པས༔ འདི་ཡི་མགོན་སྐྱབས་མ་བྱེད་པར༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་རང་བཞིན་
གནས་སུ་གཤེགས༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་ནི་རང་གི་གནས་སུ་སོང༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདི་ཡི་སྐྱབས་བྱེད་ན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཐུགས་དམ་ཉམས་པར་འགྱུར༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་ནི་རྡུལ་
དུ་བརླག་པར་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་མགོན་སྐྱབས་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲི་ཤྭ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཛ་ལ་མ་ཧཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་ཕོ་ཡི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བྲོས་པར་བསམ། ཧཱུྃ༔ ངན་སོང་གསུམ་དུ་
འཁྲམས་པའི་སེམས་ཅན་ཁྱོད༔ ཐར་པའི་ལམ་སྣ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ང་ཡིན་པས༔ དགའ་དང་སྤྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མོས་གྱིས་ལ༔ མཚན་མའི་ལིང་ག་འདི་ལ་གནས་པར་
གྱིས༔ བཛྲ་ཨང་ཀུ་ཤ་ཛ་ཛཿ ཁོ་ལིང་ག་ལ་བསྟིམ། ཧཱུྃ༔ ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཁྱོད༔ མ་བསད་པ་ན་སྡིག་རེ་ཆེ༔ བསྒྲལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན༔ ལུས་ཀྱི་

ཨོཾ༔ ༔འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་འདི༔ སྲས་མཆོག་རིགས་ལྔའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ སེམས་ཀྱི་མི་དགེ་བཅུ་པོ་འདི༔ སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ བརྒྱུད་པའི་སྲུང་མ་
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ དེ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་རྣམས་ཀུན༔ དུར་ཁྲོད་མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ བསྟབ་བོ་བསྟབ་བོ་སླར་ལ་མ་ཟློག་ཅིག༔ ནམ་ཡང་གཏོང་བར་
མི་བྱའོ༔ ཞེས་ལིང་ག་ལ་བསྒྲིམས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་མོ༔ ཞལ་གདམས་ནི་རྒྱས་པའི་བསྒྲལ་ལས་དང་ཐམས་ཅད་གབ་སྦྲུད་པ་རྒྱས་པའི་ལུགས༔ རྒྱས་པ་དེ་ལ་འགྲེམས་མི་བཤངས་གབ་མི་སྦྲུད་པ་འབྲིང་པོ༔ བསྡུས་པ་དེ་ལ་
གབ་སྦྲུད་པ་བསྡུས་པའོ༔ བསྡུས་པ་ལ་གབ་མི་སྦྲུད་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲལ་ལ༔ གཞུང་ཚར་རེ་འདོན་པ་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པའོ༔ དེ་རྣམས་གང་བྱེད་ཀྱང་༔ ལས་བྱང་ཉིན་རེ་དང་མཚན་རེར་ཚར་རེ་གལ་ཆེའོ༔ ཏ་ཙང་གལ་མི་ཆེ་ན་ཟློག
པའི་སྔགས་བྱང་སྐྱུར་བར་བྱའོ༔ བསད་སྔགས་རྒྱས་པ་དཔལ་དགུའི་དྲག་སྔགས་རིང་མོ་ནི་སྐྱབ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱུར་འདེབས་ལ་ཡིན་གྱིས༔ འདིར་ནི་བསད་སྔགས་ཐམས་ཅད་དྲག་སྔགས་སོ་ལྔ་པས་ཆོག་པར་གསུངས་སོ༔ དྲག
སྔགས་རིང་མོ་ཧི་ལྔ་བར་བྱེད་ན་ཕུར་པ་ཡང་ལྷ་གྲངས་དགོས་པས་འདིར་མི་འབྱུར་རོ༔ མཚན་ཐུན་ལ་ཟློག་གཞུང་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་དེ་སྒྲུར་ན་ལེགས་སོ༔ ཉུབ་རྒྱུན་དུ་ཆད་མདོ་བཏྟན་སྐྱོང་རང་གཞུང་ལྟར་བྱའོ༔ ཟློག་གཞུང་ཞུང་ཐུའི་བདག

བསྐྱེད་དང་སྒྲོ་དབྱེ་སོགས་མི་འདོན་ནོ༔ ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་དེ་གཏོར་འབུལ་འདྲ་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱུན་ཁྱེར་བྱ་རྒྱུ་ཅིས་ལགས་སོ༔

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

༄༅༔ ༔སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་མདོས་ཆེན་གྱི༔ མི་མངོན་དབྱིངས་བསྐུལ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཤྲཱི་བྷུ་ཏ་ཨ་ཤྭ་ན༔ ཧཱུྃ༔ མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས༔ ཨཱཿ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཨོཾ༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བསྐུལ༔ ཧྲཱིཿ མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་

མཛོད༔ ཨཱཿ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས༔ ཨོཾ༔ སྐྱེ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་བའི་

སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ཕྱིར༔ ཧྲཱིཿ ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན༔ དབྱིངས་ནས་སྐུ་བསྐྱོད་དམ་རྫས་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་

264

ཏྭཾ༔ ༔དམ་རྫུད་བསྐུལ་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ༔ གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཡི་རང་བཞིན་ལ༔ ཨཱཿ སྒྲ་གྲག་ཐམས་ཅད་གསུང་གི་ངོ་བོར་སྣང་༔ ཧཱུྃ༔ དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་པར་འདུས༔ ཧྲཱིཿ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ དབྱིངས་ནས་སྐུ་བསྐྱོད་དམ་རྫས་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་རྫུད་བསྐུལ་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ཞི་བ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སེང་ཆེན་ལ་སོགས་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་༔ དཔལ་འབར་ཞི་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་

ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་བཀའ་འབུམ།

དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་འཁྲི་ལ༔ རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་ལྷུམ་དྲལ་དང་༔ ཡིད་ཆོས་ཐུབ་དྲུག་མཐར་ཁྲེད་ལ་སོགས་ཏེ༔ བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་ཅན༔ དབྱིངས་ནས་སྐུ་བསྐྱོད་དམ་རྫས་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མཆོད་གཡོག་པས་མཐེབ་སྐྱུ་དང་འབྲུ་སྣ་ཞི་བའི་གཏོར་མའམ་མེད་ན་བླ་མ་གཏོར་མར་བླུག༔ བདུད་རྩི་འཁོར་ཞིང་༔ ཧོ༔ བདེ་ར་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན༔ ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་རྫས་དང་༔ སྨན་རཀ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་རཀྟ་སརྦ་པཱུ་ཛཱ་ཁཱ་ཧི༔ སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ༔ ས་མ་ཡ་ཤུ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་བདག་གི་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲུབས་ལ༔ ལོག་ལྟ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་དུ་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ ཤཱནྟིཾ་པུཥྚིཾ་པ་ཤཾ་མཱ་ར་ཡ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདེ་རག་ཤེགས་སྤྱི་བསྐུལ་འཁྲིང་པོ་ལས་ཞི་བའི་བསྐུལ་བ་ལགས་སོ།།

ཞི་བ་བཞི་བསྟོད་ནི། ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་སྟོང་པ་

266

ཨོཾ༔ ༔ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད༔ ཆོས་སྐུ་ཁྱབ་བདལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གཅིག༔ ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད༔ རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས༔ ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང༔ སྟོབས་ལྡན་ཁྲི་ལ་མཐིང་ཀ་རྡོ་རྗེ་བསྣམས༔ ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་སེམས
ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གཟུགས་ཕུང་རྣམ་དག་བཅོམ་ལྡན་རྣམ་སྣང་མཛད༔ གཏི་མུག་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང༔ སེང་ཆེན་ཁྲི་ལ་དུང་མདོག་འཁོར་ལོ་བསྣམས༔
སྐུ་མཆོག་རྣམ་སྣང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཚོར་བ་རྣམ་དག་བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང༔ ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང༔ ཤུགས་འཆང་ཁྲི་ལ་གསེར་མདོག
རིན་ཆེན་བསྣམས༔ ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་བཅོམ་ལྡན་སྣང་མཐའ་ཡས༔ འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ཀུན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དང༔
མཛེས་ལྡན་ཁྲི་ལ་ལེ་བརྒན་པདྨ་བསྣམས༔ གསུང་མཆོག་སྣང་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ༔ ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་ནན་ཏན་

ཡེ་ཤེས་དང་༔ མཁའ་ལྡིང་ཁྲི་ལ་ལྷང་གུ་རྒྱ་གྲམ་བསྣམས༔ ཕྲིན་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འབྱུང་བ་རྣམ་དག་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྔ༔ ཀུན་བཟང་སངས་
རྒྱས་སྤྱན་དང་མ་མ་གོས་དཀར་སྒྲོན༔ ཐབས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཤེས་རབ་དབྱེས་པར་འཁྲིལ༔ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྐལ་བཟང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་
རྣམས་ནི༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ ཡོན་ཏན་མི་བཟད་བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་པ༔ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྒེག་མོ་ཕྲེང་བ་
དབྱངས་དང་གར་ལ་སོགས༔ བདུག་སྤོས་མེ་ཏོག་མར་མེ་དྲི་ཆབ་མ༔ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡེ་ཤེས
ལྔ་ལ་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི༔ སྤྲུལ་པས་ཞིང་ཁམས་དྲུག་ཏུ་ཕྲག་བརྒྱ་འདུལ༔ སྤྲུལ་པ་དྲུག་ཏུ་ཕྲག་བརྒྱས་འགྲོ་དྲུག་གི༔ དོན་མཛད་ཐུབ་པ་དྲུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོ་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ གཤིན་རྗེ་རྟ་མགྲིན་སྟོབས་ཆེན་བདུད་རྩི་འཁྱིལ༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་ཁྲོལ་མ༔ སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ

ཨོཾ༔ ༔བསྟོད༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་༔ རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་ནས༔ འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ རྫོགས་སོ༔ བདེར་གཤེགས་ཁྲོ་བོ་དྲུག་བསྟོད་ནི། བཅོམ་ལྡན་བདེར་གཤེགས་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔ་ཡབ༔ གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཁྲག་འཐུང་སྐུ་ལྔར་སྟོན༔ བཟང་མོ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཏི་ཡུམ་དང་སྦྱོར༔ སེམས་དཔའ་ལྔུམ་དྲལ་མཐར་བྱེད་ཐུབ་པ་དྲུག༔ དྲེགས་པ་འཇོམས་མཛད་གཏུམ་རྣམས་ཚོགས་དང་བཅས༔ ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འདི་ནས་དཔལ་དགུ་བཀའ་སྲུང་རྣམས་འོག་ཏུ་གབ་སྦྱད་པ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱིས་ཡོད་དོ༔ རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འགྲོ་དོན་འདོད་དགུ་བསྐྱུར་བའི་གཙོ་དང་འཁོར༔ ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ༔ རང་ཤར་རང་གྲོལ་བདེ་ཆེན་གཡུང་དྲུང་ལྷ༔ རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཡོ་བ་མེད༔ ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་བདེ་ཆེན་ལྷ༔ རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་

ཞི་ཁྲོ་བཀའ་འདུས།

དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ གཉིས་མེད་དང་དུ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྨན་གཏོར་རཀྟའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཅོལ་བའི་
ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ བསྟོད་བྱུང་བསྐུལ་བའོ།། ཧཱུྃ༔ བདེ་ར་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་གཉིས༔ ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
ཉོན་མོངས་དག་པའི་སྐུ༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ འཁྲུལ་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ དག་པ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔
མ་ཧཾ་རུ་ཧ་ཚོགས་སུ་བསྒྲལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ བདུད་བཞིའི་མགོ་བོ་བཅད་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དུག་ལྔ་སྨན་དུ་བསྒྱུར་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ ཉི་ཟླ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཕོ་
བྲང་ནས༔ སྐྱེ་འགྲོ་གདན་དུ་བཏིང་བའི་ཁྲི་སྟེང་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བདེ་ར་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གདངས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ༔ སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་
དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་ཡིས༔ ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་ཟློག༔ གསུང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་ཡིས༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་དབང་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་ཟློག༔

ཨོཾ༔   ༔ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་འཕྲོ་བ་ཡིས༔   བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་ཟློག༔   ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པའི་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཡིས༔   ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་ཟློག༔   ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་འོད་ཟེར་ལྗང་གུ་ཡིས༔   མཚམས་བཞིའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔   ཤར་ཕྱོགས་གསང་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔   མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་ཞི་བའི་སྐུ༔   མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོའི་དམོད་པ་དགྲ་ལ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔   ལྷོ་ཕྱོགས་གསང་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔   མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་རྒྱས་པའི་སྐུ༔   མ་མོ་སེར་མོའི་དམོད་པ་དགྲ་ལ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔   ནུབ་ཕྱོགས་གསང་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔   མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་དབང་གི་སྐུ༔   མ་མོ་དམར་མོའི་དམོད་པ་དགྲ་ལ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔   བྱང་ཕྱོགས་གསང་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔   མཁའ་འགྲོ་སྔོན་མོ་དྲག་མོའི་སྐུ༔   མ་མོ་སྔོན་མོའི་དམོད་པ་དགྲ་ལ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔   ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔   ཨོཾ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་དྷཱ་ཏུ་ཨཱཿ   ཞེས་ཞི་ཟློག་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ།   དེ་ནས་མཆེན་པར་གསོལ་ཞིང་གནད་ནས་བསྐུལ་བ་ནི།   ཆང་ཕུད་གཏོར་ཞིང་།   ཧཱུྃ་བྷྱོ༔   གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད

འདིཿ མ་དག་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པསཿ སྐྱེས་མཆོག་བདག་གིས་དྲངས་ཤིང་དོན་བགྲི་ནུཿ བདུད་དང་སྲིན་པོས་ཆེ་ལ་བར་གཅོད་ཅིང་ཿ བགེགས་དང་འབྱུང་པོས
འདི་ལ་གླག་ལྟ་ནཿ ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་འདི་ལ་དབང་མཛོད་ཅིགཿ མ་ནོངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་དབང་གསོལཿ ངེས་པའི་དོན་རྟོགས་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མ་གསནཿ དམ་
ཅན་སྲུང་མ་མེད་དམ་ར་མདའ་ཟློགཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐོས་བསམ་སྒོམ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམཿ ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་སྒོམས་ཤིང་འབྲེལ་པའི་ཚེཿ ཉིང་འཛིན་གྲོགས་མཆོག
སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་ཿ གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱིས་བསྒོམ་དུ་མ་སྟེར་རོཿ ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་འདི་ལ་དབང་མཛོད་ཅིགཿ མ་ནོངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་དབང་གསོལཿ
ངེས་པའི་དོན་རྟོགས་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མ་གསནཿ དམ་ཅན་སྲུང་མ་མེད་དམ་ར་མདའ་ཟློགཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་འདུས་བྱས་ཟས་དང་ནོརཿ འཕགས་པ་མཆོད་
དང་འགྲོ་དོན་བགྱིད་དགོངས་ཀྱང་ཿ དམ་ཉམས་དགྲ་བོས་བགྱིད་དུ་མ་སྟེར་རོཿ ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་འདི་ལ་དབང་མཛོད་ཅིགཿ མ་ནོངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་དབང་

ཨོཾ༔ ༔གསོལ༔ ངེས་པའི་དོན་རྟོགས་འབྲས་བུ་ཆུད་མ་གསན༔ དམ་ཅན་སྲུང་མ་མེད་དམ་ར་མདའ་ཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདག་ནི་ཟློར་མེད་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ༔
བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འགྲོ་བའི་དོན་བགྱིད་པར༔ སེམས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་སྐྱེས་བུ་བདག་ལྟ་བུས༔ བཤགས་ཀྱང་མི་ཚང་སྐངས་ཀྱང་མི་དགོངས་ན༔ བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་བར་
མི་འགྱུར་རམ༔ བཅོལ་ཡང་མི་མཛད་བསྐུལ་ཡང་མི་གསན་ན༔ སྔོན་གྱི་དམ་བཅའ་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རོ༔ ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ་ལོ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཐུགས་
ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ གཟུགས་སྐུ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་རྗོགས་མཛད་ནས༔ བསྟན་པའི་རུ་ཏྲ་དགྲ་བགེགས་རྣམ་གཉིས་པོ༔ མངོན་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་མྱུར་
བསྒྲལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་ཕྱུད་གཏོར་རོ། །འདི་ཡན་ལ་གབ་སྦྱད་རྒྱ་མེད་དོ།། ༄ འདི་ཡན་ཚར་གཅིག་ཡིན། འདི་མན་ཆད་གབ་སྦྱད་དོ༔ མི་མངོན་དབྱིངས་བསྒྲལ་དང་གཅིག༔ ཕོ་ཉ་སྐོར་བསྒྲལ་དང་
གཉིས༔ འགུགས་ལས་དང་གསུམ༔ ཕུར་སྐོར་དང་བཞི༔ ཉེས་པ་སྒོ་བསྡུགས་དང་ལྔ༔ ཤ་བོ་བསྒྲལ་བ་དང་དྲུག༔ ཕུར་ཐུན་ཚོམ་བསྒྲལ་དང་བདུན༔ ཐུན་དྲུག་དང་བརྒྱད༔ དམར་སྲེག་བ་དང་དགུ༔ བསྟབ་པ་དང་བཅུ༔

དེ་ནས་ཟློག་གཞུང་གཉིས་གང་འདོད་དང་བཅུ་གཅིག༔ ཁྲམ་ཟློག་དང་བཅུ་གཉིས༔ གཏོར་རྒྱུང་འབུལ་བ་དང་བཅུ་གསུམ༔ དྲག་བསྟོད་དང་བཅུ་བཞི༔ བྱོས་གདབ་པ་དང་བཅོ་ལྔ༔ བཅོལ་གཏད་དང་བཅུ་དྲུག༔ བདེན་སྟོབས་ཐབ་ཟློག་དང་བཅུ་བདུན༔ དེ་ལྟར་སྐབ་བཅུ་བདུན་པོ་གང་སྤྱད་དཔལ་དགུ་བཀའ་སྲུང་དང་བཅས་ལ་འགྲིས་བཞེད་དོ༔ དེ་ནས་ཕྱུང་བསྐྱེད་སྤྱན་འདྲེན༔ ཁྲ་ཧི་དུས་ཉ་པོ་གཏོར་རྒྱུང་འབུལ༔ དེ་ནས་གཏེར་གོང་འོག་གི་ཕྱུང་ཟློག་གཉིས་གང་རེད་འདོན༔ དེ་ལ་ཐབ་ཟློག་བསྡུས་པ་སྦྱར༔ དེ་ནས་ཟློག་བྱུང་སོགས་ཁ་བཀང་དེ་འདོན༔ དེ་ནས་ཟློག་པའི་སྔགས་བྱང་ཆེན་མོ༔ ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལྷག་མ་འབུལ༔ རྟང་གྱེར་འདོན༔ དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་ཚར་རེ་འདོན༔ ནུབ་ལས་བྱང་ཚར་གཅིག་བཏང༔ ཚོགས་ཐོན་ན་ལེགས༔ བསྐང་བ་ཞུང་བ༔ ཟློག་གཞུང་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་བདག་གིས་བྱས་པ་དེའི་མདུན་བསྐྱེད་ནས་འབུལ་བའི་མཚམས་བར་འདོན༔ ལྷག་མ་དང་། དཀར་གཏོར། བཀའ་བརྒྱུད་ཚད་མདོ་རྣམས་བྱའོ། །མངྒ་ལཾ།། །།

༄ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྐང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲུན་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

༄༅། ༄ཁྲི་བོ་རོལ་པའི་ཀློག་པའི་འཕྲུང་བཞུགས་པའི་དབུ་གཟིགས་ལགས་སོ།།

ཨོཾ༔ ༔ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཁྲོ་བོའི་དབུད་ཀྱུ་ཁྱུང་དཀྱུ་རྒྱལ་མཚན་དཀུའི་འདོན་ཆ་བསྡུས་པ་སྟེ༔ དེ་རྣམས་མ་འཛོམས་ན་མི་འདོན་ནོ༔ དང་པོ་ཐོར་ཀོང་བརྒྱུད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གཅིག་ཡོད་ན་འདི་འདོན་ནོ༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཆེ་བློག་པ་གང་ནས་བྱུང་༔ རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་སང་ཧི་དང་༔ རྒྱལ་པོ་སང་ཧི་དར་མ་དང་༔ ཁ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཧོར་ནག་དང་༔ བྲོ་གར་རྒྱལ་པོ་ཏ་ས་དང་༔ བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་མགྲིན་བཟང་དང་༔ ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་པདྨ་དང་༔ ལི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཏ་པ་དང་༔ ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོ་ཏ་སྟི་དང་༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སོགས༔ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ལ༔ བན་བོན་མུ་སྟེགས་སྔགས་གྲུབ་བྱུང་༔ མ་མོ་འབུམ་གྱི་དཔལ་ཁ

ཨོཾ༔ ༔བྱུང་༔ བེ་གར་རྒྱལ་པོའི་ཚད་པ་བྱུང་༔ སློབ་དཔོན་བུདྡྷ་ཪྻ་ལངས་དང་༔ སློབ་དཔོན་ཀླུ་ཡ་རམ་བུ་དང་༔ སློབ་དཔོན་པྲ
ཛྙ་ཤཱཀྱ་དང་༔ སློབ་དཔོན་ཤྲཱི་ལ་ཚད་མེད་དང་༔ སློབ་དཔོན་བལ་པོ་པྲ་ཧེ་པྲ༔ སློབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་དང་༔ སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་པྲ་ ཛྙ
དང་༔ སློབ་དཔོན་དྷརྨ་ཀོ་ཤ་དང་༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་རྣམས༔ སོ་སོར་རིམ་བཞིན་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ ཁྲག་གི་ཀོང་བུ་ལོ་ཚད
ལྔ་མས༔ མ་མོའི་དལ་ཁ་དེ་ཡིས་ཟློག༔ བན་བོན་སྡུགས་ཟོར་དེ་ཡིས་ཟློག༔ བེ་གར་ཚད་པ་དེ་ཡིས་ཟློག༔ རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་སྐྲག་ལས

ཐར༔ སྟོན་ཆེ་ཟློག་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་༔ སྟོན་ཟློག་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་འབེབས་ལྟར༔ ཁྲག་གི་ཀོང་ཟོར་ལོ་ཚད་འདིས༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་བདག་ལ༔ བན་བོན་སྔགས
ཟོར་འདུས་པ་དང་༔ མ་མོའི་ཆད་པ་དཔལ་ཡམས་དང་༔ བེ་གར་གདུག་པ་ཟློག་སྒྱུར་ཅིག༔ མ་མོའི་ཁྲམ་ཁ་ཟློག་སྒྱུར་ཅིག༔ བྱད་ཁ་རྦོད་གཏོང་ཟློག་སྒྱུར་ཅིག༔ དགྲ་བགེགས
ཐོག་ཏུ་ཟློག་སྒྱུར་ཅིག༔ ཅེས་ཟློག་བྱུང་དང་༔ ཧཱུྃ༔ ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་ཕ་གི་ན༔ ཟླ་ཆེས་ཁ་སྦྱོར་ནང་ཤེད་ནས༔ བལ་མོ་ནག་མོ་མཆེད་སྡེ་བཞི༔ ཤར་ན་ཉི་མའི་ག་ཤ་ཅན༔
ལྷོ་ན་ཁྲག་གི་སྲིད་བུ་ཅན༔ ནུབ་ན་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཅན༔ བྱང་ན་གཅེར་བུ་རལ་པ་ཅན༔ ཀུན་ཀྱང་ཁྲག་གི་ཀོང་ཟོར་ཐོགས༔ སྟོན་ཆེ་སྔགས་ཟོར་ཟློག་པའི་ལྷ༔ དུས
འདིར་ཟློག་པའི་དཔུང་ལ་གཤེགས༔ ཤ་ཁྲག་ཀོང་བུས་མཆོད་དེ་རོ་ལ༔ ཧི་ཕུར་མ་མ་ཤཱ་ཧི་ཅིག༔ ཧི་ཕུར་ཡ་མ་ཙཀྲ་ཅིག༔ ཧི་ཕུར་ཡ་མ་རུ་ཧི་ཅིག༔ ཧི་ཕུར་ཡ་ཞ་ར་ཧི་ཅིག༔
ཟོར་ཀོང་གི་ལྷ་བཞི་ཐོ།། ཧཱུྃ༔ དབུས་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་སྒོ་མེད་མཁར༔ ཕྱོགས་བཞི་དུང་གསེར་ཟངས་ལྕགས་མཁར༔ དབུས་ནས་མཆོང་གི་མི་མོ་བདུན༔ ཕྱོགས་བཞི་དུང་གསེར་

ༀ༔ ༔ཟངས་དང་གཡུའི༔ མི་མོ་བདུན་ཆོ་རེ་རེ་ཡི་སྙ༔ ཕྱག་ནས་ཁྲག་གི་ཀོང་ཟོར་འཕེན༔ སྔོན་ཆེ་ཟློག་པའི་དབང་མོ་ཆེ༔ ཤ་ཁྲག་ཀོང་ཟོར་གཏོར་མ་བཞེས༔
བན་བོན་སྔགས་ཟོར་ཕུར་ཟོར་དང་༔ སྔགས་ཀྱི་ཟོར་ཁ་བབ་པ་དང་༔ ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྔ་པོ་ཡི༔ མ་མོ་འབུམ་གྱི་ཆད་པ་ཟློག༔ བཟློག་གོ་ཀོང་ཟོར་གཏོར་མས
ཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཀོང་ཟོར་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་གི་འཕྲུང་ངོ༔ ཧཱུཾ༔ དཔལ་དགུའི་དབུ་ལ་ཁྲུང་ཆེན་དགུ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་དང་༔ གཟི་
བརྗིད་སྟོབས་དྲེགས་རིགས་ལས་སྤྲུལ༔ མཐིང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གུ་སྣེ༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཉིང་སྤྲུལ་ཁྲུང་༔ ཁྲུང་གི་གཤོག་སྒྲ་ཙུ་རུ་རུ༔ ཁྲུང་གི་གཤོག་སྒྲ་ཆེམས་སེ་
ཆེམ༔ ཁྲུང་གི་བྲོ་རྡུང་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག༔ ཁྲུང་གི་ཆར་པ་སི་ལི་ལི༔ ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྣང་གང་༔ ཆེ་མཆོག་དགུ་ཡི་ཁྲུང་ཆེན་ནི༔ ཁྲུང་གི་རྡོ་རྗེའི་རྣ་གཉིས་ལ༔ ཕྱག་
རྡོར་ཁྲོ་བོ་བཅོ་བརྒྱད་ཤར༔ རི་ལས་ཆུ་ཆེན་འབབ་པའི་བྱད༔ རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷས་དན་ཟློག༔ སྤྱི་གཙུག་ནོར་བུ་འབར་བ་ཡིས༔ ནོར་ལྷ་ཕོ་མོ་བཅུ་དྲུག་སྤྲུལ༔ ནམ་

མཁའ་སྤྱིན་ཆེན་དྭངས་བའི་བྱུད༔ ཚུ་རྒྱུན་ཚད་པའི་ལྷས་ངན་ཟློག༔ སྨྱུན་མིག་དམར་ཟློམ་བསྒྲད་པ་ལ༔ ཁྲག་འཐུང་ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་སྤྱུལ༔ འོད་ཟེར་གནམ་ལྕགས་འཁྲོ་
བའི་བྱུད༔ ཕྱོགས་རྣམས་འཕོ་བའི་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ལྕགས་ཀྱི་སྡེར་མོ་རྡོ་རྗེའི་མཆུ༔ དབང་ཆེན་ཁྲོ་བོ་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད༔ ས་རྣམས་སྟེང་དུ་འཕྱོ་བའི་བྱུད༔ སྣ་ཚོགས་སྤྱུལ
པའི་ལྷས་ངན་ཟློག༔ སྤྱུལ་ཟ་སྤྱུལ་གྱིས་སྐྱ་ལ་བརྒྱན༔ མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྡུ་ཤར༔ རི་རབ་ཤིང་གི་ཧོལ་བའི་བྱུད༔ བཙུད་ཆེན་འགྱུར་བའི་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ བྱ་
ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ གདོང་པས་གདོང་ཅན་ལྷས་ངན་ཟློག༔ གཤོག་པས་འདབ་ཆགས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ སྡེར་མོས་སྡེར་ཆགས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ མཆུ་ཡིས་ལྐོ་འགྲོའི་
ལྷས་ངན་ཟློག༔ རྭ་ཡིས་རྭ་ཅན་ལྷས་ངན་ཟློག༔ སྤྱུལ་གྱིས་ཀླུ་ཡི་ལྷས་ངན་ཟློག༔ སྟོང་པའི་ཧིང་འཛིན་ཕོ་ཉས་ཟློག༔ ཚུ་དར་ཐོགས་པའི་བྱ་ཁྱུང་གིས༔ བཞེ་བརྒྱ་ཡིས
མཐུ་བྱུད་དང་༔ གཞིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ་ཀླུང་འཁོར་ཟློག༔ གླང་མའི་བྱུང་བུ་ཐོགས་པའི་ཁྱུང་༔ མ་མོའི་དམག་ཚོགས་ཐུན་ཁ་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཟངས་བྱུང་ཐོགས་པའི་བྱ་ཁྱུང་

ཨོཾ༔ ༔གིས༔ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆད་ནད་བབས་དང༔ བན་པོན་ཡོངས་ཀྱི་མཐུ་བྱད་ཟློག༔ ཆུ་ཤིང་བྱང་བུ་ཐོགས་པའི་ཁྲུང༔ ཀླུ་ཡི་བྱད་དང་གནོད་པ་ཟློག༔ སྐྱེར་པའི་ཡམ་ཤིང་ཐོགས་པའི་ཁྲུང༔ ཐེའུ་རང་སྟོང་གི་གནོད་པ་ཟློག༔ གླང་མའི་བྱང་བུ་ཐོགས་པའི་ཁྲུང༔ བཙན་གྱི་གནོད་པ་ཤོ་ཁ་ཟློག༔ སེང་ལྡེང་བྱང་བུ་ཐོགས་པའི་ཁྲུང༔ གཤེད་ཁ་གཟའ་ཆེན་གནོད་པ་དང༔ བརྡེའི་ལྷ་ཡི་གནོད་པ་ཟློག༔ སེ་གྲོད་བྱང་བུ་ཐོགས་པའི་ཁྲུང༔ ཡམ་རྗེ་བདུད་ཀྱི་གནོད་པ་ཟློག༔ ཙནྡ་བྱང་བུ་ཐོགས་པའི་ཁྲུང༔ རཀྵ་སྲིན་པོའི་གནོད་པ་ཟློག༔ དེ་ལྟར་ཁྲུང་དགུ་བྱང་བུ་དགུས༔ རྫ་བརྡུང་སྟོང་གི་བྱད་ཁ་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་ཧཱུྃ་སྒྲ་ཅན༔ སྐུ་ལ་ཟངས་ཁྲབ་འོད་ཀྱིས་མཛེས༔ ཕྱག་ན་མདུང་དམར་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ པ་དན་རྩེ་གསུམ་གཡབ་མོ་ཛེབ༔ གཡས་ན་བསྐོར་བས་ལྷ་སྲིན་སྡུད༔ གཡོན་ན་བསྐོར་བས་ཀླུ་སྲིན་སྡུད༔ ཀུན་ལ་བསྐོར་བས་བདུད་དཔུང་འཛོམས༔ སྲོག་དབུགས་དབང་བྱེད་ལས་ལ་ཁྲབ༔ ལྟས་ངན་དམིགས་ཀྱིས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཅེས་ཁྲུང་དགུའི་འཕྲུང་ངོ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་དགུའི་བཀའ་

སྲུང་གཏོར་མའི་སྙིང་༔ རྒྱལ་མཚན་དགུ་འམ་བཅུ་བཀོད་པ༔ དབུས་ཀྱི་ཁྱུང་ནག་མེ་གཞོབ་ཅན༔ དགྲ་བགེགས་ལིང་ག་ཁྱེར་བ་ཡིས༔ སྡེ་བརྒྱད་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྒྱུར༔
ལྷས་དང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་བཟློག༔ དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་བཟློག༔ གཞིས་དང་གྲུམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཟློག༔ ཡི་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཟློག༔ སྤྱི་ཆགས་སྒོས་ཆགས་ལྷས་
དང་བཟློག༔ མོ་དང་པྲ་ལྷས་དང་པ་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷས་དང་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཤར་ཀྱི་རྨ་བྱ་རོ་ཟན་འདིས༔ རྨ་བྱ་གཡིང་བའི་ལྷས་དང་བཟློག༔ མི་ཡི་དུག་སྦྱོར་གཡོས་པ་
དང་༔ ལྷ་འདྲེ་འཁྲུག་པའི་ལྷས་དང་བཟློག༔ གང་ཟོས་དུག་ཏུ་སོང་བ་རྣམས༔ བཟློག་གོ་བསྒྱུར་རོ་གཏོར་མས་བཟློག༔ ཤར་ལྷོའི་ཤ་ཕོ་རྟ་འབོད་འདིས༔ ནད་ཁ་རིམས་ཁ་
གཡོས་པ་བཟློག༔ ཤ་ཕོ་རྟ་འཛིང་ལྷས་དང་དང་༔ ཉ་མོ་ཧྲ་འཛིང་ལྷས་དང་དང་༔ ནག་མོ་སྦྲར་འཛིང་ལྷས་དང་དང་༔ དུར་ཁྲོད་ཞ་བརྒྱལ་ལྷས་དང་བཟློག༔ ལྷོ་ཡི་སྟག་མོ་རོ་
ཟན་འདིས༔ དགྲ་བགེགས་སྟག་ལྷར་འཕྱོ་བ་བཟློག༔ སྲེ་མོང་བྱི་རོ་ཁྱེར་བ་དང་༔ འདྲེ་མོའི་ཁ་ནས་སོམ་ཁྱེར་དང་༔ སྔ་དགྲ་དར་དང་ཕྱི་དགྲ་སེམས༔ མདུན་ནས་སྒྲུག་དང་

ཨོཾ༔ ༔རྒྱབ་ནས་དེད༔ མི་མཐུན་སྦྱོར་རྒྱུབ་ལྟས་ངན་ཟློག༔ ལྷོ་ནུབ་བུད་མེད་འཐབ་འཛིང་དེ༔ ནག་མོའི་སྐྱོ་འཛིང་ལྟས་ངན་ཟློག༔ ངན་དགུ་དུག་བཅུ་ཤོམས་པ་
དང༔ རྒྱ་འདྲེ་སྟོང་འདྲེ་ལང་བ་དང༔ གཡོས་ཚད་དུག་ཏུ་སོང་བ་དང༔ ཁྱོ་ལ་བུད་མེད་འཁྲུན་རྣམས་ཟློག༔ ནུབ་ཕྱོགས་མི་དམར་སྦལ་གདེང་གིས༔ ཤི་མིག་གསོན་ལ་ལྟ་
བ་དང༔ དུར་ནས་འོ་དོད་འབོད་པ་དང༔ ཕ་ཁྱུའི་རྒན་སྲི་ལང་བ་དང༔ མ་བུའི་བྱུར་སྲི་ཐམས་ཅད་དང༔ བྱིསྤའི་ཆུང་སྲི་ལ་སོགས་པ༔ རྐྱེན་ངན་གནོད་འཚེ་ལྟས་ངན་
ཟློག༔ ནུབ་བྱང་སེང་གེ་དགྲ་སྡིང་ཟ༔ མི་ཆེན་དམང་བབ་ལྟས་ངན་ཟློག༔ སེང་གེ་ལྟུང་བབ་ལྟས་ངན་ཟློག༔ ཆེ་བཙུན་ནང་འཁྲུག་ལྟས་ངན་ཟློག༔ རྗེ་བློན་བཀའ་ཆད་
ལྟས་ངན་ཟློག༔ བྱང་ཕྱོགས་ལྕགས་ཀྱི་སྤྱང་མོ་ཡིས༔ ཕྱུར་བའི་དཔལ་ཟོར་འཕེན་པ་ཟློག༔ ཁྲག་ཟོར་རྡོད་གཏོང་ངན་པ་ཟློག༔ ཡུངས་ཀར་ཟོར་མདའ་འཕེན་པ་ཟློག༔
སྔགས་པས་སྔགས་ཟོར་འཕེན་པ་ཟློག༔ མུ་སྟེགས་པར་བུའི་ངན་སྔགས་དང༔ ཕྲ་མེན་མ་ཡིས་ཉེས་བྱེད་ཟློག༔ བྱང་ཤར་མི་ནག་སྤྱང་གདོང་གིས༔ མི་ནག་འོ་དོད་འབོད་པ་

ཟློག༔ གཅན་སྲུང་མི་རོ་ཁྱེར་བ་དང་༔ སྲུང་གིས་འོ་དོད་འབོད་པ་དང་༔ བདུད་ཀྱིས་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་དང་༔ བཙན་འགོང་ཟ་འདྲེ་ལངས་པ་ཟློག༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྡོད
གཏོར་མའི་སྙིང་༔ བྱ་རོག་འུག་པ་ཞོན་པ་ཡིས༔ བྱ་རྒོད་སྙེར་འཛིང་ལྟས་ངན་ཟློག༔ འུག་པ་སྲོད་ལ་དགོད་པ་དང་༔ བྱ་རོག་བྲང་འདྲེད་སྐྱུར་བ་དང་༔ འདབ་ཆགས
གཅིག་ལ་གཅིག་ཞོན་དང་༔ ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་རྣམས༔ བཟློག་གོ་བསྐྱུར་རོ་ལྟས་ངན་ཟློག༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟློག༔ བསྐྱུར་རོ་ལྟས་ངན་དགྲ་ལ་
སྐྱུར༔ ཅེས་རྒྱལ་མཚན་དགུའི་འཕྲུང་ངོ་༔ ཟ་མོང་ཁྱུང་ཞོན་གྱི་ཟློག་པ་བདག་གིས་བསྡུས་པའི་གཞུང་དང་མན་ངག་བཞིན་ཆས་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ༑ གཉིས་པ་ཟ་མོང་གི་ཟློག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་
ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ལྟས་ངན་ཟློག་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་དྲག་རྩལ་ཅན༔ ལྟས་ངན་ཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ སྐྱོ་སྐྱོ་ལྟས་ངན་དགྲ་ལ་སྐྱོ༔ བསྐྱུར
བསྐྱུར་ལྟས་ངན་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཟློར་ཟློར་ལྟས་ངན་དགྲ་ལ་ཟློར༔ བཟློག་བཟློག་ལྟས་ངན་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ལྟས་ངན་ཟློག་པའི་ཕོ་ཉ་

༥

ཨོཾ༔ ༔ཧྲཱིཿ༔ བསྐུར་བྱེད་ཧཱུ་མོང་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ ཟློག་བྱེད་ཧཱུ་མོང་དབྲལ་བ་ན༔ སྐྱེས་པ་དམག་ལ་ཆས་པ་དགུ༔ སྐྱེས་པས་མདའ་ཟོར་འཕེན་པ་ཡི༔ ལྷས་ངན་ཆོ་
འཕྲུལ་དགྲ་ལ་ཐོང༔ ཧཱུ་མོང་དབུང་པ་གཡས་པ་ན༔ སྟགས་ནག་དགྲ་བོ་བསྐྲལ་བ་དགུ༔ སྟགས་པས་ཕུར་ཟོར་འཕེན་པ་ཡི༔ ལྷས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་ཐོང༔ ཧཱུ་མོང་
དཔུང་པ་གཡོན་པ་ན༔ བཙེ་ཐལ་མོ་རྡེབ་པ་དགུ༔ དགྲ་བཅོམ་བཙུན་པའི་དམོད་པ་ཡི༔ ལྷས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་ཐོང༔ ཟློག་བྱེད་ཧཱུ་མོང་དཔྱི་གཡས་ན༔ ཁྱེའུ་འུར་རྡོ་
ཐོགས་པ་དགུ༔ ཁྱེའུ་རྡོ་ཟོར་འཕེན་པ་ཡི༔ ལྷས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་ཐོང༔ སྐུར་བྱེད་ཧཱུ་མོང་དཔྱི་གཡོན་ན༔ བུད་མེད་དུལ་མོ་ཐོགས་པ་དགུ༔ ཡུགས་སའི་དུལ་ཟོར་
འཕེན་པ་ཡི༔ ལྷས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་ཐོང༔ ཧཱུ་མོང་རྐེ་བ་ལོགས་གཡས་པ་ན༔ བོན་པོ་ངན་སྔགས་འདོན་པ་དགུ༔ བོན་པོའི་སྔགས་ཟོར་འཕེན་པ་ཡི༔ ལྷས་ངན་ཆོ་
འཕྲུལ་དགྲ་ལ་ཐོང༔ ཧཱུ་མོང་རྐེ་བ་ལོགས་གཡོན་པ་ན༔ ངར་གླུད་རྐང་དམར་དགུ་པོ་འདི༔ ཞང་ཞུང་གླུད་ཟོར་འཕེན་པ་ཡི༔ ལྷས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་ཐོང༔ སྙིང་གི་མཁའ་

285

ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་བཀའ་འབུམ།

ལ་ཁྱུང་ཆེན་ལྡིང་༔ ཁྱུང་རལ་མ་མོ་བཅུ་གསུམ་མཆོད༔ ནམ་མཁའ་སྨུག་ནག་འཕྱིབས་པའི་བྱུད༔ དྲེད་མོང་རལ་འཛིངས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ གཡས་གཡོག་ཟུར་ལ་ཁྲོ་བཅུ
འབར༔ སེང་གེ་འབྲུག་སྔོན་འཕབ་པའི་བྱུད༔ གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་ལྷས་ངན་ཟློག༔ གཉིས་པར་གསང་བའི་ཁྲོ་ཆེན་བཅུ༔ གླང་ཆེན་སྣ་ལ་འཕྱོ་བའི་བྱུད༔ སྟག་སེང་
འཛིང་བའི་ལྷས་ངན་ཟློག༔ གསུམ་པར་སྤྱི་དཔལ་ཁྲོ་བཅུ་འབར༔ གནམ་ལ་སྤྲིན་དམར་མཆེད་པའི་བྱུད༔ བྱད་མེད་རལ་འཛིངས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ བཞི་པར་རྫོགས་ཆེན་ཁྲོ་
བཅུ་འབར༔ སྐར་མདའ་འཐང་ལ་ལྷུང་བའི་བྱུད༔ དབྱིག་གི་ནོར་བུ་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ལྔ་པར་ཏ་ཀྲིད་བཅུ་དྲུག་སྤྲུལ༔ རི་རབ་མེ་ཆེན་མཆེད་པའི་བྱུད༔ ལྕི་བ་ཟས་ཀྱི་ལྷས
ངན་ཟློག༔ གཡོན་གྱི་གཡོག་ཟུར་དང་པོ་ལ༔ སྲོག་རྩ་མ་མོ་བདུན་ཤར་བས༔ རྒྱ་མཚོ་དུག་སྦྲུལ་འཁྱིལ་བའི་བྱུད༔ མི་ཏོག་བཙུད་ཉམས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ གཉིས་པར་ཨེ་
ཀ་དྲུག་མོ་དྲུག༔ མཁའ་ལ་སྟག་མོ་འཕྱོ་བའི་བྱུད༔ ལྕི་བ་བསྐྱོད་པའི་ལྷས་ངན་ཟློག༔ གསུམ་པར་སྲིན་མོ་འབར་མ་བདུན༔ མཁའ་ལ་བྱ་རྒོད་སྡེར་འཛིང་བྱུད༔ གཏེར་གྱི

286

ཨོཾ༔ ༔བཅུད་ཉམས་ལྷས་ངན་བཟློག༔ བཞི་པར་སྲིན་མོ་རྒྱལ་མོ་དགུ༔ གཡུ་ཤ་སྔོན་མོ་རྟ་འཛིངས་བྱེད༔ སེང་གེ་རྟ་འབོད་ལྷས་ངན་བཟློག༔ ལྔ་པར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་
སྤྲུལ༔ རྡོ་དབལ་ངར་དང་རྨ་བྱ་གཡིང༔ གཡུ་སྔོང་ཡར་དང་ལྕགས་སེར་འབེབས༔ ཤེལ་དཀར་དུག་གཡོས་ཟངས་སྔོང་འདྲིལ༔ མི་བཟད་འབར་བ་གླད་ན་བསྐོར༔ ཉི་མ་
སྤྲིན་སྤྲིབ་འཚུབ་རླུང་དང༔ སེང་གེ་གངས་ལྷུང་ཤེལ་སྔོང་ཡར༔ སྤྲིན་ཆེན་ཡར་དང་བཅུད་ཟག་སོགས༔ ལྷས་ངན་སུམ་ཅུ་སྐར་ལ་བཟློག༔ མཛུག་སྒྲོ་བརྒྱད་ལ་གདོང་མོ་
བཞི༔ རྒྱལ་མོ་སྤྲུལ་བཞིའི་ཕྲེང་བ་ཤར༔ གསེར་སྔོང་ཁྲོ་བོའི་ཟུར་བསྟན་དང༔ ལྕུག་ཕྲན་ཟོར་གྱིས་འདེབས་པ་དང༔ གཟའ་སྐར་འཁྲུག་པའི་བྱད་བྱུང་བ༔ ཟོར་རྒྱལ་རྩེ་
ལ་སྤྱོད་པ་ཆགས༔ དེ་ཡི་ལྷས་ངན་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཁྲ་གསུམ་སྤྲུལ་ཁྱེར་ཀླུ་གཉན་ཐན༔ བྱ་གསུམ་སྡེར་འཛིང་ཕུང་སྲིའི་ཐན༔ རྐོད་བཞི་གཤོག་འཛིང་གནམ་ལྷའི་ཐན༔ བྱ་
གཉིས་ས་རྐོ་མ་བདུད་ཐན༔ འདབ་ཆགས་བྱ་ཞོན་སྲི་ལངས་ཐན༔ འདབ་ཆགས་ལྷས་ངན་ཉི་ཤུ་པོ༔ བཟློག་གོ་ཟོར་དང་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ཧ་མོང་འདི་ཡིས་

སྒྲུར༔ དོམ་གསུམ་རོ་ཁྱེར་མ་མོའི་ཐན༔ སྤྲུལ་ནག་ཐུར་རྒྱུག་ཀླུ་དམུའི་ཐན༔ དུར་ཁྲོད་ལྷ་བརྒྱལ་ཤུང་སྲིའི་ཐན༔ ནེ་ཚོ་སྤྲུལ་ཁྱེར་རྒྱུང་སྲིའི་ཐན༔ སྤྱང་གསུམ་དུ་འབོད་
བཙན་རྒྱལ་ཐན༔ ཕཤའ་བྱུད་ནག་ཁྱེར་ལྷ་བདུད་ཐན༔ ཕོ་རས་ཁྱི་དུ་ཡ་བདུད་ཐན༔ སྟེར་ཚགས་ལྷུས་ངན་ཉི་ཤུ་པོ༔ བཟློག་གོ་གོང་ཟོར་གཏོར་མས་ཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ཛ་
མོང་ཁྲོད་ཀྱིས་སྒྱུར༔ སྟེ་འབྲུག་གླང་མགོ་ཀླུ་བཙན་ཐན༔ སྟེལ་གྲུམ་ཤེལ་མིག་ཡ་བདུད་ཐན༔ ཛ་མོང་རོ་བཀལ་ཤུང་གསུམ་ཐན༔ ཕྲུ་གུ་མགོ་བརྙན་དགྲ་སྲིའི་ཐན༔ ཏེལ་
སྟེང་བྱ་བབ་དམ་སྲིའི་ཐན༔ མིང་སྲིང་བུ་བྱུང་སྲིད་ཡོག་ཐན༔ བོང་བུ་སྤྲུལ་ཐུར་མ་བདུད་ཐན༔ བོང་ཐེལ་མགོ་གསུམ་མ་ཡམས་ཐན༔ རྨིག་ཟླུམ་ལྷུས་ངན་ཉི་ཤུ་པོ༔ བཟློག་
གོ་གོང་ཟོར་གཏོར་མས་ཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ཛ་མོང་ཁྲོད་ཀྱིས་སྒྱུར༔ སྤྲེའུ་རྟ་ཞོན་ཤུང་སྲིའི་ཐན༔ འདབ་ཚགས་དྲེལ་ཞོན་རྒྱལ་བློན་ཐན༔ ཕྲུ་གུས་མ་ཟོས་མ་ཡམས་ཐན༔ སྤྲལ་
པས་སྤྲུལ་བཟུང་ཀླུ་གཉན་ཐན༔ བྱད་མེད་འཐབ་འཛིང་དམ་སྲིའི་ཐན༔ དྲེད་མོང་བྲང་བརྟུང་མ་བདུད་ཐན༔ ཕོ་མོས་ལྷ་མནོལ་ལྷ་ཀླུའི་ཐན༔ གདོང་ཅན་ལྷུས་ངན་ཉི་ཤུ

ༀ༔ ༔པོ༔ བཟློག་གོ་གཏོར་མ་ཟོར་གྱིས་ཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ཧ་མོང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྱུར༔ དུར་པས་མཛོ་ཞོན་མ་མོའི་ཐན༔ སྲོད་ལ་བྱ་ཕོ་གཟིར་བ་དང༔ ནམ་གུང་འོག་ཏྲ་འཚེར་བ་དང༔ ཐོ་རངས་སྒོ་ཁྱི་ངུ་བ་དང༔ ཐད་ནས་ཤིང་ཆེན་ཆག་པ་དང༔ ལྷག་ལྷོག་བྲག་ཆེན་རལ་བ་དང༔ སྡེ་བརྒྱད་འཁྲུག་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ ཧ་མོང་ཟོར་དང་གཏོར་མས་ཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྟས་ངན་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཅེས་ཧ་མོང་གི་འཕྲུང་ངོ། །ཞེས་རྣག་ཨ་གྱུས་བ་སྦས་ཏེ་བྲིས་པ་ལ་ཉེས་འགལ་ལ་མཆིས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་རིག་འཛིན་བཀའ་སྲུང་ཡོངས་རྫོགས་དྲུང་དུ་བཤགས་སོ༔ འདི་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པར་མ་གྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ དགེ་བ་མཆིས་ན་དེང་འདི་ར་འབད༔ ངལ་བའི་དགེ་བ་གང་ཐོབ་དེ་ནས༔ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང༔ ཕྱི་རབས་ཀྱི་སྔགས་འཆང་འདི་ལ་མོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕེལ་ནས༔ ཡོན་མཆོད་འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང༔ ཕྱི་མ་ཡང་བདེ་གཤེགས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཡོན་མཆོད་འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཚད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག༔ མངྒ་ལཾ།། ༎

༄ འབང་སྒང་གནས་མདོའི་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

༄༅། །བཀའ་བརྒྱུད་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཕྲུང་བཅས་ཁྲོ་བོ་དགུ་རྒྱལ་མཚན་དགུའི་འདེབས་ཁ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་སྨུགས་བྱུང་འདི་ཕྲུང་ཟློག་རྗེས་སུ་ཚར་རེ་བཏོན་ན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་གསུངས་ཏེ༔ གཉན་དྲག་པས་མང་མི་བྱ་ཐན་ཟློག་ལ་འདི་མེད་ཐབས་མེད༔ ཉང་དང་ཆོས་དབང་གཉིས་ཀའོ།

ཨོཾ༔ ༔སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲུང་དགུ་དང་ཁྲོ་བོ་དབུ་དགུ་དང་རྨ་བྱ་སོགས་རྒྱལ་མཚན་དགུ་རྣམས་ཟན་ལ་བྱས་ཏེ་ནང་རྫོངས་ཤོག་དྲིལ་སོ་སོར

བཞག་པར་བཤད་ནའང༔ འགྲོན་ན་ཟངས་གསེར་རམ་ཤིང་ངམ་རས་བསྲིས་ལ་དར་འདག་བྱས་ཏེ༔ ནང་དུ་འབྲུ་སྣ་དང་འཁོར་ལོ་དང་ཤོག་དྲིལ་བཞག་ནས་ནམ་བཙས་དུས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་

ལ་བསྟིམས་ན་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པས་ལེགས་སོ༔ དེ་ལྟར་མ་འགྲོན་ན་ཁྲུང་སྐུ་བྲིས་པ་ལ་རབ་གནས་གསུངས་པ་ལྟར༔ བདག་གི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྲུང་སྐུའི་ནང་དུ་སྔགས་རྣམས་བྲི་བར་མཛད་

པའི་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་དང༔ ལག་བླངས་བདེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཁྲུང་དབུས་མ་ཐང་ཀའམ་ཤོག་བུའི་ལོགས་སུ་བྲི༔ གཞན་ཤོག་ལྡེབ་དགུ་ལ༔ དབུས་མར་ཁྲོ་དབུ་ཞལ་ཉེར་གཅིག་

ཞཾ༔ ༔ཡ༔ དེ་འོག་ཏུ་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་མཚན་ནོ༔ གཞན་བརྒྱད་ལ་སྙིང་དུ་གདུགས༔ དེ་འོག་ཁྱུང་ནི༔ ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་དཀར༔ ལྷོ་དང་ལྷོ་ནུབ་སེར༔ ནུབ་དང་ནུབ་བྱང་
དམར༔ བྱང་དང་བྱང་ཤར་ལྗང་༔ ཁྱུང་ཆེན་ནི་མཐིང་ནག་གཡོག་པ་དམར་པོ༔ ཁྱུང་སོ་སོའི་འོག་ཏུ་དཔལ་བརྒྱད་སོ་སོའི་དབུ་རེ་བྲིའོ༔ དེ་འོག་ཁྱུང་སོགས་རྒྱལ་མཚན་དགུ་སོ་སོར་བྲིས་
ལ༔ ཁྱུང་ཆེ་བའི་ལྟོ་བའི་རྒྱབ་ཕད་དུ་འཁོར་ལོ༔ རྣ་དང་ནོར་བུ་སྒྲོ་གཡོག་སོ་སོའི་རྒྱབ་ཏུ་སྟུགས༔ ཁྱུང་ཕྲུག་བརྒྱད་ཀྱི་མཆུའི་ཕད་དུ་བྱང་བུའི་སྟགས་བྱང་བུའི་གཟུགས་སུ་བྲིས་པ་ལ༔ རྩ་
དར་སྐྱུད་པ་སོགས་རྫས་སོ་སོར་བྱུག་པའམ་བླུན༔ ཁོག་པར་སོ་སོའི་སྟགས་འབྲི༔ འདེབས་ཁ་དགུའི་དོན་འཐུས་སོ༔ རྒྱལ་མཚན་དགུ་སོ་སོའི་རྒྱབ་ཏུ་སོ་སོའི་སྟགས་འབྲིའོ༔ དབུས་ཁྱུང་

ཆེན་གཙུག་ཏུ༔ དེ་འོག་མདོས་ཐབས་ལ་ནམ་གདུགས་སོ༔ ཟློག་ཐབས་ཡིན་ན་དར་གདུགས་དེ་འོག་མདའ་དགུ་ལ་དཔལ་དགུ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་གི་དར་བཏགས་པ་ལ་ཁྲོ་བོ་དགུའི་ཙཀ་ལི་གདགས་སོ༔ སྙིང་པར་སོ་སོའི་འཁོར་ལོ་བཏགས༔ སྐད་དུ་ལྕུགས་སམ་དྲག་པོའི་ཞིང་གི་ཕུར་པ་རེ་བཏགས་ཏེ༔ ཕུར་པ་ཁྲོ་ཞལ་མེད་ཀྱང་ཁྲོ་དབུས་འབྱུས་སོ༔ གལ་ཏེ་གཏོར་མས་མདའ་མི་ཐེག་ན་དབྱུང་དུ་གཟུགས་པར་བྱའོ༔ སྤྱིར་འདོན་ཆ་ནི་བསྒྲིགས་ཚོག་ལྟར་གྱིས་འཁྱུས་སོ༔ འདི་དག་གི་འདོན་ཆ་རྒྱས་པ་ནི་སྒྲུབ་ཆེན་ལྟར་སྤྲུགས་པ་མང་པོས་བགོས་ནས་འདོན་པ་ཡིན་གྱི་སཿ ཉུང་ངུ་ནི་ཕྲུང་ཟློག་གི་རྗེས་སུ་སྦྱུགས་བྱང་འདི་ཚར་རེ་འདོན་པས་ཆོག་གོ༔ འདིར་ཐྲི་ཐབས་འདོན་ཆ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའོ༔

༄། དབུས་ཆེ་མཆོག་གི་དབུའི་ནང་དུ་ཐྲི་བ་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨ་ལི་ཀ་ལི་ཛྭ་ན་པཉྩ་སད་ཀྲོ་ད་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛྭ་ན་ཛྙཱ་ཏུ་ཨཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ད་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལི་ཡ་མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་གྷྣ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་དྲཱ་བགེགས་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཤར་གྱི་ཁྲོ་བོའི་དབུའི་ནང་དུ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུཾ་བྷྱོ་ཧཱུཾ༔ དགྲ་བགེགས་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ལྷོའི་ནང་དུ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཏ་ན་མ་ཐ་ཧྲཱཿཥྚྲཱ་དགྲ་བགེགས་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ནུབ་ཏུ༔ ཨོཾ་པདྨཱནྟ་ཀྲྀཏ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ད་ཧ་ཡ་གྲཱི་

༄༅། ། ༔ཕ་ཊུ་ལུ་ཊུ་ལུ་དགྲ་བགེགས་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བྱང་དུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་དགྲ་བགེགས་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཤར་ལྷོར། ཨོཾ་གུ་རུ་རཏྣ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་
ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱི་སྟཱི་མ་མ་ཡོ་གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ དགྲ་བགེགས་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལྷོ་ནུབ་ཏུ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་སརྦ་ཧཱུྃ་དགྲ་བགེགས་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནུབ་བྱང་དུ། ཨོཾ་བཛྲ་
ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་དགྲ་བགེགས་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བྱང་ཤར། ཨོཾ་བཛྲ་སརྦ་དུཥྚཱན་དགྲ་བགེགས་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁྲོ་བོ་དབུ་དགུའི་ནང་གཞུག་རྗེས་སོ༔ ༈ དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་ཁྲུང་ཆེན་གྱི་
སྔགས་མགོ་ཁྲུང་ལ་བསྣན༔ སྔགས་མཇུག་ཕྱི་ལ་བསྣན་ཏེ་ཁྲུང་གི་རལ་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སེང་ཧ་མུ་ཁས་ལྷས་ཙན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་བྱ་ཧྲི་མུ་ཁས་ལྷས་ཙན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་སྲི་ལ་མུ་ཁས་ལྷས་ཙན་
ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤྭ་ན་མུ་ཁས་ལྷས་ཙན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྲྀ་དྷ་མུ་ཁས་ལྷས་ཙན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཾ་ཀ་མུ་ཁས་ལྷས་ཙན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཁྭ་ཁ་མུ་ཁས་ལྷས་ཙན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨུ་
ལཱུ་མུ་ཁས་ལྷས་ཙན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱུརྡྷ་ཀེ་ཤས་ལྷས་ཙན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མུ་ཀས་ལྷས་ཙན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ལ་བཾ་ལྷས་ཙན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵི་པ་ལ་ཡ་ཧེས་ལྷས་ཙན་

ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་པ་ལ་ཡ་ཏིས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ གཡས་ཀྱི་སྒྲོ་གཤོག་དང་པོ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏིས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཀྲོ་ཏིས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲོ་ཏིས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་ཏིས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀྲོ་ཏིས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀོ་ཙ་ནམས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙོ་ཙ་ནམས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་པྲ་མོ་ཏས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་བེ་ཏ་ལིས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཀྐ་སིས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་གསྨ་རིས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་སྨེ་ཤ་ནིས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ལིས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ གཡས་ཀྱི་སྒྲོ་གཤོག་གཉིས་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུཾ་ཀ་རས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་བི་ཛ་ཡས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ནཱི་ལ་དཎྜས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཡ་མནྟ་ཀས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཨ་ཙ་ཨ་ཙ་ལེས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལིས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཏྲཻ་ལོཀྱ་བི་ཛ་ཡས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་མ་ཧཱ་བ་ལས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ གཡས་ཀྱི་སྒྲོ་གཤོག་གསུམ་པ་ལ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ

ཨོཾ༔ ༔ཧེ་རུ་ཀས་ལྷས་ངན་བཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀས་ལྷས་ངན་བཟློག༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀས་ལྷས་ངན་བཟློག༔ ཨོཾ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀས་ལྷས་ངན་བཟློག༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀས་ལྷས་ངན་བཟློག༔ ཨོཾ་བི་ཤྭ་ཧེ་རུ་ཀས་ལྷས་ངན་བཟློག༔ ཨོཾ་གྲུ་ཧུ་ཧེ་རུ་ཀས་ལྷས་ངན་བཟློག༔ ཨོཾ་རཀྵ་ཧེ་རུ་ཀས་ལྷས་ངན་བཟློག༔ ཨོཾ་ཡཀྵ་ཧེ་རུ་ཀས་ལྷས་ངན་བཟློག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀས་ལྷས་ངན་བཟློག༔ ཨོཾ་ཧྲྨ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀས་ལྷས་ངན་བཟློག༔ ཨོཾ་ས་ཏྭ་ཧེ་རུ་ཀས་ལྷས་ངན་བཟློག༔ གཡས་གཡོན་གཞི་པ་ལ༔ མ་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་མ་བྷྱོ༔ ས་མ་ཡ་ལྷས་ངན་བཟློག༔ བཙན་བཛྲ་ཧྲི་དུ་ས་མ་ཡ་བྷྱོ་ལྷས་ངན་བཟློག༔ བདུད་པྲ་མ་དུན་ཏི་ས་མ་ཡ་བྷྱོ་ལྷས་ངན་བཟློག༔ ལྷ་དེ་ཙ་ལོ་ཀ་ས་མ་ཡ་བྷྱོ་ལྷས་ངན་བཟློག༔ གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་ས་མ་ཡ་བྷྱོ་ལྷས་ངན་བཟློག༔ གནོད་སྦྱིན་ཡ་ཀྵ་ཀྲི་ཙ་ས་མ་ཡ་བྷྱོ་ལྷས་ངན་བཟློག༔ གཟའ་བི་ཥྞུ་རུ་ཏི་ས་མ་ཡ་བྷྱོ་ལྷས་ངན་བཟློག༔ རྒྱལ་པོ་གིང་ཀ་ར་ས་མ་ཡ་བྷྱོ་ལྷས་ངན་བཟློག༔ སྲིན་པོ་རཀྵ་ཤ་སུ་ར་ས་མ་ཡ་བྷྱོ་ལྷས་ངན་བཟློག༔ མུ་སྟེགས་ཏི་ལ་མུ་ཀ་ས་མ་ཡ་བྷྱོ་ལྷས་ངན་བཟློག༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ནས་ལྷས་ངན་བཟློག༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷས་ངན་བཟློག༔ གཡས་གཡོན་ལྷ་

པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཏྲ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་མ་ཏྲ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་རཏྣ་མ་ཏྲ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་པདྨ་མ་ཏྲ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀས་ལྷས་ངན་
ཟློག༔ ཨོཾ་ཀརྨ་མ་ཏྲ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཀ་ར་ཧཱུཾ༔ སྟེང་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ཤར་དྲི་ཟའི་ལྷས་ངན་ཟློག༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ནི་ལཾ་དཎྜ་ཧཱུཾ༔ ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧཱུཾ༔ ལྷོ་གཤིན་རྗེའི་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་ཙ་ཨ་ཙ་ལེ་ཧཱུཾ༔ ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་
ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུཾ༔ ནུབ་ཀླུའི་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་ཧཱུཾ༔ ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷའི་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་
ཧཱུཾ༔ བྱང་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲཻ་ལོཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུཾ༔ བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་གྱི་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧཱུཾ༔ འོག་ས་བདག་གི་ལྷས
ངན་ཟློག༔ གཡོན་གྱི་སྒྲོ་གཞོག་དང་པོ་ལ༔ ཨོཾ་ཀ་མ་ལ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱི་ཧྲཱི་ཀ་ཧཾ༔ ཁམས་གསུམ་གདར་གཅོད་མས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཁམས་གསུམ་རྒྱས་འདེབས་མས་ལྷས་ངན་ཟློག༔

ཕྱྭ ཨོཾ༔ ༔ཁམས་གསུམ་བྱ་བྱེད་མས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཁམས་གསུམ་སྨོངས་བྱེད་མས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཁམས་གསུམ་ཆེ་འཕེལ་མས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ སྐྱེ་ཤི་རྒྱུད་གཅོད་

མས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་མས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ གཡོན་གཞོག་གཉིས་པ་ལ༔ ཧྲག་རཀྟ་ཨེ་ག་ཙ་ཧི་སྤྱན་དྲུག་སྙིང་ལ་ཧེ་གཾ་མ་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུཾ་བྷྱོ་ཧཱུཾ༔ ཁོང་

དབུགས་ཁྲོལ་ཅིག༔ སྙིང་ཁྲག་མཱ་ར་ཡ་རཾ་རཾ་ཛཿ ཪོ་ཡ་ཛ་ཛཿ སྙིང་རྒྱ་ཆུམས་ཤིག༔ མ་མ་ཙིཏྟ་མ་དྲུན་ཧྲིང༔ སྙིང་ཁྲག་ལ་མ་མ་ཐུན༔ མ་མ་ས་མ་ཡ་དགྲ་བགེགས་མཱ་ར་ཡ

ཞི སོད་སོད༔ ཤ་ཧི་སྔོ་ཟླ་ཡ་སྙིང་ལ་བྷྱོ༔ མ་མ་ཤ་ཤ་མ་མ་ཧྲིང་ཧྲིང༔ ས་མ་ཡ་དགྲ་བགེགས་ནྲི་ཏྲི་མཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་ཙིཏྟ་ཛྭ་ལ་རཾ༔ མ་མ་སྙིང་རྒྱ་ལ 299

རོལ་རོལ༔ ཚུཾ་ཚུཾ་རིལ་རིལ་ཟློག་བྷྱོ༔ མ་མོ་སྤྱན་དྲུག་གི་ལྷས་ངན་ཟློག༔ གཡོན་གྱི་སྒྲོག་ཞོག་གསུམ་པ་ལ༔ མ་མ་རཀྵོ་ཧྲིང་ཧྲིང་ལྷས་ངན་ཟློག༔ རཀྟ་རུ་ཙ་མུཏྲི༔ ཧྲག་རཀྟ་ཙ་

ཕང་། མུན་ཧི༔ སྙིང་ཀུ་རུ་ཐད་ཐད༔ ཏྲི་ཛ་ཛ་ལྷས་ངན་ཟློག༔ པཾ་རི་ལི་ལི་ཐད་ལྷས་ངན་ཟློག༔ མ་མ་སྙིང་ཁ་རག་དགྲ་བགེགས་ཏྲི་ཛ་ཛཿ ཛླ་ལ་ནི་པ་ཧི་ཚེམས་མུག་མུག་ལྷས

ངན་ཟློག༔ རགྨོ་ནི་ཧི་མ་མོ་ནི་ཧི་མོ་ཛ་ཛ་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཐུམ་རི་ལི་ལི་ཐད་ཐད་ཏྲི་ཧྲི་ཛཿ སྲིན་མོ་འབར་མ་བདུན་གྱི་ལྷས་ངན་ཟློག༔ གཡོན་གཤོག་བཞི་པ་ལ༔ ཀྲི་ས་སྨུ་ཏེ་
ཁྲིག་ཉམ་སྣང་གསལ་བའི་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཁྲི་ཁྲི་ཡིང་ཡིང་ཏ་ཁྲིག་ཡང་གསལ་གཡོས་ཀྱི་ལྷས་ངན་ཟློག༔ མ་ཏྲ་མི་ཏེ་ཏ་ཁྲིག་བཀྲག་གསལ་མས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཟླ་ཤ་ན་སེན་
ཏྲི་ཏ་ཁྲིག་གཉན་གསལ་མས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཛ་རཾ་ཟླ་རཾ་ཏ་ཁྲིག་འོད་གསལ་མས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ རགྨོ་རགྨོ་སྐྱིང་རྩ་ལ་ཤ་མ་ལ་བྱོ་ཛཿ སྟག་སྲིན་ཟོར་བའི་གདོང་གིས་ལྷས་
ངན་ཟློག༔ རགྨོ་རགྨོ་རུ་རུ་ཙ་པ་ལ་སྐྱིང་ཁ་རགྨོ་བྱོ་ཛཿ བཾ་སྲིན་དྲེད་མོང་གདོང་གིས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ རགྨོ་རྩབ་རྩབ་རགྨོ་ཁྲག་ལ་བྱུ་ཤ་མ་བྱོ་ཛཿ ཀོང་སྲིན་བ་ལང་གདོང་གིས་
ལྷས་ངན་ཟློག༔ རགྨོ་རགྨོ་ཤིག་ཤིག་སྐྱིང་ལ་རགྨོ་བྱོ་ཛཿ འབྲོག་སྲིན་རྒྱ་སྲིན་གདོང་གིས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ གཡོན་གྱི་གཤོག་སྒྲོ་ལྔ་པ་ལ༔ ཨོཾ་མ་ཏུ་རཀྵ་སྲི་བྱོ༔ ཁྲ་མ་ནི་བྱོ༔ རོ་ཏུ་
ཧྲི་མ་བྱོ༔ ཟླ་སྨ་ཟླེ་བྱོ༔ ཀཱ་རི་མ་བྱོ༔ ཨེ་ཏྲ་མ་བྱོ༔ སིདྷ་ལ་བྱོ༔ མ་མོ་དབང་ཕྱུག་བདུན་གྱིས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་བྱོ༔ སེད་ནི་མ་བྱོ༔ དན་ཏ་ཏ་བྱོ༔

ཨྃ༔ ༔རཀྵ་སི་ཧཱུྃ༔ བག་ཤ་སི་ཧཱུྃ༔ ར་ཧེ་མ་ཧཱུྃ༔ རུ་ཧི་རེ་མ་ཧི་ཧཱུྃ༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་གྱིས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨེ་ཀ་ཙ་ར་མ་ཧཱུྃ༔ མ་ནུ་ཧ་ར་ཧཱུྃ༔ བ་ཡ་ཝེ་ཧཱུྃ༔ སི་ཧི་ཀ་ར་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨག་ནེ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་མ་ར་ན༔ བཛྲ་ཧི་ཧཱུྃ༔ སྲིན་མོ་དབང་ཕྱུག་བདུན་གྱིས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙ་མུན་ཧཱུྃ༔ སུ་ཧ་ནི་ཧཱུྃ༔ བ་རུ་ཎ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ནི་ཧཱུྃ༔ ཙ་ཀ་ལ་མ་ཧཱུྃ༔ ཀྵཎ་ཀ་ན་ཧཱུྃ༔ ལ་བོ་ད་རཱ་ཎ་ཧཱུྃ༔ དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཕྱུར་གི་མཛུག་སྒྲོ་བརྒྱད་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་མ་ལ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་ཏེ་ཛ་བྱེད་མས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཀ་མ་ལ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་ཛཿ༔ རྨོངས་བྱེད་མས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཀ་མ་ལ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ༔ ཆེ་འཕེལ་མས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཀ་མ་ལ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་ཐད༔ སྐྱེ་འཆི་རྩད་གཅོད་མས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཀ་མ་ལ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་ཧྲིང༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་མས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ༔ བདེ་འགྲོ་མས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཤཱནྟི་ཧཱུྃ༔ ཉི་ཟླ་འོད་ཕྲེང་མས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ རུ་ཧི་ཧཱུྃ༔ དབྱིངས་ཕྱུག་མས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ཤཱནྟི་ཧཱུྃ༔ རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་མོས་ལྷས་ངན་ཟློག༔ དུ་ཀྲིང་ཧཱུྃ༔

བདག་ཉིད་མས་ལྟས་ངན་ཟློགཿ ན་ཧྲི་བྷྱོཿ ཕུང་བྱེད་མས་ལྟས་ངན་ཟློགཿ སུ་ཏྲ་གྲོ་ཧྲི་བྷྱོཿ ཉི་མ་ཁྲོས་མས་ལྟས་ངན་ཟློགཿ ཨུ་ཧྲི་ན་བྷྱོཿ པདྨ་ཁྲོས་མས་ལྟས་ངན་
ཟློགཿ བཛྲ་ཀང་བུ་བྷྱོཿ ཁམས་གསུམ་འཚོ་བྱེད་མས་ལྟས་ངན་ཟློགཿ ན་ལ་མ་བྷྱོཿ སྲིད་པ་བདེ་སྐྱོར་མས་ལྟས་ངན་ཟློགཿ དཀྲི་མ་བྷྱོཿ རྒྱལ་མོ་དྲུག་གིས་ལྟས་ངན་
ཟློགཿ ཏྲི་མ་བྷྱོཿ སྔོན་མོ་བཞིས་ལྟས་ངན་ཟློགཿ མ་ཏྲུ་རི་ཛཿ འབངས་མོ་འབུམ་གྱིས་ལྟས་ངན་ཟློགཿ དེ་རྣམས་ཡིག་མགོ་འཕྲད་བསྟན་ནོཿ ༈ གཙུག་གི་ནོར་བུའི་ནང་དུཿ ཨོཾ་
བཛྲ་ཡཀྵ་བྷྱོ་ཛཿ ཙ་པ་ལ་རཀྵ་ཡཿ ཏ་པ་ལ་ཡཀྵ་ཡཿ སྙིང་ལ་དེ་ཀ་མ་མ་ཏྲུ་ལུ་བྷྱོཿ ལྟས་ངན་ཟློགཿ གནོད་བྱེད་ཁོང་དུ་ཞུགས་ནས་ཁྲོལཿ སྙིང་ཁྲག་ལ་ས་མ་ཡ་དཾ་ཛཿ
སྙིང་རྩ་ཕྱུང་མྲ་ར་ཡ་ཙི་ཏྟ་ཁྲུནཿ སྙིང་ཁྲག་ཁྲུནཿ སྙིང་པཾ་ཁྲུནཿ ཤི་ཧྲི་སྙིཾ་སྙིང་ལ་ས་མ་ཡ་བྷྱོཿ མ་མ་ཤ་ཤ་མ་མཿ མ་མ་ཧྲིང་ཧྲིངཿ མ་མ་ས་མ་ཡཿ དགྲ་བགེགས་ཏྲི་མྲ་
ར་ཡ་སོད་སོདཿ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་ས་མ་ཡ་ཙི་ཏྟ་ཛྙ་ལ་རཾཿ མ་མ་སྙིང་རྩ་ལ་རོལ་ཕུཾ་རི་ལི་ལི་ས་མ་ཡཿ ལྟས་ངན་ཟློགཿ དེ་འཕྲད་དུ་ཕྲེང་བ་ལྟར་བྲིཿ ༈ ཕྲུང་གི་ལྟོ་འཁོར་དུ་ལྟེ་

༄༅། །བར་ཁྲོ་བྲི། ཨོཾ་བུདྡྷི་ག་རྟ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སངས་རྒྱས་ཁྱུང་གིས་ལུས་ངན་ཟློག། དེ་རྒྱབ་རྩེ་བས་བཞིར། ཨོཾ་བཛྲ་ག་རྟ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རཏྣ་ག་རྟ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པདྨ་ག་རྟ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀརྨ་ག་རྟ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཨཿཧཱུྃ་ཕཊ། ༈ རྩེ་བས་མཚན་བཞི་ལ། རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་གིས་ལུས་ངན་ཟློག། རིན་ཆེན་ཁྱུང་གིས་ལུས་ངན་ཟློག། པདྨ་ཁྱུང་གིས་ལུས་ངན་ཟློག། ལས་ཀྱི་ཁྱུང་གིས་ལུས་ངན་ཟློག། ༈ དེ་རྒྱབ་མུ་ཁྱུད་ལ། ཨོཾ་ལོ་ཀ་ག་རྟ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། འཇིག་རྟེན་ཁྱུང་གིས་ལུས་ངན་ཟློག། དེ་རྒྱབ་མུ་ཁྱུད་དང་ཁྱུང་གི་ལུས་ཀྱི་རྣ་ཅོ་སོགས་སོ་སོ་ལ་ཡང་བྲི་སྟེ། གདོང་པས་གདོང་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ངན་ཟློག། ཅེས་གདོང་པ་ལ་བྲི། སྤྱེར་མོ་སོགས་སོ་སོ་ལ་བྲི། སྤྱེར་མོས་སྤྱེར་མོ་ཅན་གྱི་ལུས་ངན་ཟློག། གཞོག་པས་གཞོག་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ངན་ཟློག། རྣ་ཅོས་རྣ་ཅོ་ཅན་གྱི་ལུས་ངན་ཟློག། མཆུ་ཡིས་ལྟོ་འགྲོའི་ལུས་ངན་ཟློག། མུ་ཁྱུད་དེ་ཡི་མཐུག་ཏུ། ལུས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་དགྲ་ལ་ཟློག། ཡི་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དགྲ་ལ་ཟློག། དེ་རྒྱབ་མུ་ཁྱུད་ལ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག།

ཨ་ཤྱ་གྲོ་འ་པ་ཀ་འ་ཁྲམ།

ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པའི་ངན་སྔགས་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དྲང་སྲོང་དང་བྲམ་ཟེའི་དམོད་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ བན་བྱད་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ བོན་བྱད་ཐམས་ཅད་
དགྲ་ལ་ཟློག༔ རིག་སྔགས་རྦོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཐུན་ཁ་ཕུར་ཁ་ཟོར་ཁ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ནད་
ཁ་རིམས་ཁ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ གློ་བུར་དང་ཡི་འདྲོག་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དུག་དང་མཚོན་གྱིས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ མེ་དང་ཆུས་འཇིགས་པ་
ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆད་དང་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དེས་ཁྱུང་གི་ནང་རྫོ་ངས་རྫོགས་སོ༔ ༈ འདེབས་ཁ་དགུ་ཕྱོགས
གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ནི༔ ཁྱུང་ཆེན་ལྡིང་བའི་སྐད་དུ༔ སྭ་ཙ་དུ་ཏ་ན་ཕཊ༔ ཟངས་ཀྱི་ཁྱུང་ཐུལ་བྲིས་ཏེ་མཆུ་ལ་གདག༔ སྭ་ཙ་བྲེ་དུ་ཏ་ན་ཕཊ༔ སྭ་ཙ་ཡེ་དུ་ཐད་ན་ཚོད་ཐུ་ཟློག༔ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ནད་
ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག་ཅིག༔ བརྒྱལ་ནད་ཟློག་གོ༔ ཤར་གྱི་ཁྱུང་ནང་དུ༔ ཨ་ཡུ་མ་བྲེ་དུ་ཀྲཱ༔ མཆུ་ལ་སེང་ལྡེང་གི་ཁྱུང་བྱུར་བྲི༔ གཟའ་ཁ་ཏུ་རུ་ཏུ་ཡེ་ཟློག་ཟློག༔ གཟའི་གནོད་པ་ཟློག

༥ གཟུངས་ བརྒྱད་ ཕ།

ཨོཾ༔ ༔ཙིག༔ རེས་གཟའ་ནད་དང་གཟའི་གདོན་ཁ་ཟློག༔ ཤར་ལྷོའི་ཁྱུང་གི་ནང་ལྷོ་བར༔ མ་མ་དུ་ན་དོ་དུ་བྷྲོཾ༔ མཆུ་ལ་གླང་མའི་བྱང་བུར་བྲིས་ལ་བཏགས༔ མ་སེན་དུ་ར་ཧི་ཧཱུཾ་ཟློག༔ མ་མོའི་

ཐུན་ཁ་ཡམས་ནད་ཟློག་ཙིག༔ མོ་གདོན་དང་ཡམས་ཟློག་གོ༔ ལྷོའི་ཁྱུང་ནང་དུ༔ ཡ་མེ་དུ་ར་ཀྲཱ་བྷྲོཾ༔ ཆུ་དར་སྔོན་པོ་སོར་བཞིར་བྲིས་ལ་མཆུ་ལ་བཏགས་སོ༔ ནག་པྲེ་དུ་མ་ཟློག་ཙིག༔ དུས་མིན་

འཆི་བ་གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ་ཟློག་ཙིག༔ ལྷོ་ནུབ་ཁྱུང་གི་ནང་དུ༔ ཧྲི་བ་ཤག་དུ་བྲྀ་ཧི་སུཾ་ག་ཡ་ར་དུ་སྭ༔ ཙནྡན་བྱང་བུ་སོར་བཞིར་བྲིས་ལ་མཆུ་ལའོ༔ ཏེ་པ་བཟང་སྐྱོང་ར་ར་ར་ཤ་རིགས་ཟློག༔

སྲིན་པོའི་གནོད་པ་ཟློག་ཙིག༔ ནུབ་ཀྱི་ཁྱུང་ནང་དུ༔ ནག་ཤི་ན་ས་དུ་རཾ༔ ཆུ་ཤིང་བྱང་བུ་སོར་བཞིར་བྲིས་མཆུ་ལའོ༔ ནག་མ་ར་རི་ཏྲེ་སུ་ཏྲ་རཾ་དུ་ཤ་ན་ཟློག༔ ཀླུའི་གདོན་དང་གནོད་པ་ཟློག

ཙིག༔ ནུབ་བྱང་ཁྱུང་ནང་དུ༔ ཧྲི་དུ་ཨེ་པ་ར་ཤ་ན་ས་སུ་ཧྲག༔ སྐྱེར་པ་སོར་བཞིར་བྲིས་ལ་མཆུ་ལའོ༔ ཧྲི་དུས་དུ་ར་ཧྲི་མ་ད་ག་ཟློག༔ ཐེའུ་རང་གི་གནོད་པ་ཟློག་ཙིག༔ བྱང་གི་ཁྱུང་ནང

དུ༔ དུ་རུ་ཀེ་ཧུམ་མ་མ་ཤུ་ར༔ སེ་རྒོད་ནག་པོའི་བྱང་བུ་ལ༔ ས་ར་ཧྲི་ཤུ་མ་སྤུ་ག་ཡུ་ནི་ཟློག༔ ཡམས་རྗེ་ལ་སོགས་བདུད་ཀྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཙིག༔ བྱང་ཤར་གྱི་ཁྱུང་གི་ནང

དྷཿ ཀཱ་ར་ས་དུ་ཡུ་ཏ་ཤེ་སམྦ་རི་བྲི་ནི༔ སླང་མའི་བྱང་བུ་སོར་བཞིར་བྲིས་མཆུ་ལའོ༔ ར་ར་སེ་ཡུ་ཏ་ཀེ་ཀྐེ་བྲེ་དྷཿ བཙན་གྱི་གནོད་པ་དང་ཤོད་ཁ་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཅིག༔ དེ་ལྟར་ཁྱུང་ཕྲུག
དགུ་སོང་༔ ༄༅ རྒྱལ་མཚན་དགུ་ནི་དབུས་སུ་ཆེ་མཆོག་གཏོར་མའི་སྟེང་ཁྱུང་ཆེན་ཡིདྣ་མཆུར་ཐོགས་པའི་ལྟོ་བར་བྲིཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡ་ཡ་སེ་དུ་ར་ཀཱ་བྷྱོཿ སམ་ཡ་ཁ་ཐུན་བྷྱོཿ
ཤར་གྱི་ཡང་དག་གཏོར་མའི་སྟེང་རྨ་བྱས་མི་རོ་ཟ་བའི་ནང་དུཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་མ་རོ་ཙྪ་དེ་དུན་བྷྱོཿ བཛྲ་ཁ་ཐུན་བྷྱོ་བྷྱོ་ཟློག༔ ལྷོར་གཤིན་རྗེའི་གཏོར་མའི་སྟེང་སྟག་མོས་མི་རོ་ཟ་བའི་ནང་
དུཿ ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་དེ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རཏྣ་བྲ་དུ་ཏན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ་དུར་ཁྲམ་བྷྱོ་བྷྱོ་ཟློག་ཟློག༔ ནུབ་ཏུ་མགྲིན་གཏོར་མའི་སྟེང་མི་རོ་ཁ་སླབས་སྐྱར་མོ་གདེངས་པའི་ལྟོ་བར༔ ཨོཾ་ཏྲ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
ནཱ་ག་ཤི་ན་ས་དུ་རཾ༔ ནཱ་ག་ཏ་ཡ་བྷྱོ་བྷྱོ་ཟློག༔ བྱང་ཕྱུར་པའི་གཏོར་སྟེང་ལྕགས་ཀྱི་སྤྱང་མོ་མགོ་གསུམ་གྱི་ལྟོ་བར༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀུ་མ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲི་དུ་ཨ་པ་ན་ཤ་ན་ས་དུ་ཧྲག༔ མ་ར་ཀུ་མ་ར
ཡ་བྷྱོ་བྷྱོ་ཟློག་ཟློག༔ ཤར་ལྷོའི་གཏོར་སྟེང་ཤ་ཡོ་རུ་འཛིང་ནང་དུཿ ཨོཾ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཨེ་ཨ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཤུ་ཀཱ་ར་ལ་དུ་སུ་ཧཱུྃ༔ ཤེ་སམྦ་ཏྲི་བྲ་ཊི་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་བྷྱོ་ཟློག༔ ལྷོ་ནུབ་གཏོར

ཨོཾ༔ ༔སྙིང་བྱང་མེད་རལ་འཛིངས་ལྷོ་བར༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲུ་རུ་པདྨ་ཡོད་ཕྲེང་རྒྱལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་ཡ་མ་པྲེ་ཏུ༔ ཏུ་རཀྵ་རུ་རུ་ཙ་ལེ་བྷྱོ་བྷྱོ་ཟློག༔ ནུབ་བྱང་གཏོར་སྙིང་སེཏྲེ་དཀྲ་སྐྱིང་ཟ་བའི་ལྷོ་
བར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙ་ཎྜ་སརྦ་ཏྲུཥྐན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཏུ་ར་ཀེ་ཏུ་ཡ་མ་ཤུ་ར་ཧྲི་པ་ཧྲི་པ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་བྷྱོ་བྷྱོ་ཟློག་ཟློག༔ བྱང་ཤར་གཏོར་མའི་སྙིང་མི་ནག་སྤྱང་གདོང་གི་ལྷོ་བར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་མ་ཧཱ་ཁ་ལ་
ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རཀྵ་དེ་ཝ་ཤག་ཏུ་བྲུ་ཧྲི་མ་མ་ཏུ་ཥྚེ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མ་མ་བྷྱོ་བྷྱོ་ཟློག༔ ༈ བཀའ་སྲུང་གཏོར་མའི་སྙིང་བྱ་རོག་གིས་འཁྱུག་པ་ཚོན་པའི་ལྷོ་བར། ཨོཾ་བཛྲ་སརྦ་ཡཀྵ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
ཐད་འདྲེ་གདོན་གདོང་ཐམས་ཅད་བྷྱོ་ཟློག༔ ''''འདི་མཚན་ཡིན་པ་འདྲ། ༈ འདི་མན་ཆད་བྲི་མི་དགོས་སོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་ག་སྨ་རཾ་རཾ་ཛ་
ལ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་ཏེ་ཀ་ཤྭ་མཧཱ་ཟློག༔ ཡ་མ་རཱ་ཙ་ཟློག༔ ཨེ་ཀ་ཏུན་ཟློག༔ མ་ཧཱ་ཏུན་ཟློག༔ ནཱ་ག་ཏུན་ཟློག༔ སག་ཏུན་ཟློག༔ ཙ་ཏུར་སྙིང་ན་ཟློག༔ མ་
མ་རཱ་ཙ་ཡཾ་ཟློག༔ ས་མ་ཡ་ཏུན་ཟློག༔ ཤུ་ཧྲི་ན་ཟློག༔ ཧྲི་པོ་ར་ཏུན་ཟློག༔ མ་མོ་སུམ་ཧྲི་ཏུན་ཟློག༔ རཱ་ཧུ་ལ་ཟློག༔ པྲ་མ་རཱ་ཙ་ཟློག༔ ཧྲིག་ཀར་ཤ་ར་ཟློག༔ ཡོད་

བསྒྱུར་ཟློག༔ ཕོད་ཁྲོལ་ཟློག༔ བ་ལ་དྃ་ལིང་ཟློག༔ པར་ཙཀྲ་ཧི་ཧི་ཡ་པ་ན་ཡཱུ༔ བྱད་མ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཕོད་ཐོར་སཏྲ་ཟློག་ཟློག༔ ཅེས་ཁྱུང་བཅས་རྒྱས་བསྡུས་རིགས་གཉིས༔ གཏོར་
མའི་འདེབས་ཁ་དགུའི་ལས་ཚོགས༔ རྒྱལ་མཚན་དགུ་ཡི་མ་ཡིག་བུ་ཡིག་ཧཱུྃ་ཟློག་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་འདོན་བྱའི་སྔགས་བྱང་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གབ་བསྒྲིག་གབ་སྐྲུང་གསལ༔ ཕྱི་རབས་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་གཙོད་སླ་བ་སྟེ༔ གོ་བདེ་
བ་དང་ལག་ལྷངས་བདེ་བར་བྱས་ཏེ་མཎྜལ་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བསྒྲིག་རྩང་ཞིང་གནང་བའི་རྨི་ལྟས་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔེ་རིགས་མི་གཅིག་པ་བརྒྱད་ཙམ་དང་བསྡུར་ནས་དག་ཐེར་བྱས་ཏེ༔ སྔགས་
འཆང་ཨོ་རྣགས་བསྒྲིགས་པ་ལ་ཉེས་འགལ་ལྷ་མཆིས་ན་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་བཤགས་ཤིང་། དགེ་བས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཤིང་མ་འོངས་སྔགས་འཆང་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག༔
བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབའ་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

ཨོཾ༔ ༔དྲག་པོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དྲེགས་པའི་སྲོག་དབང་ཡོད། བཛྲ་གུ་རུ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་ན་མཿ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དྲེགས་པའི་སྲོག་དབང་བསྒྱུར་བའི་ཕྲུག་ལེན་ནི༔ རབ་སོ་སོའི་བླ་རྡོ་
སྲིད་པའི་གཏེར་ཁྲིམ་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱ༔ འབྲིང་སོ་སོའི་ཙཀྲ་ལི་སོ་སོའི་ས་བོན་ཅན་དང་༔ སྤྱིའི་བླ་རྡོ་ཕ་ཕྲེ་ལོང་བུ༔ ཐ་མ་སོ་སོའི་ས་བོན་ཤོག་བུ་ལ་བྲིས་པ༔ དེ་གསུམ་གང་རུང་ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔས་བཅིངས་ལ༔ ཕྱྭཀྐ་མཚན་ངན་ནང་
དུ་བཅུག་ལ་བདག་གཏོར་གུ་རུའི་ཙཀྲ་ཅན་གྱི་ཞབས་སུ་བཙུག༔ མ་མགོན་སྡེ་བརྒྱད་སྲུང་གྲིའི་གཏོར་མ་རྒྱས་པར་བཤམས་ནས༔ དྲག་པོའི་དབང་སྒྲུབ་ཚར་རྫེས༔ མ་མགོན་སྡེ་བརྒྱད་སྲུང་གྲི་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་
རྒྱས་པར་བྱ༔ གོང་དུ་ཡང་སྣ་ཚོགས་ཆུ་གཏོར་དང་༔ དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སྦྱིན་གཏོང་བྱ༔ སྐབས་འདིར་དྲག་པོའི་སྐོང་བཤགས་ཅི་མང་དང་༔ བཀའ་སྲུང་དང་སྲུ་གྲིའི་བསྐང་གསོ་རྒྱས་པར་བཏང་༔ ཚོགས་འཁོར་རྒྱས་པར་བྱ༔ དེ་
ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དྲག་པོའི་དབང་རྒྱས་པར་བསྐུར་ནས༔ སྐབས་འདིར་ཡང་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་བླ་རྡོ་འགུགས་གཞུག་དྲག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྡིམས་ཏེ༔ དེ་ནས་དམ་བདར་ཚངས་རིལ་གྱི་གཏོར་མ་གཞུང་ལྟར་བསྔོ༔ དེ་ནས་དབང་བསྐུར་
བར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ནི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་རྡོ་རྗེའི་སློབ་མ་སྨྱུགས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་ལ༔ དབང་དྲག་པདྨའི་སྒོ་ནས་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་སྲོག་དབང་གཉན་པོ་བསྐུར་བ་ལ་

གསུམ་སྟེ༔ སྐྱུར་བྱེད་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་༔ བསྐྱུར་གནས་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་༔ བསྐྱུར་བྱ་ཆོ་གའི་མཚན་ཉིད་དོ༔ དང་པོ་སྐྱུར་བྱེད་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི༔ བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ༔ སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་རྫོགས་ཤིང་༔ གྲོལ་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་དང་ལྡན་པ༔ ཁྱད་པར་དུ་དབང་དྲག་པདྨའི་སྒྲུབ་པ་ལ་དུས་རྟག་
གྲངས་གསུམ་གྱི་བསྙེན་པ་རྫོགས་པ༔ ལྷ་སྒོམ་གྱི་གདེངས་དང་ལྡན་ཞིང་ཞུམ་པ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་སྐྱུར་བྱེད་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན༔ བསྐྱུར་གནས་སློབ་
མའི་མཚན་ཉིད་ནི༔ དད་པ་ཆེ་ཞིང་གཏོང་ཕོད་དང་ལྡན་པ༔ བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་སྙིང་རུས་དང་ལྡན་པ༔ དམ་ཚིག་གཙང་ཞིང་མོས་གུས་དང་ལྡན་པ༔ དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱུར་
གནས་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་དོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་དཔོན་སློབ་དབང་བསྐྱུར་ལོ་དང་༔ ཐོབ་ལོ་ཙམ་གྱིས་ཚིག་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་སླར་བར་ཆད་འོང་བས་ཤིན་
ཏུ་ཉེན་ཆེའོ༔ དེ་ལྟར་དཔོན་སློབ་ཚད་ལྡན་ཡིན་ཀྱང་དབང་འདི་གཉན་ཆེ་བས༔ སྟོན་འགྲོ་སྣ་ཚོགས་གདབ་པ་དང་༔ དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་༔

ༀ༔ ༔སྐོང་བཤགས་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས༔ ལར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་དཔོན་སློབ་ནུས་པ་ཆེ་ན་ཆེ་ཚུགས་ཀྱི་སློང་དང་ཆོ་འཕྲུལ་
འབྱུང་༔ ནུས་པ་མེད་ན་ཡང་ཉམ་ཆུང་གིས་རྡེ་རྒྱལ་པོ་ལ་དོ་བསྙོ་བ་ལྟར་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཆད་འོང་སྟེ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་སྲོག་དབང་གུ་རུ་པདྨ་རྡོ་རྗེ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གདམས་
པའོ༔ དབང་འདི་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་བསྒྲར་ན་བར་ཆད་འོང་བས་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཆེའོ༔ སྔོད་ལྡན་གཅིག་བརྒྱུད་མིན་པ་ལ་མ་སྤེལ་ཅིག༔ སྤེལ་ན་བཀའ་སྲུང་མ་
མགོན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག༔ ཅེས་གསུངས་པ་དང་༔ དྲག་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་༔ གུ་རུའི་ཞལ་ནས་༔ ཕྱི་མའི་དུས་སུ་མངའ་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཐ་མ༔
བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྲས་གཅིག་གིས༔ ཐུགས་གཏེར་འདིའི་ཞལ་ཕྱེ་ནས༔ སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འདུག་སྟེ༔ དེའི་དུས་སུ་
ཆོས་འདི་བསྒོམ་ཞིང་མ་སྤེལ་བར་གཅིག་བརྒྱུད་དུ་ཉམས་སུ་བླང་བ་གལ་ཆེ༔ སྤེལ་དགས་ན་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁྲུགས་ནས༔ འབུ་ཞིང་ལོག་ནས་བར་ཆད་སྣ་

311

ཚོགས་འོང་བའི་ཉེན་ཡོད་པས༔ ཤིན་ཏུ་གདམས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས་ཏེ༔ བཀའི་རྒྱ་བསྡམས་སོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྲོག་དབང་འདི་གཉན་དྲགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
ནོ༔ ཁྱད་པར་དུ་འདི་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཀའ་སྲུང་གཏེར་སྲུང་མཐའ་དག་གི་དབང་ཡིན་པས༔ མཐུ་ཆེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བླ་མ་ལ་དབང་ཡོན་མཆོན་ཆ་འབུལ་བ་དང་༔ མ་མགོན་
སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནོར་བསྒྲུབ་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་འབུལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཆེ་བ་ཡིན༔ དེས་ན་མཎྜལ་ཕུལ༔ ས་གཞི་སྤོས་སོགས༔ ད་ཅེད་ཀྱིས་སྡེ་
བརྒྱད་ཀྱི་བླ་རྫོ་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རང་ལ་གཏད་པའི་ཚེ༔ ཁྱེད་རང་དབང་དྲག་པདྨའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ལ་རང་གི་རྐང་ཞབས་གཡོན་པར་ཞོག་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ དཀར་པོ་
ལྷ་ཡི་བླ་རྫོ་འདི༔ སྟོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ལྷ་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་བླ་རྫོ་ཡིན༔ བར་དུ་སྔགས་འཆང་བདག་གིས་བླངས༔
ད་ལྷ་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་སྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་ཧྲྀ་ད་ཙིཏྟ་ཨ་ཀྲི་ཥྚ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་བླ་རྫོ་འདི༔ སྟོན་གྱི་བསྐལ་

༥ སྒྲོལ་ ཨོཾ༔ ༔པ་དང་པོ་ལ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ གཤིན་རྗེ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་བླ་རྫོ་ཡིན༔ བར་དུ་སྡིགས་འཆང་བདག་གིས་བླངས༔ ད་ལྟ་སྐལ་ལྡན་
ཁྱོད་ལ་གཏད༔ ཁྲམ་ཐོགས་གཤིན་རྗེའི་སྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སཏྭ་ཧྲཱུ་ཏ་ཙིཏྟ་ཨ་ཀྲི་ཥི་ཏྲ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་མ་མོའི་བླ་རྫོ་འདི༔ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་
ལ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ མ་མོ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་བླ་རྫོ་ཡིན༔ བར་དུ་སྡིགས་འཆང་བདག་གིས་བླངས༔ ད་ལྟ་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ སྣང་སྲིད་མ་
གསུམ་ མོའི་སྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སཏྭ་ཧྲཱུ་ཏ་ཙིཏྟ་ཨ་ཀྲི་ཥི་ཏྲ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་བླ་རྫོ་འདི༔ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས
ཀྱིས༔ བདུད་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་བླ་རྫོ་ཡིན༔ བར་དུ་སྡིགས་འཆང་བདག་གིས་བླངས༔ ད་ལྟ་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་སྲོག་ལ་དབང་ཐོབ
དབང་ ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སཏྭ་ཧྲཱུ་ཏ་ཙིཏྟ་ཨ་ཀྲི་ཥི་ཏྲ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ དམར་པོ་བཙན་གྱི་བླ་རྫོ་འདི༔ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ བཙན་རྣམས་དམ་

ལ་བཏགས་པའི་བླ་རྡོ་ཡིན༔ བར་དུ་སྔགས་འཆང་བདག་གིས་བླངས༔ ད་ལྟ་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ དམར་པོ་བཙན་གྱི་སྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་ཏྲུ་ཏ་ཙིཏྟ་ཨ་ཧྲི་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྲོག་བདག་རྒྱལ་པོའི་བླ་རྡོ་འདི༔ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ རྒྱལ་པོ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་བླ་རྡོ་ཡིན༔ བར་དུ་སྔགས་འཆང་བདག་གིས་བླངས༔ ད་ལྟ་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ སྲོག་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་ཏྲུ་ཏ་ཙིཏྟ་ཨ་ཧྲི་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ གཏེར་བདག་གནོད་སྦྱིན་བླ་རྡོ་འདི༔ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ གནོད་སྦྱིན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་བླ་རྡོ་ཡིན༔ བར་དུ་སྔགས་འཆང་བདག་གིས་བླངས༔ ད་ལྟ་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ གཏེར་སྲུང་གནོད་སྦྱིན་སྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་ཏྲུ་ཏ་ཙིཏྟ་ཨ་ཧྲི་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་བླ་རྡོ་འདི༔ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཀླུ་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་བླ་རྡོ་ཡིན༔ བར་དུ་སྔགས་འཆང་བདག་གིས་བླངས༔ ད་ལྟ་

ཨོཾ༔ ༔སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ ས་བདག་ཀླུ་ཡི་སྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་ནཱ་ག་ཙིཏྟ་ཨ་ཀྲི་ཥྱ་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བླ་རྫོ་འདི༔ སྔོན་སློབ་དཔོན་པདྨས་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་པའི་བླ་རྫོ་ཡིན་པས་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་གཏད༔ ད་ལྟ་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུ་བ༔ ཞིལ་གྱིས་གནོན་པ༔ ཚར་བཅད་པ་དང་༔ དགུག་པ་དང་༔ བསྐྲད་པ་དང་༔ དབྱེ་བ་དང་༔ བསད་པ་དང་༔ མནན་པ་དང་༔ རྡུལ་དུ་རླག་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས༔ དེ་ནས་བླ་རྫོ་དེ་དག་ཐོད་པ་མཚན་ངན་ནང་དུ་བཅུག་ལ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྣ་ལྔས་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཅིངས་ཏེ༔ སླར་གཏོར་མའི་ཞབས་སུ་གཞུག་གོ༔ རྗེས་ཆོག་ཚར་ནས་བླ་རྫོའི་ཐོད་པ་དེ་མཆོད་རྟེན་ནམ༔ གཙུག་ལག་ཁང་ཞབས་སུ་མནན་པར་བྱའོ༔ ཞེས་གསུངས་ཏེ་དཔོན་སློབ་ནུས་པ་ཅན་གྱིས་མནན་པ་སྒྲི་ལྟར་ཧྲ་བྲོ་སོགས་བྱས་ཏེ་མནན་ན༔ སྔར་སློབ་དཔོན་གྱིས་མནན་པའི་ཁ་གསོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པས་བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཏེ༔ ནུས་ལྡན་མིན་པས་ནི་ཕན་མི་ནུས་སྟེང་དུ་རང་ལ་འཁྲུ་ལྡོག་འོང་བས། རྡུ་ལུགས་ལྟར་

315

སླར་གཏོར་མ་བསྔོ། བདུད་རྩི་སྨན་མཆོད་བསྟོད་བསྐུལ་པ་བྱས་ལ། བླ་རྡོ་བཀའ་སྲུང་གཏོར་མ་གཙང་སར་བསྐྱལ་ནས་སོ་སོ་རང་གཤེགས་གསོལ་དང་། འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ན་ཡིགས་སམ་སྐམ་མོ༔ །ཞེས་པའང་ཨ་རྣགས་བཀོད་པ་ལ་ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་སྟེ་བརྒྱུད་བཀའ་སྲུང་ལ་བཤགས་ཤིང་། དགེ་བས་བསྟན་སྲུང་གི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ།། ||

༄ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

ༀ༔ ༔བཀའ་བརྒྱུད་རྡེགས་པའི་གསོལ་ཁ་བཞུགས་སོ༔ འདི་ཆོས་དབང་ལུགས་ཡིན༔ མདོས་གཞུང་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ༔ ཉང་ལུགས་ལ་གཞུང་འདི་འདྲ་བ་ལ༔ གོང་དུ་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ནི་ཅང་རྒྱས་པ་གཅིག་ཡོད་དོ༔

ཨོཾ༔ ༔གཏོར་སྣོད་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་དངོས་སུ་གསལ་བར་གྱུར༔ ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང༔ བདེན་པའི་མཐུས༔ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྲ༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ༔ ཁྱད་པར་དུ་བསྲུང་བྱ་མི་ནོར་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་དྲག་པོ་ཐུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག༔ བཛྲ་ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ

ཨོཾ༔ ༔གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་བླ་སྲོག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི༔ གཏོར་མ་སོ་སོའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་པ་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་སྣང་ཙམ་ལ་སྤྱན་དྲངས༔ ཧྲི་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་སྲིད་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ནི༔ བཙུན་
མོ་སྲས་དང་དམག་དཔུང་བཅས༔ བདག་གིས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པའི་ཕྱིར༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡིད་སྤྲུལ་དགྱེས

པའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ བཅོམ་ལྡན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་དང༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་བཀའ་བཞིན་དུ༔ རྒྱལ་འགྱུར་བདག་གི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ དངོས་འགྱུར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་
པ་ཡི༔ རང་རང་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་དང༔ བདུད་རྩི་སྨན་རཀ་གཏོར་མ་བཞེས༔ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ འཁོར་བཅས་དགྱེས་ཤིང་ཚིམ་གྱུར་ཅིག༔ མ་
ཧཱ་རཀྟ་ཕ་ལེ༔ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྴ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཨུ་མ་དེ་ཝ་ཨུ༔ ཨ་མྲི་སོགས། ཡ་མ་རཱ་ཛ་ཡ༔ ཡ་མ་དྷུན་ཏི་ཡ༔ མ་མ་རུ་ལུ་མ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་ཊཀ༔ དུ་ཕྲག་དུ༔ དྷུན་
ཏི་ང་དུ༔ ར་ཙ་ར་ཙ༔ གིང་ཀ་ར་ཏི༔ བཛྲ་སཱ་དུ་ཏི༔ ར་ཏུ་ལ་ས༔ རཀྵ་ར༔ རཀྵ་ར༔ ཡཀྵ་ཀྵ༔ ཡཀྵ་མོ་ཀྵ༔ མ་ཏྲ་ཀ་ལ་ཀྵི༔ རུ་ཏྲ་ཏྲི༔ སྲུན་སྲུན་པ༔ ཏི་ར་
ཏི་ར་ཀ་ཐ༔ ཧཱུྃ་ཕ་ཨ༔ ཨ་སེ་ལ་ཨ༔ ཏི་ག་སྣ་འདྲེ་རྦུ་ཙ༔ ཨ་བི་ཀཱ་ཛ༔ ཏི་པ་ཤ་ལི་ཏི༔ ཧཾ་ཤཾ་ཏི༔ བྲི་ན་ཡ་ཀ་ཨུ༔ ཏྲ་ཀི་ནི་མཾ༔ ན་ག་ཕུ༔ ན་ག་ཀྲོ་ཏི་ཤོ་རི་
ཕུ༔ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྴ་བ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཨཀྵོ་སོགས། ཞེས་ཨ་རྣ་གས་སོ། །འདི་མན་གཏེར་གཞུང་ངོ༔ ༈ སྟག་སབདག་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐུལ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ དབང་ཕྱུག་མ་ཏྲ

༥

༄༅༔ ༔ཧྲེ་ཕ་དང་༔ བཙུན་མོ་ཨུ་མ་ཧྲེ་ཕྱི་ནི༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྡེ་དཔོན་ཡིན༔ སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཨེ་ལས་སྐུ་བཞེངས་པ༔ སྲིད་གསུམ་
སྒྲོལ་བྱེད་རཀྵ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་བསྣན༔ གདུག་པ་འདུལ་མཛད་སྦྲུལ་རྒྱན་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ དགྲ་བགེགས་སྲེག་མཛད་ཞག་ཀོམ་མེ་ལྟར་
འབར༔ སྒྲོལ་གིང་ཆེན་པོའི་དབུ་སྐྲ་གྱེན་དུ་བརྫེས༔ བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཐིང་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ༔ སྟོང་གསུམ་སྒྲོལ་མཛད་ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་བསྣམས༔ ཕྱག་
གཡོན་འགྲོ་དྲུག་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཙིཏྟ་བསྣམས༔ འགྲོ་དྲུག་ཟིལ་གནོན་སེང་གེ་དཀར་མོ་ཆིབས༔ བཙུན་མོ་ཨུ་མ་ཧྲེ་ཕྱི་ནི༔ ཆོས་ཉིད་མི་གཡོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་བསྣན༔ བསྣན་
པ་བསྲུང་ཕྱིར་ལྷུང་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་སྲིད་གསུམ་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཁཊྭཾ་རྩེ་གསུམ་བསྣམས༔ གཡོན་པས་འཁོར་བ་རྩད་གཅོད་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ ཁམས་གསུམ་
ཟིལ་གནོན་འདྲེགས་པའི་གླང་ཆེན་ཆིབས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ནས་ཕོ་རྒྱུད་མང་པོ་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔ གཡོན་ནས་མོ་རྒྱུད་མང་པོ་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔ འཁོར་དུ

ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཨེ་ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཨེ་ལ་བསྡུས༔ མ་ཧཱ་དྷེ་ཝ་ཨེ༔ ཨུ་
མ་དྷེ་ཝི་ཨུ༔ དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་སྲོག་སྔགས་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ། གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རཱ་ཙ་ནི༔ གཤིན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཡིན༔
སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཡ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ ཡ་མ་རཱ་ཙ་གཤིན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ༔ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་རལ་པ་ཅན༔ ཐོད་སྐྲོལ་གདུག་པའི་གཡང་གཞི
གསོལ༔ གཙན་གཟན་གདུག་པའི་པགས་པ་མནབས༔ ཞ་ཟའི་མགོ་བཅང་ཐོད་དུ་བཅིངས༔ ཞལ་བསྒྲད་འབར་བའི་མཆེ་བ་གཙིགས༔ ཐོད་དབྱུག་འབར་བ་ཕྱག་ན་
བསྣམས༔ ཆིབས་སུ་མ་ཧེ་སྔོ་ནག་ཆིབས༔ སྐྱེ་འགྲོ་སྲོག་གི་བདག་མོ་ནི༔ འཆི་བདག་ནག་པོའི་བཙུན་མོ་ཡིན༔ གསོད་པ་མོན་མོའི་ཚུལ་འཛིན་ཞིང༔ ཟ་བྱེད་དུར་ཁྲོད
རྒྱན་ཆ་ཅན༔ འཁོར་ལོ་འབར་བས་གསོད་ཅིང་གཏུབ༔ ཆིབས་སུ་རྒྱུ་སྐྱང་སྔོན་པོ་ཆིབས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཚེ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ནས་གཤིན་རྗེ་ཕོ་བཅུ་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔

བསྐྱོར་ བཞི་ ཕ

ཨོཾ༔ ༔གཡོན་ནས་གཤིན་རྗེ་མོ་བཙུ་ལས་ལ་འཛུད༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་གཤིན་རྗེས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཡ་ལས་
བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཡ་ལ་བསྡུས༔ ཡ་མ་ཡེ་ཏ་ཀྲི་ཡ༔ ཡ་མ་དུན་ཏིང་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ གཤིན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྟགས་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་
རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༀ མ་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ནི༔ སྣང་སྲིད་མ་མོའི་སྡེ་དཔོན་ཡིན༔ སྡེ་དཔོན་ཆེན་མོ་སྐྱུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་མ་ལས་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐྱུ་མདོག་དཀར་
གསལ་འབར་བ་ལ༔ ན་བཟའ་དར་དཀར་གོ་ཟུ་གྱོན༔ གཡས་ན་སྲིད་གསུམ་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ གཡོན་ན་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་བསྣམས༔ ཆིབས་སུ་འབྲུག་མོ་ཞྭ་ར་མགྱོགས་
ཆིབས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ནས་རྗེ་མོ་བཙུ་གཉིས་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔ གཡོན་ནས་སྨན་མོ་ལྷ་ཙུ་རྩ་ལྷ་ལས་ལ་འཛུད༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་མ་མོས་བསྐོར༔
ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་མ་ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་མ་ལ་བསྡུས༔ མ་མ་རུ་ལུ་མ་ཞེས་པ༔ མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྟགས་ཡིན༔

ད

སྒྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༑ ཐུགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛྭ་ཏི་ནི༔ གསང་ཐུགས་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཡིན༔ ཐུགས་སྲུང་ཆེན་མོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཏྲག་
ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ༔ གཡུ་ཡི་སྨིན་མ་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག༔ སྐུ་ལ་མཐིང་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ༔ གཡས་ན་ཞེ་སྡང་ཅི་ཏྟ་བསྣམས༔ གཡོན་
པས་གཡུ་ཡི་སྦྲང་མོ་འགྱེད༔ ཆིབས་སུ་དྲེལ་རྟ་ནག་པོ་ཆིབས༔ ཁྲོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ནས་བལ་མོ་འབུམ་སྡེ་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔ གཡོན་ནས་མ་མོ་ནག་མོ་ལས
ལ་འཛུད༔ འཁོར་དུ་ནག་སླུག་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཏྲག་ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཏྲག་ལ་བསྡུས༔ ཨེ་ཀ་
ཛྭ་ཏི་ཏྲག་ཅེས་པ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྲུང་མའི་སྒྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྒྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༑ བདུད་པོ་སྔགས་རྗེ་ཏྲང་དཀར་ནི༔ བདུད་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་
དཔོན་ཡིན༔ སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་དུ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་དུག་གདོང་ཧ་ལ་འབར༔ ན་བཟའ་མཐིང་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ༔ རལ་པ་ནག་ 324

ཧཱུྃ༔ ༔པོ་མུན་རུབ་འདྲ༔ སྤྱན་གཉིས་ཉི་ཟླ་འཁྲིལ་བ་འདྲ༔ མཆེ་བ་ཟུར་གསུམ་རབ་ཏུ་གཙིགས༔ སྨྲ་ར་ཁམ་ནག་སྲིད་རྩེར་འབར༔ ཁྲམ་ཤིང་གཡས་ན་དགྲ་སྡུ
གཡོན༔ ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཆིབས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ནས་འཆིང་བྱེད་ཞགས་ཐོགས་མང་པོ་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔ གཡོན་ནས་ཤན་པ་གྲི་ཐོགས
མང་པོ་ལས་ལ་འཛུད༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་བདུད་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་དུ་ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་དུ་ལ
བསྡུས༔ དུ་ཕྲག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ བདུད་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༈ བདུད་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི༔ བདུད་མོ
ཡོངས་ཀྱི་སྲི་དཔོན་ཡིན༔ སྲི་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་དུ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ ལྷ་མོ་ནག་མོ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ བཀའ་བཟློག་བདུད་ནག་ཡུམ་གཅིག
མ༔ སྐུ་ལ་མཐིང་ནག་གོ་ཟུ་གསོལ༔ ཁྲམ་བམ་གཡས་ལ་ནད་རྐྱལ་གཡོན༔ ཆིབས་སུ་ཙང་ཤེས་བོང་བུ་ཆིབས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ནས་བ་ལམ་དྲིལ

སྣ་ཕོ་ཉར་འཁྱེད༔ གཡོན་ནས་ཁྲི་སླན་ལྕེམ་དྲུག་ལས་ལ་འཛུད༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་བདུད་མོས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་དུ་ལས་
བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་དུ་ལ་བསྡུས༔ དུན་ཏིང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ བདུད་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༈ རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་པེ་དཀར་ནི༔ རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཡིན༔ སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཙ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་འབར་བ་ལ༔ སྐུ་ལ་
དོམ་གྱི་པགས་པ་གསོལ༔ ཕྱག་ན་བདུད་ཞགས་སྦྲུ་གྲི་བསྣམས༔ དབུ་ལ་རྨོག་ཞུ་གདུགས་ཐབས་གསོལ༔ ཆིབས་སུ་བ་གླང་སྣ་རིང་ཆིབས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔
གཡས་ནས་དཔའ་བོ་སྟག་ཆས་བརྒྱ་ཡང་ཕོ་ཉར་འཁྱེད༔ གཡོན་ནས་དགྲ་བཙོམ་གཞོན་ནུ་བརྒྱ་ཡང་ལས་ལ་འཛུད༔ སྔོན་ན་བུད་མེད་ནག་མོ་བརྒྱ་ཡང་འོ་དོད་འབོད༔ གླད་
ན་བཙེ་ནག་པོ་བརྒྱ་ཡང་ཁ་ནས་དན་སྔགས་བཟློག༔ སྐྱོ་བསངས་གར་འབག་སེང་གེ་བརྒྱ་ཡང་སྟོན་ནས་འཁྲོལ༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་རྒྱལ་པོས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་

བཀྱང་འ

ཨོཾ༔ ༔ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཙ་ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཙ་ལ་བསྡུས༔ རྣ་ཙ་ཙ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་
སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༄ སྲོག་བདག་ཚངས་པ་དཀར་པོ་ནི༔ གིང་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲེ་དཔོན་ཡིན༔ སྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཧྲི་ལས
སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ ཚངས་པ་སྲིད་གསུམ་སྤྱུར་མགྱོགས་ཅན༔ སྲོག་བདག་སྒྲོལ་གིང་ཐུགས་དམ་ཅན༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཤེལ་ལྷར་དཀར༔ ཤེལ་གྱི་རལ་པ་ཤ་ར་ར༔ སྐུ་ལ
ཡཀ
བྱ་རྒོད་ཐུལ་པ་གསོལ༔ གཡས་ན་ཤེལ་གྱི་སྤྱུ་གྲི་བསྣམས༔ གཡོན་ན་ཉི་ཟེར་ཞགས་པ་བསྣམས༔ ཆིབས་སུ་སེངྒེ་དཀར་མོ་ཆིབས༔ ཁྲོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ འོད་
ཟེར་དཀར་པོ་ཀྱི་ལི་ལི༔ རྟ་དཀར་རྒྱུག་དང་ཁྲེངས་སེ་ཁྲེང༔ བྱ་དཀར་ཟེ་དམར་ཅངས་སེ་ཅང༔ ལུག་དཀར་འབའ་སྒྲ་དི་རི་རི༔ ར་དཀར་སྤྲིད་པ་ཤ་ར་ར༔ གཡས་ན་དུང་
ཁ
གི་སེང་ཆེན་འབྲང༔ ཕྱི་ན་གཡུ་ཡི་བྱ་ཡང་ལྡིང༔ གཡས་ནས་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཕོ་ཉར་འགྲེད༔ གཡོན་ནས་གིང་བདུད་འབུམ་ཕྲག་ལས་ལ་འཇུད༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད

༥

གིང་གིས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཧྲི་ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཧྲི་ལ་བསྡུས༔ གིང་ཀ་ར་ཧྲི་ཞེས་པ་ནི༔ གིང་རྣམས་
ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༁ སྐྱེས་བུ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ནི༔ དགྲ་བླ་ཡོངས་ཀྱི་སྲི་དཔོན་ཡིན༔ སྲི་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་
བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཧྲི་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་འབར་བ་ལ༔ སྐུ་ལ་ཤེལ་གྱི་སྤྱང་ཐུལ་གསོལ༔ མ་ཧྲང་གཡུ་ཡི་གོང་བ་འོད་རེ་གསལ༔ ཞུར་གཤམ་
གསེར་གྱི་གོང་བ་འོད་རེ་གསལ༔ ཞུར་གཤམ་གསེར་གྱི་གོང་བ་གླིག་ལྟར་འཁྱུག༔ ཆིབས་སུ་ར་སྐྱེས་གནམ་རྟ་ཆིབས༔ གཡས་ན་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་ཙིཏྟ་
རྟ་མཆོན་བསྣམས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ནས་འཛིན་གིང་བཞི་བཅུ་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔ གཡོན་ནས་དགྲ་བླ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལས་ལ་འཛུད༔ མདུན་ན་སྤྲུལ་པ
སྤྱང་ཁྱོད་མང་པོ་དྲུ༔ ཀླད་ན་ཁྲ་དང་བྱ་ནག་ཚུམས་སེ་ཚུམ༔ འཁོར་དུ་སྟང་སྲིད་དགྲ་བླས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཧྲི་ལས་བསྐྱེད༔ 328

ཨོཾ༔ ༔ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཧྲི་ལ་བསྡུས༔ བཛྲ་སཱ་ཏྭ་ཧྲི་ཅེས་པ༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ཁྲབ་
འཇུག་ཆེན་པོ་ནྲྀ་ཏྱ་ལ༔ གཟའ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲེ་དཔོན་ཡིན༔ སྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྲ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ནྲྀ་ལས་སྐྲ་བསྐྱེད་པ༔ ར་ཧུ་ཁྲབ་འཇུག་མི་ཟད་པ༔ ལུས་པོ་
གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དགུ༔ མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་ཁེངས༔ རོ་སྟོད་མི་ལ་རོ་སྨད་སྦྲུལ༔ ལུས་ནི་འཇིགས་པའི་དུད་ཁ་ལ༔ གཡས་ན་ར་ཡི་མདའ་གཞུ་བསྣམས༔ གཡོན་
ན་ཆུ་སྲིན་ཞགས་པ་ཐོགས༔ ཚིབས་སུ་འབྲུག་ཆེན་ཁ་གདངས་ཚིབས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཟི་མདངས་གློག་གིས་འོད་དུ་འབྱིན༔ ང་རོ་འབྲུག་གིས་སྒྲ་རུ་
སྒྲོག༔ ཁ་རླངས་སྤྲིན་དུ་འཕྱུར་བར་བྱེད༔ སྦྲུལ་པ་ཐོག་དང་སེར་ཆེན་འབེབས༔ གཡས་ནས་སྡེ་བརྒྱད་ཕོ་ཉར་འཁྱེད༔ གཡོན་ནས་གཟའ་བདུད་ལས་ལ་འཛུད༔ ཁྱེད་ཀྱི་
སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ས་ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ས་ལ་བསྡུས༔ ནྲྀ་ཏྱ་ལ་པ་ཞེས་བྱ་ནི༔ གཟའ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་

གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༈ སྲིན་པོ་ནག་པོ་གློག་གི་ཕྲེང་བ་ཅན༔ སྲིན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཡིན༔ སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་རྃ་ལས་སྐུ་
བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་འབར་བ་ལ༔ ལུས་ལ་གློག་གི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན༔ ཕྱག་ན་ཐོག་སེར་མདའ་ལྟར་འཕེན༔ ཞབས་སུ་འབྲུག་དང་གློག་ལ་ཞེབས༔ ཁྲོད་ཀྱིས་ཆོ་
འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ནས་སྲིན་པོ་འབུམ་ཕྲག་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔ གཡོན་ནས་གསོད་བྱེད་ཤན་པ་དམར་པོ་ལས་ལ་འཛུད༔ སྤྲུལ་པ་གཙན་གཟན་མང་པོ་ཞ་ལ་ལ༔ འཁོར་
དུ་སྣང་སྲིད་སྲིན་པོས་བསྐོར༔ ཁྲོད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ར་ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་རྃ་ལ་བསྡུས༔ རག་ཤ་ར་ཅེས་བྱ་བ་ནི༔
སྲིན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༈ སྲིན་མོ་སྦྲུལ་མགོ་ཁྲག་མིག་མ༔ སྲིན་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཡིན༔ སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་
སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ར་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་འབར་བ་ལ༔ ལུས་ལ་ཁྲག་གི་བལ་ནག་གསོལ༔ རུས་སྦྲུལ་དཀར་པོའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན༔ ཕྱག་ན་

ༀ༔ ༔ཁྲག་གི་ཕུར་པ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་ནད་ཀྱི་སེར་བ་འབེབས༔ ཆིབས་སུ་ཀེ་ལ་གདོང་དྲུག་ཆིབས༔ ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ནས་གདོང་མོ་
བཞི་ཡང་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔ གཡོན་ནས་སྲིན་མོ་འབུམ་ཕྲག་ལས་ལ་འཛུད༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་སྲིན་མོས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ར་
ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ར་ལ་བསྡུས༔ རག་མོ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ སྲིན་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༈
གནོད་སྦྱིན་ཡཀྵ་མེ་དཔལ་ནི༔ གནོད་སྦྱིན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་ཡིན༔ སྤྱི་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཀྵ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ ཡཀྵ་མེ་དཔལ་གནོད་སྦྱིན་གཙོ༔
སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ༔ བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་གོས་སུ་གྱོན༔ ཕྱག་ན་མཚོན་ཆ་འབར་བ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་རིན་ཆེན་འབར་བ་བསྣམས༔ ཆིབས་སུ་སྟག་སེང་
རྫམས་པ་ཆིབས༔ ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ན་མེ་འབར་ལམས་སེ་ལམ༔ གཡོན་ན་བུ་ཡུག་ཕྱུ་རུ་རུ༔ གཡས་ནས་གནོད་སྦྱིན་འབུམ་ཕྲག་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔

[illegible]

གཡོན་ནས་ཞུབ་ཅན་འབུམ་ཕྲག་ལས་ལ་འཇུད༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་གནོད་སྦྱིན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཀྵ་ལས་བསྐྱེད༔
ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཀྵ་ལ་བསྡུས༔ ཡཀྵ་ཀྵ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ གནོད་སྦྱིན་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༈ གནོད་སྦྱིན་མོན་མོ་
ནག་མོ་ནི༔ གནོད་སྦྱིན་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཡིན༔ སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཀྵ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ གནོད་སྦྱིན་བུ་མོ་འགྲུགས་བྱེད་མ༔ མོན་མོ་ནག་མོ་
ལྕགས་མཆུ་ཅན༔ སྤྱན་གཉིས་གསེར་གྱི་ཁྲོ་གཉེར་ཅན༔ སྣན་ལ་གསེར་གྱི་རྣ་ཆས་མཚན༔ སྐུ་ལ་དེ་ལ་ནག་པོ་གསོལ༔ གཡས་ན་སྤྲུ་གྲི་རྣོན་པོ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་གཡུ་
ཡི་སྤྱང་མོ་བསྣམས༔ ཆིབས་སུ་ལྕགས་ཀྱི་སྤྱང་མོ་བཅིབས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ནས་གནོད་སྦྱིན་འབུམ་ཕྲག་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔ གཡོན་ནས་མོན་མོ་སྤྱན་
བདུན་ལས་ལ་འཇུད༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་གནོད་སྦྱིན་མོ་ཡིས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཀྵ་ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཀྵ་ལ་

ཨོཾ༔ ༔བསྡུས༔ ཡཀྵ་མོ་ཀྵ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ གནོད་སྦྱིན་མོ་ཡི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༈ མགོན་པོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ནི༔
མགོན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཡིན༔ སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཀྵི་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ༔ རལ་པ་ཁམ་ནག་མུན་རུབ་འདྲ༔
སྨ་ར་ཨག་ཙོམ་མེ་ལྟར་འབར༔ བགྲང་ཕྲེང་ནག་པོ་སེ་རལ་ཁ༔ སྐུ་ལ་ལྷུང་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ༔ གསེར་སྐྱེད་རིན་ཆེན་འབར་བ་བསྣམས༔ ཕྱག་ན་ཙནྡན་བེང་ཆེན་
བསྣམས༔ གཡོན་ན་གྲི་གུག་འབར་བ་བསྣམས༔ ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཆིབས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ནས་མགོན་པོ་འབུམ་ཕྲག་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔
གཡོན་ནས་ཆོས་སྐྱོང་མང་པོ་ལས་ལ་འཛུད༔ སྤྲུལ་པ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་འགྱེད༔ སྲོག་བདུད་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་གཅོད༔ འཁོར་དུ་སྟོང་སྲིད་མགོན་པོས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག
སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཀྵི་ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཀྵི་ལ་བསྡུས༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀྵི་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ མགོན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག

གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༈ བན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ནི༔ ཪྟ་ཧྲ་ཡོངས་ཀྱི་སྲེ་དཔོན་ཡིན༔ སྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཧྲི་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྡིགས་པ་ལྷ་བ་ལོག་པ་ཅན༔ ཪྟ་ཧྲ་ཅེས་བྱའི་རིགས་སུ་སྐྱེས༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་འབར་བ་ལ༔ ན་བཟའ་མཐིང་ནག་པེར་ཆེན་གསོལ༔ རལ་པ་ནག་པོ་མྱུན་ལྟར་གཏིབས༔ ཕྱག་ན་ཁྲག་དང་ཡུངས་ཀར་བྲུ་ཡུག་རྩུབས་སེ་རྩུབ༔ ཆིབས་སུ་དྲེལ་ནག་ཁམ་སྐྱ་ཆིབས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ནས་རལ་ནག་གྱོན་པ་མང་པོ་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔ གཡོན་ནས་ཞིང་ལྤགས་རྗེབ་པ་མང་པོ་ལས་ལ་འཇུད༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་ཪྟ་ཧྲས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཧྲི་ལས བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཧྲི་ལ་བསྡུས༔ ཪྟ་ཧྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ ཪྟ་ཧྲ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༈ དམུ་བདུད་ནག་པོ་བཀག་མེད་ནི༔ དམུ་བདུད་ཡོངས་ཀྱི་སྲེ་དཔོན་ཡིན༔ སྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་པ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་མྱུན་པའི་མདོག༔ སྐུ་ལ་དར

བརྒྱ་ བཞི་ ཁ ད

ཨོཾ༔ ༔དམར་ཁྲི་ཆེན་གསོལ༔ ཤང་ལང་གཡས་ལ་མདའ་གཞུ་གཡོན༔ ཆིབས་སུ་དམུ་རྟ་མཆོངས་རྒོད་བཅིབས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ནས་དམུ་
བདུད་འབུམ་ཕྲག་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔ གཡོན་ནས་དམུ་བྲན་མང་པོ་ལས་ལ་འཛུད༔ ཀླད་ན་སྨན་པ་ནག་པོ་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ ཕོ་རོག་མང་པོ་གཤོག་སྒྲ་ཞུ་རུ་རུ༔ འཁོར་དུ་སྣང་
སྲིད་དམུ་བདུད་ཀུན་གྱིས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་པ་ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་པ་ལ་བསྡུས༔ སྨན་པ་སྨན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི༔ དམུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ། མུ་སྟེགས་གྱུ་ལང་ནག་པོ་ནི༔ མུ་སྟེགས་ཡོངས་ཀྱི་སྟེ་དཔོན་ཡིན༔ སྟེ་
དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཐ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་འབར་བ་ལ༔ སྐུ་ལ་དར་ནག་ཁྲི་ཆེན་གསོལ༔ དབུ་ལ་དར་ནག་གླིང་ཞུ་གསོལ༔ གཡས་
ན་ཏྲི་ཤུ་རྩེ་གསུམ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་ ཧྲྀ་ཀྲྀ་ཁྲག་བཀང་བསྣམས༔ ཆིབས་སུ་སྟག་དང་མ་ཧེ་བཅིབས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ ས་གཞི་དམག་གིས་བཀང་ནས་

སྲུ༔ བར་སྣང་དར་གྱིས་ཁེངས་པར་བྱ༔ སྔོན་ནས་གཅན་གཟན་མང་པོ་འབྲང་༔ དོམ་དྲེད་སྟག་གཟིག་ལ་སོགས་པ༔ སྲུང་ཀྱུ་སྔོན་པོ་འདུར་མི་གཙོད༔ གཡག་རྒོད་མང་
པོ་རྟ་འཁྲོལ་ཞིང་༔ ཀླད་ན་འདབ་ཆགས་མང་པོ་ལྡིང་༔ བྱ་རོག་འུག་པ་ཀང་ཀའི་ཚོགས༔ བྱ་རྒོད་མང་པོ་གཤོག་སྒྲ་འབྱིན༔ གཡས་ནས་མུ་སྟེགས་འབུམ་ཕྲག་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔
གཡོན་ནས་ནག་པོ་སྡེ་བདུན་ལས་ལ་འཛུད༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་མུ་སྟེགས་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཐ་ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་
བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཐ་ལ་བསྡུས༔ ཧྲིར་ཧྲི་ཀ་ཐ་ཞེས་བྱ་ནི༔ མུ་སྟེགས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༄ ལྷ་རབས་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ
ནི༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡི་སྡེ་དཔོན་ཡིན༔ སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཨ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་གངས་རི་དཀར་པོ་འདྲ༔ ན་བཟའ་དར་དཀར་རལ་ག
གསོལ༔ གཡས་ན་དར་མདུང་དཀར་པོ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་ཤེལ་གྱི་དཀར་པོ་བསྣམས༔ ཆིབས་སུ་ལྷ་གཡག་དཀར་པོ་བཅིབས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ སྔོན་ན 336

ཨོཾ༔ ༔དར་ཐོགས་མང་པོ་ཙུ་རུ་རུ༔ ཕྱི་ན་མདུང་ཐོགས་མང་པོ་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ གཡས་ན་གོ་གྱོན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡེ་ཉ་ར་འགྱེད༔ གཡོན་ན་ལྷ་བྲན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
ལས་ལ་འཛུད༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་ལྷ་ཡི་ས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཨ་ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཨ་ལ་བསྡུས༔ དྲེ་ཕ་
ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ ལྷ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༀ གནམ་སྨན་ཐོག་གི་བུ་ཡུག་ནི༔ གནམ་སྨན་ཡོངས་ཀྱི་སྲི་དཔོན་
ཡིན༔ སྲི་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཨ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་དམར་སྐྱ་འབར་བ་ལ༔ ན་བཟའ་གསེར་གྱི་གོ་ཟུ་གསོལ༔ གཡས་པས་གནམ་ལྕགས་
ཐོག་ཆེན་འབེབས༔ གཡོན་པས་ཁྲག་གི་སེར་ཆེན་འབེབས༔ ཆིབས་སུ་གློག་དང་འབྲུག་ལ་བཅིབས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཞན་དུ་གློག་དང་མེ་འོད་
འཁྲིགས༔ གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཀླད་ལ་བསྐོར༔ རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཞབས་ལ་འཆར༔ གཡས་ནས་ལྷ་སྨན་འབུམ་སྡེ་ཡེ་ཉ་ར་འགྱེད༔ གཡོན་ནས་དམུ་སྨན་འབུམ་ཕྲག་ལས་

ལ་འཇུད༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་སྨན་གྱིས་བསྐོར༔ ཁྲིད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཨ་ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཨ་ལ་བསྡུས༔ ཡི་གེ་ཨ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ གནམ་སྨན་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༈ སྐྱེས་བུ་གཡའ་སྤྱང་སྐྱེས་གཅིག་ནི༔ མ་སངས་ཡོངས་ཀྱི་སྲི་དཔོན་
ཡིན༔ སྲི་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྲ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཙཾ་ལས་སྐྲ་བསྐྱེད་པ༔ སྐྲ་མདོག་དཀར་གསལ་འབར་བ་ལ༔ ཤ་ཁྲེད་སྟོད་ཀྱི་སླག་པ་ཅན༔ འབྲུ་ཁྲེད་སྨད་ཀྱི་ཤམ་ཐབས
ཅན༔ དབུ་ལ་ཤེལ་རྨོག་དཀར་པོ་གསོལ༔ གཡས་ན་བཙན་མདུང་སྲིན་རྐང་བསྣམས༔ གཡོན་ན་ཤེལ་གྲི་དཀར་པོ་བསྣམས༔ ཆིབས་སུ་ཧོ་རྟ་གྲོ་བོ་བཅིབས༔ ཁྲིད་ཀྱིས
ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ ཀླད་ན་ལྕགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲུང་ལྡིང་༔ ཕྱི་ན་གསེར་ཁྲི་སེར་པོ་འབྲང་༔ སྟག་སྨད་ཚང་མ་རོལ་དུ་ཁྲིད༔ གཡས་ནས་སྟོང་དཔོན་མཆེད་ལྔ་ཡོ་ཉར་འཁྱེད༔
གཡོན་ནས་མ་སང་སྤུན་བདུན་ལས་ལ་འཇུད༔ ཁྲིད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཙཾ་ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཙཾ་ལ་བསྡུས༔ རིག་སྔ་འདྲེ་རྃ་

ཨོཾ༔ ༔ཅོཾ་ཞེས་པ༔ མ་སང་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༑ བྲག་བཙན་སྲོག་ཟན་དམར་པོ་ནི༔ བཙན་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཡིན༔ སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཀཱ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་མེ་རི་འདྲ༔ སྐུ་ལ་དར་དམར་པེར་ཆེན་གསོལ༔ དབུ་ལ་བསེ་རྨོག་དམར་པོ་གསོལ༔ སྟག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབས་གཡོན༔ བསེ་ཕུབ་དམར་པོ་ཀྱི་ལི་ལི༔ གཡས་ན་སྲིན་མདུང་རྩེ་ཁང་བསྣམས༔ གཡོན་ན་མདའ་གཞུ་སྙིང་ལ་གཟེར༔ ཆིབས་སུ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་བཅིབས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ བཙན་གྱི་ཞགས་པ་རྒྱངས་སེ་རྒྱང་༔ བཙན་གྱི་བྲོ་བརྡུང་ཀྱི་ལི་ལི༔ བཙན་གྱི་བཤུད་པ་ཀྲུ་རུ་རུ༔ གཡས་ནས་བཙན་ཆེན་ཁ་བཞི་ཕོ་ཉ་ར་འགྱེད༔ གཡོན་ནས་མགྱོགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ལས་ལ་འཛུད༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་བཙན་གྱིས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཀྵ་ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཀྵ་ལ་བསྡུས༔ ཨ་པི་ཤུ་ཀྵ་ཞེས་པ་ནི༔ བཙན་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ

རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༀ སྲོག་བདག་གནམ་ཐེལ་དཀར་པོ་ནི༔ ཐེའུ་རང་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཡིན༔ སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཧྲི་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་
མདོག་དཀར་གསལ་འབར་བ་ལ༔ ཟ་འོག་སྔོ་བཀྲའི་བེར་ཆེན་གསོལ༔ གཡས་ན་རལ་གྲི་སྐྱུ་འབྲུམས་བསྣམས༔ གཡོན་ན་བསེ་སྣན་དཀར་པོ་བསྣམས༔ ཆིབས་སུ་རྟ་
དཀར་འཕྲུལ་དམར་ཆིབས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ནས་ཐེའུ་རང་སྟོང་སྡེ་ཕོ་ཤར་འགྱེད༔ གཡོན་ནས་ཐེའུ་རང་སྤྲུན་དགུ་ལས་ལ་འཛུད༔ འཁོར་དུ་སྣང་
སྲིད་ཐེའུ་རང་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཧྲི་ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཧྲི་ལ་བསྡུས༔ ཧྲི་པ་ཤ་ལི་ཧྲི་ཞེས་པ༔
ཐེའུ་རང་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༀ བཙན་འགོང་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ནི༔ བཙན་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཡིན༔ སྡེ་
དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཧྲི་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ བཙན་འགོང་དམར་པོ་སྲོག་གི་བདུད༔ སྐུ་ལ་ལྷུང་དམར་ཟབ་སླག་གསོལ༔ དབུ་ལ་ཟངས་རྨོག་དམར་པོ་

ཨོཾ༔ ༔གསོལ༔ ཟངས་ཞགས་གཡས་ལ་ཤང་ལང་གཡོན༔ ཆིབས་སུ་ཟངས་རྟ་དམར་པོ་བཅིབས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ནས་འགོང་པོ་སྤུན་དགུ་
པོ་ཉར་འགྱེད༔ གཡོན་ནས་བཙན་འགོང་སྤུན་དགུ་ལས་ལ་འཛུད༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་འགོང་པོས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཧྲི་ལས་
བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཧྲི་ལ་བསྡུས༔ ཧཾ་ཤཾ་ཧྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ འགོང་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༈ བགེགས་
རྒྱལ་བྱི་ན་ཡ་ཀ་ནི༔ བགེགས་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲི་དཔོན་ཡིན༔ སྲི་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཨུ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ༔ ན་
བཟའ་མཐིང་ནག་པེར་ཆེན་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་རྩེ་གསུམ་འབར་བ་བསྣམས༔ གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་དགྲ་ལ་འཕེན༔ ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཆིབས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་
འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ནས་རྒྱལ་པོ་སྲི་བཞི་པོ་ཉར་འགྱེད༔ གཡོན་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་པོ་ལས་ལ་འཛུད༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་བགེགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་

ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཨུ་ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཨུ་ལ་བསྡུས༔ བྲི་ནུ་ཡ་ཀ་ཨུ་ཞེས་པ༔ བགེགས་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་
སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༈ དཔལ་ལྷ་ནག་མོ་མགྱོགས་བྱེད་ནི༔ མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲེ་དཔོན་ཡིན༔ སྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་མཾ་
ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་ནག་མོ་འབར་བ་ལ༔ ན་བཟའ་མཐིང་ནག་གོ་ཟུག་སོལ༔ ཕྱག་ན་མི་ཡི་རྒྱུ་ཞགས་བསྣམས༔ གཡོན་ན་མཚོན་གྱི་གྲུ་གུ་འཕྲུལ༔ ཆིབས་སུ་སོ་
བྱ་རོག་པོ་ཆིབས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔ གཡོན་ནས་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཕྲག་ལས་ལ་འཛུད༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་
ཕོ་ཉས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་མཾ་ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་མཾ་ལ་བསྡུས༔ ཀྲྀ་ནི་མཾ་ཞེས་བྱ་ནི༔ མཁའ་འགྲོ་ཡོངས
ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༈ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་ནི༔ ཀླུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲེ་དཔོན་ཡིན༔ སྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས

ཨོཾ༔ ༔ཤིག༔ ཡི་གེ་ཕྲུ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ གདུག་པ་ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ནི༔ སྐུ་སྟོད་མི་ལ་སྨ་སྨད་སྦྲུལ༔ སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་ནག་པོ་ལ༔ ཚ་བའི་འབྲུ་ཤྲིན་ཉེ་ལི་ལི༔ གཡས་ན་འབྲུ་ཤྲིན་ཞ་ལ་ལ༔ གཡོན་པས་ནད་ཀྱི་རྐྱལ་པ་འཕེན༔ ཆིབས་སུ་ཆུ་སྲིན་ནག་པོ་ཆིབས༔ ཁྲོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ནས་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔ གཡོན་ནས་ཀླུ་རིགས་མང་པོ་ལས་ལ་འཇུད༔ ཀླུ་སྤྲུལ་ནག་པོ་རྒྱངས་སེ་རྒྱང༔ སྤྲལ་ལྤུང་མང་པོ་ཧོ་རེ་རེ༔ མཐིང་དང་རེག་པ་བསམ་པ་དང༔ ཁ་ནྐངས་དུག་གིས་དགྲ་བོ་བསྒྲལ༔ རྒྱལ་རིགས་རྗེ་རིགས་བྲམ་ཟེ་དང༔ དམངས་རིགས་གདོལ་པ་ཏ་ལ་པ༔ གདུག་པ་ཀླུ་ཡི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཕྲུ་ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཕྲུ་ལ་བསྡུས༔ ནཱ་ག་ཕྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ ཀླུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ༄ ཀླུ་ཡི་མ་ཆེན་ནག་མོ་ནི༔ ཀླུ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཡིན༔ སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཕྲུ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་ནག་མོ་

ལ༔ སྐྱ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་ཐུལ་པ་གསོལ༔ སྤྲུལ་གྱི་རལ་པའི་སྐྲ་གསེབ་ནས༔ མཛེ་དང་ཤུ་བའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ༔ སྦལ་ལྕོང་ཉ་ལྕོང་ཐ་ར་ར༔ གཡས་ན་སྦྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྣམས༔
གཡོན་ན་ནད་ཀྱི་རྐྱལ་པ་བསྣམས༔ ཆིབས་སུ་རུས་སྦལ་ནག་པོ་བཅིབས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ནས་ཀླུ་མོ་མང་པོ་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔ གཡོན་ནས་ཀླུ་ལྕམ་
མང་པོ་ལས་ལ་འཛུད༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་ཀླུ་ཡིས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཕུ་ལས་བསྐྱེད༔ ཐ་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཕུ་ལ་བསྡུས༔
ནཱ་གྲོ་ཧི་ཤྭ་རི་ཕུ་ཞེས་པ༔ ཀླུ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ । འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་སྤྱོན་ཅིག༔ མཐུན་པའི་དམ་
རྫས་འདི་བཞེས་ལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་དུ་གསོལ༔ རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་དགྲ་འདུལ་དུ་གསོལ༔ འགྲུས་པའི་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་
དུ་གསོལ༔ མདོས་ཀྱི་དུས་སུ༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མདོས་དང་གླུད་འབུལ་དཔལ་ཁ་ཆེངས༔ མདོས་དང་གླུད་འབུལ་རིམས་ཁ་ཆོད༔ ཕོ་བདུད་དཔལ་ཁ་

ཨོཾ༔ ༔གཡས་སུ་སྒྱུར༔ མོ་བདུད་དཔལ་ཁ་གཡོན་དུ་སྒྱུར༔ སྲི་བདུད་དཔལ་ཁ་མཁའ་ལ་སྒྱུར༔ ཅེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ༔ ལས་གང་འདོད་ཞམ་བུར་བཏགས་སོ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་སེར་བ་ཕོབ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཐོག་ཆེན་ཕོབ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ལྷས་དན་ཕོབ༔ མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐང་བས༔ བདག་གི་གཡར་དམ་སོར་སྐྱོལ་ཅིག༔ ཅེས་སྒྲུར༔ སྔགས་བདག་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐུལ་བ་རྫོགས་སོ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ ས་མ་ཡ༔ གུ་ཧྱ༔ ཕི་ཕཱི་ཀཱ་ཧཱ་ཕ་ཧྲཱ་ཀཱ་ཙཱ་ཐཱི༔

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

ཨོཾ༔ ༔འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་ཅིག༔ མཐུན་པའི་དམ་རྫས་འདི་བཞེས་ལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་དུ་གསོལ༔ རྣལ་འབྱོར་སྐུ་དགྲ་འདུལ་དུ་གསོལ༔ འགྲུས་པའི་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ སྨན་རཀ་གཏོར་མས་སྣང་སྲིད་མདོས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྨན་རཀ་གཏོར་···མདོས་དང་གླུད། འབུལ་དཔལ་ཁ་ཚིངས༔ སྨན་རཀ་གཏོར་ མདོས་དང་གླུད། འབུལ་རིམས་ཁ་ཚོད༔ ཕོ་བདུད་དཔལ་ཁ་གཡས་སུ་སྒྱུར༔ མོ་བདུད་དཔལ་ཁ་གཡོན་དུ་སྒྱུར༔ སྲི་བདུད་དཔལ་ཁ་མཁའ་ལ་སྒྱུར༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ནང་འཁྲུག་ཐོངས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཐོག་ཆེན་ཕོབ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ལྷས་ངན་ཕོབ༔ མཐུན་པའི་དམ་རྫས་སྣང་སྲིད་མདོས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐངས་ནས༔ བདག་གིས་གཡར་དམ་སོར་སྡོམ་ཅིག༔ ༔ འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་ཅིག༔ མཐུན་པའི་དམ་རྫས་འདི་བཞེས་ལ༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དགྲ་ལ་ཆོས༔ བཙན་པོའི་གོ་གྱོན་རྟ་མཆོན་རྟེར༔ མགྱོགས་པའི་རྟ་ཞོན་མྱུར་བར་རྒྱུགས༔ གྲོས་ངན་བློ་ངན་མགོ་བསྐོར་དང་༔ དགྲ་དང

དམག་ཟག་ཤོམས་པ་རྣམས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཤོལ་ཐོབ་བསམ་ངན་བསྒྱུར༔ དགྲ་སྣ་དམག་སྣ་ཟག་སྣ་ཟློག༔ ཁ་ཡོག་བྱུར་དང་མི་ཁ་ཟློག༔ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆད་བཙོན་སྣ་བཟློག༔ དུག་མཚོན་ངན་པའི་སྦྱོར་བ་ཟློག༔ ང་དགྲ་ཐད་དུ་ལངས་བ་དང༔ ཕྱིན་ཆད་གནོད་པར་འགྱུར་པའི་དགྲ༔ གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས༔ དྲེགས་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་སྐལ་གྱིས༔ གཏད་དོ་ལས་བཅོལ་མཐུ་མ་ཆུང༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་རྣག་ཤ་སྦྱས་སྦྲུར་བའོ༔ ༔

༄ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

ཧཱུྃ༔ ༔རིགས་པའི་སྔོ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ༔ ན་མོ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ༔ འདིར་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་རིགས་པའི་སྔོ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་གསོལ་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་ན་སྔོན་
གཙང་མར་དཔལ་བཞེངས་འཁོར་སུམ་ཅུ་ལ་མཐེབ་སྐྱུས་བསྐོར་བ༔ ཤ་ཁྲག་སོགས་བཟའ་བཅའ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པར་བཤམས་ལ༔ རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོར་བསྒོམས་པས་གཏོར་མ་བསང་སྦྱང་བྱིན་བརླབས་ལ༔ རང་ཉིད་
དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རིགས་པའི་སྔོ་དཔོན་སུམ་ཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ་གསུར་ཆེན་གྱི་དུད་པ་དང་མི་རྐང་གི་གླིང་བུའི་སྒྲས་མཆོན་པས་སྤྱན་
དྲངས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀའི༔ སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པའི༔ རིགས་པའི་སྔོ་དཔོན་སུམ་ཅུ་པོ༔ སོ་སོའི་བཀའ་ཉན་ཕོ་ཉར་བཅས༔ དམ་ཚིག་
གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས༔ མ་ཐོག་རེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི༔ ཕྲིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སམ་དྷུ་ཨེ་ཛ་ཧྲཱིཿ༔ ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨེ་ཧྱ་ཧི༔ ཞེས
པའི་སྤྱན་འདྲེན་དང་སྟགས་ཀྱི་མཐར་ཨེ་ཧྱ་ཧི་སོགས་ཀྱི་མཐར་མཆོད་སྦྱིན་སྨན་རཀ་གཏོར་གསུམ་བསྟབ་བོ༔ ཅ་སྟགས་ལ་གཏོར་སྟགས་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། མ་ཧཱ་དེ་ཝཱ་ཨེ༔ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྟ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་

ཧིཿ ཨུ་མ་དེ་ཝ་ཨུཿ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ ཡ་མ་ཀྵེ་ཏ་ཡཿ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ ཡ་མ་དུ་ཏིཾ་ཡཿ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ མ་མ་རུ་ལུ་མཿ ཨ་
མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཏྲཀཿ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ དུ་ཁྲག་དུཿ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ དུན་ཏིང་དུཿ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ རཱ་ཙ་
རཱ་ཙཿ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ གིང་ཀ་ར་ཏྲིཿ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ བཛྲ་སཱ་ཀྲུ་ཏྲིཿ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ རཱ་ཀུ་ལ་སཿ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ
ཧིཿ རཀྵ་རཿ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ རཀྵ་མོ་རཿ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ ཡཀྵ་མོ་ཀྵཿ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ མ་དཱ་ཀཱ་ལ་ཏྲིཿ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་
ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ རུ་དྲ་ཏྲིཿ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ སྲུན་པ་སྲུནཿ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ ཏི་ར་ཏི་ཀ་ཕཿ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ ཏྲེ་ཝ་ཨཿ ཨ་མྲི་ཏ་
རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ ཨ་ས་ལེ་ཨཿ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ ཏིག་སྣ་འདྲེ་རུམ་ཙམཿ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ ཨ་ཏྲི་ཀྲྀ་ཛཿ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ ཏྲི་པ་

ཡིག་ཆ་པའི་ གཉིས་ཕྱོ། གསོལ་མཆོད།

༥

ཨོཾ༔ ༔ཤི་ལིང་ཧྲི༔ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཧཾ་ཤམ་ཧྲི༔ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི༔ བི་ན་ཡ་ཀ་ཨུ༔ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཌཱ་ཀི་ནི་མཾ༔ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི༔ ནཱ་ག་ཕུ༔ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི༔ ནཱ་ག་ཀྲོ་དྷི་ཤ་རི་ཕུ༔ ཨ་མྲི་ཏ་རཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཅེས་ཨ་རྣཱགས་སོ།། །།འདི་མན་གཏེར་གཞུང་ངོ་།། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས༔ དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད༔ དགེ་འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་པ་སོལ༔ སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤེལ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ སྔགས་འཆང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ སྣང་བའི་དགྲ་ཐུལ༔ གནོད་པའི་བགེགས་ཚོམས༔ ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང༔ མཐུན་རྐྱེན་མོས་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས

མཛོད་ཅིག༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར༔ ངང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ གཟུགས་སྐུ་དྲེགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྐུར་སྟོན་པ༔ མཐུ་ཆེན་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ དབང་ཕྱུག་ཨུ་མ་གཤིན་རྗེ་གསོད་བྱེད་ནག༔ སྲིད་རྒྱལ་རལ་གཅིག་སྔགས་རྗེ་རེ་མ་ཏི༔ པེ་ཧར་ཚངས་པ་ལྷ་དང་རཱ་ཧུ་ལ༔ གློག་ཕྲེང་ཁྲག་མིག་མེ་དཔལ་མགོན་པོ་ནག༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ཆེ༔ ནག་པོ་བཀྲག་མེད་ཀ་ལ་ཡཀྴ་དང་༔ ཤམ་པོ་ཐོག་གི་བུ་ཡུག་གུ་རུམ་རྩེ༔ ཁྲག་བཙན་གནམ་ཐེལ་ཡམ་ཤུད་པི་ན་ཡ༔ ནག་མོ་མགྱོགས་བྱེད་ཀླུ་བདུད་ཡཀྴ་ནག༔ སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་རང་རང་ཕོ་ཉར་བཅས༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མྱུར་དུ་མཆིས་པར་མཛོད༔ ཅེས་གཏོར་ཞིང་ཕྲིན་བཅོལ༔ གཟུངས༔ གཏོར་མགྲོན་རང་གནས་སུ་གཤེགས༔ གཏོར་མ་གཙང་སར་འབུལ༔ ཞེས་པའོ༔

༄ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

༄༅། མདོས་གཞུང་ཁ་བཀང་ངོ༔ བཀའ་བརྒྱུད་ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་མདོས་ཐབས་སུ་བཅའ་བའི་ཁ་བཀང་གི་འཕྲུང་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་སྟེ་མདོས་སྤྱིའི་
འཕྲུངས་ཆེན་པོ་ནས་བསྡུས་པའོ༔ མདོས་ཐབས་འདི་འི་གཞུང་ནི་ཡོ་ཤ་སྐོས་བསྐུལ་རྒྱས་པ་ལ་ཚིག་ཅུང་ཟད་བསྒྱུར་བ་དང་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་གསོལ་ཁ་ཆེན་པོ་དང་༔ ཁྲམ་
མདོས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་གསུམ་ཡིན་ལ༔ དེ་ལ་ཟློག་གཞུང་སྐུག་ནག་མ་དང་༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་གཉིས་རེས་མོས་སུ་བྱ་ཞིང་༔ གཞན་འགྲི་གཅིག་ལྟར་བསྡུས་པ་དེ་ས་འཐུས་སོ༔

༄༅༔ ༔དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས༔ སྟོན་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་པ༔ འགྲོ་ཕན་བྱང་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཉོན༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཉམས་མཁའ་འགྲོ་འཁྲུགས༔ དེ་དག་མདོས་ཀྱི་བསྐང་ཕྱིར་དང་༔ ཉམས་ཆག་གསོ་དང་མཚོན་འཁྲུག་གཅོད༔ ནད་གདོན་གནོད་པ་ཞི་བྱེད་ཅིང་༔ ཚེ་དང་
ལོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་སྤེལ༔ སྣང་བ་དབང་སྡུད་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ དམ་ཅན་ཀུན་འགྲུབ་ཕུར་ཁ་ཟློག༔ རྟོགས་ཚོགས་ལྷ་རུ་རྡོ་སྤྱོད་ཅིང་༔ ཟླ་མེད་འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར༔ ཡོངས་
རྫོགས་གླིང་བཞི་སྤྱི་མདོས་བཤད༔ ཅེས་གསུངས་པའི་དོན༔ ཉང་གི་གཏེར་ཁ་ནས་གླིང་བཞི་མདོས་ཀྱི་བསྐང་བ་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་པ༔ ཆོས་དབང་གཏེར་ཁ་ནས་ཡོངས་རྫོགས་གླིང་བཞི་སྲིད་

ཧཱུཾ༔ ༔པའི་སྤྱི་མདོས་འབྱུང་བ་ནི་ལོགས་སུ་ཤེས་ལ༔ འདིར་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གཏོར་ཟློག་ཆེན་པོ་ཉིད་མདོས་ཐབས་སུ་བཅའ་ན༔ འཕྲུངས་འགའ་ཞིག་གཞན་ནས་ཁ་བཀང་དགོས་པ་
ལས༔ མདངས་བསྐང་རྒྱས་པའམ་བསྐང་བའི་རྗེས་ནས་འདི་འདོན་པས་འགྲུབ་སོ༔ དེ་ཡང་འདི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་པ་ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགུ་ཡིན་པས་འཕར་ནོན་སོགས་ཀྱི་འཕྲུངས་ཕལ་ཆེར་ནི་མི་
དགོས་ལ༔ འདི་ཟློག་མདོས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བསྐང་བའི་འཕྲུངས་རྒྱན་འབུལ་སོགས་ཀྱང་མི་དགོས་སོ༔ འོན་ཀྱང་ཟློག་མདོས་ལ་བསྐང་མདོས་ཀྱི་ཁ་སབ་པ་ཡིན་པར་འདུག་པས་བཅའ་ཚོགས་
ལ་ཡོད་པའི་རི་རབ་ནམ་མཁའ་ཤིང་རིས་རྒྱང་བུ་ཡོ་ཐོང་མོ་ཐོང་སོགས་འདི་ཙམ་མེད་ཐབས་མེད་པས་སོ༔ ནད་སྲིན་གདོན་ཐག་སོགས་ཀྱང་འདི་ལ་མི་དགོས་སོ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་

355

ཧཱ་བཏྱངས་པས༔ སྲུང་མ་བསྐུལ་བའི་ཧཱ་བརྡུང་ངོ་༔ མ་མོ་འབོད་པའི་ཧཱ་བརྡུང་ངོ་༔ དགྲ་བགེགས་འདུལ་བའི་ཧཱ་བརྡུང་ངོ་༔ དཔལ་ཆེན་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ་བ་ཡིས༔ ཧཱ་
ནི་བསྒྲིང་ཞིང་བསྒྲིང་ཞིང་བརྡུང་༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འབོད་པའི་ཧཱ༔ ཧཱ་ནི་འདུར་ཞིང་འདུར་ཞིང་བརྡུང་༔ སྲུང་མ་དམ་ཅན་བསྐུལ་བ་ཡིས༔ ཧཱ་ནི་འཆམས་ཤིང་འཆམས་ཤིང་
བརྡུང་༔ འདུས་ཤིག་དཔལ་ཆེན་དམ་ལ་འདུས༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་མ་གཡེལ་ཅིག༔ རྒྱབ་རྟེན་ནམས་ཀྱང་མ་གཡེལ་ཅིག༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔
ཡོངས་རྫོགས་སྲུང་མ་གཉན་པོ་ཀུན༔ གངས་ཀྱི་སེང་ལྡུམ་དཀར་མོ་བཞིན༔ མཆོངས་ཤིང་མཆོངས་ཤིང་མདོས་ལ་བྱོན༔ ནགས་ཀྱི་སྟག་མོ་གྲུས་མ་བཞིན༔ ངར་ཞིང་ངར་
ཞིང་མདོས་ལ་བྱོན༔ བྱང་ཐང་འབྲོང་བྲུ་དར་མ་བཞིན༔ རྒྱུག་ཅིང་རྒྱུག་ཅིང་མདོས་ལ་བྱོན༔ དགུང་སྔོན་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ་བཞིན༔ ལྡིར་ཞིང་ལྡིར་ཞིང་མདོས་ལ་བྱོན༔
བར་སྣང་གློག་ལྡུམ་འཕར་མ་བཞིན༔ འཁྱུག་ཅིང་འཁྱུག་ཅིང་མདོས་ལ་བྱོན༔ བྱ་རྒྱལ་ཐང་དཀར་རྒོད་པོ་བཞིན༔ འཕུར་ཞིང་འཕུར་ཞིང་མདོས་ལ་བྱོན༔ ནགས་གསེབ་དོམ་

ཨོཾ༔ ༔བྱ་ཐུགས་དཀར་བཞིན༔ རྒྱུག་ཅིང་འདུལ་ཞིང་མདོས་ལ་བྱོན༔ དགྲ་བགེགས་རྩད་ནས་གཅོད་ཕྱིར་བྱོན༔ བར་ཆད་འབྱུང་པོ་འདུལ་ཕྱིར་བྱོན༔ སྔགས་
འཆང་བདག་གི་རྒྱལ་ཆེན་མཛོད༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ ཙཎ་དན་དཀར་དམར་ཨ་ག་རུ༔ ག་བུར་གུར་གུམ་དུ་རུ་ཀ༔ ཛཱ་ཏི་སྤང་སྤོས་གླ་རྩི་དང་༔ ལྡོ་
སྤོས་རྒྱ་སྤོས་དྲི་ཞིམ་ཚོགས༔ བཤམས་ནས་མདོས་བདག་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཡི་ཚོགས༔ བཀའ་སྲུང་ཕོ་ཉ་ཡོངས་རྫོགས་དང་༔ སྲེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་སྲེ་
འཁོར་བཅས༔ སྔགས་བདག་དྲེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སོགས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་པ༔ གཉེན་པོའི་མདོས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨེ་ཧྱ་ཧི་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་
ཛཿ ཧཱུཾ༔ དང་པོ་མདོས་བྱུང་གང་ནས་བྱུང་༔ ལྷ་བུ་ནོར་བུ་དྲི་མེད་བསྟུངས༔ ལྷ་སྲས་ཚངས་པ་གཙུག་ཕུད་བཀུག༔ མཐུན་རྫས་མདོས་ཀྱིས་བསྐངས་པས་སོས༔ དེ་ནས་
མདོས་བྱུང་གང་ནས་བྱུང་༔ རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་དྲུག་པ་བསྟུངས༔ སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་བཀུག༔ མཐུན་རྫས་མདོས་ཀྱིས་བསྐངས་པས་སོས༔ དེ་ནས་མདོས་བྱུང་གང་

ཨ་ནུ་གའི་བཀའ་འབུམ།

ནས་བྱུང༔ རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་བསྟུངས༔ སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོ་བཀུག༔ མཐུན་རྫས་མདོས་ཀྱིས་བསྐངས་པས་སོས༔ དེ་ནས་མདོས་བྱུང་གང་ནས་བྱུང༔
རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་བསྟུངས༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བཀུག༔ མཐུན་རྫས་མདོས་ཀྱིས་བསྐངས་པས་སོས༔ སྟོན་བྱུང་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ༔ ད་ལྟ་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་
བདག་གིས༔ སྔགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་བཀུག༔ མཐུན་རྫས་མདོས་ཆེན་འདི་བཤམས་པས༔ བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཕོ་ཉ་ཡོངས་རྫོགས་
ཐམས་ཅད་མཆོད༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང༔ ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང༔ བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་
བྷྲཱུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཨོཾ་ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ༔ བྷྲཱུཾ་ལས་ངོ་མཚར་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ༔ ཧྲཱིཿལས་གསུང་དབྱངས་དྲུག་ཅུ་སྙེ༔ ཨཱཿལས་ཅི་འདོད་ཕུན་
སུམ་ཚོགས༔ བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་དགུ༔ ལྷ་ཚོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང༔ བཀའ་སྲུང་ཕོ་ཉ་ཡོངས་རྫོགས་བཅས༔ ཁྱད་པར་དྲེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང༔ སྡེ་

ཨོཾ༔ ༔དཔོན་སློབ་ཟུང་འཁོར་དང་བཅས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སོ་སོར་འདོད་པ་ཚིམས་གྱུར་ཅིག༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བ་དང་༔ རྐྱེན་ངན་
བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་ཨོཾ་བྷྲཱུྃ་གྱིས༔ འཕྲོ་འདུས་འདོད་དགུར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རི་རབ་གླིང་བཞི་བཟང་པོར་བཤམས༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་རྒྱུ་ལས་ནི༔ རི་
རབ་གྲུ་བཞི་བང་རིམ་བརྩེགས༔ ལྷུན་སྡུག་གཟི་བརྗིད་ཡིད་འོང་ལྡན༔ ལྷོག་བརྒྱད་ཚལ་བཞི་དཔག་བསམ་ཤིང་༔ གསེར་གྱི་རི་བདུན་རོལ་མཚོས་བསྐོར༔ ཉི་ཟླ་གཟའ་
སྐར་ཚོགས་ཀྱིས་བཀྲ༔ གླིང་ཆེན་བཞི་དང་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད༔ ཐ་མ་ལྕགས་རི་མུ་ཁྱུད་བསྐོར༔ འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་གནས༔ བདེ་ཞིང་ཉམས་དགའ་རྒྱས་པའི་
ས༔ བཀོད་ལེགས་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ༔ འདུས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་གཞི༔ རིན་ཆེན་རི་རབ་རྒྱན་ལྡན་འདི༔ གཅིག་ལ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་འཕྲོ༔ སྣང་སྲིད་མདོས་སུ་བྱིན་
གྱིས་རློབས༔ མདོས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་བརྟེན་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་དོན་གྱིས་བསྐང་༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རྫས་ཀྱིས་བསྐང་༔

བཀའ་བརྒྱུད་ཕོ་ཉ་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཿ སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ལ་སོགས་པའིཿ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིཿ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་གྱུར་ཅིགཿ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་
བཟློག་ཏུ་གསོལཿ ཧཱུཾཿ ནམ་མཁའ་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབྱིངསཿ སྤྲུག་ལྡེམ་གཤགས་པའི་ཚལ་པ་ལཿ ཚོན་རྩི་རྣམ་ལྔས་བསྒྱུར་བ་ཡིཿ རས་བལ་སྲིན་བལ་དོག་པས་བྲིསཿ
ཁོག་པ་སྟོང་པར་བཞག་པ་ནིཿ ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་རྟགསཿ ཁ་དོག་སྣ་ལྔར་འདུག་པ་ནིཿ ཀུན་རྫོབ་འབྱུང་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔཿ འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔ་འོད་དུ་འབརཿ ནོར་
བུ་དགོས་འདོད་ཆར་དུ་འབེབསཿ ཉི་ཟླས་མ་རིག་མུན་པ་སེལཿ ཟེལ་གདོན་དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཡིསཿ དྲེགས་པ་དབང་སྡུད་ཟེལ་གྱིས་གནོནཿ རྩིབས་བརྒྱད་གུར་ནམ་
དཀྱིལ་འཁོར་རིསཿ འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཁང་མོ་ཆེཿ འདོད་ཡོན་ཆར་དུ་འབེབས་པར་བྱེདཿ དཔལ་ཆེན་ཞལ་ཕུད་ནམ་མཁའ་དགུཿ གཙོ་དགུ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་
བསྐངཿ ཐུགས་དམ་ཉམས་ཆག་བསྐང་གྱུར་ཅིགཿ སྡེ་བརྒྱད་མདོག་མཚུངས་ནམ་མཁའ་བརྒྱདཿ བདག་དང་ཡོན་བདག་སེམས་ཀྱི་སྐྱིདཿ ཁ་དོག་ལྔ་ཡིས་སྨུ་རན་ནིཿ

ༀ༔ ༔འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡིས་ཚིམ་པར་བྱེད༔ ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་འགག་མེད༔ དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བསམ་ལས་འདས༔ ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ཀུན་ཁྱབ་ཤོང༔
དོན་དམ་ནམ་མཁའ་བརྗོད་དང་བྲལ༔ ཀུན་རྫོབ་ནམ་མཁའ་གསལ་ལ་དྭངས༔ ནམ་ནི་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ༔ མཁའ་ནི་ནང་གི་སེམས་ཡིན་ནོ༔ ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་ནམ་
མཁའ་འདི༔ བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ནམ་ནི་གཟུགས་དང་འཛིན་པ་སྟེ༔ མཁའ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན༔ རྟོགས་པ་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་འདི༔
ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཀུན་རྫོབ་བརྫུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འདི༔ སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་ནས༔ བཀའ་སྲུང་ཕོ་ཉ་ཡོངས་རྫོགས་དང༔ སྡེ་དཔོན་
སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ལ༔ བཞུགས་པའི་ཆོ་ན་གནས་དང་གདུགས༔ གཤེགས་པའི་ཆོ་ན་ཤུལ་དང་ལམ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་དུ་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐང་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཞིང་དག་ལ༔ མཛེས་པའི་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་བྲིས༔ སྣ་ཚོགས་ཚོན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ༔ ཉི་མ་ཟླ་བ་སྐར་མ་དང༔ དར་སྣའི་རྒྱན་

361

ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་བཀའ་འབུམ།

དང་ཕྲུག་མཚན་དང་༔ ཐོད་པ་སྐམ་རློན་སྤུག་གཟིག་རིས༔ འབབ་ཆུ་རིས་དང་སེན་ཐབས་རིས༔ ཏ་ལོ་རིས་དང་ཉ་མིག་རིས༔ ཆུ་མིག་རིས་དང་ལྗོན་ཤིང་རིས༔ འཇའ་
ཚོན་རིས་དང་བླ་ཆེས་རིས༔ ཆར་སྤྲིན་རིས་དང་རླུང་འཚུབ་རིས༔ བྲག་རི་རིས་དང་གཡའ་སྤང་རིས༔ སྣ་ཚོགས་རི་མོ་བྲིས་པ་འདི༔ ལྷ་ཡི་རིན་ཆེན་དཀོར་གྱི་མཆོག༔ ཡིད་
བཞིན་ངོ་མཚར་བསམ་མི་ཁྱབ༔ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ དགོས་འདོད་སྣ་ཚོགས་ཆར་དུ་འབེབས་༔ དབང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་ཚིམ་
པར་བྱེད༔ བདེ་ར་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་ཕྱིར་འབུལ༔ བཀའ་སྲུང་ཕོ་ཉ་ཡོངས་རྫོགས་དང་༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི༔
ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཚག་ཆེན་ཉམ་ང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ མདའ་བཀྲ་དེ་ནི་འཕྲུལ་གྱི་རྫས༔ མཛེས་པའི་སྨྱུག་ལྕེ་མཚད་ལྡན་ལ༔ ཐང་དཀར་སྒྲོ་ཡི་
སྤྱད་བཞི་བསྒྲོན༔ གསེར་ལྗོང་སེར་པོ་རྒྱན་དང་ལྡན༔ སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་མཚལ་གྱིས་བྱུགས༔ དར་དང་ཟ་འོག་མགུལ་དུ་བཏགས༔ གནམ་ལྕགས་ངར་མའི་མདེ་ལ་གྱིས

ཨོཾ༔ ༔མཐུད༔ མཛེས་པའི་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་བྲིས༔ ཡ་མཚན་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ནོར༔ ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཕོ་ཡིས་སྒོར༔ སྐྱེས་པ་དར་མར་བྱིན་བརླབས་ནས༔ སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ མདའ་འདི་ཐུགས་རྗེ་རྟེན་དུ་འབུལ༔ སྐུ་ཡི་རྒྱན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ གསུང་གི་མདངས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ བཀའ་སྲུང་ཕོ་ཉ་ཡོངས་རྫོགས་དང་༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ༔ མདའ་བཀྲ་མཐུན་པའི་ཡས་སུ་འབུལ༔ སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་གླུད་དུ་བཞེས༔ ཕོ་བདུད་དཔལ་ཁ་གཡས་སུ་སྒྱུར༔ འཕང་བཀྲ་མཛེས་པ་འཕྲུལ་གྱི་རྫས༔ ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཤིང་དག་ལ༔ མཛེས་པའི་ཡིད་འོང་འཕང་དུ་བཞོག༔ རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་འཕང་ལོ་ལ༔ སྣ་ཚོགས་ཚོན་གྱིས་ལེགས་པར་བྲིས༔ ངོ་མཚར་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ དར་ཟབ་མཛེས་པའི་སྣལ་མ་བཏགས༔ ཡ་མཚན་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ནོར༔ ཁྱད་པར་ཟ་མ་མོ་ཡིས་བསྒོར༔ མོ་བཙུན་དར་མར་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་དང་༔ མ་མོ་ཁྲོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཕྱག་ཏུ་མཐུན་པའི་རྫས་འདི་འབུལ༔

བཀའ་སྲུང་ཕོ་ཉ་ཡོངས་རྫོགས་དང་༔ དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས༔ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ཡི༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བྱུར་ཅིག༔ སྐུ་ཡི་རྒྱན་དང་
གསུང་གི་མདངས༔ ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འཕང་བཀྲ་བཞེངས༔ མོ་བདུད་དཔལ་ཁ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ མཛེས་པའི་ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ལ༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་
བཅས་དང་༔ ཡོན་བདག་ཕོ་མོའི་གླུད་དུ་ནི༔ ཕོ་ཧང་མོ་ཧང་རྒྱན་ཅན་བྱས༔ ཕོ་ཤིང་མོ་ཤིང་སོ་སོ་ལ༔ གཟུགས་བྲིས་ཁ་མིག་རྐང་ལག་བཏོད༔ མིག་གཏོད་ལྷ་དང་ཧྲིགས་
སེ་ཧྲིག༔ ཁ་གཏོད་སྣ་དང་ས་ལ་ལ༔ ལག་གཏོད་གར་བྱེད་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག༔ རྐང་གཏོད་བྲོ་རྡུང་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག༔ ཐབས་མཆོག་སྟག་པའི་ཕོ་ཐོང་དང་༔ ཤེས་རབ་གླང་
མའི་མོ་ཐོང་དང་༔ གཉིས་མེད་ཚར་བུའི་བུ་ཐོང་འདིས༔ ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བཀའ་སྲུང་ཕོ་ཉ་ཡོངས་རྫོགས་དང་༔ སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་སྡེ་འཁོར་
བཅས༔ དྲེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དཔུང་དང་བཅས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ༔ ཕོ་ཐོང་ཕོ་ཡི་གླུད་དུ་འབུལ༔ མོ་ཐོང་མོ་ཡི་གླུད་དུ་འབུལ༔ བུ་ཐོང་ཆུང་གི་གླུད་དུ་

ཨོཾ༔ ༔འབུལ༔ ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཞི་བར་མཛོད༔ ཧཱུཾ༔ དང་པོ་ཁྲམ་བྱུང་གང་ནས་བྱུང་༔ ལྷས་ངན་གཤིན་རྗེ་སྲོག་གི་བདག༔ ཁྲམ་གྱིས་ཡི་གེ་དཀར་ནག་འདི༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འདེབས་པར་བྱེད༔ བདུད་རྗེ་ངམ་ནག་ཆེ་ལ་ཤཱ༔ གཤིན་རྗེ་བདུན་འབུམ་ཆེ་ལེན་རྗེ༔ དེ་ཡི་ལོ་ཡི་ཁྲམ་ཁ་བརྩི༔ གཤིན་རྗེ་སྡིག་པ་ བློན་པོ་བདུན༔ དེ་སི་ཟླ་བའི་ཁྲམ་ཁ་བརྩི༔ གཤིན་རྗེ་བ་སྤྱི་གླང་རྒྱུག་གིས༔ དེས་ནི་ཞག་གི་ཁྲམ་རྩིས་བྱེད༔ གཤིན་རྗེ་མགོ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བས༔ དུས་ཚོད་ཁྲམ་རྩིས་བདག་པོ་བྱེད༔ གཤིན་རྗེ་སྲོག་གཅོད་ཆེ་ལེན་གྱིས༔ ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག་ཆེ་ལེན་བྱེད༔ ཁྲམ་ཤིང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་བཟུང་༔ སང་ཕོད་དུས་ཙམ་སུ་འཆི་བ༔ ངོ་གཅིག་ཁྲམ་ལ་འདེབས་པར་བྱེད༔ སྟོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིས༔ ཁྲམ་ཤིང་དམར་ནག་བམ་པོ་རུ་སྒྲམ༔ ཁྲམ་ཤིང་དཀར་ནག་ཡན་མན་ཕྱེས༔ གླུད་དུ་བསྔོས་ཤིང་ཡས་སུ་ཕུལ༔ མདོས་སུ་བསྔོས་ཤིང་གཏོར་མར་ཕུལ༔ དེ་བཞིན་བདག་དང་ཡོན་བདག་གིས༔ ཤིང་ཆེན་ནག་པོ་རལ་གྲི་རྩེ༔ སྟག་པ་ལ་སོགས་ཤིང་ལ་བྲིས༔ རྩེ་མོ་སྤྲུལ་མགོ་བཅད་པ་ལ༔ འཇའ་ཚོན་ལྔ་བྲིས་ནམ

མཁའི་དཔེ༔ དེ་འོག་རམ་མཚལ་ཁ་མིག་བྲིས༔ བདུད་ལ་ཤགས་ནི་འདེབས་པ་ཡིན༔ དེ་འོག་སྔོ་དང་དཀར་ནག་བྲིས༔ སྐྱེ་འགྲོ་སྔོ་ང་གཉིས་ལས་སྐྱིད༔ དེ་འོག་བདུད་ཕོ་
བདུད་མོའི་ཞལ༔ བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་བསྒྱུར་མཚལ་ལོ༔ དེ་འོག་ཁྲག་གི་མཚོ་མོ་བྲིས༔ མ་མོ་གནས་ཀྱང་དེ་ན་གནས༔ དེ་འོག་ཁ་དོག་རྣམ་བཞི་བྲིས༔ རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་
ལས་འགྲུབ་པའི་རྟགས༔ དེ་འོག་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤྲེས་དང་༔ བཙན་གྱི་ཤོ་གཏོར་བྲིས་པ་འདིས༔ སྔོ་དམར་ལ་སོགས་སོ་སོའི་མདོག༔ སྣ་ཚོགས་ཁྲམ་གྱི་རི་མོ་ཅན༔ བཀའ་
བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བཀའ་སྲུང་ཕོ་ཉ་ཡོངས་རྫོགས་དང་༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས༔ སྡེ་དཔོན་དྲེགས་ཆེན་ལ་སོགས་པ༔ ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་
རྫོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ཁྲམ་ཤིང་འབུལ༔ མཐུན་རྫས་ཁྲམ་ཤིང་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ཡི་བདུད་གཅོད་དུས་ཚོད་བཞི༔ དཔྱིད་ཀྱི་རོལ་པོ་ཁ་ནག་དང་༔
དབྱར་གྱི་ཤིང་ལོ་ལྷབ་ལྷུབ་དང་༔ སྟོན་གྱི་སྤྲང་པོ་ཁ་སེར་དང་༔ དགུན་གྱི་འབྲུག་པ་ཆལ་ཆོལ་དུས༔ སང་ཕོད་ད་ཙམ་སུ་འཆི་བ༔ ད་ལོ་ཁྲམ་ལ་འདེབས་པར་བྱེད༔ བདག་

366

ཕཻ༔ ༔ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་རྣམས༔ ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་མི་སྲིད་དེ༔ གལ་ཏེ་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་ན༔ གཏོར་མ་ཁྲམ་ཤིང་གླུད་འདི་བཞེས༔ ཁྲམ་ཁ་ཕྱེས་ལ་བདུད་ཁ་སྒྱུར༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི༔ ཁྲམ་ཁ་ཐམས་ཅད་ད་ཕྱེས་ཤིག༔ ཁྲམ་ཕྱེས་ཤོ་གཏོར་འཆོར་རྒྱབ་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ བཀའ་སྲུང་ཕོ་ཉ་ཡོངས་རྫོགས་དང་༔ སྤྱགས་བདག་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་༔ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དང་༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བའི་ཕྱིར༔ ལྷ་ཚོགས་འབྲུ་ཡི་དར་ཕྱེ་ལ༔ སྣང་སྲིད་སྐྱེ་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་བྲུས༔ སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཡ་མཚན་ཅན༔ ལུས་ལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན༔ གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུར་ལྡན༔ སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ༔ ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ཉི་མ་ཤར༔ གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ༔ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ༔ རིན་ཆེན་གསེར་དངུལ་གཡུ་དང་ཟངས༔ མུ་ཏིག་དུང་དང་བཻཌཱུརྻ༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་འབྲུ་སྣའི་ཚོགས༔ སྨན་སྣ་བདུད་རྩི་

ཞིམ་མངར་རོ༔ རྒྱང་བུ་བྱ་ཕོད་བརྒྱན་པ་ཡང་༔ རྨ་བྱ་རྒྱ་བྱ་ནེ་ཙོ་དང་༔ ཁྲུང་ཁྲུང་རི་སྐེགས་ཀ་ལན་ཏ༔ ཤང་ཤང་ངར་ཏུར་ཏུར་པའི་ཚོགས༔ སྙན་པའི་སྒྲ་འབྱིན་འཕུར་
འཇམ་ལྡིང་༔ རི་སྐྱེག་བཙོད་དང་ཞུན་མཁན་དང་༔ དར་ཟབ་གཡི་སྤྱང་སྤྲེ་ཤུན་དང་༔ པགས་བུ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་དང་༔ ཀ་ར་བུ་རམ་མར་ཆུར་ཐུད༔ ཟས་སྣ་རོ་མཆོག
བརྒྱ་དང་ལྡན༔ རྒྱང་བུ་སྨུག་རྒོད་མདའ་དར་བཅས༔ བྱ་རིགས་གཅན་གཟན་རི་དྭགས་གཟུགས༔ གཡུང་དྭགས་ཆུ་གནས་སྣ་ཚོགས་གཟུགས༔ སྣ་ཚོགས་མ་ཚང་མེད་པ་
འདི༔ སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་ནས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་འབུལ་ལོ༔ བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཕོ་ཉ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་རྫོགས་
དང་༔ བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ༔ གླུད་དང་ཡས་སུ་འདི་འབུལ་ལོ༔ ལན་ཆགས་བུ་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ཀྱི༔ སྐག

ༀ༔ ༔ཆེན་འཚོར་རྩུབ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་ཟློག༔ སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་གདོན་རྣམས་ཟློག༔ དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཟློག༔ ལྷས་
ངན་མཚན་མ་ངན་པ་ཟློག༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་པ་ཁྲོ་བོ་ལ་མངོན་ཐབས་ཀྱི་ཁ་བསྐང་མངོན་བསྡུས་པ་ཡང་དགོས་ཀྱིའོ༔ དེ་ནས་རྒྱས་པར་ལྷུགས་རི་ནང་གི་བཅས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་
ན༔ འདི་སྨྲར་ཏེ་ནད་པའི་རྐྱེན་ཁ་ཆེ་བའི་མི་ཡོད་ན་གདོན་ཐག་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་ལྟར་བྱ༔ གཞི་སྟེང་འབྲུ་རྒྱས་ཕྱེ་དང་དཀར་བཞག༔ རང་གི་འདོན་ཡང་རུང་༔ ཧཱུྃ༔ རིན་ཆེན་འཕྲུལ་གྱི་བྱིན་རླབས་ལས༔
སྲིད་པའི་ཕོ་བཞོས་ཁྲ་བོ་འདི༔ དབྱིབས་ལེགས་དེ་ནི་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ༔ ཞབས་བརྟེན་དེ་ནི་ས་ལ་བརྟེན༔ དམྱལ་བ་ཚ་གྲངས་སྡུག་བསྔལ་སེལ༔ སྙེད་པ་མཛེས་ལྡན་གྲུ་བཞི་
ཡིས༔ ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་སེལ༔ ཟུར་བཞི་ཚད་མེད་གྲིན་ལ་བསྟོད༔ ནམ་མཁའ་དག་པའི་མཛོད་བཅས་ནས༔ ལྷ་དང་མི་ཡི་སྐོར་དུ་ཆེ༔ ལྡང་བུ་མདའ་
བཀྲ་བ་དན་སོགས༔ སྲིད་པ་ཕོ་རྒྱུད་ཆེམ་བྱེད་འདིས༔ དབང་ཕྱུག་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་དང་༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རཱ་ཧུ་ལ༔ རཀྵ་ནག་པོ་གློག་ཕྲེང་ཅན༔ དམུ་རྗེ་བཙན་པོ་ལ་

སོགས་པ༔ སྲིད་པ་ཕོ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ནོར་གྱི་དབྱིབས་སུ་བཤོས་བུ་བཞེས༔ ལྷ་ཐང་ལྷ་མཁར་དཀར་པོའི་རྩེར༔ ལྷ་གཅིག་བཞུགས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷ༔ ལྷ་བྲན་
མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས༔ འབྲང་རྒྱུས་ཞལ་དཀར་འདི་བཞེས་ལ༔ ལྷ་ཡི་ཁ་འཛིན་མ་ཆུང་ཞིག༔ འདྲེ་ཐང་འདྲེ་མཁར་ནག་པོའི་རྩེར༔ འདྲེ་གཅིག་ཡོད་པ་ལྷན་སྐྱེས
འདྲེ༔ འདྲེ་བྲན་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས༔ འབྲང་རྒྱུས་ཕྱེད་ནག་འདི་བཞེས་ལ༔ འདྲེ་ཡི་གདུག་པ་མ་སྟོན་ཅིག༔ གླང་མའི་དུང་གི་རྣ་ཚར་ཅན༔ སྐྱོས་ཧྲེ་ཧུང་དཀར་སེང་
མགོ་ཅན༔ ཧ་ལ་ནག་པོ་བྱ་མགོ་ཅན༔ གནོད་སྦྱིན་ཟངས་ཀྱི་བྱ་ཁྲ་ཅན༔ ཞང་བློན་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་སོགས༔ ཞང་བློན་ཆེན་པོ་སྟོང་དང་བཅས༔ ལྷ་སྲིན་གཙོ་བོ་བཙོ་
བརྒྱད་སོགས༔ སྲིད་པའི་ཕོ་བཤོས་མཆོད་པར་བཞེས༔ ལྷ་ལ་འབྲང་རྒྱུས་ཞལ་དཀར་མཆོད༔ འདྲེ་ལ་འབྲང་རྒྱུས་ཕྱེད་ནག་སྦྱིན༔ ལྷ་སྲིན་རྣམས་ཀྱི་འདུན་པ་ཤིག༔ འདུན་
པ་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོས༔ འདུན་སྐྱེད་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་ཚོད༔ བཞུགས་ཐབས་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་གྱིས༔ ཞེསབརྗོད་འབྲང་རྒྱུས་བགོས་ལ་དཀར་པོ་ཡར་གཞི་ཐོག་ཏུ་བཞག༔ ནག་པོ་ངར་མི་ནང་དུ

༄༅། །བཞུགས། གཞི་དེ་དཀྲུག་ཅིང་བཀྲུག་རྩོལ་བྱ། ལྷ་འདྲེའི་འདུན་མ་བཤིག་པའོ། ། མདོས་ཀྱི་བདུད་བཤོས་བདུད་བཟློག་ཡོད་པའི་ཐད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་གཅིག་ལ་སྐྱུད་པ་ནག་པོ་བཏགས། ནད་པའི་སྲིན་ལག་ལ་སྐྱུད་པ་
དཀར་པོ་དང་དེ་གཉིས་སྦྲེལ་ལ། ཧཱུྃ༔ བདུད་པོ་སྐྲོས་རྗེ་ཧུར་དཀར་དང་༔ བདུད་པོ་མེ་ཡི་ཁ་རླངས་ཅན༔ བདུད་ཕོ་རེ་ལྷེ་མགོ་ཉག་དང་༔ བདུད་མོ་དྲན་པ་དབང་མེད་མ༔ བདུད་
ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནས༔ འགྲོ་བ་མི་ཡི་བདུད་དུ་འབེབས༔ དེ་ལ་མཐུན་པའི་རྫས་འབུལ་ལོ༔ དབྱིབས་ལེགས་བདུད་
བཤོས་ཟུར་གསུམ་པ༔ ཟུར་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས༔ བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གླུད༔ དཔལ་སྟོད་ནག་པོ་རམ་གྱིས་བྱུག༔ ཕོ་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་དུ་
བཞེས༔ དཔལ་བཤོས་སྣོད་དམར་མཚལ་གྱིས་བྱུག༔ མོ་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་དུ་བཞེས༔ བར་དུ་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་རིས་བྲིས༔ ཕོ་བདུད་མོ་བདུད་འདུ་འདུ་ནས༔ འགྲོ་
དུག་སེམས་ཅན་ཁྲམ་ལ་འདེབས༔ ད་ལྟ་བདག་དང་ཡོན་བདག་རྣམས༔ ཁྲམ་ལ་བཏབ་ན་ཁྲམ་ཕྱེས་ལ༔ རྗེས་ལ་བཏབ་ན་རྗེས་ནས་ཕྱུངས༔ བདུད་ཀྱི་དམག་སྣ་བཟློག་ཏུ

གསོལ༔ དར་ནག་རྒྱང་བུ་ལ་སོགས་པ༔ མཐུན་རྫས་འབུལ་གྱིས་མཉེས་པར་མཛོད༔ བདུད་ཡུལ་བདུད་མཆོ་བདུད་ཤིང་དྲུང་༔ བདུད་མཁར་བདུད་ཚང་ནག་པོ་ན༔ ཕོ་
བདུད་ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོ་དང་༔ མོ་བདུད་མ་བདུད་རྒྱལ་མོ་ཡི༔ ཕྲུག་ན་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་བསྣམས༔ བདུད་བཤོས་མདོས་གླུད་འདི་བཞེས་ལ༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་
མཆོད་ལ༔ ཞགས་པས་བཏབ་པ་མི་སྲིད་ཀྱིས༔ གལ་ཏེ་ཞགས་པས་བཏབ་ན་ཡང་༔ བདུད་ཞགས་ནག་པོ་ད་ཆོད་ཅིག༔ སྐྱོས་བདུད་སྐྱོས་རྗེ་ཧུར་དཀར་དང་༔ ཕྱུ་བདུད་
ཁྲབ་པ་ལག་རིང་དང་༔ ལྷ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་དང་༔ ཤི་བདུད་གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་དང་༔ སྲི་བདུད་ཁྲབ་འཛུག་ཆེན་པོ་དང་༔ སྲོག་བདག་དཀར་པོ་སྤུན་གཅིག་
དང་༔ འདྲེ་བདུད་འགོང་པོ་སྤུན་དགུ་དང་༔ ཡ་བདུད་དམུ་བདུད་བཙན་བདུད་རྣམས༔ བདུད་བཤོས་མདོས་གླུད་འདི་བཞེས་ལ༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་
རྣམས༔ བདུད་ཞགས་ནག་པོས་མ་ཟིན་ནམ༔ གལ་ཏེ་ཞགས་པས་ཟིབས་ན་ཡང་༔ ཞགས་པ་ནག་པོ་ད་ཆོད་ཅིག༔ བསྣམས་པ་གློད་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ༔ མནན་པ་ཕྱོག་

ཨོཾ༔ ༔ལ་བཟུང་བ་ཐོངས༔ ཚེ་མཆོག་དཔལ་དགུའི་བཀའ་མ་གཙོག༔ དེ་ནས་རལ་གྲི་ཚད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་རལ་གྲི་རྣོན་པོ་ལ༔ ཡི་གེ་སྨྲི་གྲི་རྒྱན་བཀོད་དེ༔ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་༔ གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས༔ ནད་དང་མཚོན་དང་བྱད་དང་དུག༔ ཡམས་ཀྱི་ཐག་པ་བཅད་པར་བྱ༔ བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་དཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཨ་གྲོ་དེ་ཀ་ཡ་མཧཱ་ཀ་མ་ཐ་ ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤཀྟ་ཀྲ་ཏིཥྛ་སྭཱ༔ རུ་ཏྲ་པ་ཤ་མཱ་ར་ཡ་ཚིད་ཚིད༔ ཅེས་མི་རུས་མཚམས་ནས་གཅོད༔ དཀར་པོ་སྲུང་སྐུད་སྔགས་ལ་བཏགས༔ ནག་པོ་བདུད་གཟུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱིལ་ལ་འཕང་རྨ་རང་མི་ལ་བཏགས༔ ། དེ་ནས་ལྷ་དུམ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་རྡེའུ་དཀར་ནག་བསྲེས་ལ་དཀར་པོ་བཅུ་གསུམ་ནག་པོ་དགུ་བཀོད༔ ཧཱུྃ༔ བྲག་བཙན་སྲོག་གཟན་དམར་པོ་དང་༔ བཙན་འགོང་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་དང་༔ རོལ་པ་སྐྱ་བདུན་བཙན་ཁ་བཞི༔ གཙང་བཙན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་དང་༔ གནམ་ཐེལ་བར་ཐེལ་ས་ཐེལ་སོགས༔ བཙན་དང་ཐེའུ་རང་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཕྱག་ཏུ་མཐུན་པའི་ཡས་འབུལ་ལོ༔ རྒྱུ་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུ་ལས་གྲུབ༔ མིང་ནི་བཙན་བཤོས་ལྡེམ་པ་ལ༔ དཔེ་ནི་འགྲོ་བའི་མཁར་ལ

བླངས༔ འཕངས་ནི་སྲིད་པའི་རྩེ་དང་མཉམ༔ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཞབས་ནི་འབྱུང་བ་ས་ལ་བརྟེན༔ ལོགས་ལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཚོགས་འཕྲོ༔ འདི་ནི་བསམ་
གཏན་ལྷ་ཡི་དགོར༔ གཞན་ཡང་བཙན་རྒྱུང་མདའ་ཁྲ་མདུང་༔ མི་དམར་རྟ་དམར་ར་སྐྱེས་དང་༔ ཟ་ཆུང་ར་ཡི་རྒྱལ་མཚན་གཟུགས༔ བཙན་དང་ཐེའུ་རང་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས༔ མཐུན་རྫས་བཅས་པའི་བཙན་བཤོས་བཞེས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྣམས་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ ཤར་བཙན་མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཚོགས༔ ལྷོ་བཙན་མི་སྔོན་རྟ་སྔོན་ཚོགས༔
ནུབ་བཙན་མི་དམར་རྟ་དམར་ཚོགས༔ བྱང་བཙན་མི་ལྗང་རྟ་ལྗང་ཚོགས༔ དབུས་བཙན་མི་སེར་རྟ་སེར་ཚོགས༔ ཞ་གོས་ཕྱག་ལྕག་རང་མདོག་ལ༔ རང་མདོག་བྱ་ལྡིང་ཁྲི་
ཡང་འབྲང་༔ མདུན་ན་ཤྭ་རྗེ་ལ་དཀར་ནག་བཀྲམ༔ ཕྱོགས་བཞི་སྟེང་འོག་གར་ཡང་འགྲོ༔ འགྲོ་བ་མི་ལ་ཤོ་རྩིས་འདེབས༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་རྣམས༔ ཤོ་
ལ་བཏབ་པ་མི་སྲིད་ན༔ གལ་ཏེ་ཤོ་ལ་བཏབ་པ་ན༔ བཙན་གྱི་ཤོ་བཞི་ད་སྨུས་ཤིག༔ དེ་ནས་རྗེ་ལ་ནག་དང་མི་ནང་དུ་བླུགས༔ དཀར་པོ་ཁང་ཐོག་ཏུ་བཏབ་ཡང་ན་ཡར་རྒྱབ་རི་རྫོང་ལ་འདེབས༔ གདན་དེ་

ཨོཾ༔ ༔སྤྲུག་གོ༔ ༑ དེ་ནས་ནད་པའི་མགོ་ལ་བལ་ཚོན་སྣ་ལྔ་དང༔ སྲིན་ལག་ལ་སྐུད་པ་དམར་ནག་བསྒྲིལ་བ་གཅིག་བཏགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ མ་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དང༔ གནམ་སྨན་ཐོག་གི་བུ་
ཡུག་དང༔ དཔལ་ལྡན་ནག་མོ་མགྱོགས་བྱེད་དང༔ སྲིན་མོ་སྦལ་མགོ་ཁྲག་མིག་མ༔ བདུད་མོ་སྨན་མོ་གནོད་སྦྱིན་མོ༔ མོ་གདོན་འདྲེ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ༔ མཉེས་པའི་
མཐུན་རྫས་སྣན་ལེབ་འབུལ༔ རྒྱུ་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུ་ལས་བྱས༔ སྣན་ལེབ་ཟླུམ་པོར་གྱུར་པ་ནི༔ ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་རྟགས༔ སྣན་ལེབ་བརྩེགས་མར་བྱས་པ་ནི༔
ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟགས༔ དབུས་སུ་འབུར་ཞིང་འཕངས་མཐོ་བ༔ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ༔ རྩེ་མོ་ཟུར་གསུམ་བྱས་པ་ནི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ལྡན་
པའི་རྟགས༔ ཏ་ཐབས་བྲིས་པས་འཇའ་འོད་འབར༔ མཚལ་ཐིག་མགྲོན་རྣམས་དབང་དུ་སྡུད༔ གཞན་ཡང་མདའ་འཕང་བལ་ཤུག་དང༔ ངར་མི་བལ་ཚོན་ལ་སོགས་པ༔
མདོས་དང་མཐུན་རྫས་འདི་འབུལ་ལོ༔ སྲིད་པའི་མོ་རིགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ ནད་སྦྱིན་སྤུས་ལ་མཆོན་གྲུག་ཟློག༔ ནད་ཀྱི་མཆོན་སྦྱིན་སྡོ་དམར་དང༔ མཆོན་གྱི་གྲུ་གུ་སྡོ་

དམར་འདི༔ དང་པོ་བྱུང་བ་གང་ནས་བྱུང་༔ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཐུགས་ཀ་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་དང་༔ རྣ་ག་ཡངས་པའི་
ཀློང་ནས་བྱུང་༔ བསྙིམ་ཡང་མ་མོ་རྣམས་ལ་བསྙིམས༔ མདོས་གླུད་སྣན་ལེབ་འདི་བཞེས་ལ༔ ནད་ཀྱི་མཚོན་སྤྲིན་ད་སྡུས་ཤིག༔ མཚོན་གྱི་གྲུ་གུད་ཧྲུལ་ཅིག༔ བཅོམ་ལྡན་
གླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ༔ དེ་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར༔ དཔལ་ཡམས་རྒྱན་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཅེས་དོག་པ་སྤོན་དམར་གྲུ་གུ་ལྷར་བྱས་ལ་དར་མི་ནང་དུ་བཞག༔ མདའ་ཡི་ལྟོང་གིས་བལ་ཆོན་བཙུགས་ལ་དར་
མིའི་སྙིང་དུ་འཕང་ངོ༔ ༈ དེ་ནས་ཤིང་ནག་ལ་ཁྲམ་ཤིང་ཆུང་ཆུང་གཅིག་དང་༔ བྱང་བུ་དམར་པོ་གཅིག་རྟུལ་བྱང་བྱས་ལ༔ ཁྲམ་ཤིང་ཁྲམ་རིས༔ འོག་ཏུ་བདག་དང་ཡོན་བདག་མིང་བྲིས་ལ་བཞག་ནས༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་
ལྕགས་མཁར་སྒོ་སྙིང་ནས༔ ཐོད་རུས་བརྩེགས་པའི་སྐུ་མཁར་ན༔ དེ་ན་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་བཞུགས༔ གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རཱ་ཙ་དང་༔ སྐྱེ་འགྲོ་སྲོག་དབུགས་བདག་མོ་
དང་༔ གཤིན་རྗེ་བྱེ་བ་དགུ་འབུམ་བཅས༔ སྲིད་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཁྲམ་ལ་འདེབས༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་རྣམས༔ ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་མི་སྲིད་ན༔ གལ་ཏེ་ཁྲམ་

ཨོཾ༔ ༔ལ་བཏབ་པ་ན༔ མདོས་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཁྲམ་ལ་བཏབ་པའི་ཁྲམ་ཁ་ཕྱེས༔ རྗེས་ལ་བབ་ན་རྗེས་ནས་ཕྱུངས༔ ཁྲམ་གྱི་བམ་པོ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔
ཞིང་ནག་ཞེ་སྡང་ཁྲམ་ཤིང་དང༔ ཞིང་དམར་འདོད་ཆགས་བྱང་དམར་ལ༔ གཏི་མུག་དཀྲུགས་སུ་མིང་རུས་བསྙེབས༔ གཤིན་རྗེ་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སང་ཕོད་དེང་སང་སུ
འཁྱེར་བ༔ ངོ་གཅིག་བྱང་དམར་དཀྲུགས་ལ་བཀོད༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་རྣམས༔ བྱང་དམར་དཀྲུགས་ལ་མ་བཏབ་བམ༔ གལ་ཏེ་བྱང་དམར་ལ་བཏབ་ན༔
མདོས་དང་གཏོར་མ་བྱང་དམར་འབུལ༔ སྲིད་པའི་བྱང་དམར་ད་ཕྱེས་ཤིག༔ སྲིད་པའི་བྱོལ་པོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཁྲམ་ཁ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་སྐྱོས༔ བྱང་དམར་སྡང་བའི་དགྲ
ལ་སྐྱོས༔ མཉམ་གཉིས་རྗེས་ལ་མཚུངས་གཉིས་བཟློར༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ཡི༔ བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར
མཛོད༔ ཅེས་བསྐོགས་པ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་མིང་བྲིས་ཏེ་རང་མིའི་ནང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ༔ ༈ ནད་པའི་མདུན་སྟེར་ནང་དུ་སྤྲུལ་གཟུགས་གཅིག་བཞག་ཐུམ་ཆུ་དང་སྨ་བྱའི་མདོངས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུཾ༔ གཞོན་ནུ་གཏུམ་

པོ་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་དང༔ ཀླུ་མོ་ནག་མོ་གདུག་བྱེད་མ༔ རིགས་ལྔ་ཀླུ་རིགས་ཐམས་ཅད་དང༔ གཉན་དང་ས་སྲིན་མཚོ་སྨན་ལ༔ མཐུན་པའི་
དམ་རྫས་ཀླུ་བཤོས་འབུལ༔ དཀར་གཏོར་རྩེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་དགྲིས༔ ཀླུ་གཟུགས་ཚུ་གནས་སྣ་ཚོགས་དང༔ ཀླུ་སྨན་དཀར་མངར་འབྲུ་སྣ་དང༔ མདའ་འཕང་ནམ་རྒྱང་ལ་
སོགས་པ༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་རྣམས༔ ཀླུ་ཡི་བྱད་དུ་མ་བཅུག་གམ༔ གལ་ཏེ་བཅུག་ན་བྱད་ལས་གྲོལ༔ བསམ་
དང་མཐོང་དང་རེག་པ་དང༔ ཁ་རླངས་མཆེ་བའི་དུག་ལ་སོགས༔ གཏོང་བ་ཡོད་ན་སོ་སོར་ཕྱུངས༔ མཛེ་དང་དྲེག་དང་གྲུམ་བུ་དང༔ ཞ་གྲུམ་དམུ་ཆུ་སྐྲན་ལ་སོགས༔ རང་
ནད་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཁྱེར༔ བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་གྲོལ༔ མནན་པ་ཁྱོགས་ལ་ཡོ་བ་སྲོང༔ དུག་དང་ཀླུ་ཡི་ནད་གདོན་རྣམས༔ སྦལ་སྦྲུལ་ཚུལ་དུ་ཕྱིར་ལ་
ཕྱུངས༔ བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཡོད་ན་སོལ༔ ལག་རྒྱ་ངན་པ་ཡོད་ན་གྲོལ༔ ཕྱིན་ཆད་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག༔ བཅོམ་ལྡན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི༔ བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་

ཨཱཿ ༄༅། ཞལ་ལྔ་མ་ནི་ཧ་ཧ་ལ། ཨོཾ༔ ༔འདའ་བར༔ བཙོ་ལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་རྨ་བྱས་བྱབ་ཚུལ་བྱས་ལ་ངར་མིར་བླུག་གོ༔ ༈ དེ་ནས་ཕུད་སྟོད་དུ་འབྲུ་སྣ་དང་གསེར་སྐྱེམས་བདར་ལ་བཟུང་བསྟུག་ནས༔
ཧཱུྃ༔ སྲོག་བདག་རྒྱལ་པོ་ལི་བྱིན་ཧ་ར༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པེ་ཧ་ར༔ སྲོག་བདག་ཚངས་པ་དཀར་པོ་དང༔ འགོང་པོ་སྤྱུན་དགུ་ལ་སོགས་པ༔ སྣང་སྲིད་རྒྱལ་འགོང་ཐམས་ཅད་
ལ༔ མཐུན་རྫས་སྲིད་པའི་རྒྱལ་བསོགས་འབུལ༔ འབྲུ་མཆོག་དེ་ནི་ནས་ལས་བྱུང༔ མིང་བཏགས་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱི་བསོགས༔ ཞབས་ནི་སར་བརྟེན་ལྷུན་རེ་ཆགས༔ སྙིང་པ་ཚོད་
མེད་གྲུ་བཞིར་འདུས༔ ཟུར་བཞི་མཛེས་པ་བརྗིད་དང་ལྡན༔ བཙག་རམ་ཐིག་ཕྲན་འཛའ་འོད་འབར༔ ཟུར་བཞི་ལྷོག་བཞི་རྒྱལ་པོའི་སྐོར༔ ཧ་ཞལ་གསང་ཕྱི་ལ་སོགས་
པ༔ རྒྱལ་པོ་དགྱེས་པའི་བསོགས་བུ་བཞེས༔ ས་མཁར་གྲུ་བཞི་ལྷ་ཁང་དབྱིབས༔ གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དམིགས་པས་བསྐྱེད༔ འདོད་པའི་གཙུག་ལག་དཀོར་ཁང་འབུལ༔
བཙུན་གཟུགས་བྱ་ཁྲི་སྤྲེའུ་དང༔ མདའ་འཕང་སྟག་གོད་ཟ་ཁྲ་སོགས༔ སྲིད་པའི་མདོས་གླུད་རྒྱན་ཅན་འབུལ༔ གསེར་བས་དེ་ནི་རིན་ཆེ་མེད༔ ཚང་བས་དེ་ནི་ངོ་ཆེ་མེད༔

379

འབྲས་ཀྱི་ཆང་དང་འབྲུ་ཡི་ཆང༔ རྒུན་ཆང་བུར་ཆང་སྦྲང་གི་ཆང༔ ཁ་མངར་བསིལ་དང་སྐྱུར་སྟུམ་ལྡན༔ མགྲིན་བདེའི་ཡིད་ཀིམ་རོ་མཆོག་ལྡན༔ ཆང་དང་གསེར་དུ་སྦྱར་བ
འདི༔ སྲིད་པ་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ལ་མཆོད༔ མདོས་གླུད་གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི༔ དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབུལ་ལགས་ན༔ དད་པ་ལོག་ཏུ་མ་བཅུག་ཅིག༔ བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ལ༔ གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་མ་བྱེད་པར༔ བཅིངས་བ་ཁྲོལ་ལ་བསྐུམས་པ་གློད༔ ར་ཚང་ནང་དུ་མཛོ་མ་བཏགས༔ ཁང་ཆུང་ནང་འདིར་རྒྱལ་མ་
བཞུགས༔ ཁྲི་ཡི་ཤ་ལ་ཁྲུང་མ་ལྡིང༔ ཡུར་ཆེན་ཡུར་ཆུང་ནང་མ་འདྲེན༔ རྒྱལ་པོ་བུ་ཆུང་གོ་མ་ལོག༔ རྒྱལ་ཆེན་པེ་གར་འཁོར་དང་བཅས༔ མཐའ་དབུས་གཙུག་ལག་
བདག་པོར་གཤེགས༔ གནམ་ལྷ་དཀར་པོ་གནམ་དུ་གཤེགས༔ དགུང་ལྷ་བྱང་ཆུབ་དགུང་ལ་གཤེགས༔ བཅོམ་ལྡན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་དང༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་
གནས་ཀྱིས༔ བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་གསེར་སྐྱེམས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་རོ༔ ཧཱུྃ༔ བགེགས་རྒྱལ་བི་ན་ཡ་ཀ་

ༀ༔ ༔ནི༔ བགེགས་རིགས་ཀུན་གྱི་སྲེ་དཔོན་ཡིན༔ སྟོང་གསུམ་བདག་པོ་སྤྲིན་གྱི་སྒྲོན༔ རོ་རྗེ་མཚུ་ལ་སོགས་པ་ཡི༔ གཙོ་བོ་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང༔ བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དང༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་སོགས༔ ལན་ཆགས་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ཀྱི༔ ཚེ་སྙིང་སྲོག་གླུད་ངར་མི་འབུལ༔ ཆང་རྗེས་དྲི་གླུད་ཤ་དུམ་དང༔ འབྲུ་ནག་ཞེལ་ཚོགས་ཚ་སྒོག་སྤྲིན༔ འབྲུ་མཆོག་ངར་གྱི་མི་ཕོ་ཆེ༔ ཞོ་ཤའི་སྙིང་ལ་ལུང་ཐང་མིག༔ མགྲིན་བུའི་སོ་ལ་མུ་ཏིག་གླུད༔ དུང་གི་རུས་ལ་བསེ་ཡི་ཞུ༔ རླུང་གི་དབུགས་ལ་ནམ་མཁའི་སེམས༔ མེ་ཡི་དྲོད་ལ་དར་ཟབ་གོས༔ ཚོན་རྩིའི་བཀྲག་ལ་ཟེར་མང་སྣ༔ ལག་གཡས་གསེར་ལ་གཡོན་པ་གཡུ༔ རྐང་གཡས་ལྕགས་ལ་གཡོན་པ་ཟངས༔ རྒྱུ་ནི་འབྲུ་སྣ་རྟེན་འབྲེལ་རྫས༔ རྒྱན་ནི་རིགས་བྱེད་མཁན་པོས་བྱས༔ ཕ་ནི་གནམ་ལ་མ་ནི་ས༔ ཕྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཚང༔ རིན་ཆེན་མང་དང་གཟུགས་མཛེས་དང༔ འབྱམས་གླུས་འཛིགས་ཀུན་བྲལ་བ་ཡི༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདེན་པ་དང༔ ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ

དང་༔ ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་དང་སམྦྷ་ར་དང་ནི༔ སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ མི་བས་གླུད་བཟང་ལྷ་ཕྲུག་འདྲ༔ ཕོ་གླུད་སྐྱེས་ཕྲན་སྟག་ཆས་ཅན༔ མོ་གླུད་མོ་བཙུན་གཡུ་འབལ་ཅན༔ བཙུན་གླུད་དགེ་སློང་སྣམ་སྦྱར་ཅན༔ མཛེས་སྡུག་བཀྲག་མདངས་ཡིད་འཕྲོག་པ༔ གཅིག་ལས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་འཕྲོ༔ ལན་ཆགས་བདག་པོ་བདག་མོ་ཡི༔ སྨྲུན་སྔར་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོང་སྟོང་རེ༔ གླུ་ལེན་བྲོ་བརྡུང་དགྱེས་པ་བསྐང༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ཀྱི༔ ཚེ་སྲོག་ཉམས་པ་གླུད་ཀྱིས་བསླུ༔ བྱི་ནྲྀ་ཡ་ཀ་ལ་སོགས་པའི༔ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དང༔ སྡིགས་བདག་དྲེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ནི༔ ཁྱེད་རྣམས་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ ཁྱོད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡོད་པས༔ གཞན་ལ་གནོད་པ་ག་ལ་བྱེད༔ ཁྱེད་རྣམས་འཁོར་དང་སྡེ་རིགས་སུ༔ གདོགས་པའི་འདྲེ་ངན་གདོན་གྱི་རིགས༔ ལན་ཆགས་བདག་པོ་བདག་མོ་ནི༔ བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གྲངས་མེད་ལ༔ ངར་མི་ཆངས་སྤྲད་གླུད་འདི་བསྔོ༔ རེ་ལྟེ་མགོ་ཉག་བྱེ་བའི་བདུད༔ ཕོ་བདུད་གཤེད་རྒྱལ་བླང་ལོའི་བདུད༔ ཁ་སྣ་གྲི་ཕྱུག་སྟག་ལོའི་

ཨོཾ༔ ༔བདུད༔ ཆེ་ཤང་རྒྱལ་པོ་ཡོས་ལོའི་བདུད༔ ཕོ་ཁྲམ་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་ལོའི་བདུད༔ དུར་མོ་ཆེན་མོ་སྦྲུལ་ལོའི་བདུད༔ གཙུམ་པོ་ལག་རིང་རྟ་ལོའི་བདུད༔
བདུད་རྒྱལ་རུ་རིང་ལུག་ལོའི་བདུད༔ རེ་ལྡེ་མགོ་ཉག་སྤྲེལ་ལོའི་བདུད༔ གཟུགས་མེད་སྦྲ་ཅན་བྱ་ལོའི་བདུད༔ ཡོར་མོ་ནག་མོ་ཁྱི་ལོའི་བདུད༔ དུར་མོ་འཁྲམ་རིང་ཕག་ལོའི་
བདུད༔ ལོ་བདུད་ལོ་གཤེད་བཅུ་གཉིས་ལ༔ ངར་མི་གླུད་མདོས་འདི་འབུལ་ལོ༔ ལོ་བདུད་ཟླ་བདུད་ཞག་བདུད་དང༔ དུས་ཚོད་བདུད་དུ་མ་འབེབས་ཤིག༔ ཡུལ་འདྲེ་
ནག་མོ་ཁྱི་ཞོན་སོགས༔ སྲིད་པའི་འབྲུག་འདྲེ་བཅོ་བརྒྱད་དང༔ བྲག་ཐེལ་ནག་པོ་ལུག་ཞོན་སོགས༔ ཐན་སྐྱི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ༔ ངར་མི་ཆངས་སྤྲད་དྲི་གླུད་བསྔོ༔ ཁྱི་
འབྲུག་གླང་ལུག་གཤེད་ཀྱི་ཕ༔ གློག་འགྱུ་མ་ནི་གཤེད་ཀྱི་མ༔ གཤེད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་སྐྱ་པ་བཞི༔ མི་ནག་ཁྲམ་ཐོགས་བཅུ་གསུམ་སོགས༔ ཟ་བའི་འདྲེ་དང་ཤི་བའི་
གཤེད༔ ཐམས་ཅད་གླུད་འདི་ས་ཚིམས་གྱུར་ཅིག༔ བསེ་རག་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་པ༔ མི་རྒན་ཤོ་ཁོག་གྱོན་པ་སོགས༔ བསེ་རག་ལྷོགས་འགོང་དབུལ་སྲི་རྣམས༔ གླུད་འདི་

ཁྱེར་ལ་སྨུར་དུ་དེངས༔ ལྷེ་ཕྱུར་ནག་མོ་བྱ་མཆུ་མ༔ ཕོ་གྱོང་བཟའ་ནི་དཔོན་གཡོག་གསུམ༔ འདྲེ་བསེན་དགུ་པོ་འཁོར་དང་བཅས༔ ངར་མི་ཆངས་སྤྲུད་ཁྱེར་ལ་སོང་༔
གཞན་ཡང་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལ༔ ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས༔ ཟས་ནོར་སྒྲོག་གི་ལན་ཆགས་པའི༔ ཟ་རེ་འཁྲུང་སྐྲོམ་བྱེད་པ་ཡི༔ འདྲེ་ངན་གདོན་རིགས་མ་ལུས
པ༔ ངར་མི་ཤ་དུམ་ཆངས་བུ་དང་༔ འབྲུ་ནག་རམ་རུག་སྣང་མ་སོགས༔ ཡས་སྐུགས་འདི་ཡིས་ཚིམས་གྱུར་ནས༔ བུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག༔ རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་
ལོངས་ལ༔ གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཁྱེད་ཅག་མི་རྟག་ཚེ་འཕོས་ཏེ༔ རང་བྱུས་རང་ལ་སྨིན་གྱུར་ནས༔ མནར་མེད་སྡུག་བསྔལ་ཡ་རེ་ང་༔ དེ་ནས་མ་གནོད་གཞན་
དུ་དེངས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་ངར་འཕྲོང་ངོ༔ ཟ་ལམ་བཅས་པ་དེ་ར་ནག་པོའི་གཡང་གཞི་འམ༔ རེ་བའམ་ཕྱུར་བ་ནག་པོ་ལ་བཞག་ལ་བྲན་ནས༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ནད་ཀྱི་བདག་
མོ་གནས་ནས་སྤྱོན༔ ཟློག་བྱེད་མ་གཅིག་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ སྒྱུར་བྱེད་མ་གཅིག་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ ངོ་ནུབ་བཟློག་བསྒྱུར་དུས་ལ་བབ༔ གླུད་བདག་ཆེན་མོ་གླུད་ལ་གཤེགས༔ ཁྲོ་

ༀ༔ ༔རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་མ༔ མ་མོ་ཀུན་གྱི་ཚོགས་བདག་མོ༔ བརྟན་མ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྗེ་མོ༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྲོག་བདག་མོ༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ན་གནས་
བཅས་ཤིང༔ མི་རོ་ཏྲ་རོའི་ཁྲི་སྟེང་ནས༔ མ་ཡི་ནང་ནས་མ་གཅིག་མ༔ སྲིང་གི་ནང་ནས་སྲིང་གཅིག་མ༔ གཉེན་རྗེའི་ལྷམ་གཅིག་དེ་ན་བཞུགས༔ བདུད་ཀྱི་ཡུམ་གཅིག
དེ་ན་བཞུགས༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འཇིགས་པ་ལ༔ རལ་པ་ནག་པོས་སྟོང་ཁམས་ཁྱབ༔ ཁ་ན་མི་ཁྲག་ཏྲ་ཁྲག་འཇོང༔ ཆིབས་སུ་དྲེལ་ཏྲ་རྐང་གསུམ་ཆིབས༔ ཉིན
བཞིན་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུགས༔ མཚན་བཞིན་དུར་ཁྲོད་གནས་ཉུལ་མ༔ ལེགས་ཉེས་གཉིས་ཀྱི་སྟངས་འཛིན་མ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྗེས་གཅོད་མ༔ དམ་ལ་གནས
པའི་ཚེ་འཛིན་མ༔ མ་ཐོགས་མྱུར་དུ་ད་རུར་བྱོན༔ ཟ་ལམ་གླུད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ༔ བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་རྣམས༔ བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ༔
བསྟམས་པ་གློད་ལ་མནན་པ་ཕྱུང་༔ སྡེ་བརྒྱད་སྲུན་མ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ བརྟན་མའི་དཔལ་ཁྲམ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ༔ མ་མོ་རྦུར་བྱོན་གླུད་ལ

385

བྱོན༔ འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་ལྷ་ཆེན་དང་༔ གནམ་ལྷ་དཀར་པོ་བཅུ་གཉིས་དང་༔ གནམ་ཁྱི་དཀར་པོ་མགོ་དགུ་དང་༔ གནམ་ཁྱི་བྱ་དཀར་མཆེ་ཅན་དང་༔ ཆེ་ཞེས་གནམ་
གྱི་གྱུང་རྒྱལ་དང་༔ ཉི་མ་མེ་ཁྱེར་གློག་ཕྲེང་དང་༔ མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ ཀླུ་རྒྱལ་ནག་པོ་སྦྲུལ་མགོ་དང་༔ མ་བདུད་བཙན་གྱི་བདག་པོ་དང་༔ གཡའ་སྤྱང་མཚམས་
ཀྱི་སྐྱེས་གཅིག་དང་༔ དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་༔ བོད་ཁམས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་༔ ས་སྐྱོར་འདི་ལ་གནས་པ་ཡི༔ ལ་ཡི་བདུད་དང་ལུང་ཁྲུང་བདུད༔ ལ་ཡི་
བཙན་དང་ལུང་གི་བཙན༔ སྲོག་དབུགས་ལེན་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ༔ ཟ་ལམ་གླུད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་འབུལ༔ བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ༔ བསྒམས་པ་གློད་ལ་མནན་པ་
ཁྱོག༔ སྲིད་པའི་དལ་ཁ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ༔ མི་བས་གླུད་བཟང་འདི་བཞེས་ལ༔ ད་ནི་མ་མོའི་གནས་སྐྱོ་འཚལ༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་བྲང་སྐྱོས་ལ༔ སྲིད་པའི་དལ་ཁ་བཟློག་
ཏུ་གསོལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེསགིངདཀར་ནག་གི་འཆམ་ཡོད་ན་རབ༔ མེད་ན་མཆོད་གཡོག་གི་ངདཀར་ནག་ཏུ་བསྒོམས་པས་དེ་བསྐོར་ཞིང་གདོད་བྱེད་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ་ཡུངས་ཀར

༄༅༔ ༔རམ་ནས་ལྕུག་བྲབ་ཅིང༔ ཀྱེ་ཀྱེ་ཀྱེ༔ ཨ་གྲོ་དེ་ཀ༔ ཡ་མནྟ་ཀ༔ ཡ་མ་ཡེ༔ ཀཱ་ལ་རུ་པ་ཀ་པ་ཡེ༔ དྲིཥྚི་ཨ་པ་ཡེ༔ ཨ་ཨ་ནེ་ཨ་ནེ༔ ཨུ་ཨུ་ནེ་ཨུ་ནེ༔ དུ་དུ་ནེ་དུ་ནེ༔ ཨ་ཤི་ས་མ་ཡ་ཏྲོ༔ ཧཱུྃ་སྲྀ་སྲྀ་ཡ༔ ཡོ་ཀ་སྲྀ་སྲྀ་ཡ༔ ཏ་རོ་ཀློག་ཀློག༔ ས་ག་དུ་ན་ཀློག༔ ཀ་རུ་ན་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཙ་དུར་སྙིང་ན་ཀློག༔ མ་མོ་རུ་ཙ་ཡམ་ཀློག༔ ཤན་ཏག་ར་ཀྲ་ཡམ་ཀློག༔ ར་ཀྲ་རེ་མ་ཏི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ས་མ་ཡ་ཏྲོ༔ ཨོཾ་ཨ་གྲོ་དེ་ཀ་ཤྲི་མཎྜ་ཡ་མ་རུ་ཙ་ཡམ་ཀློག༔ རིག་སྔགས་ཀྱི་དབལ་ཟོར༔ གདུག་པའི་བྱད་སྟེམས་ཐམས་ཅད་ཀློག༔ བྱད་ཁ་ནག་པོའི་སྙིང་དུ་ཏྲོ༔ རང་སྔགས་རང་ལ་ཀློག༔ རང་བྱད་རང་ལ་ཀློག༔ རང་གཤེད་རང་ལ་ཀློག༔ རང་བདུད་རང་ལ་ཀློག༔ ཕར་ལ་ཏྲོ་ཏྲོ༔ ཕར་ལ་ཀློག་ཀློག༔ ཕར་ལ་སྒྱུར་སྒྱུར༔ བྱད་མ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྙིང་དུ་ཏྲོ་ཏྲོ༔ ཀློག་ཀློག༔ སྒྱུར་སྒྱུར༔ སྡང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་ལ་ཏྲོ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་ཏྲོ༔ ཕུང་བར་བྱེད་པའི་སྲི་ལ་ཏྲོ༔ ཟ་བར་བྱེད་པའི་འདྲེ་ལ་ཏྲོ༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ལ༔ མཐུ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྙིང་དུ་ཏྲོ༔ ཕུར་སོ་སྟོན་པའི་

ཏིང་དུ་བྷྱོཿ ཟོར་ཁ་སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་སྟེང་དུ་བྷྱོཿ བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཟློགཿ ལྷ་བྱད་ཀླུ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཟློགཿ བཙན་བྱད་བོན་བྱད་ཐམས་ཅད་ཟློགཿ སྔགས་བྱད་
དུག་བྱད་ཐམས་ཅད་ཟློགཿ ཁྲམ་ཁ་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཟློགཿ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་བཅུའིཿ བྱད་སྟེམས་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཟློག་སྤྲུར་སྤྲུར་བྷྱོ་བྷྱོཿ ཞེས་ཟ་ལམ་
འཕྲངས་འདི་རྒྱུན་དུ་འདོན་ཅིང་ཟ་ལམ་དངོས་ནི་འབྲུལ་ཁ་བར་མི་འདོན་ནོ། །གཏེར་གཞུང་ནས་ཟ་ལམ་དང་དར་མདོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གསུང་པ་སྟེ། ཟ་ལམ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཙང་སྦྲ་གལ་ཆེ་བ་ལ། བཅོག་གླུད་ལ་བསྐོས་ན་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་
ངོ་༑ །བདག་གིས་ལེགས་པར་ཕྱེས་ཡོད་དོ། །ཀོ་བར་མཛོད་ཅིག་སྔགས་པ་ཚོ། གླུད་ཟེར་བའི་གོ་བ་ནི་ཇོ་བའི་རིན་ལྷ་བུ་གཅིག་ཡིན་གྱིས། དེ་གླུད་མི་གཙང་བ་གཅིག་བོན་ཡིན་པར་མ་སེམས་ཤིག །ཅེས་པ་སྔགས་འཆང་རྣ་ག་ཨ་
ཤུས་པ་སྨྲས་ཏེ་བྲིས་པ་ལ་ཉེས་འགལ་བཤགས་ཤིང་དགེ་བས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ།། ༎

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབའང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲུན་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

ༀ༔ ༔བཀའ་བརྒྱུད་ཁྲི་བོ་རོལ་པའི་དགོས་ཆེད་ཕན་ཡོན་དང་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྡུས་ཡོད་དོ༔ ༈ འདི་ཞག་ལྔའམ་བདུན་བྱས་ན་མདོས་སྒྲུབ་བམ་གཏོར་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲོ་བས་སྔགས་པ་རང་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱས་པའི་འབྲེལ་པ་ཐོབ་པས་ཕྱི་མའི་ས་ལམ་ལ་ཕན་ཅིང་དགའ་རྐྱེན་བཟློག་པའི་ལུང་འདི་རྣམས་ལགས་སོ།།

ༀ༔ ༔སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བཀའ༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་རྩ་བའི་རྒྱུད་
ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས༔ རབ་ཏུ་ལོ་སྒྲུབ་རྟགས་དང་སྦྱར༔ འབྲིང་དུ་ཟླ་སྒྲུབ་གྲངས་ལ་སྦྱར༔ ཐ་མས་ཟླ་
བདུན་ཞག་ལྔ་རུ༔ དང་བརྩོན་དྲག་པོས་བསྒྲུབས་གྱུར་ན༔ མཚམས་མེད་ལྔ་སྤྱོད་ཟིན་མིས་ཀྱང༔ དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་གསང་སྔགས་ཁྱད༔ དམ་
ལྡན་རྣམས་ལ་སློབས་ཅི་དགོས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས༔ གསང་སྔགས་དོན་གྱི་ཡང་སྙིང་འདི་ཁོ་ནའོ༔ སྒྲུབ་ཆེན་འདི་ཡི་མིང་ཙམ་

དགོས་ཆེད་ གཉིས་ དམིགས་རིམ།

ཧཱུྃ༔ ༔སྲུས་གང་འཛིན༔ དེ་དང་ཨོ་རྒྱན་ང་ཉིད་སྙིང་ཁྲག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས༔ གསང་བའི་རྒྱུད་ཆེན་སྒྲུབ་ཡིག་གང་སྲུས་འཛིན༔ དེ་ཕྱོགས་
བདེ་གཤེགས་དམ་ཅན་ཀུན་འདུས་ནས༔ ཤ་ཟུལ་སྲུང་མ་ཅི་བཞིན་ནོ༔ འདི་ཕྱོགས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མི་གང་སྲུ༔ ཚེ་འདིར་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཀུན་
འདུས་ནས༔ མནར་མེད་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་སྙིང་དེ་ར་འགྲོ་བས༔ ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གསང་དམ་གསུངས༔ ཞེས་དང་༔ གཏེར་བཙུད་ཡོངས་
རྫོགས་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་༔ གཅེས་འཕང་ཅན་ཅིག་མིང་བརྗོད་མིག་འབྲུལ་སེམས༔ པདྨ་ང་ཡི་སྒྲོག་གི་དྭངས་མ་སྙེ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་

སྲོག་སྙིང་འདི་ཁོ་ནའོ༔ ཞེས་དང་༔ ཡི་དམ་རྩ་བར་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་བསྒྲུབ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྒྲུབ་འདི་ཀ་ཟབ༔ འདི་འཆང་ཨོ་རྒྱན་ང་དང་འབྲལ་བ་མེད༔ རིག་
འཛིན་བརྒྱུད་འདུས་དམ་ཅན་བྲན་དུ་ཁོལ༔ ཉམས་སུ་མི་ལེན་རྒྱུད་རྐང་མི་འཛིན་པའི༔ མི་ལ་བྱིན་ན་ཨོ་རྒྱན་ང་ཉིད་བསླུས༔ དམ་ཅན་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་ལ་བྱ་ར་མཛོད༔ ཅེས་
དང་༔ བཀའ་བརྒྱུད་གཞུང་སྣ་གཅིག་ལ་མི་བརྟེན་པའི༔ སྔགས་པ་མཐུ་རྩལ་ཆེ་ཡང་མཐར་བརླག་འགྲོ༔ གཉན་པོ་མེད་པའི་བཙན་དུག་ཟ་བ་འདྲ༔ དེ་ཕྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་
གཞུང་སྣ་གཅིག་བསྒྲུབས༔ རིག་འཛིན་གོ་འཕང་མྱུར་བགྲོད་སློས་ཅི་དགོས༔ མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་འཆོངས༔ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར༔ སྔགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་
དམ་འདི་ལ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བར་སྣང་ཞིང་༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཕྱི་རབས་སྔགས་འཆང་དོན་སླད་དུ༔ བྱད་དང་ཐོད་གཏོང་ལྟས་ངན་ཡེ་འདྲོག་དང་༔ དུས་འཁྲུག་
ནད་རིམས་སྔགས་པ་ནང་འགྲས་དང་༔ རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་ཕ་རོལ་དམག་ལ་སོགས༔ མི་མཐུན་བཟློག་ཕྱིར་ཁྲོ་རོལ་གཏོར་ཟློག་གི༔ ཉམས་ལེན་མན་ངག་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ 392

༥ | དཀོན་མཆོག | བཞུགས | དཀྱིལ་ཆོག

ཨྃ༔ ༔བཤད༔ ཅེས་སོགས་ནས༔ གློ་བུར་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་དང༔ ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི༔ ཡི་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ༔ མོ་ངན་རྨི་ལམ་ངན་པ༔ ཕྱོགས་ངན་རྡོད་གཏོང༔ ཆོས་ཟློར་བོན་ཟློར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་པར་བྱེད་པའོ༔ ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་ཟློག་དྲག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གར་ཕོད་ཕོད་དུ་མི་བྱའོ༔ གསང་འདུས་རྒྱུད་ལས༔ ཨོཾ་རྒྱན་པདྨས་བསྟུས་ཞེས་དང༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆེད་དང་ལྷུམ་དྲལ་ལ༔ བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་གཏོང་བ་བཟློག་པ་དང༔ སྔགས་པ་ནང་རྒྱུས་རྡོད་གཏོང་ལྷུས་ངན་དང༔ ཆོ་འཕྲུལ་བཟློག་ཕྱིར་ཁྲོ་རོལ་གཏོར་ཟློག་བཤད༔ ཅེས་དང༔ འདི་ལྟར་བྱས་ན༔ བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་གདུག་རྩུབ་རྡོད་གཏོང་དང༔ ལས་ངན་ཆག་ཆེན་ལྷ་འདྲེའི་གཡོས་ལ་སོགས༔ མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་ཟློག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ འདི་ལྟ་བུའི་ཟློག་པ་ནི༔ འཛམ་གླིང་བོད་ཡུལ་མ་གྲགས་ཏེ༔ ཨོཾ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས༔ རྒྱུད་ལས་བཏུས་ཏེ་བཙས་སུ་བཞག༔ ཅེས་དང༔ གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་དག་ལས༔ བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གཏོར་ཟློག་ནི༔ ཞེས་པ་ནས༔ གློ་བུར་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི༔ ཡི་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ

393

དྲུག་ཅུ༔ མོ་ངན་སྨིན་ངན་ཕྱོགས་ངན༔ དམག་སྣ་ཐོད་གཏོང༔ བོན་ཟོར་ཆོས་ཟོར༔ ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་པར་བྱེད་དོ༔ ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་ཟློག་དྲག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
རབ་ཏུ་གཉན་པས་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བྱ༔ གསང་འདུས་རྒྱུད་ལས་ཡོ་རྒྱན་བདག་གིས་བཏུས༔ ཞེས་དང༔ གཏོར་མས་ཟློག་པའི་གཟེར་ཁ་ལས༔ བརྗེ་བརྒྱ་ཡིས་འཁོར་ལོ་བསྐོར་
བ་ཡང༔ ལས་འདི་ཡིས་ནི་ཟློག་པར་འགྱུར༔ གལ་ཏེ་བཟློག་པར་མ་གྱུར་ན༔ པདྨ་བདག་གིས་མ་ཤེས་ཀྱི༔ མ་མོའི་དམག་དཔུང་བྱུང་ཡང་ཟློག༔ མ་མོའི་ཐུན་ཁ་ཟློག་པ་འདི་
ཟབ་པོ༔ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ནད་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ཀླུ་ཡི་བྱད་དང་གནོད་པ་ཟློག༔ ཐེའུ་རང་སྟོང་གི་གནོད་པ་ཟློག༔ བཙན་གྱི་ཤོད་ཁ་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ གཤེད་ཆེན་གཟའ་ཡི་
གནོད་པ་ཟློག༔ བརྗེ་ལྷ་ཡི་གནོད་པ་ཟློག༔ ཡམས་ཧྲེ་བདུད་ཀྱི་གནོད་པ་ཟློག༔ རཀྵ་སྲིན་པོའི་གནོད་པ་ཟློག༔ གཏོར་མ་དགུ་ལ་བྱ་ཁྱུང་དང༔ བྱང་བུ་དགུ་ཡི་ཟློག་པ་བྱ༔
ཧ་བརྡུང་སྟོང་དང་འགྲམས་ཀྱང་ཟློག༔ དྲག་སྔགས་སོ་ལྔས་རྒྱབ་བརྟེན་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཞི་ཁྲོ་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི༔ ཕྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་དོན་ཆེད་དུ༔ ལྔས་ངན་

༥ བཞི

ཨོཾ༔ ༔གཏོར་མས་ཟློག་པ་ནི༔ ཞེས་ཁྱུང་བཅས་གསུངས་ཤིང༔ ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་དང་པོ་ལ༔ ཕྲེང་ཐོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཞིན་མི་བྱེད་དེ༔ སྡུགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དམ་དམེ་ནང་རྒྱས་བྱེད༔ བརྩོན་པ་འདུལ་ཁྲིམས་མི་བསྲུང་ཡི་དམ་མེད༔ ཀུན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱི་སྲིན་པོར་གྱུར༔ ནག་པོས་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་བསྟན་པ་དར༔ མཐུ་བྱེད་
སྨོད་གསུམ་དལ་ཡམས་ཆར་ལྷར་འབེབས༔ དེ་དུས་འཕྲུལ་གྱི་ཚོགས་མི་ཟློག་སྟེ༔ ཆེ་མཆོག་ཀུན་འདུས་རིགས་པ་ཀུན་སྒྲོལ་འདི༔ གུ་རུ་བདག་གིས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྦས༔
ལས་ཅན་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་སྲུང་བར་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ ཕྱི་རབས་བསྐལ་པ་སྙིགས་ནས་ནད་དང་གདོན་རྣམས་དང༔ བྱུབ་དང་ཐད་འདྲེ་གདད་སོལ་ངག་གནོན་དུ་མ་
བྱེད༔ རིམས་སོགས་གནོད་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་འབྱུང༔ དེ་རྣམས་ཟློག་བྱེད་ཁྲོ་རོལ་འདི་ཡིན་ཏེ༔ མ་ཟློག་གང་ཡང་མེད་པས་ལྷུས་ངན་སྔོང་བཟློག་བསྟན༔ སུ་མུ་ཡུ༔ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནད་རིམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཕྱུགས་མས་འདེབས༔ མི་ཕྱུགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དམྱལ་ཐག་གཅོད༔ དེ་དག་ཞི་

བའི་ཐབས་རྣམས་བདག་གིས་སྟོན༔ ཚྭ་ཆེན་ཉམ་ང་གཞན་གྱིས་མི་བཟློག་གསོན་བྲལ་འབྱུང༔ དེ་རྣམས་ཟློག་བྱེད་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ལས་ཆེན་འདི་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ཟློག་ཞི་བར་བྱེད་པ་
འདི་ལྟར་བྱུངས༔ གཏོར་ཟློག་གཞུང་ལྟར་བྱས་ནས་ནི༔ ཞེས་ཁ་སྦྱར་ལས་ཚོགས་རྣམས་གསུངས་སོ༔ དེ་ཡང་ཆེ་མཆོག་སྤྱི་ཟློག་འདི༔ དྲན་ཏུ་གང་ལས་གྲོལ་ན༔ རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལས་གྲོལ༔ རྒྱུད་གང་ལ་གཏོགས་ན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀཱི་ལ་ཡ་ལ་གཏོགས༔ དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན༔ ལྷ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡུལ་ཟློག་པའི་ཕྱིར་ན་
དགོས༔ ཆེ་མཆོག་མཉམ་ཉིད་ལས༔ ཆེ་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱས་ལ༔ སྣང་སྲིད་དྲེགས་པ་ལས་ལ་བཅོལ་བའོ༔ དེ་ཡང་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི་ཟློག་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ༔ དྲེགས་པ་
སྤྱི་ཟློག་མདོས་སུ་བཏང་བ་དང་གཅིག༔ ཁྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟས་ངན་ཟློག་པ་དང་གཉིས༔ ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐག་སྦྱར་ངར་ཟློག་ཏུ་བཏང་བ་དང་གསུམ་མོ༔ དེ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་
པ་བདག་གམ༔ ཡོན་བདག་ཚང་པོ་ཆེའམ༔ རང་གི་སྡེ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ༔ དལ་ཡམས་ཆེན་པོ་བབ་པའམ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཡུན་རིང་བསྡུངས་ཀྱིས་ཟིན་པའམ༔ བྱད་ཁ

ཨོཾ༔ ༔ཆེན་པོ་ཟུག་པའམ༔ མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྡེ་ལངས་ན༔ དྲེགས་པ་སྤྱི་ཟློག་གི་མདོས་སུ་བཏང་སྟེ༔ ཞེས་དང༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་དང་ཡོན་བདག་གང་ཡང་རུང་བ
ལ༔ རྨི་ལམ་ངན་པའམ༔ མོ་ལྟས་ངན་པའམ༔ ཐན་ལྟས་ངན་པ་བྱུང་བ་ན༔ བྱ་ཁྱུང་གི་ཟློག་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཞེས་དང༔ ཆེ་མཆོག་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མངའ་བདག༔ དབང་ཕྱུག
ནག་མོའི་བཀའ་སྒྲུར་ནི༔ འཆེར་རྫུབ་ཆེ་བའམ༔ མཆེར་ཀ་དྲག་པོ་ཟུག་པའམ༔ ནད་པ་ཡུན་རིང་པའམ༔ ཟློག་པ་གཞན་གྱིས་མ་འགྲུབ་ན༔ གཏོར་མདོས་དང་ཟློག་ཏུ་བྱ་བ
ནི༔ ཞེས་བཅའ་ཚོགས་འདྲ་མིན་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང༔ ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཟློག་འདི་ལ་ཚང་བའོ༔ ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལས༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཉམ་མཁའ་འགྲོ
འཁྲུགས༔ དེ་དག་མདོས་ཀྱིས་བསྐང་ཕྱིར་དང༔ ཉམས་ཆག་གསོ་དང་མཚོན་འཁྲུག་གཅོད༔ ནད་གདོན་གནོད་པ་ཞི་བྱེད་ཅིང༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ༔ སྣང
སྲིད་དབང་སྡུད་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ དམ་ཅན་ལས་འགྲུབ་ཞུར་ཁ་ཟློག༔ རྟོགས་ཚོགས་ལྷ་རུ་རྫོ་སྒྲུབ་ཅིང༔ བླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར༔ ཡོངས་རྫོགས་གླིང་བཞི་སྤྱི་མདོས

བཤད༔ རྣམ་དག་སྦྱོར་གྲོལ་ཆོས་སྐུ་ལ༔ བྱིན་རླབས་ལོངས་སྐུ་མཚན་དཔེ་ལྡན༔ ཐུགས་རྗེས་སྤྲུལ་སྐུ་བསམ་ཡས་ཀྱང་༔ བསྡུ་ན་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ཡིན༔ ལས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཚུལ་དུ་སྣང་༔ ལྷ་སྦྱོར་ཟུང་འཇུག་མངོན་གྱིས་བསྐངས༔ ཞེས་པ་དང་༔ དབྱིངས་ནས་མངོན་ཕྱུང་འགྲོ་དོན་བྱ༔ སླར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྡིམ༔ དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མངོན་ལས་འབྱུང་༔ ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྩལ་པའི་དོན་ཡང་༔ ཁྲོ་རོལ་མངོན་ཐབས་འདི་ལ་དོན་འཐུས་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡན་ནི་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ལུང་
བྱང་ངོ༔ ༈ དམིགས་རིམ་ཞིབ་པར་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ༔ སྙིང་མ་གྱི་ར་སྒོམ་ཡིན་པས་འདོན་ཆའི་ཚིག་རིས་ལྟར་བཤད་སྒོམ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལ་ཞང་ལུགས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན༔
ལས་བྱང་གི་བདག་བསྐྱེད་ཚར་བར་བྱས་ནས༔ དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གཏོར་ཟློག་སླར་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་བྱང་ཕུད་བསྐང་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་༔ འདིར་འབྲིང་དང་བསྡུས་པའི་
ལུགས་ལ༔ ལས་བྱང་གི་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་ནས༔ མདུན་བསྐྱེད་སབ་ནས་འདོན་པས་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་གཅིག་གིས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་གོ་སྤྱོད་པའོ༔ དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་

ༀ༔ ༔བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དབུ་ཉེར་གཅིག༔ བློན་པོའི་སྐྲ་རིམ་ལ་དབུ་དགུ༔ ཕལ་པ་ལ་དབུ་གསུམ་བསྐྱེད་པའམ༔ ཞག་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་ལ༔ དབུ་མང་ཉུང་
བྱེད་པར་བཤད་ཀྱང༔ དབུ་མང་བ་སྟོབས་ཆེ་ཕྱིར་ཕལ་པ་དང་ཞག་ཉུང་ཡང་དབུ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལེགས་ལ་མི་རུང་བ་མེད་དོ༔ སྤྱིར་བདག་བསྐྱེད་ལུང་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་གཙོ་ཆེ་བས༔
བདག་གི་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚང་བར་ཡོད་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པའོ༔ ནང་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚང་བར་གནས་པས་ལྷར་བསྐྱེད༔ སེམས་ཡེ་ནས་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོས་ངོ་བོར་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་དོ༔ ལས་བྱང་གི་ལྷ་བསྐྱེད་ཡན་ཐུན་མཚམས་སུ༔ མདུན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་དེ་སྟེང་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་སྟེང་མདོས
བཤམས་པའི་རྟེན་དེ་རྣམས༔ ཧྲཱི་ཧི་ལ་གནོད་བྱེད་རུ་ཏྲ་དེར་བསྐྱེད་ལ་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག
གསུམ་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུར་མ་རླུང་གིས་བསྡུས་པ་ལྟར་བཀུག་ནས་དེ་ལ་བསྟིམས་པས༔ བསྒྲལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བར་གྱུར་པ་ལ༔ ཁོས་རྒྱུ་ཁམས་གསུམ

སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ངན་མ་ཁྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས༔ རྒྱན་བདག་དཔལ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཚོན་ཆའི་ཆར་བབ་པས༔ རུ་དྲའི་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་བརྩེགས་མཁར་ལ་སྒྲོགས་ཕོག་པ་ལྟར་
ཁྲིལ་གྱིས་ཞིག་པས༔ འོག་གི་གཡང་གཞི་དང་སྟེང་དུ་བྲིས་པ་དབྱེར་མེད་པར་རུ་དྲའི་གཡང་གཞིར་གྱུར༔ འོག་གི་ཧཱུྃ་ཁྲུང་དང་གྲུ་གསུམ་བྲིས་པ་བརྒྱད་དབྱེར་མེད་པ༔ རུ་དྲའི་བྲང་
རུས་ལས་གྲུབ་པའི་ཧཱུྃ་ཁྲུང་དགུར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་རྫུད༔ སྟེང་དུ་བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྡུས་གང་ཡིན་པ་མདོས་གཞི་དང་བཅས་པ་རུ་དྲའི་
ཁོག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ༔ སྒྲུབ་ཆེན་དང་སྦྲེལ་ན་མ་ཧཱུྃ་བསྒྲལ་བ་དང་དགོས་འདེབས་འདིར་བྱ་སྟེ༔ སྒྲུབ་ཆེན་མིན་ན་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཐུས༔
རྒྱས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ཕོ་བྲང་གླིང་དགུ༔ དེ་རྒྱབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་བཅས་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི༔ སྒོ་བཞི་བཙུ་ཕོ་བྲང་ཉི་མ་དགུ་ཤར་བསྐྱེད༔ བསྡུ་ན༔ གཞལ་ཡས་ཁང་
གཅིག་གིས་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་དབུས་དང་དགུར་དཔལ་དགུ་འཁོར་བཅས་ཚོམ་བུར་བསྒོམ་པའོ༔ དེ་ཡང་དཔལ་གཏོར་དགུའི་རྩེར་ཁྲོ་དབུ་ཁྲུང་དང་བཅས་པ་དཔལ་དགུའི་ལྷ་

ཨོཾ༔ ༔ཚོགས་འཁོར་བཅས་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་དགུ་པོ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་སོ་སོའི་མདུན་དུ་རླུང་མེ་ཐོད་སྒྱེད་སྟེང་དུ་བྷནྡྷ་རྒྱ་ཁྱོན་སྟོང་གསུམ་ཙམ་དུ་གཏོར་མ་ཤ་
ལྷུ་བདུད་རྩི་ལྷུ་ཡི་ཤེས་ལྷུའི་རྒྱ་མཚོ་ལ༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྒོམ༔ མདོས་ཐབས་སུ་བཅས་ཡོད་ན་
ཡང་མདོས་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་དུར་ཁྲོད་དང་རྗེ་རའི་ནང་དེར༔ མདོས་གླིང་བཞི་རི་རབ་ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསྒོམ་སྟེ༔ མཐུལ་དུས་གཅིག་ལ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་
འཕྲོས་པའམ༔ ལྷ་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རེ་རེའི་སྤྱན་ལམ་དུ་ཡང་མདོས་ཆ་ཚང་རེ་རེ་འབྱུང་ཞིང་འཕྲོ་བར་བསྒོམ་སྟེ༔ མདོས་དང་བསྐང་བ་དང་མཐུལ་གསུམ་དོན་ལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར༔
དེ་དག་བྱིན་རླབས་སོ་སོར་མི་དགོས་ཏེ༔ ལས་བྱང་མཆོད་པ་བྱིན་བརླབས་དུས་ནས་བསྒོམས་པ་ཡིན་ཏེ༔ གཞུང་ལས༔ དེ་དག་གང་དུ་ལས་བྱང་གཞུང་བསྲུང་དུས་ནས་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང༔ དབང་བསྐུར་བ་དང༔ ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་མཆོད་བསྟོད་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱའོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ཡང་མདོས་དང་གཏོར་མ་

དངོས་སུ་ཅི་འགྱུར་བཤམས་པ་དེ༔ དམིགས་པའི་རྟེན་ཙམ་ཡིན་ལ༔ དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི༔ འཇིག་རྟེན་གཏོར་སྣོད་བཅུད་རྣམས་གཏོར་མར་བཅས༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་ཆེན་པོར་བློག༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཏོར་གཞུང་དང་མདོས་སྣོད་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་དང་མདོས་སུ་དམིགས་ནས༔
ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་བས་མཉེས་ཤིང་ཚིམས་པར་བསམ་སྟེ༔ བདག་དང་ལྷ་དང་གཏོར་མདོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་བཞག་གོ༔ ཁྱད་པར་བཅས
ཡོད་པའི་གཏོར་མ་དེ་ནི༔ སྣ་སྣའི་ནང་དུ་འབྲུ་ཡི་གཏོར་མ་བཅས༔ མི་མཐུན་གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་བསམ་སྒྱུར་བློག༔ ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི༔ གཏོར་སྣོད་གང་ཡིན་ཡང་
རྫང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རང་
བཞིན་གྱི་གཏོར་མ་རི་རབ་ཙམ༔ ལམ་ལམ་བསྐྱེད་ལ་ནམ་མཁའ་གང་བ༔ དེ་ཡང་ངོ་བོ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལ་རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ར་བསྒོམས་ལ༔ བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་

ཀྵྃ༔ ༔ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་བས་དགྱེས༔ ལྷག་རོལ་ནས་བྱུད་མ་དང་གང་གནོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གིས་ངོ་བོ་བྱུད་མའི་ལྷ་སྲུང་དང་༔ གཟའ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་དང་མ་མོ་མཁའ་
འགྲོ་བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པས་ཚིམས་པར་བསྒོམ༔ དེ་དག་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ནས་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པར་བསྒོ༔ དེས་ཀྱང་མི་ཉན་གནོད་པ་
བྱེད་པ་རྣམས་བསྒྲལ་བར་བྱ་སྟེ༔ རྒྱས་པ་ན་དཔལ་དགུའི་བསྒྲལ་ལས་སོ་སོར་བྱ་ཞིང་གབ་སྦྲུད༔ དེ་ཡང་བསྒྲལ་ལས་ཚང་མ་རེ་རེ་བྱ་ཞིང་༔ བསྒྲལ་བའི་མཚོན་ཆ་གཙོ་བོར་དམིགས
པ་གཏད་པ་སོ་སོ་སྟེ༔ དབུས་ཆེ་མཆོག་དུས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་བསྒྲལ་བར་བསྒོམ༔ ཡང་དག་གི་མཚོན་ཆ་གྲི་གུག༔ གཤིན་རྗེས་འཁོར་ལོས་གཏུབས༔ ནུབ་ཏ་མགྲིན་གྱི་ཐོད་
ཁྲག་གིས་བརྒྱབ༔ ཕུར་པས་དབལ་གྱིས༔ མ་མོས་དབང་གིས༔ རིག་འཛིན་ཐུགས་རྗེ་ས༔ དྲེགས་པའི་ཁ་ཊྭངས་སོགས་དུག་གིས༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པས
བསད་པར་བསྒོམ་མོ༔ བསྡུ་ན་བསྒྲལ་ལས་གཅིག་གིས་ཆོག༔ གབ་མི་སྦྲུད་དོ༔ རཀྟ་སྦྲིང་དུས་དེའི་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་དང་༔ ཤིང་རོ་དུས་ཤ་ཁྲག་ལྡིབས་ལྡིབས་ལྷ་ཚོགས

ཀྱིས་གསོལ་བར་བསྒོམ༔ ཡིདྭ་བསྐལ་དུས་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གཅིག་ཕར་འཕྲོས་པས༔ ཁོའི་མགོ་སྟེང་དུ་སོང་བའི་འོད་ཀྱིས༔ ཁོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
སེམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅན༔ མོ་ཁབ་ཙམ་གཅིག་ཁོ་ཡི་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་ཡར་ནུར་གྱིས་ཐོན་ཏེ༔ མདུན་བསྐྱེད་དཔལ་གྱི་དབུ་སྟེང་རྩ་
བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྒོམ་མོ༔ ཟློག་གཞུང་འདོན་ཚེ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཁྲོ་ཆུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་མེ་
རི་དང་རླུང་འཚུབ་སེར་བ་དང་རླུང་ཐོག་འདྲེས་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས༔ གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱ་སྤུ་རླུང་གིས་བདས་པ་ལྟར་ནམ་མཁའི་ཕ་མཐར་བསྐྲད༔ ལྟས་ངན་ཆེ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་འབྲུག་ཤག་དང་བཅས་སྟེ་བྱ་ཁྱུ་འགྱོགས་པ་ལྟར་དགྲ་བོའི་ཁྱིམ་དུ་ཟློག་པར་བསྒོམ་མོ༔ ཁྱད་པར་དུ་ཁྱུང་ཟློག་དུས་ཁྱུང་གི་སྤྲུལ་པས་འཛིག་རྟེན་གང་ནས༔ ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་རྣ་
ཅོས་བརྡུངས་མཆུས་ཐོས་གཤོག་པ་བརྡབས་པས་རླུང་གིས་ཕྱགས༔ སྟེར་མོས་བྲུས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་འགྲམ་དུ་བདས་པར་བསྒོམ་མོ༔ དེ་རྣམས་ནི་ཕྱི་བཅའ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ 404

ༀ༔ ༔དམིགས་རིམ་ཡིན་ཏེ༔ བསྐྱེད་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་ལུགས་སོ༔ ༀ༔ ལུང་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ལུགས་ནང་གི་གཏོར་བཟློག་ནི༔ ཕུང་པོའི་སྣོད་དུ་དབང་པོའི་གཏོར་མ་
བཅའ༔ ལུས་དང་དབང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་བཟློག༔ ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི༔ ཐུན་མཚམས་སུ་བསྒོམ་པའམ༔ དུས་ནམ་ཡང་རུང་སྟེ༔ བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྫོགས་པ་དེ་
གར་བཞག་ལ༔ བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ རང་ཐ་མལ་པའི་ལུས་གཅིག་ཕྱིར་ཐོན་ནས༔ བདག་དང་ཡོན་བདག་དང་ནད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་དེ་སྙིང་ཁར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཚངས་བུག་ཏུ་སྤར་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་ཆེ་མཆོག་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་བསྟིམས་ནས༔
རང་དང་ཡོན་བདག་དང་ནད་པའི་ཕུང་པོ་དེའི་པགས་པ་གཏོར་གཞོང་དུ་གྱུར༔ ཤ་ཁྲག་དོན་སྙིང་ནང་གྲོལ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མར་གྱུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པ་སྟོང་ལྡན་དུ་
གྱུར་པ་ལ༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས༔ ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད༔ གནོད་བྱེད་དང་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པས་ཚིམས་པར་

བསྔོམ་པ༔ ཀུ་སུ་ལུ་པའི་ཚོགས་བསགས་དང༔ ལུས་ཚོགས་འཁོར་དུ་འབུལ་བ་དང་དོན་གཅིག༔ ཡང་དེའི་ལྷག་མ་ཤ་རི་ཁྲག་མཆོ་བསྲེ་སྟུམ་རོ་བཅུད་དང་ལྡན་པ་སྟོང་གསུམ་གང་
བར་གྱུར་ཏེ༔ ཕུད་ཀྱིས་ཁྲག་འཐུང་གི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད༔ གཞན་ལྷ་འདྲེ་བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཆོལ་བུ་རྐང་རུས་གང་འདོད་ཐོབ་པས་དགའ་ཞིང་ཚིམ་ལན་ཆགས་བྱུ
ལོན་བྱང་བར་བསྔོམས་ལ༔ མི་དམིགས་པ་ཉམས་ལེན་སྟོང་ཉིད་ངང་ལ་ཡུད་ཙམ་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་ཡར་ཞུགས་ལ་ཡང་འཁྲོ་རྣམས་གྱེར་རོ༔ འདིས་ནི
དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐང་བ་དང༔ ཡང་བཟློག་ཏུ་སོང་བས་ལྷ་དང་བཀའ་སྲུང་གི་འཁྲུ་ལྡོག་དང༔ ཕ་རོལ་བྱད་མ་ནུས་པ་ཆེ་ན་ཡང་འདིའི་བཟློག་ལ༔ ཁྲོ་རོལ་བཅའ་གྲངས་མང་ཡང་
རང་ལ་མི་གནོད་པ་ལ་སོགས་གནད་ཆེའོ༔ ༔ དེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལུགས་ཀྱི་གཏོར་བཟློག་དམིགས་རིམ་ནི༔ ཅིཏྟའི་སྣོད་དུ་རྣམ་ཤེས་གཏོར་མ་བཅའ༔ ཐམས
ཅད་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་བཟློག༔ ཅེས་གསུངས་པ་ཞི་བཟློག་འདོན་དུས་དམིགས་པ་ཡིན་ནའང༔ ནམ་ཡང་རུང་སྟེ༔ རང་དང་ཚེ་འདས་སམ་ཡོན་བདག་གི་རྣམ་ཤེས་སྤྲུར་བ

ད

དགོས་ཆེད་ བཅུ་ དམིགས་རིམ།

ཨོཾ༔ ༔སོགས་མི་དགོས་པར༔ སྙིང་དེ་གཏོར་གཞུང་དུ་བསམ་ལ་དུག་ལྔ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མར་གྱུར་པར་བསྒོམ་ལ༔ དེ་སེམས་ཉིད་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས༔ ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པ༔ བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕུལ་བར་བསྒོམ༔ དེ་ཕུལ་བས་དུག་ལྔ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་
ཤེས་ལྔའི་མཆོད་པར་གྱུར་ནས༔ དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་རིགས་ལྔ༔ ཁམས་ལྔ་ཡུམ་ལྔ༔ ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད༔ ཡུལ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད༔ མི་དགེ་བཅུ
ཁྲོ་བོ་བཅུ༔ ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད༔ དག་པ་ཞི་བའི་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་བཟློག་ནས༔ འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར
བསྒོམས་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པ་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་ཆེན་པོས་ངང་དུ་བཞག་གོ༔ འདི་ཉིད་ཐུན་སྐབས་སུ་ཁམས་སེང་དུས་དང་ནུབ་ཉལ་སྐབས་སྐྱེ་པས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་༔
བཟློག་པའི་རྒྱབ་ཆོན་ལྟ་བ་ཡངས་པ་ཡིན་པས༔ དྲག་ལས་ཟོར་སོགས་བྱས་པས་རང་ལ་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་པས་ཟབ་ཅིང་གལ་ཆེའོ༔ དེ་ཡན་ཆད་བཟློག་པ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རིམ་མདོར

བསྟུས་པ་སོང་ལ༔ ། རྗེས་ནས་གཏོར་ཟློག་འབུལ་དུས་དམིགས་རིམ་ནི༔ ཟ་ལམ་དགྲ་ལ་བསྟན་ཅིང་ཟློག་པ་བྱ་བ་ནི༔ གསེར་སྐྱེམས་སྒོ་དབྱེ་གཏོར་རྫོང་སོགས་གཞུང་ལྟར་ལས༔ བཞེངས་ཞུས་ཆེ་གཏོར་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མདོས་གཞིའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ལྷ་ལ་ཐིམ༔ ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕག་ནས་སྤྲིན་ནག་འཁྲིགས་པ་ལྟར་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་ཕྱུ་ནས༔ ནམ་མཁའ་བར་སྣང་གང་བར་སྤྲིན་གསུམ་གཡོ་འགྱུལ་བྱེད་པ་ཞུར་ཞུར་ཆེམ་ཆེམ་དུ་གྱུར་པར་བསྒོམ༔ དེ་ནས་ཟོར་འཕེན་ནམ་མི་འཕེན་ཕུལ་ན་འང་རུང་སྟེ༔ ནམ་མཁའ་བར་སྣང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ནད་རིམས་ཀྱིས་ན་བུན་འབྱུལ༔ སྐྱ་ལ་ཐུན་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས༔ ཕྱུག་ན་མཚོན་ཆ་དང་ཐུན་ཟོར་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ནས་ལིང་ག་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དགྲ་བགེགས་དེ་ཉིད་གང་དུ་གནས་པ་དེར་ཐུན་ཟོར་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་ནས༔ སྲུང་བའི་གུར་བཀྲལ༔ མགོན་པའི་ལྷ་རྣམས་བྱ་ཁྱུ་ལ་ཞུར་ཏེ་བརྒྱབས་པ་ལྟར་བསྒྲད༔ ཁོ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་དུ་བརླགས༔ ཁྲག་འཐུང་གི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟེ་སྙིང་ཤ་ལ་རུབ་པའམ༔ དུར་

ཧཱུཾ༔ ༔བྱ་རོ་ལ་གཏོད་པ་ལྟར༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཆེམ་ཆེམ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་རུབ་དེ་རི་རི་གསོལ་ནས༔ ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱིཾ༔ མདོས་གཏོར་གྱི་རྩེ་ཕར་བསྟན་ལ་དཀྱིལ་ནས༔ དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད༔ སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ༔ མ་མོ་ཤ་ཟ་ཐམས་ཅད་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་དམག་ཆས་པ་ལྟར་གཤར་ནས་སོང་བར་བསྒོམ༔ ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ནས་ཚུར་འདུས་ཞུགས་གཏོར་གྱི་རྩེ་ལ་བཞུགས་པས་རྗེས་ཆོག་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ཧྲ་བྲོ་རྡུང་འཁོར་དཀར་སྟོན་ཚོགས་འཁོར་ཚེ་འགྲུགས་བཀྲ་ཤིས་སོགས་དམིགས་པ་ཡང་རང་གཞུང་ལྟར་གསལ་བས་བྲི་མ་དགོས་ལ༔ གཞུང་གི་དམིགས་རིམ་སྣ་མང་ཁ་སྦྱོམ་པས་གོ་དཀའ་བ་རྣམས་འདིར་གོ་བདེ་བར་བཀོལ་བ་ཡིན་ལ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ནི་དགོས་སམ་སོ་སོའི་སྐབས་ཡིན་པས༔ སྤྱི་ཀློག་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཐུས་སོ༔ དེ་ཡང་མ་གཅིག་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས༔ བདེ་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་བསྐོར་རྣམས་ནི༔ གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ༔ ཅིའི་ཕྱིར་ན༔ སློབ་དཔོན་པདྨའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་རྟོད་མེད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཞིང༔ མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་གྲུབ་པ

ཐོབ་པ་མང་བར་གསུངས་སོ༔ དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་པར་སྒྲུབས་ཤིག༔ ཤོད་ཅིག་སྟོན་ཅིག་སྒོམས་ཤིག༔ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར༔ ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་པ་རྣམས་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་དང༔ གཞན་དོན་དུ་ཡང་ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་འདི་ལ་འབད་ཅིག༔ འོན་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བཅའ་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན༔ བསྟན་དགྲ་སྡིག་ཅན་སྟོན་པ་དང༔ སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱིས་སྲུང་ཟློག་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ༔ དམ་ཉམས་ལག་ཏུ་ཤོར་ན་སྙིང་ཁྲག་ཐང་ལ་ཕོས་ཞེས་དང༔ ཉམས་སུ་མི་འཛིན་རྒྱུད་ཆང་མི་འཛིན་པའི༔ མི་ལ་བྱིན་ན་ཕོ་རྒྱན་ང་ཉིད་བསླུས༔ དམ་ཅན་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་ལ་བྱ་ར་མཛོད༔ ཅེས་དང༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དྲག་སྔགས་འདི༔ གསང་སྔགས་ཀུན་གྱི་བཅུད་ཡིན་པས༔ ནུས་པས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལོངས༔ ལས་མཐའ་བརྒྱ་དང་རྩ་ལྔ་འགྲུབ༔ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཀྱང་ཐོབ༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཀྱང་ཐོབ༔ འདི་ལྷ་བུ་ཡི་དྲག་སྔགས་ནི༔ གསང་སྔགས་ཀུན་གྱི་ཡང་སྙིང་ཡིན༔ སློབ་དཔོན་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད༔ ཀུན་ལ་བསྟན་པར་མ་གསུངས་ཏེ༔ སློབ་དཔོན་གསང་ཞིང་རང་ཆེ་འབྲིན༔ བཀའ་དྲིན་ཁྱད་

དཀོས་ཆོད་ བཅུ་གཉིས་ཐོན། དམིགས་རིམ།

ཨོཾ༔ ༔གསོད་དྲིན་ལན་མེད༔ ངོམ་མེད་གཡོ་སྒྱུ་རྫུན་པོ་ཆེ༔ ཐབས་དང་གཡོ་སྒྱུས་སློབ་དཔོན་བསླུས༔ བཀའ་བརྒྱུད་མི་འཛིན་སྐུར་པ་འདེབས༔ དེ་ལ་ནམ་ཡང་མ་སྟོན་ནོ༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་གཉོམ་པའི་ཕྱིར༔ མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འོང་ཉན་ཡོད༔ དེ་བས་ཆོར་བུར་མ་གཏང་ཞིག༔ སྙིང་ནས་དད་ཅིང་མོས་གུས་འཇོམས༔ སློབ་དཔོན་ལྷ་རུ་མཐོང་བ་དང༔ གདམས་ངག་བདུད་རྩི་ར་མཐོང་ནས་ནི༔ ལུས་སྲོག་ཟས་ནོར་གཏོང་ཡོད་ཅིང༔ དམ་ཚིག་མིག་བཞིན་བསྲུང་བ་དང༔ སྒྲུབ་པ་རྩོལ་བཞིན་བྱེད་པ་དང༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གིས༔ དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པས༔ ལྷག་ཆད་མ་དོར་སྙིང་ནས་སྟོན༔ ངོས་དགའ་ཁ་བསགས་གཡེམ་འདྲིས་བྱེད༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་མ་གཏོང་ཞིག༔ ཅེས་གསུངས་པས་གསང་སྔགས་རྙིང་མ་ལ་མི་དད་པ་དང༔ རང་ལ་སློབ་དཔོན་དུ་མི་འཛིན་པ་བཅས་ལ་སྤེལ་ན་བཀའ་ཆད་འོང་བར་གསུངས་པས༔ གཞན་སྟོན་དགོས་བྱུང་རུང་སྔགས་བྱང་ཁྱུང་བཅས་དང༔ འཁོར་ལོའི་བཅས་དང་དམིགས་རིམ་འདི་གསུམ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་བྱའོ༔ བཀའ་བརྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་རང་ལ་སློབ་དཔོན་དུ་འཛིན་པ་ལ་མ་

སྨྲི་ལ་ན་ཆོས་རྒྱུད་འཆད་པས༔ དེ་ལྟ་བུ་ལ་གང་འཕེལ་བྱའོ༔ ཞེས་པ་སྔགས་འཆང་རྣག་ཨ་སྨྱུས་ཟླིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ༔ ས་ཕྱོགས་འདིར་མུན་རུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ༔ ཞུན་མར་ཆུང་ངུ་གཅིག་ནི་བལྟམས་པ་ཙམ་དུ་སྔགས་འཆང་དང་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག༔ མངྒ་ལཾ༔ ༔

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྐྱང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

༥ ཡང་ཕུར་གཅིག་བསྡུས་པ།

ༀ༔ ༔ཐོར་ལས་བསྡུས་པ་ནི༔ གཡང་གཞི་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་བྲིས་པའི་དབུས་སུ༔ དྲག་པོའི་ཐུན་སྟོད་དུ་ཐོར་རྫས་གང་འཛོམ་བསགས་ལ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཐོར་
རྣམས་སོ་སོར་མ་གཤིན་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རིགས་བཞི་གར་གྱི་དབང་མོ་ལྔ༔ རང་རང་འཁོར་ཚོགས་
འབུམ་དང་བཅས༔ དེ་རིང་ཐོར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ བྱད་ཁ་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ བྷྱོ༔ སྟེང་གི་ཕྱོགས་དང་བར་
སྣང་ནས༔ ནམ་མཁའ་གར་བྱེད་དབང་མོ་དང་༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་བོད་ཁྲིང་རྒྱལ༔ འཁོར་ནི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ དེ་རིང་ཐོར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔
གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ བྱད་ཁ་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ བྷྱོ༔ མཚམས་བཞི་གནས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ༔ དབང་ཕྱུག་ཕྲ་མེན་རྒྱ་མཚོ་མ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་སྤྲུལ་
མགོ་མ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་རལ་གཅིག་མ༔ མ་མོ་གསེར་ཟ་སྤྱན་གཅིག་མ༔ རང་རང་འཁོར་ཚོགས་འབུམ་དང་བཅས༔ དེ་རིང་ཐོར་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གསེར་

སྐྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ བྱད་ཁ་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོའི་བཟློག་བྱེད་ཟོར་ཆེན་ལ༔ རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ དྲག་པོ་སྔགས་ཀྱིས་དབང་
བསྐུར་རོ༔ སྔོན་མོ་ནས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཟོར་སྣ་ཚུལ་ལ་མི་གྱུ་བར༔ ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་དབུགས་འཕྲོག་མ༔ སྙིང་འབྱིན་མ
མོའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཁྲོ་མོ་གྱོད་མོ་དེ་མོ་དང་༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་གསེར་ཟ་སྐྱིན༔ བྱང་མཚམས་ཉི་ཟླ་ཐོད་ཕྲེང་མ༔ བདུད་མོ་རལ་གྱི་ཏིང་ཏིང་མ༔ སྲིང་མོ་བཞི་ཡིས་དབང་
བསྐུར་རོ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་རེ་མ་ཏི༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ དབང་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཟོར་འདི་འཕེན༔ ཁྲི་སྔན་སི་ལི་ཕུང་བྱེད་མ༔ ལས་ཀྱི་མ་མོས་ཟོར་སྣ་ཁྲིད༔ ཟོར་
སྣ་ཚུར་ལ་མ་གྱུ་ཅིག༔ ཐན་སྣ་ཚུར་ལ་མ་ལྡོག་ཅིག༔ བྱད་སྣ་ཚུར་ལ་མ་ལྡེབ་ཅིག༔ དགྲ་སྣ་ཚུར་ལ་མ་ལྡང་ཞིག༔ ནད་སྣ་ཚུར་ལ་མ་ལྡང་ཞིག༔ བན་བྱད་བོན་བྱད་མུ
སྟེགས་བྱད༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བྱད་ཁ་རྣམས༔ དྲག་པོའི་ཟོར་གྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མཱ་ར་ཡ་བྷྱོ་བྷྱོ་བཟློག་བཟློག༔ བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟོར་གཞུང་ནས་བསྡུས་ཏེ་ཨ་རྣགས་བསྒྲིགས་པའོ༔ ཧོཿ

ༀ༔ ༔དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྒྱུད་པ༔ རིག་འཛིན་བརྡ་ཡི་བརྒྱུད་པ༔ གང་ཟག་སྙན་ཁུང་བརྒྱུད་པ༔ ཐུགས་རྗེས་བྱིན་རླབས་བརྒྱུད་པ༔
བཀའ་བབས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ༔ མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ༔ ཡི་དམ་སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཚོའི་བདེན་པའི་མཐུས༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་དམ་སྲི་ཡིད་ལ་མནག་པ་མིང་དུ་བྲིས་པ་འདི་གཟུགས་ཤིང་ག་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་
ནས་ཐོར་དགུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ མ་ཉེས་དཔང་དུ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས༔ དགྲ་བགེགས་མ་གཏོགས་སྐྱ་བཟུར་ཅིག༔ བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་དམག་དཔུང་བསྐྱེད༔
དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་ཕུར་ཐོར་རྒྱོབ༔ ཐོད་ཐོར་༔ མདའ་ཐོར་༔ རྡོ་ཐོར་༔ མེ་ཐོར་༔ ཆུ་ཐོར༔ གཏོར་ཐོར་༔ ཁྲག་ཐོར་༔ གིང་ཐོར་༔ བཛྲ་སཏྭ་དྷཱུཾ་ཧྲིག
ནན་ཨེ་ཏུར་ཐུམ་ཛཿ དགྲ་བགེགས་ཏྲི་ཤ་ཧཱུྃ་མ་ར་ཡ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་སོ༔ ༔

༄། །སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་ཟློག་ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལེགས་སོ།།

༄༅། །ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་ཞིན་ཏུ་བསྟུས་པ་ནི། །ཕྲོད་པའམ་ནི་ཟངས་ཕྱུགས་སྟོད་ནང་དུ། །དམར་གཏོར་དཀྱུ་བཤམས་ཤ་ཁྲག་ཡིང་གས་བརྒྱན། །སྟེང་དུ་ཁྱུང་བཙུགས་སྨན་རཀ་གཏོར་མཆོད་བཤམ། ན་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ། །སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཆོས་ཀུན་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །པདྨ་ཉི་ཟླ་དྲེགས་པའི་སྟེང་། །ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡོངས་གྱུར་ལས། །བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ །མཐིང་

༄༅། །ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། །གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ། །ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེ་ཧྲཱ་ཀྲྀ་བསྣམས། །དཔལ་
དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་རྫོགས། །གར་དགུའི་ཉམས་ལྡན་ཡུམ་དང་འཁྲིལ། །སྤྱི་མགྲིན་འཛམ་དབྱངས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་ཀར་
རྡོར་སེམས་ཐུགས་ཀ་སྲུ །རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་དམར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར། །དཔྲལ་བར་འཛམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །མགྲིན་པར་རྟ་མགྲིན་པདྨ་
དབང་༔ །ཐུགས་ཀར་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ །ལྟེ་བར་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ། །གསང་བར་ནླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ །བདྣ་གཡས་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་རྗེ། །

གཡོན་དུ་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ལ། །སྤྱི་བོར་བླམ་རིག་འཛིན་གསལ། །ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་དང་། །ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་
གཉིས་མེད་གྱུར། །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་གུ་ཧྱེ་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་ཀཱ་ཏྨ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་སོ། །མདུན་དུ་མ་ཧཱུྃ་བསྒྲལ
བའི་ཕྱུང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནང་ཐོད་པ་སྐམ་རློན་བརྩེགས་པའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླ་པདྨ་དྲེགས་པའི་གདན་ལ། ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་སྨུག་ནག་ཞལ་ཉི
ཤུ་རྩ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ན། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་བསྣམས་པས་སྲིད་པའི་བྱ་ཁྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པ། ཡུམ་ཁྲོ་མོ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་
བརྒྱད་པ་དང་ཞལ་སྦྱོར་བ་ལ། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེའི་ཤར་དུ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྷོར་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་ལ་འཇམ་དཔལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ནུབ་ཏུ་པདྨ་དབང་ཆེན་ལ་པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། བྱང་དུ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་

༄༅། །ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཤར་ཕྱོགས་བླ་མེད་རྟེ་ཧྲུ་ཀ་ལ་མ་མོ་རྫོང་གཏོང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་རིག་འཛིན་ཐོད་པ་རྩལ་ལ་བླ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ནུབ་བྱང་དུ་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། སྒོ་བཞི་ལ་སྒོ་མ་བཞི་ཕྱིའི་ལྷགས་རི་ལ་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་
མཚན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐུར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཧཱུྃ། རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ལས། །ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་སྐུར་བཞེངས་ལ། །སྲིད་གསུམ་
གདུག་པའི་ཚོགས་བསྒྲལ་ཕྱིར། །གནས་འདི་རུ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཧྱེ་ཧི་ས་མ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཧྲིང་ཧྲིང་ཛ་ཛཿ ས་མ་ཡ་ཨཱ་ཀ་ཤ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན། ཨ་ཏི་པུ་
ཧོཿ པྲ་ཏི་ཙ་ཧོཿ ཨརྒྷཾ་སོགས། ཧཱུྃ། དྲེགས་པ་ལྷ་ཆེན་ཕྱོགས་སྐྱོང་བསྟོལ་བའི་སྟེང་། །ཆེ་མཆོག་ལ་སོགས་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཚོགས། །གར་དགུའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཧཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོག

ཨ་ནུ་གའི་བཀའ་འབུམ།

ལ་བསྟོད། །ཧཱུྃ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནི། །ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བསྐང་ངོ་བསྐལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐངས་གྱུར་ཅིག །
ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཧཱུྃ། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་སྐུར་བཞེངས་ཤིག །མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
བཀའ་བརྒྱད་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློགས། །དཀོན་མཆོག་བདེན་པས་གནོད་བྱེད་དགྲ་དང་བགེགས། །བླ་སྲོག་
ཡིད་ག་འདི་ལ་མྱུར་དུ་ཁུག །བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་སྲས་སྤྲུལ་བཀའ་སྡོད་བཅས། །ལྕགས་ཀྱུས་བཟུངས་ལ་ཕུར་བུས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། །ཤན་པ་འབུམ་གྱི་ཤ་རུས་དུམ་བུར་
གཏུབ༔ །དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་དཔལ་ཆེན་ཞལ་དུ་བསྟབས། །དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །
དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་གཏད་དོ་མ་ཤོར་ཅིག །བྱད་ཁ་ཟློག་གཏོང་སྟང་བའི་དགྲ་ལ་རྦོ། །ཧཱུྃ། སྨུག་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་

༄༅། །ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དགྲ་བགེགས་ཞ་ཁྲག་རྡུམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱད་མ་དགྲ་བགེགས་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཟློག །ཧཱུྃ། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དགྲ་བགེགས་ཞ་ཁྲག་རྡུམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱད་མ་དགྲ་བགེགས་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཟློག །ཧཱུྃ། སེར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དགྲ་བགེགས་ཞ་ཁྲག་རྡུམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱད་མ་དགྲ་བགེགས་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཟློག །ཧཱུྃ། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དགྲ་བགེགས་ཞ་ཁྲག་རྡུམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱད་མ་དགྲ་བགེགས་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཟློག །ཧཱུྃ། ལྗང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ །དགྲ་བགེགས་ཞ་ཁྲག་རྡུམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱད་མ་དགྲ་བགེགས་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཟློག །ཧཱུྃ། ཞ་ཁྲག་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མ་མོ་རྦོད་

གཏོར་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱད་མ་དགྲ་བགེགས་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཟློག །ཧཱུྃ། གདུང་སོབ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱད་མ་དགྲ་བགེགས་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཟློག །
ཧཱུྃ། དམ་རྫས་རྫ་ལྷར་ལྷུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱད་མ་དགྲ་
བགེགས་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཟློག །ཧཱུྃ། གཙུམ་དྲག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་
རུས་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱད་མ་དགྲ་བགེགས་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཟློག །ཧཱུྃ། དུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཆོམ་བུ་དགུ་ཡི་བཀའ་སྡོད་འཁོར་བཅས
ཀྱིས༔ །དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱད་མ་དགྲ་བགེགས་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཟློག །ཧཱུྃ་ཕྲིཾ་ཧྲཱི། ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ །དབུ་ལ་སྤྱིལ

༄༅། །པའི་ཁྲུང་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན། །དགྲ་བགེགས་གཤེད་མ་བྱ་ཁྲུང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ལྷས་ངན་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཧཱུྃ། སྒྲུབ་ཆེན་
བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྔོན་རིག་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་བདེན་པའི་སྟོབས། །བདེན་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་མི་བཟློག་གང་ཡང་མེད། །ནད་གདོན་དགྲ་བགེགས་ལྷས་ངན་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ད་པདྨ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀཱ་ལ་རུ་ཏྲ་པ་ཀྨ་རཾ་རཾ་ཛྲཱ་ལ་
རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ མ་ཧཱ་སྠཾ་ས་ལ་ཁ་ཧི། མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁ་ཧི། མ་ཧཱ་ཅི་ཏྟ་ལ་ཁ་ཧི། མ་ཧཱ་ཀཱིཾ་ནི་རི་ཏི་ལ་ཁ་ཧི། མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁ་ཧི། མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁ་ཧི། ཧཱུྃ། སྲིད་
པའི་མདོས་ཆེན་ད་བཏང་ན། །སྟེང་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སྒོ་ཕྱེས་ལ། །སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལམ་བསྟན་ནོ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བྷྱོ་བྷྱོ་
བྷྱོ༔ བྷྱོ། རེ་མ་ཏི་སོགས་སྲིད་པའི་ལྷམ་མོའི་ཚོགས། །རང་རང་མིང་པོའི་བཀའ་སྒྱུར་ཁྲམ་ཁ་ཟློག །ཁྲོ་རྒྱལ་མདུང་དམར་ཅན་གྱིས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། །དཔལ་ཆེན་ 425

འཁོར་བཅས་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློགས། །ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ། གློག་གློག་གློག །ས་མ་ཡ་ཛྭོ། ཧཱུྃ། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བདུད་རྩི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ༔ །མངོན་དང་ཟློར་གྱི་ལམ་ཁྱེར་ཤིག །ཧཱུྃ། དམར་གྱི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་འདི། །མེ་ལྷུང་མཆོན་ཆའི་ཆར་པ་འབེབས། །དགྲ་བགེགས་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་རློགས། །ཨོཾ་པ་རི་ཤུ་བ་ནི་ཤྲཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱུད་རོལ་པའི་ཁྲོས། །རུ་དྲ་དམ་སྲི་རྡུལ་དུ་རློགས། །ཧཱུྃ་སྨྲྀ་ཧྲ་ཡ་ནན། ཁྲོ་རོལ་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པའི་འདོན་བྱ་འདི། །རང་གི་རྒྱུན་གློག་ཐུགས་དམ་བྱ་ཕྱིར་བྲིས། །ཞེས་པ་གང་མཆིས་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་དགེ་ལེགས་ཤོག །རྣག་ཨ་སྲུས་སྨྲུར་བཙོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

བཀའ་ ༄༅། །བཀའ་བརྒྱད་ཟློག་པ་ལྟར་གབ་སྦྱད་ལུགས། ལས་བྱང་འཇབ་ཚོགས་བསྐང་བ་ཡན་ཆད་ནས། གསེར་སྐྱེམས་དགོངས་གསོལ་ཡིདྭ་བསྐྱེད་བཟླིམ་སོགས་བྱས་ལ།
བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བསྒྲུབ་ཀྱིས། ཧཱུྃ། མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་ནས། །ཤུཀྲིཾ། ཕུཥྤིཾ། པ་ཤིཾ། མཱ་ར་ཡ་ཀ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱའི་བར་དང་། ཞི་བ་བཞི་བསྟོད་སོགས་ཀྱི་ལེས
ཁ༔ ཧཱུྃ་བྱོ་གདོང་ནས་མ་སྐྱེས་ནས། མྱུར་དུ་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྤྱི་བསྒྲུབ་ནང་གི་དེ་ལོ། །ཕུད་གཏོར། འདི་མན་གབ་སྦྱད་དགོས་སྤྱི་བསྒྲུབ་ནང་ནས་ཆེ་མཆོག
གཅིག་ སྒྲུབ་པ། ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། །ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདེ་གཤེགས་སོགས་འདོད་གསོལ་སྦྱར་མི་དགོས། དང་
པོ་ཕོ་ཉ་སྔོན་བསྐུལ་གྱི་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་འདོན་ཏེ། ཧཱུྃ། ཤར་ཕྱོགས་ཁྲབ་པར་རྒྱུག་པ་ནས། རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ༔ཡི་བར་འདོན། དེ་ནས་བསྒྲལ་ལས་ནང་གི་
༤༢༧། སྤྱི་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར། གོང་དུ་དང་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྔོ་ནས་ཡིདྭ་ཆེ་བ་བསྒྲལ་ཏེ། དེ་ཡི་འདོན་ཆ་བསལ་ནས་འདོན་པ་དང་། ཉ་བོ་བསྒྲལ་ཚར་ནས

དམར་སྦྲེང་གིས་ཆེ་མཆོག་བསལ་ལ་འདོན། ཆེ་མཆོག་གི་བསྟབ་པ་བྱ། རྒྱུས་པ་འདི་ནས་ཟློག་གཞུང་འདོན་ཏེ། ཆེ་མཆོག་གི་ཟློག་གཞུང་འདོན། ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་ལ་གཏོར་མ་
འབུལ་བ་འདོན། བྱུ་གདབ་བྱས། བཅོལ་གཏད་བྱ། བདེན་སྟོབས་ཟློག་པ་འདོན། དེ་ནས་སླར་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བསྐུལ་ནང་ནས་ཐུགས་མཆོག་ཡང་དག་བསྐུལ་པ་སོགས་
ནས་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་བསྒྲུལ་ལས། ཡང་དག་གི་དམར་སྦྲེང་ལ། ཡང་དག་གི་ཞལ་བསྟབ། ཕོ་ཉའི་ཡང་དག་བཀའ་སྲུང་བསྐུལ། ཡང་དག་གི་ཟློག་གཞུང་། ཡང་དག་གཏོར་
མ་འབུལ་བ། བྱུ་གདབ། ཡང་དག་ལ་བཅོལ་གཏད། བདེན་སྟོབས་ཟློག་པ་འདོན་ཏེ། དཔལ་དགུ་བཀའ་སྲུང་དང་། དེ་ནས་ལས་བྱང་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས
བརླབས་ནས། འཛབ་ཡན་ཆད་བདག་མདུན་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱ་སྟེ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཕྱག་འཚལ། མཆོད་པ་བསྟོད་པ་རྣམས་ནི་ལས་བྱང་གིས་ཚང་
ལ༑ མཆོད་པ་ཕུད་བསྐང་ཡང་བདུད་རྩི་སྨན་མཆོད་ལ་ཚང་བ། དགོངས་གསོལ་ཟེར་བ་ནི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་གསན་དབབ་པ་སྟེ། ཚོག་བསྡུས་པའི་སྐབས་སུ་མི་དགོས།

428

ད

གབ་ གཉིས་བྲིན། སྒྲུད།

༄༅། །ཁྱུང་བསྐང་ཡང་བསྐང་བའི་ནང་དུ་དོན་གྱིས་ཚང་ལ། ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་བྱང་ནང་དུ་འབྲས་ཡོད། སྤྱི་བསྐུལ་ནི་ལས་བྱང་ནང་དུ་ཡོད། མཆོད་བྱང་ནི་ཕྱི་མཆོད་
ལ་འདུས། བསྟོད་བྱང་ནི་བསྟོད་པ་ལ་འདུས། བཤགས་བྱང་ནི་བཤགས་པ་འདུས་ཡོད། སྐོས་བསྐུལ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ཀྱང་བསྡུས་པ་ལ་འདུས། གབ་པ་དོན་བདུན་རྒྱས་འབྲིང་
ཡང་བསྡུས་པ་ལ་འདུས། བསད་པ་ལས་བཅུ་དང་ཕུར་སྦྱིན་ཆོམ་བསྐུལ་གཉིས་དོན་ལ་བསྒྲལ་ལས་སུ་གཅིག་པ་དང་། དེ་གབ་པ་ཆུང་བ་གབ་གམ་སྒྲུད། ཁྱུང་ཟློག་དང་ཁྱུང་གི་ཐན་
ཟློག་གཞུང་གི་ཁྱུང་ལ་འདུས། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་དང་། ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས་བྱང་ལ་འདུས། བཞེངས་ཞུས་བསྡུས་པའི་སྐབས་སུ་མི་དགོས་ཏེ། ལམ་བསྟན་ལ་འདུས།
དགར་གཏོར་མི་དགོས་སྤྱི་འཚམས་པས་ཆོག །ཏ་བྲོ་ལས་བྱང་གི་དེས་ཆོག །ཚད་མདོ་རྒྱས་པ་ཡང་ལས་བྱང་གི་བསྡུས་པ་དེས་ཆོག །བཤལ་ཆུ་ལས་བྱང་གི་བཏན་སྐྱོང་ལ་འདུས།
བཤགས་པ་དང་དཔལ་བསྡུ་སྨོན་ལམ་རྒྱུན་སྤྱོད་རྣམས་ལས་བྱང་གིས་འབྲུས་སོ། །ཞེས་པ་ཡང་། ཨ་རྣགས་བྲིས་སོ།། ||

ད ཟིན་ གཅིག བྲིས།

༄༅། །བཀའ་བརྒྱུད་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་སྙིང་ནས་ཕྱུང་བ་སྤྲིན་ཆེན་འཁོར་ལོ༔ བར་གྱི་ནང་རྫོང་ཟློག་འཁོར་ཆེན་པོ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱང་བ་བརྒྱུད༔ འོག་ཏུ་བཏིང་བའི་བསད་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་གབ་སྦས་བསམ་ནས་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཟིན་བྲིས་ཁ་གསལ་བཞུགས་སོ༔ ཐྱཱིཿ ཟབ་བོ༔

431

༄༅། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཆེན་གྱིས་ཁ་བཅད་ཅེས་པ༔ བྲི་གཞི་ཞིང་ཆེན་པགས་པར་གསུངས་
ནའང༔ ལག་ལེན་ཤོག་བུ་འབྲུག་པོ་ལ་མི་ལྤགས་བཟང་ཕྱེ་ཕྱུགས་ལ་སྨུ་ཁྲུད་བཞི༔ ལྟེ་བར་ཨོཾ་དཀར་ཨཱཿདམར་ཧཱུྃ་མཐིང་གསུམ་བརྩེགས་མ་བྲི༔ དེ་
རྒྱབ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག༔ ཟླ་གམ་གསུམ་དམར་པོའོ༔ དེ་རྒྱབ་རྩིབས་བརྒྱད་མཐིང་ཀ་ལ་ཕཊ༔བརྒྱད་དམར་པོ༔ དེ་རྒྱབ་རྩིབས་བཅུ་དྲུག་སེར་
པོ་ལ༔ ཧཱུྃ་མཐིང་ཀ་དང་ཧྲཱིཿདམར་པོ་སྤེལ་བ་རེ༔ དེ་རྒྱབ་མེ་རི་གཡས་སྐོར་ནག་པོ་བྱའོ༔ དེ་རྒྱབ་སྨུ་ཁྲུད་ཆེན་གང་ལ་མཛེས་ཆེན་ཏེ༔ སྒྲུབ་པ་པོ་

༄༅། །ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད༔ ཧྲཱ་རཀྵ་ཁ་མུན་ཏྲ༔ ལུས་དུམ་བུར་གཏུབ༔ སྙིང་ལ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ཕོ་ཧྲཱུྃ་གཡས་སུ་ཧྲཱུྃ༔ མོ་ཧྲཱུྃ་གཡོན་དུ་ཧྲཱུྃ༔ སྤྱི་བདུད་དཔལ་ཁ་མཁའ་ལ་ཧྲཱུྃ༔ སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཧྲཱུྃ༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ཧྲཱུྃ༔ ཟ་བའི་འདྲེ་ལ་ཧྲཱུྃ༔ ཕུང་བའི་སྲི་ལ་ཧྲཱུྃ༔ ཚག་ཆེ་བ་དང༔ ཉམ་ང་བ་ཐམས་ཅད་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཧྲཱུྃ༔ ཟློག་ཟློག༔ ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་མགོ་ནང་བསྟན་ནོ༔ འདི་ཟློག་ཐབས་ལ་དར་གདུགས་འོག་དང༔ མདོས་ཐབས་ལ་ནམ་གདུགས་འོག་ནས་ཁ་སྦྲུབས་ནས་ཕུབ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང༔ སྐབས་མི་བདེ་ན་ལྕེབ་ལ་ཕྱི་ཐུམ་ནག་

པོ་བྱས་ཏེ༔ དར་གདུགས་ནང་དུ་ལྟེ་བ་ཁ་སྦྱབས་སུ་བཏགས་པས་འབྱུས་སོ༔ ༈ དེ་ནས་ཟློག་འཁོར་དགུ་བཤད་འཁོར་དང༔ སྤྱི་དགོས་སྔགས་བྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཞུང་
ཕྱིར་བཀོད་པ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་དྷེ་ཀཱ་ཡ་མཱ་ཏྲཱ་ཀ་ཏ་ན་མ་ཐ་ཧྲཱ་ཛྙྫ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་པདྨཱནྟ་ཀྲི་ཏ་མ་ཏཱ་ཀྲོ་ཏ་ཧྲཱ་ཀྲཱི་ཥ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་
བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷ་ནཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སྭཱ༔ མ་མ་ཡོ་གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཀྲོ་དྷ་སརྦ་དུཥྚཱཾ་
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༈ བྱད་ཁ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཟོར་ཁ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཐུན་ཁ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཕུར་ཁ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ བྱོལ་ཁ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ རིག་སྔགས་དམོད་བྱད་དགྲ་ལ་
ཟློག༔ རྦོད་གཏོང་དགྲ་ལ་ཟློག༔ མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་
པའི་ངན་སྔགས་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དྲང་སྲོང་དང་བྲམ་ཟེའི་དམོད་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ བན་བྱད་དང་བོན་བྱད་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ རིག་སྔགས་དང་རྦོད་གཏོང་

༥ ཡུཾ ༄༅། །ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཐུན་ཁ་དང་ཟློར་ཁ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ནད་ཁ་དང་རིམས་ཁ་ཐམས་ཅད་
དགྲ་ལ་བཟློག༔ གློ་བུར་དང་ཡི་འདྲོགས་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ དུག་དང་མཚོན་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ མེ་དང་ཆུའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ རྒྱལ་
པོའི་ཆད་པ་དང་ཕ་རོལ་པོའི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ༈ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་སརྦ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་སརྦ་དུ་ཥྚི་ཧྲཱིཿཛཿ སརྦ་དུཥྚན་ཨེ་ཛཿཛཿ སརྦ་ཧྲི་ཀི་ཎཱི༔
བཞུགས 435
སརྦ་ཡོ་ཀི་ནི༔ ཌ་ལ་མུ་ཁེཾ༔ ཨ་ཁ་རོ་མུ་ཁེཾ༔ སརྦ་བྷུཏྟ༔ ཀ་ཏོ་ས་ཡ༔ ས་རོ་ཥ་ར༔ སརྦ་ཧྲིཏྟུ༔ ཨ་ཏ་ཨ་ཏུ༔ བཛྲ་ཏུ༔ པ་རི་ཥ་ར༔ ཨི་དཾ་བྷ་ལིཾ་ཕྲི་ཏ་ན་བྷ་ལིཾ་ཁ་
ཏེ༔ སི་དྷི་པ་དྷི་ས་ལ་ཡ༔ མ་དྷི་གྲ་མ་དྷི༔ མ་ཏྲ་ཤྲི་ཏེ་རུ་ཀ༔ སརྦ་དུཥྚན་དུ་ན་དུ་ན༔ མཱ་ར་ཡ་མཱ་ར་ཡ༔ ཁ་ཧྲ་ཁ་ཧྲ༔ སརྦ་ཤ་ཏྲཱུཾ༔ སརྦ་དུཥྚཾ༔ ན་ཤ་ཡ་ན་ཤ་ཡ༔ སྟམྦྷ་
ཡུཾ ཡ་སྟམྦྷ་ཡ༔ མཱ་ར་ཡ་མཱ་ར་ཡ༔ སྦྱོ་ཏ་ཡ་སྦྱོ་ཏ་ཡ༔ སརྦ་དུ་སྟན་སྭ་ཏཱ༔ བག་ཤ་ཡ༔ བག་ཤ་ཡ༔ སརྦ་ཀརྨ་དུ་རུ་དུ་རུ༔ ལ་ཏུ་ལ་ཏུ༔ ཀུ་རུ་ཀུ་རུ༔ ཀི་རི་ཀི་རི༔ ཧཱུྃ་

ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ སརྦ་ཤ་རི་དུ་ཀ་ར་ཀི་ཙ་ར་བྲ་ས་ར་ས་ལ་ཡ་ཧྲཱུྃ་ཧཾ་ཧྲཱི་ཡ༔ བྷུ་ག་ར་ཡ༔ མ་ན་ཡ་འདུས༔ ཨེ་ར་མ་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཕྱག་མཚན་ནི༔ ཡང་དག་ལ་རྡོ་རྗེས་མཚན་
པའི་གྲི་གུག༔ གཤིན་རྗེ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའི་བེ་ཅོན་ཏེ་ཐོ་བ་འདྲའོ༔ རྟ་མགྲིན་ལ་རལ་གྲི༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་ཕུར་པ༔ མ་མོ་ལ་ཐོད་པས་མཚན་པའི་ཁཊྭཱཾ༔ རིག་འཛིན་
ལ་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཐོད་དབྱུག༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལ་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་དགྲ་སྟ༔ དྲག་སྔགས་ལ་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་ལྕགས་ཀྱུའོ༔ དེ་ནས་དབུས་ཟློག་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྟེ་
བ་མཐིང་ཁའམ༔ དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ལ༔ ཆེ་མཆོག་གི་སྔགས་མགོ་ནང་བསྟན་སྔགས་མཇུག་ཕྱི་ལ་ཕྱུད་དེ༔ བྱད་ཁ་དགྲ་ལ་ཟློག་ཅེས་སོགས་ཟློག་བརྒྱད་ཤམ་བུ་དེ་ཚང་བར་བྲིའོ༔ དེ་
རྒྱབ་རྩེ་བས་བརྒྱད་ལྷ་སོ་སོའི་མདོག་ལ༔ སྔགས་མགོ་ནང་བསྟན་དཔལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྔགས་སོ་སོའི་གནས་སུ་བཀོད་པ་ལའང་གོང་ལྟར་ཤམ་བུ་ཚང་བ་རེ་རེ་བྲིའོ༔ རྩེ་བས་མཆན་བརྒྱད་
དམར་པོ་ལ་ཕྱག་མཚན་བརྒྱད་རྩེ་ཕྱིར་བསྟན་བྲི༔ དེ་རྒྱབ་མུ་ཁྱུད་ལྗང་ཁུ་ལ༔ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བདེན་པ་ཟློག་སོགས་ཚང་བར་བྲི༔ མུ་ཁྱུད་ཕྱི་མ་སེར་པོ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ

༄༅། །སྣ་སོགས་ཚང་བར་བྲི༔ དེ་རྒྱབ་མེ་རི་དམར་པོ་ལ་གཡས་བསྐོར་དུ་བྲིའོ༔ ༑ དེ་ནས་དཔལ་བརྒྱད་པོའི་ཟློག་འཁོར་ཆུང་བ་བརྒྱད་ནི༔ ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་
ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་རེའི་མཐར་སྔགས་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་སྔགས་མཇུག་ཕྱིར་ཕྱུད་དོ༔ བྱད་ཁ་དགྲ་ལ་ཟློག་སོགས་ཚང་བ༔ དེ་རྒྱབ་རྩིབས་བཞི་ལ་ལྷ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ལ༔ དཔལ་
བརྒྱད་སོ་སོའི་སྙིང་པོ་བགོས་ནས་རྩིབས་བཞི་ཁ་ལ་ཚར་གཅིག་འོང་བ་བྲི༔ རྩིབས་མཆན་བཞི་དམར་པོ་ལ་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་གུག་སོ་ཕྱིར་བསྟན༔ གཞན་རྣམས་འཕྲད་དུ་བྲི༔ དེ་
རྒྱབ་སྨུ་ཁྱུད་ལྗང་ཁུ་ལ༔ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བདེན་པ་ཟློག་སོགས་ཚང་བར་བྲི༔ དེ་རྒྱབ་སྨུ་ཁྱུད་སེར་པོ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་སྣ་སོགས་ཚང་བར་བྲི༔ དེ་རྒྱབ་མེ་རི་དམར་པོ༔
ཐམས་ཅད་གཡས་སྐོར༔ མ་མོ་ལ་གཡོན་སྐོར་བྲི༔ ༑ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་དགུ་པོ་མི་ལྟུང་ལ་ཕྱུར༔ མེ་ལོང་ངོས་ནས་ཁྲུས་གསོལ༔ ཡེ་དྷརྨཱས་རབ་གནས་བྱས༔ ལྟེ་བའི་
ཧཱུྃ་མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པར་ཅི་བདེར་བལྟེབ་གྲོ་ག་སོགས་ཆུ་ཐུབ་པས་གཏུམས༔ དེ་རྒྱབ་རས་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱིས་གཏུམས༔ མགོ་མཇུག་ཤེས་ཕྱིར་རྒྱབ་ཏུ་ཧཱུྃ་ཆེན་པོ་རེ་དང་ཕྱོགས་ཡིག

བྲིས་ཏེ༔ དཔལ་དགུའི་གཏོར་མའི་ནང་དུ་བཅུག་པར་བཤད་ནའང༔ བཏང་ནའང་ཆོག་པར་བཤད་པས་ཕུར་པ་དང་མཉམ་དུ་མདའ་དར་སོགས་ལ་བཏགས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་འཆང་བ་ལེགས་སོ༔ ༔ བསད་འགོར་ནི་ཤོག་བུ་གཙང་མ་འཇམ་པོ་ལ་བོང་ང་བྱུག༔ སྣག་ཚ་ལ་ཡང་དུག་སྣ་དང་གྲི་ཁྲག་སོགས་རྣེད་ན་བསྲེས་ཏེ་དྲི་མ་དང་ཁ་རླངས་མ་སོང་བར་བྲིས་ཏེ༔ ལྟེ་བར་ཡིང་ག་བྲི་བར་བཤད་ཀྱང་མི་བྲི་བར་སྟོང་པ་ཆེ་བར་བཞག༔ དེ་རྒྱབ་སྲུབ་ཆེ་བ་བྱས་ལ་རྩེ་བས་བརྒྱད་རྩེ་མོ་ནང་དུ་ལྟ་བ་བྲིས་པར༔ སྔགས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ཤར་དུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་རྩེ་བས་རེ་ལ་སྔགས་རེ་རེ་སྔེ༔ ཨོཾ་གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཡ་ཀྵ་གྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་བརྒྱད་ཀ་ལ་ཤམ་བུ་འདི་ཚང་བ་རེ་བྲི༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཀཱ་ཡ་ཥྚ་ཙིཏྟ་མཱ་ར་ཡ་ཛཿཛཿ རྩེ་བས་མཚན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་མཚན་བརྒྱད་རྩེ་ནང་དུ་བསྟན་པ་བྲི༔ དེ་བརྒྱད་དཔེའུ་རིས་འགའ་རེ་ལ་མུ་ཁྱུད་ནང་མ་ལ་སྔགས་དང་ཕྱི་ན་དམོད་པ་བྲིས་གདའ་ནའང༔ འདིར་གཞུང་ན་མུ

438

༄༅། །ཁྱུང་གཅིག་བསམ་གསུངས་པས༔ མུ་ཁྱུང་གཅིག་བྱས་ལ༔ ཱུཾ༔ ཨོཾ་ བཛྲ་ཧེ་ཤ་ཡ་ བཛྲ་ཧེ་ཤ་ཡཿ ཧ་སྟོཾ་ ཧྲཱ་ཡ་ནན༔ ཨོཾ་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བྱེད་
མའི་ལུས་མྣ་ར་ཡ་ན་ཤ་ཡ་སྟོཾ་ ཧྲཱ་ཡ་ནན༔ ཨཿ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བྱེད་མའི་ངག་མྣ་ར་ཡ་ན་ཤ་ཡ་སྟོཾ་ ཧྲཱ་ཡ་ནན༔ ཧཱུཾ་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བྱེད་མའི་ཡིད་མྣ་ར་ཡ་ན་ཤ་ཡ་ སྟོཾ་
ཧྲཱ་ཡ་ནན༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བྱེད་མ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྲུང་བའི་གུར་བཀྲལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཤིག༔ ལྷ་ཚའི་སྲྲ་ཚོགས༔ རང་གཉེད་རང་ལ་ཕོབ༔ རང་བྱེད་
རང་ལ་ཟློག༔ རང་མཐུ་རང་ལ་སློན་དུ་ཆུག༔ རང་སྲོག་རང་གིས་གཅོད་དུ་ཆུག༔ རང་ཤ་རང་གིས་ཟས་སུ་ཆུག༔ རང་ཁྲག་རང་གིས་འཐུང་དུ་ཆུག༔ ཅེས་བྲི༔ ལྟེ་བ་ནག་
པོ༔ རྩེ་བས་བརྒྱད་སྔོན་པོ༔ རྩེ་བས་མཚན་དམར༔ མཚོན་ཆ་རང་མདོག༔ དེ་རྒྱབ་མུ་ཁྱུད་སེར་པོ༔ མེ་རི་མེད་དོ༔ མེ་རླུང་གི་ཁ་ལ་ཕྱུར༔ མེ་ལོང་ངོས་ནས་ཁྲུས་བྱའོ༔
འདི་ཆེ་མཆོག་གཏོར་མའི་ཞབས་སུ་བཞག་ཅིང་མཐར་གཏོར་ཆེན་སྟེང་དུ་བསྲེགས་པར་བཤད་ནའང༔ ལྟེ་བ་སྟོང་པར་བཞག་ན་བསྲེགས་མི་དགོས་ཏེ༔ ཤོག་ལིང་སྤྱི་འཚམས་མིང་དང་

བཅས་པ་བྲིས་ལ༔ འཁྲུགས་གཞུག་བྱས་ལ་བལྟེབས་ནས༔ འཁོར་ལོ་འདི་འི་ལྟེ་བར་བཏུམ་ནས་ལྟེབ་སྟེ་བྲུབ་ཁུང་དུ་བཙུག་ལ༔ མདོས་ཞབས་སུ་བསྒྲུལ་དམིགས་རྣམས་དེ་ལ་གཏོ
བོར་བྱས༔ མཐར་ལིངྒ་ཕྱུང་ནས་ཟློར་བཟློགས་པ་དང་སྦྱིན་སྲེག་གམ༔ ཡང་ན་གཏོར་ཟློག་ལ་མེ་རུ་བཙུགས་ལ་བསྲེགས་པ་སོགས་བྱ་ཞིང༔ འཁོར་ལོ་ནི་དྲི་མ་མ་སོང་བར་དར་ནག
པོས་གཏུམ་ལ་ཚག་བྱས་པས༔ ནམ་བཅའ་བྲི་མི་ཐུབ་པ་དང་རབ་གནས་སུ་སོང་བས་ནུས་པ་ཆེ་བའི་གནད་དོ༔ ཕྱི་རབས་སྨྱུགས་པ་རྣམས་དང་ཡོན་བདག་ལ༔ ཕན་ཕྱིར་ཟིན་བྲིས
འདི་ཡིས་བཞག་པ་བྱས༔ སྔ་འོས་གསལ་བཀོད་བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ་བཤགས༔ དགེ་བས་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཤོག༔ དེ་སྐད་སྔགས་འཆང་རྣ་ག་ཨ་ཤྲུས་སྨྲས༔ མངྒ་ལཾ།། །།

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟློ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་ལ་གླིང་དཔེ་སྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།

༄༅། །གནོད་བྱ་འགའ་སྣང་བ་ནི་གནོད་དོགས་པས་གཞུང་ཚིག་གསལ་བར་མ་བཀོད་པའོ། བཀའ་བརྒྱུད་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཉེར་མཁོ་ཕན་བྱའི་ལས་ཚོགས་འགའ་རེ་གོ་བདེ་བར་ལག་ལེན་དུ་ཕབ་པའི་ཟིན་བྲིས་དུམ་གཅིག་བཞུགས་ལགས་སོ། །གཞུང་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་རྒྱུད་ཚིག་ཕལ་པས་ལག་ཏུ་མི་ལོན་པར་སྣང་བས་བསལ་བར་བྱས། རྫས་མི་འཛོམ་པ་འགའ་རེ་དང་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བས་མ་བྲིས། ཤང་དང་ཆོས་དབང་གཉིས་ཀ་ནས་བསྐུལ།

༄༅། །སྐྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཟན་ལ་ཁོག་སྟུམ་ལེགས་པར་བཏང་ལ་ཕྲུང་གི་གཞོག་པའི་དང་རྟུག་ཉིས་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ༔ ལག་གཉིས་
སྐྱིལ་བཟུང་བ་བཟློའོ། །དེ་བཟོ་དུས་ཕྱིན་དཀའ་ན་ཆག་སྒོ་ཡོད་རྟགས་སོ། །ཡར་མཆོད་པ་བཅའ་བ་དང་བཤམ་པ་དཀའ་ན་གོད་འོང་། སླ་ཞིང་མགྱོགས་ན་བཟང་། དེ་ནས་ལས་བྱང་ཚར་
ནས༔ གཏོར་བཟློག་འདོན་ཁ་སྔགས་འདི་ཚར་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་ནས་ལ་སྔགས་ལ་ཕྲུང་ལ་བྲབ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ད་ག་རུ་ཊ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ༔ པཱ་ཤ་
པཱ་ཤ་བྲག་ཤ་བྲག་ཤ༔ དེ་ནས་གཏོར་བཟློག་ཕྱལ་ཁ་ཟ་ལམ་འདོན་ཚར་བ་དང་། སྔགས་འདི་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ནས་ལ་སྔགས་ཏེ་ཕྲུང་དེ་ལ་བྲབ་བོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཤྲཱི་ཧེ་རུ

༄༅། །ཀ་མ་ཧཱུྃ་ཏ་ག་རུ་ཊ་པྲ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེཿ པྲ་ཙ་ལེ་པྲ་ཙ་ལེ་པྲ་ཤག་པྲ་ཤགཿ དེ་ནས་བཟང་ངན་སྤྲ་བརྟག་པ་སྟེཿ ཁྱུང་གི་མགོ་ཆག་ན་སྟགས་པ་
རང་ལ་ངནཿ རྣ་གཡས་ཆག་ན་སྟགས་པ་རང་ངམ་སྤུན་ལ་ངནཿ གཡོན་ཆག་ན་ཕ་སྤུན་ནམ་ཡོན་བདག་ལ་ངན། གཤོག་པ་གཡས་ཆག་ན་ཕ་སྤུན་ནམ་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་ངན། གཤོག་པ་
གཡོན་ཆག་ན་བུ་སྲིང་ངམ་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་ངན། ཁ་ནས་སྦྲུལ་ཤོར་ན་ནོར་ལ་ངན། མཆུ་ཆག་ན་དགྲ་ཇོ་ཡོད། ལུས་པོ་གས་སམ་གྲུམ་ཞིང་ཆག་ན་ཁ་མཆུ་འོང་། ལྟོ་བ་གས་ན་རྐྱེན་དྲག་པོ་
འོང་། སྙེར་མོ་ཆག་གྲུམ་རིད་ན་ཀླུ་ནད་འོང་། མིག་གྲུམ་མམ་བྲུལ་ན་མྱུ་ངན་འོང་། མཇུག་མ་ཆག་ན་མག་པ་ཚ་ཡུག་ལ་ངན། རལ་པ་གས་དང་ཆག་ན་རྐང་ཕྲན་སྤྱི་ལ་ངན། ཆག་གྲུག་

མེད་ན་བཟང་སྟེ། རང་གར་ཧེན་འབྲེལ་བརྟག་པ་ཡིས་གཏོར་ཟློག་གི་དོན་གྱི་ས་དེ་རྣམས་འབྱུང་ཟེར་བ་མིན། ལ་ཆེན་རྐྱེན་ཆེ་ཆུང་ཡོད་མེད། རྐྱེན་འགྱུར་མ་འགྱུར་གྱི་མོ་འདི་བས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། . མ་བྱས་ཀྱང་དགོས་རྒྱུ་མེད་པས། མི་
བྱེད་ན་ཁྱུང་བྲིས་སྐུ་ཡོད་ཕྱིར་ཟན་ལ་བཅའ་མི་དགོས་སོ།། ༈ གཏོར་མའི་གཟེར་ཁ་ལས་མཐའ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཁ་བསྒྱུར་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཕན་བྱའི་སྐོར་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་འགའ་ཟུང་བསྡུས་ཏེ་
བརྗོད་ན། གཏོར་ཟློག་གཞུང་ལྟར་བཅའ། རབ་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཆེ་འབྲིང་གང་རུང་བྲི། མ་འཛོམས་ན་དར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སམ། བལ་ཚོན་གསུངས་པས། སྣུན་འཇུ་རབ། མ་རྙེད་ན་ཕྱུག་མདུད་གང་རུང་།
སྲུང་སྐྱུད་བྱེད་ན་ཁ་དོག་ལྔ་སྒྲིལ་རབ། མ་རེད་ན་ཁྲ་བོ་རིང་པོ་བྱས་ལ་མདུད་པ་ཉེར་གཅིག་བྱ། ཤུ་དག་ནག་པོ། གུ་གུལ། ཤིང་ཀུན། སྤོང་རྒྱས། བཙན་དུག །ཧ་བོན། གླ་རྩི། རེ་ལྕག །སྨུ་ཟི་དང་དགུ་ཞིབ་པར་
བཏུལ་ལ། འཁོར་ལོ་ཡིན་ན་མཚོན་ལ་སྦྱར་རམ་བྲུབ་གོ །སྲུང་མདུད་དམ་སྲུང་སྐྱུད་ལ་ཐུམ་པོ་མདུད་པའི་བར་དུ་མདུད། ཁྲོ་བོའི་རྩ་སྔགས་རྣམས་ལ་ལྷ་རེ་རེའི་རྩ་སྔགས་ཤམ་བུ་ལ། རཀྵ་ཀུ་རུ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་བཏགས་ལ་
བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོའམ་སྲུང་མདུད་སྟགས། འཛབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕུ་ཕུ་འབྲིམ་བྱ། མཐར་རྗེས་ཆོག་དུས་མདུན་བསྐྱེད་དེ་ལ་བསྟིམ། ཡི་རྣམ་བཟོད། བསྲུང་བྱའི་ལུས་སམ་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་བགེགས་རིགས་སྟོང་

༄༅། །ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཡི་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། གློ་བུར་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི། །དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱ་གདོན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། གདོན་
དང་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཟློག་པར་ནུས་སོ།། ༈ ཤྲི་འུམ་སོསན་མཆིག་དགུའི་ལྡེ་བརྒྱག་བསྡུས་ལ། གཏོར་ཟློག་ཕུལ་ཁ། མས་བུ་པང་བ་ལ་ལྡེ་བརྒྱག་དེས་ཡན་དགུ་བསྐོར་བ་གཡས་གཡོན་དུ་དགུ་བྱས་ཤིང་། གཞུང་གི་
ཏྟོགདབ་དང་ཟློག་ཕྲང་ལྟས་ངན་ཟློག་པ་འདོན་ནས། ངར་མིར་བླུགས་པས་སོས་སོ།། ༈ རྐུན་མའི་རྒྱུན་དུ་སྲི་ཞུགས་ན། ནོར་གང་ཤོར་གཟུགས་དང་མིང་བྲིས་པའི་མཐར་བཙག་གིས་གཡུང་དྲུང་དང་། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པས
བསྐོར་ལ། ཟློག་པ་ལ་བཙུགས། གཏོར་ཟློག་ཕུལ་ཁ་འོ་དོད་ཆེན་པོས། བོར་བ་ཆོ་བསྒྲང་ལ་རྩད་ཆོད་རྩད་ཆོད་ཅིག་རྐུན་སྲི་ཟློག་ཅིག་བརྗོད་ལ། མེ་དང་ཆུ་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར་རོ། །དེས་རྩད་ཆོད་ཅིང་ཕྱིས་མི་འབྱུང་ངོ་།། ༈
ནོར་དང་དགོར་མཛོད་མི་འཕེལ་ལ་ལྷོགས་འགོང་བསེ་རག་ཞུགས་ན། ཕྱུགས་གཡང་ཆེན་གྱི་སྤྱི་དང་ཕྱུག་པོའི་འབྲུ་སྣ་ཟས་སྣ་མང་དུ་བསགས་ལ་མཆོད་ཅིང་གཡང་འགུགས་གཡང་སྒྲུབ་གང་རུང་གྱི་ལྟར་བཅའ་ལ་ནུབ་རེ་འདོན། ཟློག་པ་དུས
རྒྱུན་ནམ་འབྲུལ་ཁ་མདུན་དུ་ཐག་དུམ་ནག་པོའི་དྲྭ་མིག་དགུ་བྲིས་ལ། མར་མེ་ཀར་རྩང་དགུ་བཤམ། ཏྟོསགདབ་པའི་སྐབས་སུ། མར་མེ་དགུ་སྦྲར་ལ་དྲྭ་བ་དེ་དུམ་བུར་བཅད་ལ་ངར་མིའམ་ཐ་མོང་ནང་དུ་འཕེན། ཕྱུང་ཟློག་སྐབས་སུ

གཡབ་མོ་ལན་དགུ་རྫེབ་བཅོལ། གྲོལ་ཁ་གཡང་སྐྱབས་ཚར་གཅིག་འདོན། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ལ་གཡང་རྫས་མཛོད་ཕུག་གམ། འབྲོག་པ་ཡིན་ན་ཀར་ཆེ་ནང་དུ་ཕུད་རྣམས་བླུགས་སོ།། ༄ ནད་པ་ཡུན་རིང་ཤི་སོས་མ་འབྱེད་ན།
གཏོར་ཟློག་འབུལ་ཁ་ནད་པའི་སྟོན་དུ་ཞོ་པོ་ར་གང་བཞག །ཕྱོགས་གདབ་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོའི་འོ་དོད་དེ་ར་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་ཁྱེར་ལ། ཞོ་དེ་ནད་པའི་ངོ་ལ་བཏབ་པས་ཤི་སོས་འབྱེད་འོང་ངོ།། ༄ ཆག་ཆེབ་དང་ལྷས་འདྲེ་མི་རུང་བ་བྱུང་ན།
གནས་དེ་ནས་གོམ་པ་བདུན་གྱི་སར་ཤིང་སྡིག་པའི་མེ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། ཁྱིམ་དུ་གཏོར་མའི་མདུན་དུ་ཟེ་གུ་མཐོ་དགུ་པ་གཅིག་ཕྱུར་དུ་བརྒྱུང་ལ། ཟློག་གཞུང་ཕྱོགས་གདབ་པའི་སྐབས་སུ། སྔགས་པས་དྲག་སྔགས་སོ་ལྷ་པ་འདོན་ཞིང་མཐོ་རེ་
གྲིས་གཏུབ་ལ། རིམ་ནས་མེ་ནང་དུ་འཕེན་འཛུག་ལ། དེ་འདྲ་རེའི་སོར་ཆུ་གཟར་རེ་སྒྲོ་རྒྱབ་ཏུ་གཏོར་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱོ་ཁྱེར། ལག་ཐལ་རྫེབ་གཞུག་གོ །རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཅིང་ཞིའོ།། ༄ ཡུལ་ཁམས་སུ་ནད་
རིགས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ན། མི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཕྱུགས་མས་འདེབས་པ་བྱུང་ན། མདུན་དུ་ཐག་པའམ་སྐུད་པ་དྲུ་མིག་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པ་ན། ཐག་པ་བྲན་པ་ལྟར་བྲེ། ཕྱུར་ཟློག་ལ་ཟིན་ནས་སྔགས་པས་བེར་ནག་གྱོན། ཞྭ་ནག་གམ་དར་
རས་ཀྱིས་ཐོད་བཅིང་བ་ལ་གསེར་དང་གཡུ་བཏགས། ཁ་ཁྱུག་གཉིས་སུ་བཙག་དང་རམ་གྱིས་ཟུར་ཤིང་ཕྱོ་ཡཿབཀྲ་ཙམ་འདོན། ལག་གཡས་རལ་གྲི་རྣོན་པོ་གཅིག་བཟུང་། གཡོན་ལྕགས་ཕུར་འདྲིལ་ཞིང་བཟློག་སྔགས་སྔགས་བྱུང་དེ་

[illegible] བཞི་བརྒྱ། ཞེ་བདུན།

༄༅། །འདོན་ལ་གྲོད་པ་སྣོན་པ་གཅིག་སྔགས་ཀྱིས་རིམ་པར་སྦྱར་ལ་ཁ་བཅིངས་ལ་བཞག །ཁྱུང་ཟློག་འདོན་ཚར་བ་དང་། དམོད་བྱང་རྨ་གནོད་པ་བཟློག་རྫས་དམོད་མོ་གང་དགོས་བྱ། ཀུན་གྱིས་རྡོ་རིང་གྱེར་ཞིང་དྲ་མིག

གྲིས་བཅད་ཅིང་གཏུབ་ལ་དང་མིའམ་ཐ་མོང་ནང་དུ་བཞག །གྲོད་པ་ལན་མང་དུས་ལ་བརྡབས། ཟ་ལམ་མམ་ཐ་མོང་ནང་དུ་བཞག་གོ། ༈ གྲོང་ཡུལ་དུ་ཆག་སྒོ་ཆེན། ཁྱུང་ཟློག་སྐབས་སུ། སྐུད་པ་ཁྲུགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཁབ་

མིག་སྦྱད་ལ། ཁྱུང་གི་ལྟོ་བ་ནས་དྲང་སྟེ། ཁྱུང་ཟློག་འདོན་ཚེ་གཅིག་གིས་ཁྱུང་དེས་གྲོང་ལ་སྐོར་བ་གཡས་གཡོན་གསུམ་རེའམ་རེ་རེ་བྱས་ཤིང་རྡོ་བརྗོད་ཅིང་འགྲོ་ལ། འཁོར་ནས་སླར་གཏོར་མ་ལ་བཙུགས་སོ། །དེས་བཟློག་པར་ཐེ་

ཚོམ་མེད་གསུངས་སོ།། ༈ མི་ལ་ན་ཚ་ཐོག་པ་དང་། ནོར་ཕྱུགས་ལུག་སོགས་མི་སོས་གོད་མང་བ་སོགས་མི་དགེ་བ་མང་པོ་བྱུང་ན། མདུན་མ་གཱིར་ས་ཕྱེའི་ཕུང་པོ་དགུ་སྤུངས། མེ་ཕུང་དགུ་འབུད། ཉིང་ཆེན་པོའམ་མེད་ན

པོར་པར་མཆོད་ཡོན་དགུ་རྣམས་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ཚོམ་བུར་སྤེལ་མར་བཀོད། གྲོད་པ་སྣོན་པ་གཅིག་ཟློག་པའི་སྔགས་བྱང་བཟླས་པའི་ཕྱུས་སྦྱར་ལ་ཁ་བཅིངས་ནས་བཞག །དེ་ནས་གཏོར་ཟློག་གི་རྡོ་གདབ་པའི་སྐབས་སུ།

སྔགས་པས་ཐེར་ནག་གྱོན་ཞྭ་ནག་གམ་ཟམ་ཕུའི་ཐོད་བཅིངས་པ། ཁྲོ་བོ་ཆེ་མཆོག་དགུའི་ཙག་ལི་འམ་མེད་ན་ལས་བྱང་དཔེ་ཆ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེར། འོ་དོད་ཆེན་པོས། མིའི་ན་ཚའི་ལྷས་ངན་ཟློག །ནོར་གྱི་གོད་ཁའི་ལྷས་

447

ངན་ཟློག །བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ལྟས་ངན་ཟློག །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཧཱུྃ་རིང་གྱེར་ཞིང་སྟྲུགས་པ་དང་ཡོན་བདག་གཉིས་ཀས་མེ་ཆུ་ས་གསུམ་ལ་གཡས་སྐོར་དགུ་གཡོན་སྐོར་དགུ་བྱ། དྲག་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་གྲོད་པ་ས་ལ་

རྡེབ༔ མེ་ཆུ་ས་རྣམས་ཕྱིར་དོ་ར་བཅུག་གོ། ཱཱཱ མི་ཁའི་ཁ་སླས་སམ། ཁ་མཆུའི་སྲི་ཞུགས་སམ། མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་གི་སྲི་ཞུགས་ནས་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་ན། སྦྲང་ཕྱེ་སྡེར་གང་ལ་ཡུངས་ཀར་དང་སྐྱེ་ཚེ་ཤིང་ཚེ་བསྲེས་ལ་བཞག །

གཏོར་ཟློག་ཧཱུྃ་གདབ་སྐབས་སུ་ཡོན་བདག་སོགས་མི་ཁ་ཟུག་པ་དེ་མཐུན་དེ་ར་འདུག་ལ་སྦྲང་ཕྱེ་བཟུང་། མི་གཞན་འགའ་རེས་མི་དེ་ལ་སྦྱར་བྱུང་བའི་གཏམ་ངན་དང་ཁ་མཆུ་སོགས་གླེང་ལ་ཁྲོས་འདི་བྱས་རབ་ངན་ཁ་བརྗོད། མི་ཡོན་བདག་

གམ་རང་ངམ་བསྲུང་བྱ་སུ་ཡིན་དེ་སང་མ་ལེན་གྱི་གཏམ་བཏང་ལ་ཁ་ཤག་བཀྱེ། དེ་ནས་མི་ཁ་བྲམ་མཆུ་ཁ་སླས་གླེ་ངགཞི་བཟློག་ཅེས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཧཱུྃ་རིང་གྱེར་ལ་སྦྲང་ཕྱེ་ཐུལ་ཙམ་ངར་མི་དང་རྫ་མོང་ལ་བཏབ། ལྷག་མ་ཕྱིའི་ཕྱོགས་

ཀུན་ཏུ་གཏོར་རོ། །དེས་ཐུབ་བོ། །ཞེས་ལས་ཚོགས་ཉེར་མཁོ་བཅུ་གཅིག་ལག་ལེན་དུ་ཕབ་པ་རྣག་ཨ་སྒྱུས་བྲིས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ།། ।།

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

ད ཀྲུན་ གཅིག ཕྱེ།

ཨོཾ༔

༔བཀའ་བརྒྱུད་རྩ་ལུགས་ཀྱི་དྲི་ལན་སྒྲུབ་ཟབ་པ་རྒྱན་དུ་ཕྱེར་བདེ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ༔ སྐྱབས་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ༔ སྐྱབས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྒྲུབས་ནས་ནི༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཆོས་ཀུན་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་དྲེགས་པའི་སྟེང་༔ ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་རིགས་ལྔས་བརྒྱན༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གཡོན་གསུམ་ཐོད་

ཨོཾ༔ ༔འཛིན༔ ཊོ་ཊེ་རིན་ཆེན་གཙོག་ཕྱིང་ཆས་བརྒྱད་གསོལ༔ གནམ་ཞལ་མཐིང་སྐྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཁཊྭཱཾ་གཡས་

འཁྱུད་དུང་དམར་གཡོན་ནས་འཁྱུད༔ དེ་ལྟར་ཡོངས་རྫོགས་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ལ༔ ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩ་བའི་ལྷ༔ སྤྱི་བོ་

མགྲིན་པ་སྙིང་ག་ལྟེ་བ་རུ༔ འཇམ་དཔལ་སྤྱན་གཟིགས་རྡོར་སེམས་ཕྱག་རྡོར་བསྐྱེད༔ རལ་གྲི་ཨུཏྤལ་པད་ཕྲེང་དྲིལ་བུ་བསྣམས༔ སྐུ་མདོག་

ཕྱག་མཚན་རང་རང་སོ་སོར་བསྐྱེད༔ དབུ་རྒྱན་ཐོད་སྐམ་ལྔ་ནང་རིགས་ལྔ་བསྐྱེད༔ དེ་ནས་ཐུགས་མཆོག་གོ་ཆའི་ལྷ་བསྐྱེད་པ༔ དཔྲལ་བར་འཇམ་དཔལ་

མཁྲིན་པར་བདྣ་དབང༔ ཐུགས་ཀར་བཛྲ་ལྷེ་བར་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ༔ གསང་བར་བླ་མེད་སྤྱི་བོར་རིག་པ་འཛིན༔ བཏྣ་གཡས་དྲེགས་འདུལ་བཏྣ་གཡོན་སྟོབས་ལྡན་ཆེ༔ ཀུན་
ཀྱང་གཡས་པས་རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་དང༔ གཡོན་པས་རྣན་འཛིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ རིན་ཆེན་གཤོག་རྩེར་ཀླུ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང༔ དཀར་ནག་ཕོ་མོ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་
མོའི་ཚོགས༔ ཡང་སྤྲུལ་འཁོར་ཚོགས་རྫམས་བརྗིད་རགས་པར་བསྐྱེད༔ ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཧཱུྃ་ཆེན་བསྐྱེད༔ དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་བསྟིམས༔
ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས༔ མཐུ་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་དབང་བསྐུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ
ཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་དང་ཉིད་ལས༔ ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་བཞེངས་ལ༔ སྲིད་གསུམ་གདུག་པའི་ཚོགས་བསྒྲལ་ཕྱིར༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས
སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨ་ཏི་པུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད༔ རྨད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང༔ དམ་རྫས

༄༅། །བདུད་རྩི་ཡི་མཆོད་པ་དང་། སྐོར་སྒྲོལ་རཀྟའི་མཆོད་པས་མཆོད། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་སོགས། ཤབྡ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་རཀྟ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི། ཧཱུྃ། དྲེགས་པ་ལྷ་ཆེན་
ཕྱོགས་སྐྱོང་བསྐོལ་བའི་སྐྱེང་། ཆེ་མཆོག་ལ་སོགས་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཚོགས། གར་དགུའི་ཚུལ་གྱིས་ཧཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོག་ལ་བསྟོད། ཀུན་གྱི་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་ནི་བདུན་འབུམ་བསྙེན། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དྲིལ་སྒྲུབ་ཧཱུྃ་རང་ཟབ། དེ་རྗེས་སྒྲུབ་པའི་ལས་སྦྱོར་གཞན་དྲིལ་བ། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་སྔགས་བརྒྱད་ཅུ་པ། དཔལ་ལ་གསལ་དག་འབྲུག་དབྱངས་ལྷིར་ལྷ་ར་བཟླས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་
ཨཱཿ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷཱ། ཧཱུྃ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ། ཨེ་ཡ་མནྟ་ཀ། ཧྲཱིཿཔདྨནྟ་ཀྲྀཏ། ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ། མ་ཧཱ་ཡཀྵ། ཀཱ་ལ་རུ་པ། ཡཀྵ་ཀྲོ་དྷཱ། བཛྲ་སཏྭ་དྷཱིཿ ཁྲོ་ག་
རུ་པཿ མ་མ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི། ཀཱ་ལ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། གསང་བ་འདུས་པའི་དྲག་སྔགས་ཐོག་ལྷ་བུའོ། སྤྲོ་བསྡུ་དམིགས་པ་རང་ལྷན་འཛབ་ལ་འབད། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་
ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་ཀཱ་ལ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སོ་ལྷ་པའམ་བསྙེང་བ་ཟབ་པོ། བཀའ་བརྒྱད་རཏྣ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྲེང་བདེ་བར་བྱས་པ་རྣམ་ཨ་སྲུས་སྐུར་བའོ། ༔

༄༅། །རཏྣ་གླིང་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཉམས་སུ་བླང་བདེ་བར་བཀོད་པ་བཀའ་བརྒྱུད་བསམ་ཡས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དོ།།

༄༅། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་སྐྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་བྲི་ན། བཀའ་ཡིས་གནང་བ་སྟོལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ལ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་སྣ་ཚོགས་སུ་བཞེངས་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་མང་པོ་གཏེར་དུ་བཞུགས་ཤིང་ད་ལྟ་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་རྒྱུད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པ་གཙང་ན་ཡོད་དེ། པོ་ཏི་སུམ་ཅུ་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ཕལ་ཆེར་བཀའ་

༄༅། །བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཤ་སྟག་གོ །རྒྱུད་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཉང་གི་གཏེར་ཁ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་ནི་པོ་ཏི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ཆོས་དབང་གི་གཏེར་ཁ་ལ་པོ་ཏི་བཞི་ཡོད་སྐད། ཀུན་འདུས་བཀའ་བརྒྱད་འདི་གཏེར་ཁ་བརྒྱད་ནས་བྱོན་སྐད༑ རྡོ་གླིང་པའི་གཏེར་ཁའི་བཀའ་བརྒྱད་ལ་ནི་ལེགས་ཁ་གཅིག་བས་མེད་གསུངས། འདི་ནི་དྲིལ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་སྒྲུབ་ནང་སྒྲུབ་གསང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དྲིལ་སྒྲུབ་འདི་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་གསལ་པོར་གསུངས། ཉང་དང་ཆོས་དབང་གི་

གཏེར་ཁ་ནས་དྲིལ་སྒྲུབ་དྲིལ་བུའི་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་ཡིག་ཆུང་མཆན་དང་བཅས་པ་འབྱུང་། རཏྣ་ལུགས་འདི་དང་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་བཞི་ཁ་མཐུན་ཏེ། དོན་ལ་ཁྱད་མེད་ཅིང་ཚིག་ཀྱང་ཞུ་དག་མི་ཕེར་ཙམ་དུ་སྣང་ངོ་། །དེ་ཡང་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་ཁའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་བདག་ནི་རྒྱལ་སྲས་པདྨ་དབང་ཆེན་ཡིན་ལ། པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བ་རཏྣ་གླིང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་དབང་གི་གཏེར་ཁའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྐོར་གྱི་དབང་ལུང་རྣམས་བསམ་འགྲུབ་བདེ་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རཏྣ་གླིང་པས་གུ་རུ་ཆོས་དབང་ཉིད་ལས་རྨི་ལམ་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་བྱ་ལོ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉའི་ནུབ་མོར་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་སྣང་ལམ་དུ་བྱོན་པས། ཨོ་རྒྱན་དངོས་ལས་དབང་ལུང་རྣམས་ཐོབ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་དབང་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་དང་ཆོས་བདག་རཏྣ་གླིང་པ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། རཏྣ་གླིང་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་དྲིལ་སྒྲུབ་འདིའི་དབང་དང་། ལས་བྱང་གཏོར་ཟློག་སོགས་ཆོས་དབང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཁ་སབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་དབང་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་བྲི་ཐུབ་ན་རབ། འབྲིང་རས

༄༅། །ཕྲིས། ཐ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་རྒྱང་ཅན་དགུ་ཕྲིས་པའི་ཤོག་བཀྲ་བཀོད། བསྡུ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་ཆོག །དེ་ཡང་མ་རྙེད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུར་ཁྲོད་ཅན་སྒོ་རྗོགས་གཅིག་བཏིང་ལ། ལྷ་མལ་དེ་དང་རས་ཀྱིས་བཀབ་པའི་སྟེང་དུ། འབྲུའི་ཚོམ་བུ་ལྔ་ཚོམ་བརྒྱད། ཤར་ལྷོར་དྲུག་ཚོམ་བཀོད། ཚོམ་བུ་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་མ་མཎྜིའམ། སྣོད་འབྲུས་བཀང་བའི་སྟེང་བུམ་པའི་ནང་དུ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་མང་པོ་ཨ་རུ་ར་རྣམ་རྒྱལ་ཅི་འཛོམ་དང་། བུམ་རྫས་བཅུག །ཁ་རྒྱན་གཟུངས་ཐག་རྡོ་རྗེ་བཞག །དེའི་མཎྜིའི་སྟེང་ངམ་ཡང་ན་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། རཏྣ་དུམ་བུ་གཅིག་ལ་དཔལ་ཆེན་སྐུ་ཕྲིས་པ་ཡོད་ན་རབ། མེད་ན་རཏྣ་འབྲུས་བཀང་བའི་ནང་དུ་ཙཀ་ལི་བཙུགས་ལ་བཤམས༔ ལྕགས་ཕུར་ལ་རཀྟ་བྱུགས་གུ་གུལ་བདུག་ཡུངས་ཀར་ཁྲབ་དར་གྱི་ཅོད་པན་བརྒྱན་ལ། ཕུར་གདན་སའི་གྲུ་གསུམ་བྱས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གར་བདེ་ར་བཞག །དཀྱིལ་འཁོར་གཡས་སུ་བདུད་རྩི། གཡོན་དུ་རཀྟ། མདུན་དུ་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ། མཐར་ཤར་དུ་མཆོད་ཡོན། ཤར་ལྷོར་ཞབས་བསིལ། ལྷོར་མེ་ཏོག །ནུབ་ཏུ་མར་

ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་བཀའ་འདུས།

མེ༔ ནུབ་བྱང་དྲི་ཆབ། བྱང་དུ་ཞལ་ཟས། བྱང་ཤར་ཏིང་ཤག །མཚམས་འཛིན་མེ་ཏོག་སྤེ་ནས་བཤམས། སྣོད་གཙང་མར་དམར་གཏོར་རྩེ་དགུ་པ་བཀའ་སྲུང་སོ་སོའི་བཞོས་
བུ་དཔེ་ལྟ་རིས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་བཅས་ལ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན། བསྐང་གཏོར་དང་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱུགས་གཏོར་སྒོ་ལོགས་སུ་བྱས་ནས་གར་བདེ་རར་བཤམ་ཡང་རུང་། དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ཕྱི་མཐའ་མར་བཤམས་ན་ནི། ཕྱུགས་གཏོར་རྣམས་ནུབ། གསོལ་ཁ་ལྷོ། བསྐང་བ་བྱང་། ཚོགས་གཏོར་འབུལ་བསྟན་སྐྱོང་རྣམས་ཤར་མདུན་ངོས་སུ་བཤམས་སོ། །དེ་ནས་
གསང་སྔགས་སྤྱིའི་གཞུང་ལྟར་སྐྱབས་སེམས་དཀར་བགེགས་བྱ། མཚམས་བཅད། ནུབ་དང་པོ་མ་གཏོགས་དཀར་བགེགས་མི་དགོས། བཀའ་བརྒྱད་ལས་བྱང་གཞུང་བསྲང་སྟེ། ལྷ་
བསྐྱེད་པའི་བར་གཞུང་ལྟར་འདོན། ཧཱུྃ་རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེ་གདན་ལ་ཕབ། །ཅེས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ལ་དྲན་རྫོགས་སུ། །ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ །ཞེས་པ་
ནས༔ རང་རང་ཐུགས་ཀར་མཐིང་ནག་ཧཱུྃ་བསྐྱེད་དེ། །ཞེས་པའི་བར་སྒྲུབ་གཞུང་ལྟར་འདོན། དེ་ནས། ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་བྱིན་རླབས་ལས། །རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་

ཡུ། ༄༅། །བཅས་གསལ། །ཞེས་པ་ནས་ཡིག་བརྒྱའི་བར་ལས་བྱང་ནང་ལྟར་འདོན། ལས་བྱང་གི་གཙོ་བོ་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་མངོན་རྟོགས་དང་། འཇབ་དགོངས་ཀྱི་སྔགས
རྣམས་དང་བཅས་པ་ནི་དྲིལ་སྒྲུབ་འདི་ལ་མི་མཁོའོ། །དེ་ནས་ལས་བྱང་དང་དྲིལ་སྒྲུབ་གབ་སྤྲད་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། བསྡུ་ན་ལས་བྱང་གི །ཧཱུྃ་རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེ་གདན་ལ་བབ། །
ཅེས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་དྲན་རྫོགས་སུ། །ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ །ཞེས་པ་ནས། རང་རང་ཐུགས་ཀར་མཐིང་ནག་ཧཱུྃ་བསྐྱེད་དེ། །ཞེས་པ་ནས།
བཞི། ཧཱུྃ༔ ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན། །ཞེས་པ་ནས་ཡིག་བརྒྱའི་བར་ལས་བྱང་ལྟར་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་མི་བསྐྱེད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་འདི་དྲིལ་སྒྲུབ་དངོས
བསྟན་གྱི་དོན་ཡིན་པས། མངོན་རྟོགས་མང་ཉུང་འདི་གཉིས་འདོན་རེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལས་བྱང་གཞུང་དེ་རྣམས་ཞོགས་ཐུན་གཅིག །ཉི་དྲོས་ཐུན་གཅིག །དགོང་ཆེན་ཐུན
ཡུ། གཅིག །ཉི་ཐ་ཆུ་ཐུན་གཅིག་མཚན་ཐུན་གོ་བཅད་པ་དང་བཞི་བྱ། ཉིར་ཕྱུང་ལས་བྱང་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་བསྐྱལ་དང་པོ་ཉ་སྟོས་བསྐྱལ་མང་ཉུང་གང་རེད་བཏགས། དགོང

ཆེན་ཐུན་ལ་ལས་བྱུང་ལ་བསྐང་བ་མང་ཙམ་གང་རིགས་བཏགས་ཐུབ་ན་རབ། རབ་ཚོགས་དུས་བཞི། འབྲིང་ཉིན་རེ་རེ་རེ། ཐ་མ་དབུ་འཛུགས་དུས་གཅིག །སྒྲུབ་པའི་ཧཱུྃ་སྒྲུབ་ཚར་མཚམས་གཅིག །བསྒྲུབས་ཚར་ནུབ་གཅིག་དང་གསུམ་བྱའོ། །ཚད་མདོ་བརྟན་སྐྱོང་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་དང་པོ་བསྙེན་པ་ནི། རང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་གསལ་བའི་སྐུའི་གནས་རྣམས་སུ་ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགུ་འཁོར་བཅས་གསལ་བཏབ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གསལ་བཏབ། དེའི་ངང་ལས་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་མ་ཡེངས་ཙམ་དུ་ལྷ་ཞིང་། ཧཱུྃ་འབུམ་ཕྲག་བདུན་བསྙེན་ནོ། །དེ་ནི་བསྙེན་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཐུན་བཟུང་ལུགས་སྔར་དང་འདྲ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཏུ་གསལ། མདུན་གྱི་ཞུར་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགུའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གསལ། ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགུའི་དབུ་རྒྱན་ནང་དུ་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་བཀྲ་ལམ་མེར་བཞུགས་པ་ལ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕོག་པས་འོད་དང་གཟི་མདངས་འབར། ཞི་བ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་

༄༅། །ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་སྔགས་ཀྱི་སྒྲས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བབས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ངོ་བོ་
གནས་འགྱུར་ནས། སླར་ཡང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་བདག་དང་བུམ་པའི་རྫས་ལ་ཐིམ་པས། བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། ཡང་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་
ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཁ་དོག་ལྗུ་ལྗན་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་ལྷ་ཞི་བ་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཆོད། འོད་དེས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས་ཧེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྔགས་སྒྲ་འུ་རུ་རུ་སྒྲོག་ཅིང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་སྔགས་སུ་གྱུར། སླར་འོད་ཟེར་དེས་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་མཐའ་དག་གི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ། འཁོར་འདས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་དང་དངོས་གྲུབ་མཐུ་ནུས་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་བདག་དང་བུམ་པའི་རྫས་
ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། མུཾ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཨཱཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷཿ ཧཱུྃ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཿ ཨེ་ཡ་མཱནྟ་ཀཿ ཧྲཱིཿཔདྨཱནྟ་ཀྲྀཏཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡཿ མ་ཧཱ་ཡཀྵཱཿ ཀཱ་

ལ་རཱུ་པ། ཡཀྵ་ཀྲོ་ཧྲཿ བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃཿ ཁྲོཾ་ག་རུ་ཌཿ མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རིཿ ཀརྨ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊཿ ཅེས་པའི་སྔགས་འདི་རབ་བདུན་འབུམ་བཟླ་བར་བྱེད་
དེ༔ རྩའི་དྲིལ་སྒྲུབ་ཉིད་ལ་བདུན་འབུམ་གསུངས། རྒྱུད་ལས་གྲངས་འབུམ་བསྙེན་ཞིང་རྟགས་དང་སྦྱར། ཅེས་དང་། དྲིལ་སྒྲུབ་དྲིལ་བའི་རྒྱ་ཅན་ལས། །གྲངས་འབུམ་བསྙེན་
ཞིང་རྟགས་དང་སྦྱར། །ཅེས་གསུངས་པས་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཐོན་ན་ཡང་ཆོག་གོ །སྔགས་དོན་ནི། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་སྭ་ཧཱ་ནི་ཞི་བ་རིགས་འདུས་རིགས་ལྔའི་སྙིང་པོ། མུཾ་འཇམ་དབྱངས།
ཧྲཱིཿཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཧཱུྃ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། ཨཿརྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཆེ་མཆོག་འདུས་པ། ཧཱུྃ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡང་དག་འདུས་པའི་སྙིང་པོ། ཨེ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་གཤིན་རྗེ་
འདུས་པའི་སྙིང་པོ། ཧྲཱིཿཔདྨཱནྟ་ཀྲྀཏ་པདྨ་དབང་ཆེན་འདུས་པ། ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཕུར་པ་འདུས་པའི་སྙིང་པོ། མ་ཧཱ་ཡཀྵ་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ། ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་
མཐིང་ནག་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཏེ་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ། ཡཀྵ་ཀྲོ་ཏ་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་སྲེ་སྲུང་བྱེད་ཁྲོ་བོའོ། །བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ་ནི་སྲེ་བརྒྱད་མཆེད་བསྐོད་དང་དམོད་པ་དྲག་སྔགས་འདུས་

༄༅། །པའི་སྙིང་པོ། ཏྲཱྃ་བཛྲ་རཏྣ་ནི་བྱ་ཁྱུང་རིགས་འདུས། མ་མ་ཀྲཱི་དྷི་ཤྭ་རཱི་ནི་མ་མོ་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་འདུས་སོ། །ཀརྨ་རཾ་རཾ་ནི་ལས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པ། ཛྭ་
ལ་རཾ་ནི་ཡེ་ཤེས་འབར་བར་བྱེས་ཤིག །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་བསྡུས། ཕཊ་ཕཊ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་སྤྱར་བའོ། །འདིའི་ཕན་ཡོན་རྒྱུད་གསང་བ་
འདུས་པ་ཉིད་ལས། གྲངས་འབུམ་བསྙེན་ཞིང་རྟགས་དང་སྦྱར༔ ཞལ་མཐོང་ལུང་སྟོན་དངོས་གྲུབ་སྟེར༔ རྫས་ལ་འོད་དང་དུ་བ་འབྱུང་༔ རྨི་ལམ་མགོ་ལ་ཉི་ཤར་ཅིང་༔ མཆོད་
རྟེན་རྩེ་ལ་སྟོད་པ་དང་༔ བུད་མེད་ཚོགས་འདུས་བསྙེན་བཀུར་བྱེད༔ ལུས་བདེ་ངག་ནུས་སེམས་རྟོགས་འཆར༔ ཅེས་དང་། བདེ་གཤེགས་གཅིག་སྒྲུབ་ཀུན་གྱི་དང་༔ དེ་བཞིན་
སྒྲུབ་ཆོག་ལས་སྦྱོར་སོགས༔ གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་བསམ་ཡས་ཀྱི༔ ལས་སྦྱོར་ལ་སོགས་གང་ནས་གང་༔ གང་ལ་བརྩམས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཅེས་གསུངས་པས་འདིའི་བསྙེན་
སྒྲུབ་ཐོན་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འདིས་འགྲུབ་སྟེ། །ཞེས་

སོགས་ཕན་ཡོན་གཞུང་དུ་གསལ་ལོ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ནས་ཚོགས་བསྐང་སོགས། ཚད་མདོ་བརྟན་སྐྱོང་དང་མཉམ་དུ་ཕོ་ཉའི་བཀོས་བུ་ཡང་ཕུལ། བུམ་པ་ཕུར་པ་གནས་བཞིར་གཏུགས་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཧཱུྃ༔ ལྷ་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དང་༑ །ཞེས་སོགས་དངོས་གྲུབ་བླང་ཚིག་འདོན་ལ་སྤྲུགས་རིང་མཐར། ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ། ཝཱཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧྲཱིཿ ཞེས་བརྗོད་རིལ་བུ་ཙུང་ཟད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རོལ༔ གཞན་རྣམས་ནང་མཆོད་རྫས་བྱ། ལས་བྱང་གི་རྗེས་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་འདོན། དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུའོ། །ཞེས་པ་འདི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཨ་རྣགས་ཟེན་ཁྲིས་བྱས་པ་ཉེས་པ་མཆིས་ན་བཤགས་ཤིང་དགེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ།། ||

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

༄༅། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ར་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ནི། །བཀའ་ཡི་གནང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་བྲིས་པ་གཙང་ན་ཡོད་དེ་པོ་ཏི་གསུམ་སྣང༔ ཉང་གི་གཏེར་ཁ་ལ་ནི་པོ་ཏི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད། ཆོས་དབང་གི་གཏེར་ཁ་ལ་པོ་ཏི་བཞི། རཏྣ་གླིང་པའི་གཏེར་ཁ་ལ་ནི་ལེགས་ཁ་གཅིག་བྱུང་། འདི་ནི་དྲིལ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཡིན་ཀྱང་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་ཁའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་བདག་ནི་རྒྱལ་སྲས་པདྨ་དབང་ཆེན་ཡིན་ལ། པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བ་རཏྣ་གླིང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་དབང་གི་གཏེར་ཁའི་བཀའ་བརྒྱད་སྐོར་གྱི་དབང་ལུང་རྣམས་བསམ་འགྲུབ་བདེ་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་གནང་བ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་། ཡང་བྱ་ལོ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནུབ་མོ་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་མི་ལམ་དུ་བྱོན་པས། ཨོ་རྒྱན་གྱི་མདུན་ནས་དབང་ལུང་ཐོབ། དེ་བས་གཏེར་མ་བུ་ཡིན་པས།

ཚོས་དབང་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་བྲི་ཐུབ་ན་རབ། འབྲིང་རས་བྲིས། ཐ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་རྒྱང་ཅན་དགུ་བྲིས་པའི་ཤོག་བཀྲ་བཏིང་། བསྟན་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་ཆོག །དེ་ཡང་མ་རྙེད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྫོགས་གཅིག་བཏིང་ལ། ལྷ་མལ་དེ་དར་རས་ཀྱིས་བཀབ་པ་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ། འབྲུའི་ཚོམ་བུ་ལྔ་ཚོམ་བུས་ལ་བརྒྱད་བཀོད། ཤར་ལྷོར་དུག་ཚོམ་བཀོད། ཚོམ་བུ་དབུས་མའི་སྟེང་དུ། མཧྭལ་ལམ་སྣོད་འབྲུས་བཀང་བའི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་ནང་དུ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་མང་པོ་ལ་ཨ་རུ་ར་ཅི་འཛོམ་དང་། བུམ་རྫས་བཅུག །ཁ་རྒྱན་གཟུངས་ཐག་རྡོ་རྗེ་བཞག །དེའི་སྟེང་དུ་མཧྭལ་སྟེང་དམ། ཡང་ན་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། རྣལ་རྒྱ་དུམ་བུ་གཅིག་ལ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བྲིས་པ་ཡོད་ན་རབ། མེད་ན་ རྣལ་རྒྱ་འབྲུས་བཀང་བའི་ནང་དུ་ཙཀ་ལི་བཙུགས་པ་བཤམས། ལྷུགས་ཕུར་ལ་རཀྟ་བྱུགས་གུ་གུལ་བདུག །ཡུངས་ཀར་བྲབ། དར་གྱི་ཅོད་པན་བརྒྱན་ལ། ཕུར་གདན་སའི་གྲུ་གསུམ་བྱས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སམ་གང་བདེར་བཞག །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་སུ་བདུད་རྩི། གཡོན་དུ་རཀྟ། མདུན་དུ་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་

༥

ཕྱི་ཕྱག་པ། གཏེར། ཡི་ཡི།

༄༅། །འབར་བ། མཐར་ཤར་དུ་མཆོད་ཡོན། ཤར་ལྷོར་ཞབས་བསིལ། ལྷོར་མེ་ཏོག །ལྷོ་ནུབ་ཏུ་བདུག་སྤོས། ནུབ་ཏུ་མར་མེ། ནུབ་བྱང་དྲི་ཆབ། བྱང་དུ་
ཞལ་ཟས། བྱང་ཤར་ཏིང་ཤག་གམ། མཚམས་འཛིན་མེ་ཏོག་ནས་བཤམས། སྟོད་གཙང་མར་དམར་གཏོར་རྒྱ་དགུ་པ། བཀའ་སྲུང་གཏོར་མ་ལ་བཀའ་སྲུང་སོ་སོའི་བཤོས་བུ་
དཔེའུ་རིས་ལྟར་བཅས་ལ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན། བསྐང་གཏོར་དང་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱུགས་གཏོར་གང་བདེར་བཞག །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་བཞག་ན། ཕྱུགས་གཏོར་རྣམས་ནུབ།
གསོལ་ཁ་ལྷོ། བསྐང་བ་བྱང་། ཚོགས་གཏོར་དང་བརྟན་སྐྱོང་ཤར་དུ་བཤམ། དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་དཀར་བགེགས་བྱ། མཚམས་བཅད་གཞུང་ལྟར་བྱ། དང་པོའི་ནུབ་མོ་མ་
གཏོགས་དཀར་བགེགས་མི་དགོས། བཀའ་བརྒྱུད་ལས་བྱང་དབུ་བཟུང་། ལྷ་བསྐྱེད་བར་དུ་འདོན། ཧཱུྃ་ཡིག་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་དྲན་རྫོགས་སུ། ལྷ་
བསྐྱེད་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀར་གསལ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་བསྐྱེད། ཅེས་པ་སྒྲུབ་གཞུང་ལྟར་འདོན། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་བྱིན་རླབས་ལས། །རིགས་བཞི་

ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་བསམས་ནས་ཡི་ག་བརྒྱའི་བར་ལས་བྱང་འདོན། ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་མངོན་རྟོགས་ཛབ་དགོངས་དང་། སྔགས་ནི་དྲིལ་སྒྲུབ་འདི་ལ་མི་མཁོའོ། །ལས་བྱང་དང་དྲིལ་སྒྲུབ་གབ་སྦྱོང་ནི་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན། བསྡུ་ན་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན། །དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་མི་བསྐྱེད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་བསྐྱེད་པ་འདི་དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ཡིན། མངོན་རྟོགས་མང་ཉུང་འདི་གཉིས་འདོན་རེས་བྱ། དེ་ལྟར་ལས་བྱང་གཞུང་དེ་རྣམས་ཞོགས་ཐུན་གཅིག །ཉི་དྲོས་ཐུན་གཅིག །དགོང་ཆེན་ཉི་ཐལ་ཐུན་གཅིག །ཉིན་གུང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་བསྐུལ་དང་ཕོ་ཉ་སྤྲོས་བསྐུལ་མང་ཉུང་གང་རེད། དགོང་ཆེན་བསྐང་བ་མང་ཉུང་གང་རེད། རབ་ཚོགས་དུས་བཞི། འབྲིང་ཉིན་རེར་རེ་རེ། ཐ་མ་དབུ་འཛུགས་དུས་གཅིག །སྒྲུབ་པ་ཚར་ནུབ། ཚོགས་གཅིག་དང་གསུམ་བྱའོ། །ཚད་མདོ་བརྟན་སྐྱོང་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །རང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་གསལ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགུ་འཁོར་བཅས་གསལ་བཏབ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གསལ། མ་ཡེངས་ངང་ལས་འབུམ་ཕྲག་བདུན་བསྙེན་ནོ། །དེ་ནི་ཐུན་གྲངས་དང་འདྲ

༄༅། །བོ། །བདག་ཆེ་མཆོག་ཏུ་གསལ། མདུན་གྱི་ཕྱུར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་དཔལ་དགུའི་ལྷ་ཚོགས་དང་ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགུའི་དབུ་རྒྱན་ནང་དུ་ཞི་བ་བཞི་
བཅུ་རྩ་གཉིས་བཀྲ་ལམ་མེ་ར་བཞུགས་པ་ལ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕོག་པས་གཟི་མདངས་འབར། ཞི་བ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
གང་༔ བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་སྣགས་ཀྱི་སྒྲས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ལྷར་བབ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་གྱུར་ནས།
འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་བདག་དང་བྲུམ་པའི་རྫས་ལ་ཐིམ། བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། ཡང་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་སྔགས་ཕྲེང་
གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་ལྷ་ཞི་བ་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཆོད། འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་ཧེ་རུ
ཀའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་ཧཱུྃ་རུ་རུ་གསུངས་བར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད

བསྒྲུས་ནས་བདག་དང་ཐུམ་པའི་རྫས་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། མྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་གྲོ་དྷཿ ཧཱུྃ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཿ ཨེ་ཡ་མནྟ་ཀཿ ཧྲཱིཿཔདྨནྟ་ཀྲིདྷཿ ཧཱུྃ་
བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡཿ མ་ཧཱ་ཡཀྵཿ ཀཱ་ལ་རཱུ་པ། ཡཀྵ་གྲོ་དྷ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃཿ ཏྲོཾ་ག་རུ་ཌཿ མ་མ་གྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱིཿ ཀྨ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾཿ ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊཿ འདི་བདུན་འབུམ་བྱ།
འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཀྱང་རུང་། དོན་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་ནི་ཞི་བ་རིགས་འདུས་རིགས་ལྔའི་སྙིང་པོ། མྃ་འཇམ་དཔལ། ཧྲཱིཿཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཧཱུྃ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། ཨཱཿརྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་གྲོ་དྷ་ཆེ་མཆོག་འདུས་པ། ཧཱུྃ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡང་དག་འདུས་པ། ཨེ་ཡ་མནྟ་ཀ་གཤིན་རྗེ་འདུས་པ། ཧྲཱིཿཔདྨནྟ་ཀྲིདྷ་པདྨ་དབང་ཆེན་འདུས་པ། ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་
ཀཱི་ལ་ཡ་ཕུར་པ་འདུས་པ། མ་ཧཱ་ཡཀྵ་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་འདུས་པ། ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་སྐྱོབས་ལྡན་ནག་པོ། ཡཀྵ་གྲོ་དྷ་སྲུང་བྱེད་ཁྲོ་བོའོ། །བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ་ནི་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་
དང་དམོད་པ་དྲག་སྔགས་འདུས་པ། ཏྲོཾ་བཛྲ་ག་རུ་ཌ་ནི་བྱ་ཁྱུང་རིགས་འདུས། མ་མ་གྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱི་ནི་མ་མོ་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་འདུས། ཀྨ་རཾ་རཾ་ནི་ལས་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཚར་གཅོད། ཛྭ་ལ་རཾ་ 472

༄༅། །ནི་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདུས། ཕཊ་ཕཊ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གནས་སྤྱར་བའོ། །གྲངས་འབུམ་བསྙེན་ཞིང་རྟགས་
དང་སྦྱར༔ ཞལ་མཐོང་ལུང་བསྟན་དངོས་གྲུབ་འཐོབ༔ རྫས་ལ་འོད་དང་དུ་བ་བྱུང་༔ རྨི་ལམ་དུ་མགོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ༔ མཆོད་རྟེན་རྩེ་ལ་བསྟོད༔ བྱད་མེད་ཚོགས་འདུས་བསྙེན་
བཀུར་བྱེད༔ ལུས་བདེ་ངག་ལ་ནུས་པ་འབྱུང་༔ སེམས་རྟོགས་འབར༔ བདེ་གཤེགས་གཅིག་སྒྲུབ་ཀུན་གྱི་ངང་༔ གང་ལ་བརྒྱམས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་ལས་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་ཐོན་ནས་ཕྱུར་པ་དང་བུམ་རྫས་རྣམས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་
བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམས། ཧཱུྃ། ལྷ་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དགོངས། །ཞེས་སོགས་བསྙེན་པ་བྱ། མཐར། ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ། ཝཱཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ ཙིཏྟ་ཨ་
བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧྲཱིཿ ཞེས་སོགས་དབང་བླངས་རྗེས་ཆོག་བྱའོ། ཀརྨ་ཨ་རཱགས་མཛད་པའོ།། ||

༄༅། །དགོངས་གཏེར་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་གསལ་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ལུས་དཀྱིལ་འདོན་ཆ་བསྒྲིགས་པ་ཡོད།

ཨོཾ༔ ༔གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །དགོངས་གཏེར་བཀའ་བརྒྱུད་ལུས་དཀྱིལ་འདོན་འགྲིགས་དགོད། །ཆོས་བདག་སྲུང་མས་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཧཱུཾ༔

དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ དྲན་རྗོགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་པའི༔ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་

བགྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག༔ རིགས་ལྔས་དབུར་བརྒྱན་ཐུགས་སྒྲོག་གསལ༔ གཡས་པའི་ཕྱག་གསུམ་རྡོ་རྗེ་

གསོར༔ གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་བྷནྡྷ་འཛིན༔ ཡུམ་ཆེན་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱུག་འཁྲིལ༔ གཡས་པས་གཙོ་འཁྱུད་གྲི་གུག་སྣོ༔ གཡོན་

ཕྱི༔ ༔པས་ཆགས་པའི་དུང་དམར་སྒྲོ་བ༔ བྲོལ་སོང་གཙོ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་སྙིང་༔ བསྐལ་པའི་མེ་དཕྱུང་གློང་དུ་བཞུགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་
གྲོ་ཏ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་གྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སྭཱ༔ ཧཱུྃ༔ དཔྲལ་བར་འཛམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་
བཞི་བགྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སེར་ཞལ༔ རིགས་ལྔས་དབུར་བརྒྱན་ཐུགས་སྲོག་གསལ༔ གཡས་གསུམ་པེ་ཙོན་རལ་གྲི་
སྐྱེ༔ གཡོན་གསུམ་སྐྱིགས་མཛུབ་མདུང་ཐུན་དམར༔ ཡུམ་ཆེན་བཛྲ་པེ་ཏ་ལཱི༔ གཡས་པས་གཙོ་འབྲུད་ཁ་ཊྭཾ་ག༔ གཡོན་པས་ཆགས་པའི་

དྲུང་དམར་སྟོབ༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་ མཱུརྟ་ཀ་ཏ་ན་མ་ཟ་ ཛྙཱ་ཊཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ མགྲིན་པར་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྒྱལ༔ དབུ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་སྔོ་དབུས་དམར་ཞལ༔ རིགས་ལྔས་དབུར་བརྒྱན་ཐུགས་སྲོག་གསལ༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྭཱཾ་ཞགས༔ གཡོན་
གསུམ་དྲིལ་བུ་རྔན་དམར་སྲོག༔ ཡུམ་ཆེན་པདྨ་གཟི་ལྡན་འཁྱིལ༔ གཡས་པས་གཙོ་འཁྱུད་ཁ་ཊྭཾ་ག༔ གཡོན་པས་ཆགས་པའི་དྲུང་དམར་སྟོབ༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་
བཅས་གསོལ༔ ཨོཾ་པདྨཱནྟ་ཀྲྀ་ཏ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀར་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲད༔ གཡས་དཀར་
གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ༔ རིགས་ལྔས་དབུར་བརྒྱན་ཐུགས་སྲོག་གསལ༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྭཱཾ་རྡོར༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་རྔན་རྒྱུ་ཞགས་བསྣམས༔ ཡུམ་ཆེན་ཀྲོ་
ཏྲི་ཤྭ་རི་འཁྱིལ༔ གཡས་པས་གཙོ་འཁྱུད་ཁ་ཊྭཾ་ག༔ གཡོན་པས་ཆགས་པའི་དྲུང་དམར་སྟོབ༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་གསོལ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔

ཨོཾ༔ ༔ཧཱུྃ༔ ལྷེ་བར་བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག༔ རིགས་ལྔས་དབུར་བརྒྱན་ཐུགས་
སྲོག་གསལ༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་སྒྲོལ་ཞགས༔ གཡོན་གསུམ་ཀྲྀཏྲ་ཞིང་གཙུ༔ ཡུམ་ཆེན་ཉིད་བཞི་སྐུ་ཁ་འཁྲིལ༔ གཡས་པས་གཙོ་འཁྱུད་ཁ་ཊྭཾ་ག༔ གཡོན་པས་
ཆགས་པའི་དུང་དམར་སྟོབ༔ མ་ལྔ་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་གསལ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་ཀྲོ་དྷ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་གྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ གསང་བར་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ༔ དབུ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་ལྗང་ཞལ༔ རིགས་ལྔས་དབུར་བརྒྱན་ཐུགས་སྲོག་གསལ༔ གཡས་གཉིས་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་སྟེ༔ གཡོན་གཉིས
མེ་དཔུང་ཁ་ཊྭཾ་ག༔ ཐ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་བུ་འདྲིལ༔ ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་འཁྲིལ༔ གཡས་པས་གཙོ་འཁྱུད་ཁ་ཊྭཾ་ག༔ གཡོན་པས་ཆགས་པའི་དུང་དམར་སྟོབ༔
རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་གསལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷ་ནན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ བཀྲ་གཡས་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི

བགྲད༔ དབུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འཛིགས་པ་ལ༔ རིགས་ལྡན་དབུར་བརྒྱན་ཐུགས་སྲོག་གསལ༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ལྔ་བརྒྱད་སྙིང་༔ གཡོན་གསུམ་ཧྣ་ཏྣ་ཀླུ་བརྒྱད་སྙིང་༔
ཡུམ་ཆེན་འབྱུང་ལྔའི་བདག་མོ་འཁྲིལ༔ གཡས་པས་གཟུགས་ཁམས་མཁའ་ལ་འདེགས༔ གཡོན་པས་འདོད་ཁམས་ས་ལ་གནོན༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་
གསལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་དྷྲྀཥྚ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ བསྐྱ་གཡོན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་རྫེ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་
ནག༔ རིགས་ལྡན་དབུར་བརྒྱན་ཐུགས་སྲོག་གསལ༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ལྔ་བརྒྱད་མགོ༔ གཡོན་གསུམ་ཧྣ་ཏྣ་ཀླུ་བརྒྱད་མགོ༔ ཡུམ་ཆེན་སྲིད་པ་སྐྱི་འདུལ་འཁྲིལ༔ གཡས
པས་གཙོ་འབྲུད་ཁ་ཊྭཾ་ག༔ གཡོན་པས་ཚགས་པའི་དུང་དམར་སྙོབ༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་གསལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སཏྭ་དྷྲྀཥྚ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྱི་གཙུག་རིག
འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཆོས༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་བགྲད༔ སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ནུས་རྒྱན་མཛེས༔ རིགས་ལྡན་དབུར་བརྒྱན་ཐུགས་སྲོག་གསལ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་

480

ཧཱུཾ༔ ༔ཕྱག་རྒྱ་བསྒྱུར༔ ཡུམ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རྣལ་འབྱོར་འཁྲིལ༔ གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་སྐྱེད༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་གསལ༔ ཨོཾ་
བཛྲ་ཏྲཱ་ཀུ་རུ་སམྦྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས༔ མཐིང་ནག་ཞི་བའི་ཆ་བྱད་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་དང་ནི་དྲིལ་བུ་བསྣོལ༔ འདོར་སྟབས་བཞུགས་པ་ཚོན་
བཞི གང་ཙམ༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག༔ ནས་འབྲུ་ཙམ་ལ་རྩ་སྔགས་བསྐོར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་པདྨ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ཏྲ་ཡཀྴ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་ཀཱ་ཡ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྲོག་བསྡུ་དང་བཅས་བསྟེན་པ་བྱ། །མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་སྐད་ཅིག་བསྐྱེད། ཧཱུྃ༔ མདུན་དུ་ཆོམ་བུ་དགུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་སྤྲུལ་པ་འཁོར་དང་བཅས༔ 481
བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྣམས༔ ཕྱོགས་མཚམས་མེད་པར་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཁེངས༔ རང་རང་གནས་གསུམ་འོད་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་
དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ བདེ་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿཨཿ ས་མ་ཡ་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ རང་

རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་སྣང་གྱིས་མཆོད༔ རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་གཏོར་མས་མཆོད༔ ཆགས་བྲལ་རཀྟ་དམར་ཆེན་
རྫས་ཀྱིས་མཆོད༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད༔ གཉིས་མེད་བླང་དོར་མེད་པའི་ངང་དུ་མཆོད༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཤུ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ མ་
ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་
ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྲིན་
ལས་ཕུར་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དེ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱད་བདག་མདུན་ཆ་ཚང་འདི། །སྔོན་གྱི་གཏེར་རྙིང་རྣམས་ནས་བསྡུས་ཏེ་བསྒྲིགས། །གཞན་དང་མན་ངག་བརྒྱུད་པ་གསར་པ

ༀ༔ ༔སྟེ༔ །སྤྲུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་དགོངས་གཏེར་ཡིན། །དགོངས་གཏེར་གཞུང་དུ་དམིགས་པ་བསྙེན་སྔགས་དང་། །དབང་བསྐུར་རྒྱ་ཚིག་རྒྱུད་ཚིག་ལྟ་བུ་ལས། །ངག་ཏུ་འདོན་ཆ་གསལ་བར་མ་བྱུང་བས། །སྤྲུལ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པས་རྗེས་གནང་ཕྱིར། །འདོན་ཆ་རྣ་ག་ཨ་སུ་བསྒྲིགས་པ་ལ། །ཉེས་འགལ་ལ་མཆིས་ན་ལྷ་དང་སྲུང་མར་བཤགས། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་པད་འབྱུང་ཉིད་འགྱུར་ཤོག། ||

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབའ་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

༄། །དགོངས་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་ཞུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཡ། བཀའ་བརྒྱུད་དབང་ནི། བྱམ་པ་མཆོད་གཏོར་སྤྱི་ལྷར་བཞམས་ལ། སྐྱབས་སེམས་ད་ནངས་སྔོན་དུ་སོང་བས་འཕྲུས། བདག་མདུན་བྱམ་ལྷ་གཏོར་མ་རྣམས་མངོན་རྟོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་དེ། རང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཞལ་གཡས་དཀར་བ༔ གཡོན་ཞལ་དམར་བ་དབུས་ཞལ་མཐིང་ནག་ཏུ་འདུག་པ། ཕྱག་དྲུག་གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གཡོན་གསུམ་ཐོད་རྡ་འཛིན་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུས་བརྒྱན་པ་མེ་དཔུང་གི་ཀློང་དུ་ཞབས་འདོར་སྟབས་སུ་བགྲད་པ། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཡུམ་མཆོག་སྐྱ

༄༅། །མདོག་དུད་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། ཡབ་ཀྱི་དཔྲལ་བར་འཛམ་དཔལ། མགྲིན་
པར་རྟ་མགྲིན། ཐུགས་ཀར་ཡང་དག །ལྟེ་བར་བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ །གསང་བར་ཕུར་པ། བརྐྱ་གཡས་སྐྱོབས་ལྡན་ནག་པོ། བརྐྱ་གཡོན་
དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་རྣམས་གསལ་བར་བསྐྱེད། ཡང་དག་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཐིང་ག་ཞི་བའི་ཆ་བྱད་རྡོ་
རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་འདོར་ཐབས་སུ་བགྲད་པ་ཆོན་གང་བ་ཙམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ནས་འབྲུ་ཙམ་ལ་རྒྱ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་

བར་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་དགུའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས། བདག་མདུན་ཐུམ་པ་རྣམས་ལ་ཐིམ་ཐུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བར་གྱུར།། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ཧཱ་ཡ་ཀྵ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་ཀརྨ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་ནས་ཨཀྲོཾ་སོགས་དང་། ཨ་ཀྲི་ཏ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཧཱུཾ།། ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། །ལྷ་ཚོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར། །མཐའ་ཡས་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འབར། །བར་ཆད་སྡིག་སྒྲིབ་བསྲེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ནས་སློབ་མ་འདུས་ཁྲུས་བྱས་མཎྜལ་ཕུལ་ནས། འོན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་སྙོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་སྤྲོས་ཏེ། གསང་བའི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐུལ་བས། བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཞི་ཁྲོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལྔ། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་འདུས་པ་བརྒྱད་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་རྣམས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་གསེར་གྱི་གླེགས་བམ་ལ་བཻཌཱུརྻ་ཞུན་མས་བྲིས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད་

༥

ཕྱག་དཔྱིས་ གསུམ་ དབང་

༄༅། །ཧོ། །དེས་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་དུ་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་གཏེར་དུ་སྦས་སོ། །སླར་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་མན་ངག་རྣམས་
ཕྱུང་༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་དབང་ལུང་མན་ངག་རྫོགས་པར་ཞུས། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་སོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་
གཟིགས༔ བོད་དུ་བྱོན་པས་རྒྱལ་པོས་དཀའ་བ་མེད་པར་མྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་ཞུས་པས། མཆིམས་ཕུར་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་མཛད་དེ། ཁྲོ་
བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན། ཉམས་སུ་བླངས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། པི་རོ་ཙ་ནས་སྔེ་བརྒྱུད་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཐོབ། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་
འདུས་པའི་ལུང་བསྟན་ལས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དྲག་པོའི་སྟགས། །ནང་གི་ལྷ་དང་སྔགས་ལ་དད། །ད་ལྟའི་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ནི། །པཻ་རོ་ཙ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ལས་སད་ཡེ་
ཤེས་ལས་གྲུབ་པ། །དེ་བརྟེན་དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཨོ་རྒྱན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ལོ་ཙྪ་བ་པཻ་རོ་ཙ་ནའི་སྤྲུལ་པའི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བ། རིག་

489

འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ། སྔོན་བཻ་རོ་ཙ་ནའི་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་དྲན་ཏེ་དགོངས་གཏེར་ལས་ཕབ་པའོ། །འདིའི་དབང་ལུང་ཐོབ་ན་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། སྔོན་ལྷའི་བུ་དགེ་བའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཆོས་འདི་སྤྱོད་པ་ལ། ལྷའི་བུ་རིན་ཆེན་འོད་ལྡན་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་ནས་མཇལ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བར་གྱུར་པས་དེ་ཉིད་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་ཐོབ་བོ། །དེས་ན་ཆོས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་དེ་མཇལ་ཞིང་དབང་ཞུས་ན་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་རོ། །སྔོན་བྲམ་ཟེའི་བུ་གསལ་སྦྱིན་གྱིས་འདིའི་བསྙེན་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། བསྒོམས་པར་གྱུར་པས། ལུང་བསྟན་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་སྣ་བའི་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས། དེས་ན་འདི་ཞུས་ཤིང་ཉམས་སུ་བླངས་ན། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་བསྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་ནས་མྱུར་དུ་འཚང་རྒྱའོ། །མདོར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གླིག་ལས། གསང་བའི་ཐེག་པ་འདི་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། མིང་ཙམ་ཐོས་པས་ཀྱང་ངན་འགྲོ་

ལམ་འབྲེལ། བཞི། དབད
ད

༄༅། །ལས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་དགའ་ཞིང་མོས་པ་དང་འདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་དེ་ནི་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྲས་དམ་པར་གདོན་མི་ཟའོ། །ཞེས
དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྒྲུབ་ཆེན་འདི་ཡི་མིང་ཙམ་སུས་གང་འཛིན། །པདྨ་བདག་དང་སྙིང་ཁྲག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །ཞེས་དང་། མ་གཅིག་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ
ནས། བདེ་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ནི་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་རྩོད་མེད་དུ
གྲགས་པ་ཡིན་ཞིང་། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་མང་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་པར་སྒྲུབས་ཤིག །ཤོད
ཅིག །སྟོན་ཅིག །སྒོམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ཞུ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་བློས་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ
དབྱེར་མེད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐུར་སྩོལ། །གསུམ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྣམས་ལ། །བདག་ནི་རྟག་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མི་དགེ་བཅུ་དང

མཚམས་མེད་ལྔ་། །སྡིག་བྱས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དགེ་བྱས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །ཆོས་སྟོན་མཛད་པར་བདག་གིས་བསྐུལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་འཚལ། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་པའི། །དགེ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྔོ། །གསུམ། དེ་ནས་སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནི། ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བྲན། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁྲིད་རང་རྣམས་ཆེ་མཆོག་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་ཅན། ཞལ་གསུམ་གཡས་ཞལ་དཀར་བ། གཡོན་ཞལ་དམར་བ། དབུས་ཞལ་མཐིང་ནག་ཏུ་འདུག་པ། ཕྱག་དྲུག་གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གཡོན་གསུམ་ཏྲིཤཱུ་འཛིན་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུས་བརྒྱན་པ་མེ་དཔུང་གི་ཀློང་དུ་ཞབས་འདོར་ཐབས་སུ་བགྲད་པ། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཡུམ་མཆོག་སྐྱ་མདོག་དུད་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། ཡབ་ཀྱི་དཔྲལ་བར་འཇམ་དཔལ། མགྲིན་པར་རྟ་མགྲིན། ཐུགས་ཀར་ཡང་དག །ལྟེ་བར

༄༅། །བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ །གསང་བར་ཕུར་པ། བརྙ་གཡས་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ། བརྙ་གཡོན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་རྣམས་གསལ་བར་བསྐྱེད་༑ ཡང་དག་གི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཐིང་ག་ཞི་བའི་ཆ་བྱད་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ནས་འདོར་ཐབས་སུ་བགྲད་པ་ཚོན་གང་ཙམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ནས་འབྲུ་ཙམ་ལ་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསྒོམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགུའི་ལྷ་ཚོགས་ཁ་བ་བུ་ཡུག་ལྟར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་སྒོམས། སྤོས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། ཧཱུྃ། བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་བྱིན་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །སྐལ་ལྡན་བདག་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ། །ལོག་འདྲེན་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ། །རྩ་སྔགས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཧྲཱིཿ བཛྲ༑ ཞེས་བརྟན་པར་བྱས་གཏོར་མ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཧཱུྃ། རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་པ་རྩལ། །སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་དང་གཉིས་སུ་མེད། །རྩལ་འདི་འཆང་དང་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །བླ་མ་

ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་བཀའ་འབུམ།

རིག་འཛིན་དབང་ཐོབ་ཤོག །ས་ཏྭ་གུ་རུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཐུམ་པ་དབྲལ་བར་བཞག །ཧཱུྃ། སྐུ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོའི་སྐུ། །སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་དང་གཉིས་སུ་མེད། །ཚུལ་འདི་འཆང་
དང་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །འཇམ་དཔལ་སྐུ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡ་མནྟ་ཀ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བདུད་རྩི་མགྲིན་པར་བཞག་ལ། ཧཱུྃ། གསུང་མཆོག་རྟ་མགྲིན་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ། །སྐལ་ལྡན་
ཁྱོད་དང་གཉིས་སུ་མེད། །ཚུལ་འདི་འཆང་དང་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །པདྨ་གསུང་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཧ་ཡ་གྲཱི་བ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། སྙིང་གར་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་བྱ། ཧཱུྃ། ཐུགས་མཆོག
བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ །སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་དང་གཉིས་སུ་མེད། །ཚུལ་འདི་འཆང་དང་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །ཡང་དག་ཐུགས་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག །བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། གཏོར་མ་ལྟེ་བར་བཞག
ལ༔ ཧཱུྃ། མངོན་རྫོགས་བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ །སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་དང་གཉིས་སུ་མེད། །ཚུལ་འདི་འཆང་དང་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །མ་མོ་རྦོད་གཏོང་དབང་ཐོབ་ཤོག །གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ན
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཕུར་པ་གསང་བར་བཞག་ལ། ཧཱུྃ། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ནི། །སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་དང་གཉིས་སུ་མེད། །ཚུལ་འདི་འཆང་དང་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས

༄༅། །དབང་ཐོབ་ཤོག །བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། བརླ་གཡས་སྡིགས་མཛུབ་གཏད་དེ། ཧཱུཾ། དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ནི། །སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ །ཚུལ་འདི་འཆང་དང་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །དམོད་པ་དྲག་སྔགས་དབང་ཐོབ་ཤོག །སཏྭ་དྲུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། བརླ་གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་གཏད་དེ། ཧཱུཾ། དཔལ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ནི། །སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་དང་གཉིས་སུ་མེད། །ཚུལ་འདི་འཆང་དང་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་དབང་ཐོབ་ཤོག །བཛྲ་ཙཀྲ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། དེ་ནས་གནས་གསུམ་དུ་གཏོར་མ་བཞག་ལ། ཧཱུཾ། ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་དབང་བསྐུར་གསོལ། །པདྨ་ལྷ་བུར་བྱིན་རླབས་སྩོལ། །འཁོར་ལོ་ལྷ་བུར་རྒྱས་འདེབས་འཚལ། །ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་དབང་ཐོབ་ཤོག །བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་སམ་ཡ་སྟྭཾ། དེ་ནས་ཆས་བཅུ་རིམ་པར། ཧཱུཾ། ང་རྒྱལ་མ་སྤངས་སྐུ་ལུས་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་ཐོད་ཕྲེང་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་སམ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ། ཧྲམ་ཧྲ་ཙུ་ཧྲཱ་ཎ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾ། གཏི་མུག་མ་སྤངས་

ཞེས་རབ་འགྲོ་དོན་མཛད། །སྒྲོས་བྲལ་གླང་ཆེན་ཀོ་ཏྲོན་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྀ་ཧུཿས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ། ཧྲམ་ཧྲུ་ཙ་ཧྲོཾ་ན་ཨ་ཧྲཱི་ཧྀ་ཧུཿཧཱུཾ། ཧཱུཾ། ཞེ་སྡང་མ་སྤྱངས
རང་གྲོལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཀུན་གྲོལ་སྤྲུལ་གྱི་ཚུན་པོས་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྀ་ཧུཿས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ། ཧྲམ་ཧྲུ་ཙ་ཧྲོཾ་ན་ཨ་ཧྲཱི་ཧྀ་ཧུཿཧཱུཾ། ཧཱུཾ། ཕྲག་
དོག་མ་སྤྱངས་ཚད་མེད་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཕྲིན་ལས་བཞི་ལྡན་ཞིང་གོས་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྀ་ཧུཿས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ། ཧྲམ་ཧྲུ་ཙ་ཧྲོཾ་ན་ཨ་ཧྲཱི་ཧྀ་ཧུཿཧཱུཾ། ཧཱུཾ།
འདོད་ཆགས་མ་སྤྱངས་དཔའ་བས་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་མཛད་སྟག་ཤམ་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྀ་ཧུཿས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ། ཧྲམ་ཧྲུ་ཙ་ཧྲོཾ་ན་ཨ་ཧྲཱི་
ཧྀ་ཧུཿཧཱུཾ། ཧཱུཾ། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རཀྟས་གདུག་པ་སྒྲོལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་ཁྲག་ཆེན་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྀ་ཧུཿས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ། ཧྲམ་ཧྲུ་
ཙ་ཧྲོཾ་ན་ཨ་ཧྲཱི་ཧྀ་ཧུཿཧཱུཾ། ཧཱུཾ། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྒྱ་དྲུག་འཁོར་བའི་བཅུད། །བྱང་ཆུབ་ཞག་གི་ཟླ་རིས་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྀ་ཧུཿས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ།

ཡུམ་དཀྱིལ་ བདུན་ དབང།

༄༅། །ནྲྀ་ཏྱ་ཙུ་ཏྲི་ན་ཨ་ཧྲི་ཥྚ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། སྐྱེ་འཆི་རྒྱུད་གཅོད་འཁོར་བ་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་ཐལ་ཆེན་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་ཧྲི་ཥྚ་སམ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ནྲྀ་ཏྱ་ཙུ་ཏྲི་ན་ཨ་ཧྲི་ཥྚ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་སྲིད་གསུམ་འཇོམས་མཛད་པའི། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་གོ་ཁྲབ་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་ཧྲི་ཥྚ་སམ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ནྲྀ་ཏྱ་ཙུ་ཏྲི་ན་ཨ་ཧྲི་ཥྚ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐེམས་པར་མཛད། །མ་རིག་མུན་སེལ་མེ་དཔུང་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་ཧྲི་ཥྚ་སམ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ནྲྀ་ཏྱ་ཙུ་ཏྲི་ན་ཨ་ཧྲི་ཥྚ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་ཤེས་རབ་ཡུམ་དགུའི་རྒྱན། །རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གཟིག་ཤམ་དབང་བསྐུར་རོ༔ །ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་ཧྲི་ཥྚ་སམ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ནྲྀ་ཏྱ་ཙུ་ཏྲི་ན་ཨ་ཧྲི་ཥྚ་ཧཱུྃ། ཞེས་ལུས་ལ་བཀོན། དགོར་མ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། སྙིང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་ནས་འོད་དུ་ཞུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག །ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལོངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ། སྤྲུལ་

497

སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཆོས། མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད། གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས། བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་མི་དགུ། ཤུད་བུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ ། མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་རོལ་པ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས། ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས། པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས། ཕྲིན་ལས་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས། མ་མོ་རྦོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས། བླ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས། དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག ། ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག ། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག ། རྩ་སྔགས་དང་། ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧྲི་ཀྵྀུ་མཾ་རཀྵཱ་རཀྵཱ། འོ་དེས་དགོངས་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འདི་

༄༅། །ཉིད་ཡི་དམ་དུ་འཛིན་པའི་མོས་པས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས། ས་གཞི་སྤོས་ཆུས་སོགས། ཞེས་པ་དགོངས་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཁ་གསལ་བར་ཡོད་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་དང་མཐའ་རྟེན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། རྣག་ཨ་སྲུས་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཏེ། འདི་ལ་ཉེས་འགལ་ལ་མཆིས་ན་བཤགས་ཤིང་དགེ་བས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༈ གླེགས་བམ་འདི་ཉིད་བཞེངས་པ་དང་། །འཆང་དང་ཀློག་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་ཅག་མཆེད་གཉིས་འཁོར་བཅས་དང་། །འཚོ་བ་སྦྱོར་བའི་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཚེ་འདི་ར་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་ཞིང་། །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ནམ་ཞིག་འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཕྱིར་བསྔོ། །ཞེས་པ་ ༀ ཨ་རྣགས་སོ།། །།

ༀ །ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

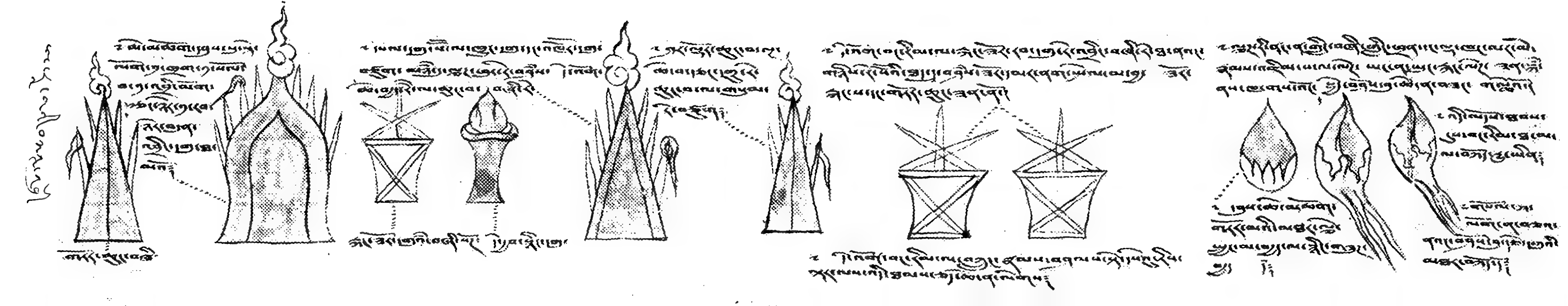
ད

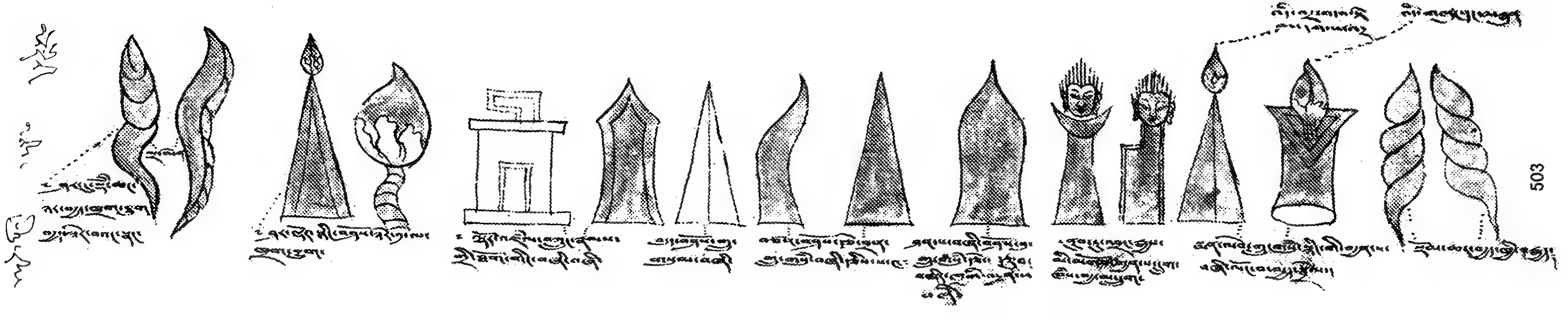
[illegible]

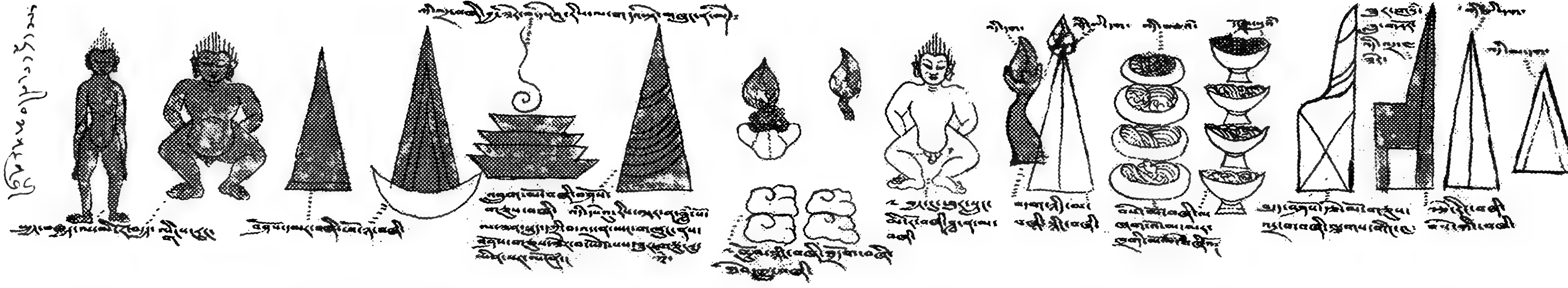
༄། བཀའ་འགྱུར་[illegible]།

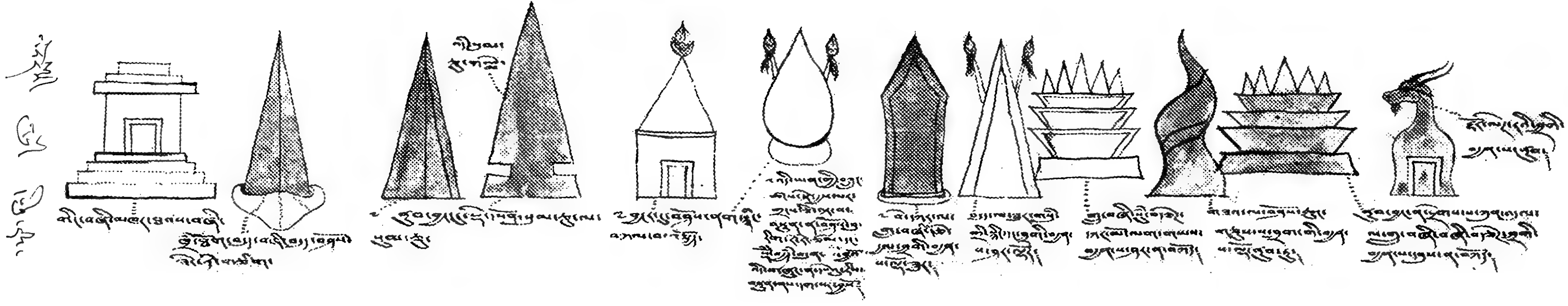
ཡི་འཕྲུལ་ལོ།། [illegible]།། [illegible]

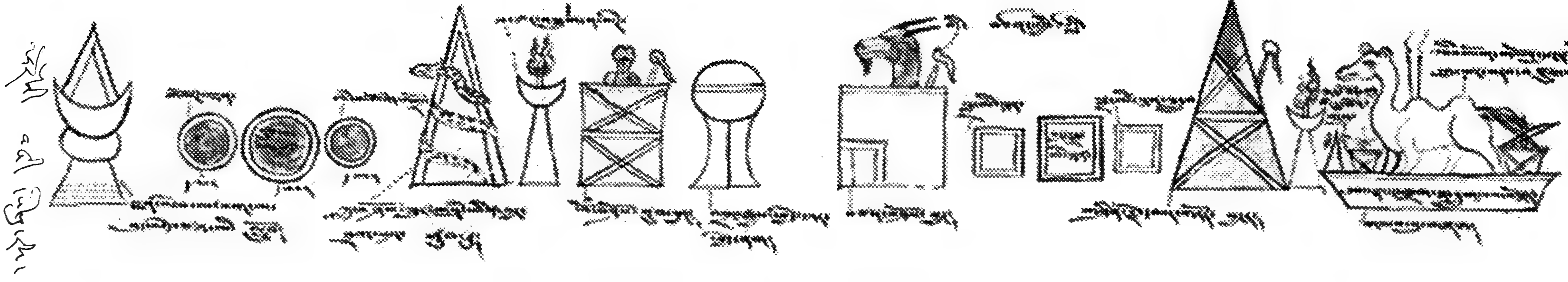
[illegible] ཤུ་བྷཾ།

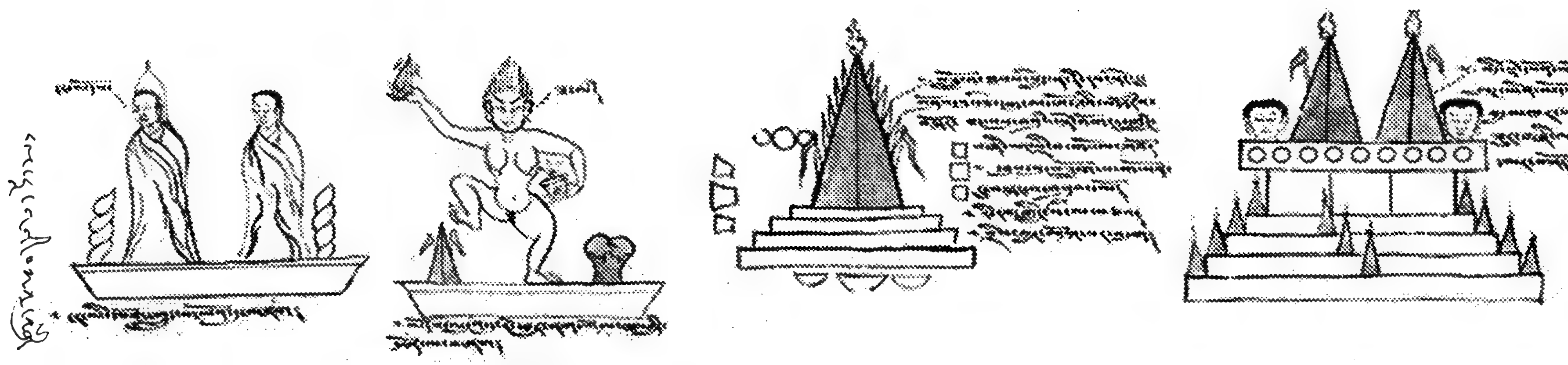


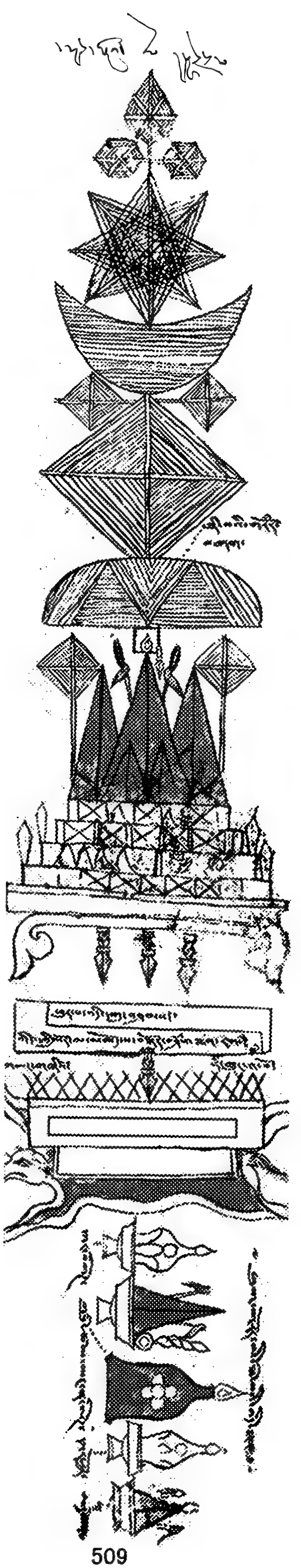


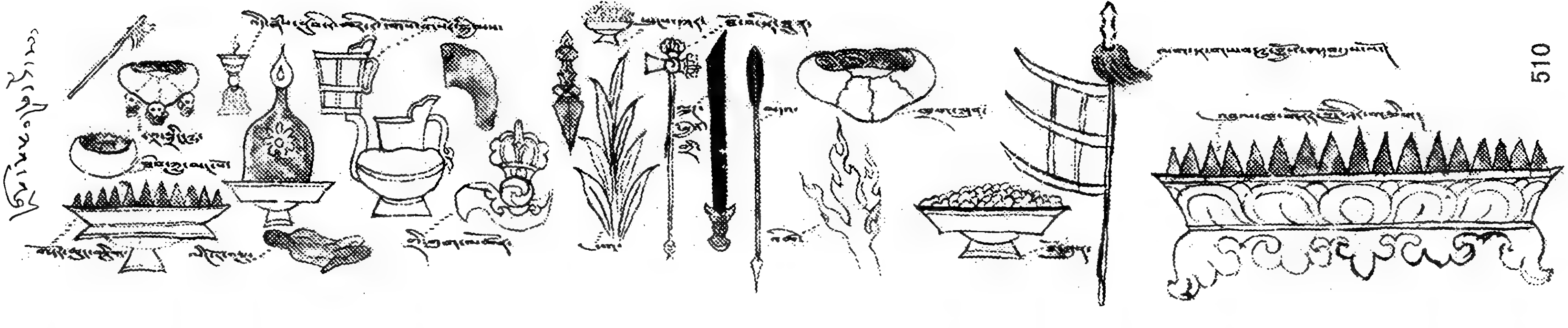


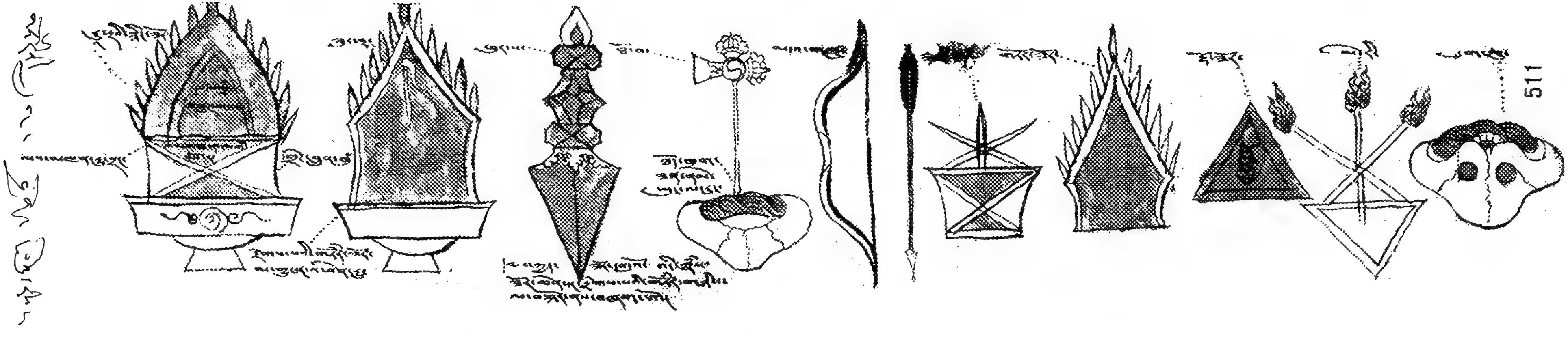












ཨོཾ༔ ༔གནམ་ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ལས༔ འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྟགས་སྤྲུ་མའི་དབང་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ༔

༄༅༎ ༎འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ནི༎ དབང་ཆས་རྣམས་བཤམས་ལ༎ ན་མོ༎ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ༎ སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི༎ འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་ཕྱིར༎ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ༎ དྲན་རྫོགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་པར༎ བདག་
མདུན་བུམ་ལྷ་གཏོར་མ་རྣམས༎ མུན་པ་སེལ་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས༎ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ༎ ཕྱག་བཞི་ཕྱག་མཚན་འདི་
ལྟར་རོ༎ དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྲི་ཡི་ག༎ དེ་འོག་གཉིས་ཀྱིས་མཆོག་སྦྱིན་ཨུཏ྄༎ ཟླ་བ་དང་ནི་པད་གདན་བཞུགས༎ དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཡིས་བཀྲུན༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་ཀ་ཧཱུྃ༔ ཧླཱི་སྙིང་ཧྲཱིཿཡིག་དམར་པོའི་མཐར༔ སྔགས་ཕྲེང་གཡས་སུ་འཁོར་བ
ལས༔ འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ཞིང་ཁང་ནས༔ འཇམ་དཔལ་དཔག་མེད་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ བདག་མདུན་ཐིམ
པའི་ལྷ་ལ་ཐིམ༔ ཨོཾ་མ་མ་ཛྙཱ་ག་མཉྫུ་ཤྲཱི་པུཥྤེ་ཧྲཱ་ཡཎྜུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པ་ཅི་མང་བཟླས་ནས༔ ཨཀྵོཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད༔ གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ༔
ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བཀྲུན༔ འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མུན་སེལ་བ༔ འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད༔ དེ་ནས་སློབ་མ་

འདུས་ཁྲུས་བྱུས་མཆུལ་ཕྱུལ་ལ༔ སྔོན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་ཚད་མེད་པའི་ཡང་སྔོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་འབྲུག་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་དྲུང་དུ༔ རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་བསྙེན་བཀུར་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་དེ་བསྐལ་པ་མང་པོའི་སྔོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་དུ་མཛད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ད་རུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས༔ མ་འོངས་པ་ན་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྡུལ་མེད་ཡང་དག་འཕགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་པ་ན༔ སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་ཚད་མེད་པ་དག་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བཀོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ༔ སངས་རྒྱས་དེའི་མཚན་ད་ལྟ་ཐོས་ན་མི་འགྱུར་བ་ལ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་ཆུང་བ་མ་གཏོགས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ༔ འདིའི་ཞིང་བཀོད་ཐོས་སམ་མཐོང་ངམ་བརྟེན་ནམ་ཁྲིས་སམ༔ འཇམ་དཔལ་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པའི་བློ་སྐད་ཅིག

ཨོྃ༔ ༔ལ་སྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ནོར་བུས་བཀང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བ་བས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ༔ ཞིང་དེ་ནི་ནོར་བུ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་རིན་པོ་
ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ མི་དགེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་དང༔ རྒས་པ་དང་ན་འཆི་མི་སྡུག་པའི་མིང་ཡང་མེད་དེ༔ ཅི་འདོད་པ་བསམ་མ་ཐག་ནས་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་
པའོ༔ ད་ལྟ་འཇམ་དཔལ་ལ་དད་ཅིང་ཡི་དམ་བྱས་ན་ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་དང་པདྨ་དཀར་པོ་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས
སོ༔ འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས༔ དུས་ཀྱི་ཐ་མ་དག་ལ་ནི༔ སྔགས་རྣམས་འགྲུབ་པར་ངེས་པ་ཡིན༔ དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐུབ་དབང་གིས༔ གཞོན་ནུ་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ
ཡིན༔ ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས༔ བྱིས་པ་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་དང་ལྡན༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ར་ནི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ༔ སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མཛད༔ དེ་ཡི་དུས
སུ་འགྲུབ་པ་ནི༔ འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་རབ་ཏུ་མཐོང༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན་ཞེས་པ་བསྟན་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་འཇམ་དཔལ་

འདི་ཡིན་ཏེ༔ འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས༔ ཐུབ་དབང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་འདས༔ དམ་པའི་ཆོས་ནི་བསྲུང་བའི་ཕྱིར༔ དེ་ཚེ་རྟག་ཏུ་སྲུང་བར་ནི༔ འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་
འགྱུར་བ་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས༔ འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་མདོ་ལས༔ སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་གི་མཚན་བརྗོད་པ་བས་ནི་གང་གིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
ནུ་གྱུར་བའི་མིང་གཅིག་བརྗོད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ན༔ འདིའི་དབང་ཐོབ་ན་ཕན་ཡོན་བསམ་ལས་འདས་པ་ནི་སྨོས་ཅི་དགོས༔ དེ་ལ་སྤྱིར་འཇམ་
དབྱངས་འདི་ལ་རིགས་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་ནས་གསུངས༔ འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་དང་དཔའ་བོ་གཅིག་སྒྲུབ་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་ལ༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་དང་མཚན་ཡང་དག་
པར་བརྗོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བཞེད་ཅིང་ལ་ལས་གཉིས་མེད་རྒྱུད་དུ་བཞེད་པ་ཡང་ཡོད༔ འཇམ་དཔལ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་པའི་རྒྱུད་ནི་བོད་དུ་མ་འགྱུར༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི་རྒྱུད་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཅིང༔ དེ་དག་གི་ནང་ནས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་སྒྲུབ་ཐབས་མཐའ་ཡས་ཏེ༔ འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་ཞི་བ་ཡིན༔ དེ་ཡང་སློབ་ཨུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ

ༀ༔ ༔བོད་དུ་བྱོན་དུས༔ འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་བོད་མུན་པའི་སྨག་རུམ་དུ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྦར་བར་དགོངས་ནས༔ མཐའ་དབུས་ཀྱི་མཁས་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་གདན་དྲངས༔ བོད་ཀྱི་བྱིས་པ་རྣམ་རིགས་བཀྲ་བ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ༔ སྒྲ་དང་ཡི་གེ་བསླབས་པས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལོབ༔ ན་མོ་བུདྡྷ་ཡ་སོགས་ཚིག་རེ་རེ་བསླབས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་ལོག་པར་སླུས་པས་པཎྜི་ཏ་རྣམས་བཞད་ཏེ་རེ་སོང༔ རྒྱལ་པོས་བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཤེས་རབ་ཆུང་ཏེ་ཐུབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་མི་ཐུབ་པར་འདུག་དགོངས་ནས་བཤུམས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་བསྟན་ཏེ༔ ལྷོ་བྲག་ན་པ་གོར་ཧེ་འདོད་ཀྱི་བུ་དང༔ འཕན་ཡུལ་ཀ་བ་ན་ཀ་པའི་བུ་དང༔ ཅོག་རོའི་བུ་དང་གསུམ་ལ་ལོ་ཙཱ་མཁས་པར་ལུང་བསྟན་ནས་དེ་གསུམ་གདན་དྲངས༔ དེ་གསུམ་གྱིས་གཙོར་བྱས་པའི་ཁྱེའུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་སློབ་དཔོན་ལ་ཕུལ་བས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས་ལོ་ཙཱ་ཤེས་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བྱུང༔ མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྣ་ཅོག་ཞང་གསུམ་སྟེ༔ བཀའ་བསྟན་འགྱུར་ཐམས་ཅད་བོད་དུ་བསྒྱུར༔ དེའི་ནང་

ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བཻ་རོ་ཙ་ན་སྟེ༔ སྐུ་ན་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་སྐད་རིགས་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཤེས༔ རྐང་མགྱོགས་གྲུབ་པས་རྒྱ་གར་ནས་ཞང་ཞུང་ཡུལ་སོགས་བར་ཆད་མེད་
པར་བགྲོད༔ རྒྱལ་པོ་དགའ་ཕྱིར་ཆོས་བསྒྱུར༔ བོན་པོ་དགའ་ཕྱིར་བོན་བསྒྱུར༔ བོད་སྤྱི་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྐད་དང་རྩིས་བསྒྱུར༔ དེ་ཡང་མཚན་སོ་སོར་གྲགས་ཏེ༔ མདོ་བསྒྱུར་
དུ་ཡེ་ཤེས་སྡེ༔ སྔགས་བསྒྱུར་དུ་བཻ་རོ་ཙ་ན༔ སྐད་བསྒྱུར་དུ་ཐང་ལྷ་འབར༔ བོན་བསྒྱུར་དུ་གནམ་ལྷུགས་ཐོག་སྟྭ༔ སྐུ་ཆུང་ངུའི་མིང་གན་འཛག་ཐོག་སྟྭ༔ སྐུ་ཤིན་ཏུ་མཛེས
པས་བཞི་དྲི་མེད་ཟླ་ཤར་ཞེས་བྱ༔ འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་བི་མ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་པ་ཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་ལོ་
ཙྪའི་མིང་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་པ་ཎྜི་ཏ་རང་ཡིན་གསུངས༔ དེ་ཕྱིས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་བས་མཁས་པའི་ལོ་ཙྪ་བ་ནི་བོད་ན་མ་བྱུང་སྟེ༔ གསར་མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
མགོ་ལྟ་བུ་ཡིན༔ ཁོང་གིས་ཞལ་ནས༔ བཻ་རོ་ཙྪ་ན་ཉི་ཟླ་ཙམ་ཁོ་བོ་སྐར་ཆེན་ཙམ་ཡིན་གསུངས་སྐད༔ བཻ་རོ་ཙ་ན་ནི་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་བྱོན་ནས་སྐུ་ལུས་མ་བཞག་པར་འཛམ་

ཧཱུྃ༔ ༔དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ སླར་ཡང་སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་འབྱེད་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལས༔ སྤྱིར་བོད་དུ་ཡང་སྤྲུལ་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང༔ སྤྲུལ་པ་ཆ་གཅིག་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཡིན་པས༔ དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་མེ་སྤྲེའུ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཉེར་དྲུག་གི་ཉིན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྤྱི་ལྟར་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་གསུངས༔ དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་མེ་སྤྲེའུ་སྟོན་ཟླ་བའི་ཚེས་གཉིས་ལ་ཨུ་རྒྱན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་འདི་དངོས་སུ་གསུངས༔ གཞན་ཡང་འདིའི་ཆོས་སྐོར་པོད་ཆུང་གཅིག་བྱུང་སྟེ༔ གནམ་ཆོས་པུ་སྟ་ཀ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་བརྩི་བ་ཡིན༔ དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སོ་མ་ཉམས་པའི་དབང་ཞུ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་གནང་མཛོད༔ ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ༔ འཇམ་དཔལ་ཞུག་རྟགས་སྨྲ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ༔ ཡན་གསུམ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་སོ་སྙམ་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་ཀྱིས་ཤིག༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི༔

འཇམ་དཔལ་ལ་ཡང་བདག་སྐྱབས་མཆིཿ སྡིག་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་བཤགསཿ འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རངཿ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུངཿ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
ཚོགས་མཆོག་ལཿ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིརཿ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱིཿ བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
བགྱི་ནསཿ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེརཿ བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱིཿ འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོགཿ ལན་
གསུམཿ དེ་ནས་ཁྱེད་རང་འདི་ལྟར་སྒོམསཿ མུན་པ་སེལ་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངསཿ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པཿ ཕྱག་བཞི་ཕྱག་མཚན་འདི་ལྟར་རོཿ དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྲི་ཡིགཿ དེ་འོག་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་ཨུཏྤཿ ཟླ་བ་དང་ནི་པད་གདན་བཞུགསཿ དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བརྒྱནཿ དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་
དཀར་པོཿ མགྲིན་པར་ཨཿདམར་པོཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོཿ ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཧྲཱིཿཡིག་དམར་པོཿ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་

༄༅༔ ༔ཤེལ་ཁང་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་སྐུ་ཆེ་བ་ལ་རི་རབ་ཙམ༔ ཆུང་བ་ལ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ༔ གསུང་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ༔ ཐུགས་ཧྲཱིཿཡིག
དམར་པོ་རྣམས་ཆར་བཞིན་བབས་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག༔ ཧཱུྃ༔ འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་
འདྲེན་བྱིན་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ༔ སྐལ་ལྡན་དད་ལྡན་འདི་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ལོག་འདྲེན་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མ་མ་ཨཱ་ག་མཉྫུ་ཤྲཱི་པུཥྚིཾ་ཀྲ་ཡཀྟ་སྭཱ་ཧཱ༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱུ་ཥེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱུ༔ རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ༔ ཏིཥྛ་བཛྲ༔ དེས་དབང་གི་གཞི་བཀོད་པ་སོང་ནས༔ སྐུའི་དབང་ཞུ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད༔ ན་
མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ༔ འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྟགས་སྨྲ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཇམ་དཔལ་གྱིས༔ སྐུ་ཡི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ད་བུམ་པ་འདི་ཉིད་ཕྱི་རིན་པོ་
ཆེའི་བུམ་པ་ལྟོ་བ་ཡངས་པ༔ མགྲིན་པ་རིང་བ༔ མཆུ་འཕྱངས་པ༔ ལྷ་རྫས་གོས་ཀྱི་མགྲིན་པ་དཀྲིས་པ༔ དཔག་བསམ་ཞིང་གིས་ཁ་རྒྱན་པ༔ ནང་དུ་ཆུ་དང་བཅུད་ཀྱིས

གང་བའི་དབུས་སུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་གྱུར་པ་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས༔ སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས༔ ལུས་ཀྱི་གནས་བཞི་གང༔ སྒྲིབ་བཞི་དག༔ དབང་བཞི་ཐོབ༔ སྐུ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་སྒོམས༔ ཧཱུཾ༔ ཕྱག་རྟགས་སྦྲ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ སློབ་མ་འདི་ལ་དབང་མཆོག་སྩོལ༔ ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ཀྱང༔ སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཅ་སྔགས་དང༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེས་རབ་རྣ་གསལ༔ འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མུན་སེལ་བ༔ འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དེས་སྐུའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན༔ ད་གསུང་གི་དོན་དུ་རྗེས་ཟློས་མཛོད༔ ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ༔ འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྟགས་སྦྲ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཇམ་དཔལ་གྱིས༔ གསུང་གི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཇམ་དཔལ་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ངོ་བོ༔ རྣམ་པ་གླེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག༔ གསུང་

འཇམ་དཔལ། འདུས། དཔང།

ཨོཾ༔ ༔གི་དབང་ཐོབ༔ འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་སྒོམས་ཤིག༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་རྒྱས་སྦྲ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་མཆོག
སྩོལ༔ ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ཀྱང༔ ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་ལ༔ ཝཱཀ་ཨ་ཧྲཱི་ཧིཀྵུ་ཧཱུྃ༔ གཞོན་ནུའི་སོགས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་གི་བཀྲ
ཤིས་ཤོག༔ དེས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན༔ ད་ཐུགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྗེས་གནང་མཛོད༔ ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ༔ འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱས་སྦྲ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གསོལ་བ
འདེབས་སོ་འཇམ་དཔལ་གྱི༔ ཐུགས་དབང་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ༔ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཡི་གེ་དྷཱིཿས་མཚན་པ་དང༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་མེ་འབར་ཞིང་ཡི་གེ་དྷཱིཿས་མཚན་པ་དང༔ ཨུཏྤལ
སྔོན་པོ་ཡི་གེ་མུཾ་གྱིས་མཚན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན༔ འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པས༔ སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག༔ ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ༔ མི་ཤེས་པའི་མུན་པ

སངས་ནས་ཞེས་རབ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབར་བར་སྒོམས་ཤིག༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་རྒྱས་སྦྲ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་དབང་མཆོག་སྩོལ༔ མ་རིག་མུན་པ་སངས་ནས
ཀྱང༔ བློ་གྲོས་སྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཛ་སྟགས་དང༔ ཨོཾ་ཧྲ་ཨ་ ཧྲི་ཥི་ཤྲཱི་ཧཱུྃ༔ གཞོན་ནུའི་སོགས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དེས་ཐུགས་ཀྱི
དབང་ཐོབ་པ་ཡིན༔ ད་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་དུ་རྗེས་བློས་མཛོད༔ ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ༔ འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱས་སྦྲ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཇམ་དཔལ་གྱི༔
ཡོན་ཏན་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་སྐུ་སྣར་སྒོས་མ་ཐག་པར་གསལ་བ་ལ༔ འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཉི་བའི
ཆས་བཅུ་གསོལ་བའི་མོས་པ་གྱིས༔ ཧཱུྃ༔ སངས་རྒྱས་བཞུགས་གནས་རིན་ཆེན་འདི༔ འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་མཛེས༔ པདྨ་རྒྱ་གྲམ་དམ་ཚིག་གནས༔ དབུ་རྒྱན་ཟེ་ཕྲོག
དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་མཉྫུ་ཤྲཱི་བུདྡྷི་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་སུ་གུ་ཧཱུྃ་ཨ་ཧྲི་ཥི་ཤྲ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ མི་བརྗེད་གཟུང་འཛིན་རིན་ཆེན་ཕྲེང༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཕྲིན་དབང་བསྐུར་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་

ཨོཾ༔ ༔མཉྫུ་ཤྲཱི་སཏྭ་རཏྣ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཧྲཱི་ཧི་ཙྪ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ བདུད་དཔུང་ཟིལ་གནོན་གསུང་རབ་ཆོས་ཀུན་གསལ༔ མི་སྣང་སྒྲོན་བྲལ་སྣང་ཆའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་མཉྫུ་ཤྲཱི་
སཏྭ་རཏྣ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཧྲཱི་ཧི་ཙྪ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ ཡེ་ཤེས་རབ་མཛེས་སྣ་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་འཁོར༔ རཏྣ་གསེར་གྱི་མགུལ་ཆུའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་མཉྫུ་ཤྲཱི་སཏྭ་རཏྣ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཧྲཱི་ཧི་ཙྪ་ཧཱུཾ༔
ཧཱུཾ༔ དབྱིངས་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་སྤྲུལ་སྐུ་སྣ་ཚོགས་སྟོན༔ ངོ་ཤེལ་ཨུཏྤལ་བསྒྲིགས་པའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་མཉྫུ་ཤྲཱི་སཏྭ་རཏྣ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཧྲཱི་ཧི་ཙྪ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ ཐབས་ཤེས
དཔུང་རྒྱན་ཉོན་མོངས་ཟིལ་གནོན་དཔལ༔ རིན་ཆེན་དབུ་བརྒྱན་འབར་བའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་མཉྫུ་ཤྲཱི་སཏྭ་རཏྣ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཧྲཱི་ཧི་ཙྪ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ གསང་སྔགས་རྨད་བྱུང་ཡེ་ནས་
ཐུགས་ལ་གསལ༔ རེ་སྐོང་བྲེ་ཁེབས་སེ་མོ་དོ་ཡིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་མཉྫུ་ཤྲཱི་སཏྭ་རཏྣ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཧྲཱི་ཧི་ཙྪ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ ལྷ་སྤྱོད་ནམ་དག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁྱབ༔ ན་བཟའ་སྟོད་
གཡོགས་སྣད་དཀྲིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་མཉྫུ་ཤྲཱི་སཏྭ་རཏྣ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཧྲཱི་ཧི་ཙྪ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ རྟག་ཏུ་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་རྣམ་བཞིའི་དབང་

བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་མཉྫུ་ཤྲཱི་སཏྭ་རཏྣ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ གཞོན་ནུའི་སོགས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དེས་བསགས་པ་ཚ་སྒོམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག༔
ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཐོབ༔ འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་བའོ༔ ད་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་རྗེས་ཟློས་མཛོད༔ ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ༔ འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྟགས་སྨྲ་མའི་
ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཇམ་དཔལ་གྱི༔ ཕྲིན་ལས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དབང་གཏོར་ཐོགས་ལ༔ གཏོར་མ་བཞུ་འཇམ་དཔལ་ཉིད༔ གཡས་པས་འཁོར་ལོ་
གཡོན་གླེགས་བམ༔ སྐུ་མདོག་སྨུག་པོ་ཞབ་བེར་གསོལ༔ དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་འཇམ་དཔལ་ཉིད༔ བུ་ཆུང་གཞུར་གཞུམ་མདོག་ཅན་པ༔ ཁྲིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཙམ༔ གཡས་པས་
རལ་གྲི་གཡོན་པོ་ཏི༔ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་དཀར༔ གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པདྨ༔ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ ལྷོ་རུ་
རིན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་སེར༔ གཡས་པས་རིན་ཆེན་གཡོན་རལ་གྲི༔ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ ནུབ་ཏུ་མཆོ་སྐྱེས་འཇམ་དཔལ་དམར༔ དེ་ཡི་ཕྱག་ནི་གཡས་པ་

ཨོཾ༔ ༔ཡིས༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་འཛིན་གཡོན་པས་ནི༔ པདྨ་འཛིན་པ་དང་རཏྣས༔ བརྒྱན་པ་བྱང་དུ་ཀརྨ་འཇམ་དཔལ༔ ལྗང་གུ་ཕྱག་གཡས་རྒྱ་གྲམ་གྱིས༔ ཡུ་བ་བྱས་པའི་རལ་གྲི་དང་༔ གཡོན་པས་གླེགས་བམ་འཛིན་པའོ༔ མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་པ༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་སྐུ་ལས་སྐུ་ཕྲ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་འགྲུབ་པར་སྒོམས་ཤིག༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་རྟགས་སྤྲུ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་མཆོག་སྐུར༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་པའི༔ ཕྲིན་ལས་དབང་བསྐུར་ཐོབ་པར་ཤོག༔ གཏོར་མ་ལག་ཏུ་བཞག་ལ༔ ཨོཾ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ན་མོ༔ བཛྲ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ༔ རཏྣ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ༔ པདྨ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ༔ ཀརྨ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ༔ བུདྡྷ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ༔ ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ གཞོན་ནུའི་སོགས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ད་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་སྙིང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་འཁོར་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྔ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོར

ཨ་རྡོ་བཀའ་འབུམ།

བྱིན༔ འོད་དུ་ཞུ་ཉིད་རང་ལ་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་རྟགས་སྤྲུ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་མཆོག་སྩོལ༔ དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན་འབྱུང་བའི༔ གཏོར་མའི་དབང་བསྐུར་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་མ་ཀྲུ་ཀ་མཎྜྲ་ཤྲཱི་ཡུཀྟི་ཧྲཱི་ཨཏྟ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཞོན་ནུའི་སོགས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དེས་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྟགས་སྤྲུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་རྒྱས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འདི་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་སྒྲུམ་པ་གྱིས་ལ་དེ་ནས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་བཀའ་སྩལ་པ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི༔ སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་མ་རྣམས༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བྲན་དུ་བཟུང་༔ ཞེས་བརྗོད་མཉྫལ་འབུལ་ལོ༔ ཞེས་པ་གནམ་ཆོས་རྩ་ཚོག་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ལས་གཏེར་བློན་རྣག་ཨ་སྲུས་རྒྱས་པར་ཕྱག་ལེན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སློང་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ༔ འདི་ལ་ཉེས་འགལ་ལ་གང་མཆིས་ཆོས་བདག་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་བཤགས་ཤིང་༔ དགེ་བས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག༔ མངྒ་ལཾ།། ༎

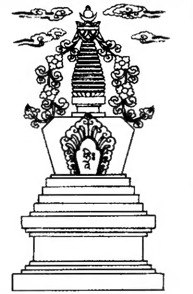
༄ གླེགས་བམ་འདི་ཉིད་བཞེངས་པ་དང་། །འཆང་དང་ཀློག་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་ཅག་མཆེད་གཉིས

ༀ༔ ༔འཁོར་བཅས་དང་། །འཚོ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཚེ་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་ཞིང་། །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ནམ་ཞིག་འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཕྱིར་བསྔོ། །ཞེསཔ་ ༧ ཨ་རྣགས་སོ།། ||

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་བཟོ་རིག་འཔང་སྐྲང་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།

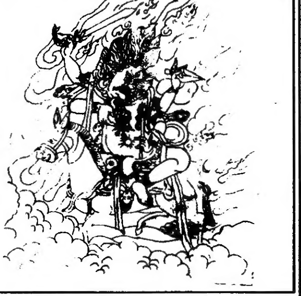
ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ།

༄༅། །མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོའི་མགོན། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱི།



བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྐུ་མཆོད་རྟེན།

།འགྲོ་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་པ། །བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །



དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ།

ཨོཾ་ཿ	ཨོཾ་ཀུ	ཨ་ཁ	ད	ཧཱུཾ་གཱ	གང་ཀུ	ཀྵ	ཧ་ཀྵ	ཞི	སྲུམ

༄༅། །བཀའ་ཡི་རྒྱལ་མོ་ཊཱ་ཀི་མའི་ཐུགས་འདིས་བདག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡིག་སྔ་ངན་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུང་ཤིག་རཀྵ་རཀྵཿ བཀའ་ཡི་རྒྱལ་མོ་ཊཱ་ཀི་མའི་ཐུགས་འདིས་བདག་གཙོ་ཆགས་མེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་མི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིག་སྔ་ངན་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ནྲྀ་ག་ཡ་སྲུམ་སྲུར་བ་མནྡ་ལཾ།། །། འོག་མ་ཡིན།

ཁམས་སྟོད་སྒོམ་སྡེ་ནང་ཆེན་འབང་སྐྱང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་ལ་གླིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།